



秋季多吃甘淡滋润之食

秋季宜早睡早起,保证睡眠充足。注意劳逸结合,防止房劳伤肾。初秋白天天气温高电扇不宜久吹;深秋寒气袭人,既要防止受寒感冒,又要经常打开门窗,保持室内空气新鲜。饮食方面,应在平衡饮食五味基础上,适当多食甘、淡、滋润的食品,既可补脾胃,又能养肺润肠,还可防治咽干口燥等症。水果有梨、柿、香蕉等;蔬菜有胡萝卜、冬瓜、藕、银耳等,以及豆类、菌类、海带、紫菜等。中老年人和慢性病患者应多吃红枣、莲子、山药、鸭、鱼、肉等食品。



肝病公益免费筛查之三:

看名医,得补贴,肝病患者得抓紧

随着本报携手济南中山肝病医院肝病公益筛查活动的开展,专家+救助,“看病准、花钱少、疗效佳”,得到实惠的患者“一传十,十传百”,让公益普查变得“炙手可热”。预备在长假就诊的患者,为了不耽误病情,更是纷纷提前一周就开始预约。

“我儿子在外地上学,十一能预约专家普查吗?”“最近老感觉乏力、头晕,吃饭也没胃口,是不是肝病恶化了,平时上班没时间,快到假期了,赶紧提前抢个号!”明天就是国庆黄金周,不少患者纷纷打进热线“抢专家号”。

对此,济南中山肝病医院崔泽安主任指出,“秋季温差较大,人体免疫系统紊乱,肝病容易趁虚而入;天气转凉,流行性疾病(如痢疾、肠胃病、感冒)也高发,多种症状交叉感染,更易造成原本肝病病情加重。因此,肝病患者应及时检查,以便发现问题及时治疗。”崔泽安主任指出,肝病是个“隐身”高手,他不仅潜伏体内多年没有任何症状,还易乔装成其它疾病来“混淆视听”。只有等肝损伤达到相当程度,才会表现出没力气、头晕、腹胀等症状,但病情往往到转向恶化。

“秋季肝病高发,但与此同

时,此时也是治肝的‘黄金期’。”崔泽安主任表示,这是因为秋高气爽的季节,人体阳气此消彼长,患者症状多有不同程度的显现,便于进行检查和理疗;人体新陈代谢加快,药物的吸收作用就较明显;天气不冷不热,患者心情愉悦,易于肝脏机能的修复;另外,恰逢长假,不少上班族在假期第一天就诊,正好可以充分休息,这对于康复十分重要。

“抓住好时机,在专科医生的指导下合理用药,才能事半功倍。”崔泽安主任表示,通过肝病变异分型检测,结合患病类型、转氨酶指标、免疫耐受情况

等,分型而治,一人一方;配合德国三氧疗法,让药物直达病灶;最后根据药物疗效评估,决定后续用药,集“检测、治疗、病情监控”为一体,让肝病治疗疗程缩短一半以上。

喜迎国庆,参加普查民众,乙肝五项、肝功能、丙肝抗体、病毒DNA、检测免费;病毒分型,病毒耐药援助补贴50%;三氧治疗援助20%;低频治疗援助20%;细胞免疫疗法援助1000元;肝硬化CIK疗法援助5000元。可拨打0531-88514222预约普查或直接到济南市历下区燕子山路10-1号济南中山肝病医院问诊。

两专家被聘为“全球中西医结合皮肤美容专家”

本报济南9月25日讯(记者 李钢) 9月25日,美国科医人“面部年轻化中西医结合治疗临床治疗示范基地”在山东中医药大学第二附属医院正式揭牌,同时该院专家郑心与刘洪英被美国科医人聘为“全球中西医结合皮肤美容专家”。这将使得

泉城乃至全省的爱美人士享受到来自美国的美容专家和美容技术。

据介绍,山东中医药大学第二附属医院继承和发扬中医药学的特色优势,运用到痤疮、色素性疾病、抗衰老等治疗中,实现了标本兼治。而美国科医人激光公司,拥

有强大的自主研发体系和200多项专利技术,在医疗激光行业拥有无可争辩的竞争优势。

为实现强强联合,9月25日,美国科医人“面部年轻化中西医结合治疗临床治疗示范基地”正式落户山东中医药大学第二附属医院。同时,

该院的专家郑心与刘洪英还被美国科医人聘为“全球中西医结合皮肤美容专家”。

据介绍,双方专家团队将针对面部抗衰老痤疮、色斑、等皮肤疑难问题举行大型皮肤美容会诊,采用最前沿的激光美容治疗方法,解决各种皮肤美容方面的问题。

继“金戈”之后再出“铁玛”,广药白云山打造系列产品线

“白云山铁玛”正式上市

继9月18日中国首个“伟哥”——白云山金戈惊艳亮相之后,9月29日,广药白云山旗下与华人首富李嘉诚合资组建的广州白云山和黄大健康

有限公司推出白云山铁玛(玛加人参黄精固体饮料),并在“伟哥之父”穆拉德博士的见证下正式亮相上市。据悉,“金戈”、“铁玛”一个西药、一个取

自传统中药材,两者将形成优势互补,组成广药白云山强大的产品线。将借助白云山以及和记黄埔的强大销售网络、渠道优势,与“金戈”一样按照5到

10亿元的销售目标进行打造。

在上市新闻发布会上,白云山铁玛惊艳亮相。斐里德·穆拉德亲手揭开“白云山铁玛”的神秘面纱,表示对白云山铁玛未来的市场前景非常有信心。穆拉德博士、广东省性学会张枫会长和“拙见”出品人田延友围绕着“伟哥”的话题开展了精彩互动。

不经肠胃,患者不需口服,避免了肝脏首过效应,降低药物毒副作用。据了解,这一创新的治疗理念,内外兼治,中西并举,仅需要五天疗程便可获得满意的治疗效果,适用于慢性前列腺炎(CP)、慢性骨盆腔疼痛综合征(CPPS)的治疗,对前列腺增生症、勃起功能障碍、射精障碍等男性疾病均有显著疗效。

456医院泌尿外科针对男性生殖疾病患者提供较同类医院更多优质、优惠的服务,其中对男性最为常见的包皮过长、包茎等采取“打包式”服务,具有价格低廉、恢复快等优势。咨询热线:0531-51613539 15069150169

国际医学美肤技术交流峰会在济召开

9月25日,齐鲁国际医学美肤技术交流峰会在济南海峡美容整形医院召开。峰会上,来自全球的医美专家就医学美肤前沿技术进行了深入的交流和探讨,美国科医人医疗激光公司和海峡整形医院签署战略合作,“王者之心(OPT)临床示范基地”落户海峡美容整形医院。

来自美国科医人激光公司的全球首席激光美容临床教育培训专家Constance博士表示,此次选择海峡整形作为示范基地,拥有顶级的医美专家阵容,以及规范严谨科学的美容项目。作为山东旗舰级高端美容整形机构,济南海峡美容整形医院致力于“诚信塑美”的理念,实行“专人专项,手术细分”,实现十六年诚信运营零事故。据悉,美国科医人医疗激光公司是全球最大的光子医疗激光公司,拥有强大的技术研发能力。此次与海峡整形医院强强联合,共同构建战略合作关系,开启了齐鲁国际医学美肤的新时代。

济南医博肛肠医院博导专家团助力升级

9月27日,济南医博肛肠连锁医院(原济南肛肠医院)品牌新闻发布会在该院举行,香港医博国际医疗集团执行董事兼首席医疗官、医博肛肠连锁医院集团医院管理委员会主任委员姬亚友,为济南医博肛肠连锁医院颁发了“医博品牌连锁授权牌”,该院成为医博肛肠连锁医院集团第一家正式挂牌的医院。

济南医博肛肠连锁医院升级后,将接轨国际医疗管理体系,参照国际JCI医院管理标准,针对医院管理标准规范等八个体系,123核心流程,1310分支流程,完成了专家、技术、管理、服务等七个方面全面升级。此次活动也得到北京博导专家团队的大力支持,相关专家将陆续来济参加“庆医博肛肠医院升级 北京博导大会诊”活动。



军医特色优势技术系列报道20

男性病“专病专治”有特色

据济南军区第456医院泌尿外科主任彭成介绍,男性生殖系疾病主要包括男性生殖器官(前列腺、精囊、输精管等)疾病、包茎、包皮过长、男性性功能障碍、男性不育症、性传播性疾病等。近年来,男性病患者越来越多,然而受传统观念的影响,人们对男性相关健康知识的认识相对不足,导致男性病诊治率不高。

456医院泌尿外科一直致力

于男性生殖系统疾病的诊治,在各类前列腺疾病、勃起功能障碍以及男性不育等男科疾病方面有着丰富的临床经验。

456医院泌尿外科拥有电离子治疗仪、超声电导前列腺治疗仪等先进的医疗设备,针对性功能障碍、男性不育、前列腺炎、性传播性疾病等方面疾患,具有全面的诊断与治疗功能,并具有一定特色及前沿、创新性。特别是在男性的常见

病——慢性前列腺炎、前列腺增生症等的治疗上,做到专病专治的同时更注重治疗特色。

“我们治疗前列腺疾病所采用的前列腺治疗仪,其特点是双频双向声场消融,低频脉冲刺激消炎,体内指摩匀力柔压,循经取穴靶向定位。”彭主任介绍说,前列腺治疗仪具有物理与药物叠加功能。物理治疗通过全新的导药透药途径,使得药物有效渗透,并且药物

痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等
肛肠医院
0531-82979999
济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com

皮肤顽癬、白斑、胎记、血管瘤等
皮肤病医院
0531-88336666
济南市解放路12号
www.bdpfb120.com

乳房疼痛 乳房肿块
乳腺增生 男性乳房发育症等
乳腺病医院
0531-66677777
济南市少年路7号(大明湖西南门)
www.66677777.com

耳鼻咽喉疾病
耳鼻喉医院
0531-83178888
济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com

便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心想气等
济南消化病医院
0531-82058988
济南市市中区英雄山路87号
http://new.4006188787.com

专业男科 成就健康男人
东方男科医院
0531-82988882
济南市市中区英雄山路162号
www.sddfnc.com