



寻找济南味，跟我们去骑行

本报记者 任磊磊

骑行济南，首选哪些地方？

龙湖

龙湖充分利用鹈山龙湖丰富的水资源和区位优势，是以生态农业文化为核心的绿色休闲度假基地，去的时候可以野炊、烧烤，别具风味。

路线推荐：市区(泉城广场)—经七路—英雄山路—泺口—黄河百里风景区—建邦黄河大桥—龙湖

休息：龙湖烧烤

园博园

十一园博园就要免费了，开车去景区肯定要受堵车之苦，骑行去园博园健康又环保。沿途风景良好，刘长山路都是风景，平原，农村的庄家都很有特点。

路线推荐：市区(泉城广场)—腊山立交桥—西客站—党杨路—刘长山路—长清大学城—园博园

休息：长清大学城商业街

卧虎山

水平平静、晶莹的湖面，映出周围群山的清影，妩媚可爱。站在坝上，举目远眺，波光浩渺，清澈蔚蓝。

路线推荐：市区(泉城广场)—经十路—英雄山路—南外环—卧虎山水库(提醒：继续走可以去金象山，不过新手的话，不建议继续骑行，依自身体力而行，有兴趣的朋友可以环卧虎山水库，体验乡村风情)

休息：卧虎山就近餐馆

黄河大坝

宽阔的河面，磅礴的黄河，醉人的夕阳，想寻找济南的风味，非黄河大坝景观莫属。

推荐路线：市区(泉城广场)—纬二路—济泺路—黄河百里风景区—泺口浮桥—黄河北岸(向东走)—黄河大桥—小清河北路—泺口(提醒：此为环线图，很多骑行团都是这样走，然后到泺口解散各自回家。)

休息：因路程较短不设置休息点 由带队人员灵活安排

定慧寺

该路程有点远，不过骑行者想挑战自己的可以尝试一下。定慧寺是一座很有历史韵味的寺庙，殿堂雄伟，很有时代特征。

路线1 市区(泉城广场)—纬二路—济泺路—黄河百里风景区—泺口浮桥—黄河北岸(向西走)—建邦大桥—定慧寺

路线2 市区(泉城广场)—经十路—西外环—建邦大桥—定慧寺

休息：定慧寺里面斋饭

十一来了，开车太堵、宅着太闷，选择骑行外出吧。骑行之前，不妨看看记者做的路线、装备等功课。准备好了，那就跟着我们出发！



必知

选啥车得讲究

济南资深骑行者老海表示，对骑行者来说，最重要的是有一辆好坐骑。

骑行一般以城市变速车最合适。而且一定不要选择各类异型车辆，配件越普通越好，不然出了问题都买不到。

骑行架构很重要，车子一般不要超过15公斤。但也不少于12公斤，太轻了车子不坚固。车架最好是低合金钢材或铝合金，碳金虽然轻但不够结实。

车圈、钢丝和脚踏板也都要结实的材质，车圈最好是内部加固的双层钢圈。车胎最好是介于赛车和山地车之间的两用型轮胎。

变速器系统很关键。骑行的车子起码要有21速，最好27速。前方大齿盘最小的不能多于22齿，后部飞轮最大盘不能少于34齿，这样再陡的坡都能上。

装备也得备好

骑行光有车还不行，旅行装备必不可少。头盔不能少，要买质量好的，但不要太重。急救包可放置感冒发烧、腹泻、创伤等基本药品。夏秋季节，花露水和风油精等对防蚊虫很有用。

另外，可以携带瑞士军刀一把，各类起子、老虎钳、开瓶开罐器、剪刀锯子等适合野外旅游用的。头灯不但夜间有用，也能用于发求救信号。

自行车备用零件和修理工具，也可以带，以防半路爆胎等问题无处维修。

招

聘

信

息

订版电话：（0531）85196183 85196234 85196199

招聘

兼职布娃娃粘贴
产品多样化36/600元个熟练
可免费带回家制作
三孔桥嘉汇A835室85816619

技工招聘

大型机械厂招聘车、铣、钳、装配工若干名有工作经验者优先。15806407508

大型印刷厂诚聘印刷机长、印刷学徒、装订工、业务员、人力资源、质检员、CTP包食宿薪资优。15098946830梁花园路东首

兼职在家粘布娃娃公司直招。免费供料，90-300元日结，兼18,48,123,49,110,75,K93,K94,K96,K59省杂技团下万豪负一楼4-159,15098713560

国企诚聘搅拌车驾驶员、维修工电话856665353、15726128910

汽车配件公司招聘二保焊，车床，镗床工，3000—5000 13589082998

玻璃厂聘车间工人男女20名，技术工人优先，包吃住，无影山北路 81261112

办证特种操作证职业资格证专业：电工、电焊、车工、制冷等30多个工种！常年举办，一月考一次。职专：88997786（团体优惠）

高薪诚聘铣工、钳工、及学员数名，可住，宿，工资面议，电话：15969671967韩先生，地址：历城区董家镇十里堡附近

招聘氩弧焊工及学徒工0531-88667133、13075356578

高新区高薪聘电动车、摩托车维修工电话15764123500

招采暖维修工数名电话：13335136285

七兵堂保安公司长期聘铁路辅警、保安、监控室保安，班队长、内勤电话：85947778、85949588

服饰公司诚聘熟练缝纫工工资计件，2600--4500。大烫工，工资面议每周休一天，提供食宿，联系电话：15054196477 15098976607

诚聘车、铣、数控车钳、电工、铝塑设备装配等、熟练操作工及学员，工资待遇面议。电话：13854199265 李经理 地址：槐荫区美里湖

济南木建门窗有限公司招聘门窗生产工人数名，年龄50岁以下，包吃住，有班车，待遇从优。18663761233宋经理，13864190201闫厂长

服装公司诚聘会计、仓管、电脑打单员、缝制工、送货工、内勤及商场导购员电话15253181183 15764124705

郭店医院北车间聘焊工、氩弧焊工、铆工，薪酬面议，管食宿，可交保险。林经理电话：18888343327

综合招聘

◆聘护工88933987

聘私家保洁工作半日。18-40岁女性，奥体中心，济南本地户口优先，一经录用待遇从优18660797978程

聘物流经理（济南、北京）办公室文员3名，小货司机2名，装卸工数名。13811816777马总15725156667魏女士

上市公司高薪4900-8000聘岗位：经理、管理、销售，双险双休，有责任心，有自主创业者优先，扶君上马，送君一程。18560022468卢总

医院招聘

济南中心医院诚聘保洁1600-2000，做六休一，可缴纳社保，8小时，男女不限，电话15063343987长期有效

急招待业人员立即上班一年买车、二年买房，提供四险15806642251李经理

济南蓝之馨家政高薪聘月嫂、育婴师、育儿嫂、钟点工、保姆、陪护、专业培训（国家证书）86933838 18615171576

汽车美容店高薪诚聘即将开业，诚聘员工10名，女3名，男7名。技师3名，免费培训。15066683078孙凯

企业急招聘内勤 助理 管理人员五险一金年假双休 18660155371 韩

济南新时代服装公司聘2000--5000元聘缝纫工·裁剪师及设计师助理(洪楼南路)13953188261

大型洗涤公司(市中区二七新村南路)急招司机、车间女工、跟车送货人员若干人，包吃住，待遇优 13515410151姜经理

订版电话：85196183 85196234

公司成立新部门聘主管销售、文员、售后，薪2500-8000元双险双休，电话：58780550李经理

薪3600以上聘资料整理人员，储备干部，25-50岁，双险双休13176007100李经理

招聘二保焊、铁艺工师傅地址：奥体西路，电话：15866734917

招、配件设计工程师焊工、工程师、钳工、工程师，女文员、会计年薪面议13969171789

知心大姐家政聘免费培训月嫂、育儿嫂招聘保姆、钟点工月薪2000元—9200元69955997 82056691

加油站聘加油员数名，女、40岁以下，工作地点天桥区水屯路32号。电话：88969345

热心大嫂诚聘月嫂、育儿嫂、钟点工、专业培训，月薪2800-8000元电话：88272153、13406928851

招聘保洁员工作地：济南市立二院（经一路148号）电话：88720180,13589060170

济南浩星新能源有限公司招聘生产工人，工作地点：历山路附近待遇优厚，电话：88272153、13406928851

急招市场售货员两名，男女，年龄不限，待遇从优。另出租商品房30平，价格面议13964061777

薪4700元聘工作人员要求：正直诚信，有耐力，26-45岁，大专，有驾照，最好有私家车，有自主创业经验者优先，非诚勿扰13969065275吕总监

教育机构诚聘办公室工作人员12名，从事咨询解答、招生顾问等工作，56岁以下，头脑灵活、性格开朗、沟通能力强；形象气质佳，欢迎机关及企事业单位离职内退人员应聘！地址：济南市槐荫区纬十路52号经四纬十路口往南20米路东，锦泽职教集团院内一楼。联系电话：58785601,58785593

月薪6000元诚聘办公文员，后勤管理，客户经理，有车有个体经商者优先，周13698629934

保安司机

◆办司机上岗证押运货客运上岗证86777599

◆办司机上岗证电工电焊叉车证等86936097

招聘厢货司机2名有上岗证，超市送货经验者优先13335127558洪先生

高薪诚聘立即上班正规企业聘各类工作人员，23-50岁之间，双休养老医疗齐全，兼职均可58618750 18765816788胡主管

招加工制作人员简单易学，可兼职（招加工点大量加工）13026596890

诚聘：小车司机缝纫工，学徒工联系人魏经理电话13969073097、15318801898

招送货司机历下区姚家庄附近，工资面议，联系电话15863161356

物业公司招聘保安，45岁以下15505316689孙经理二环路

国企招聘小车司机年龄35周岁以下，驾龄3年以上，非本市户口，需住公司宿舍88593210 15853112221

高薪急聘有私车，有自主创业经验者优先，年龄25-50岁，交五险，双休18653151537于主任

餐饮娱乐

营养配餐中心招聘厨师长、营养师、会计、内勤、仓管、厨师18560010505

公司餐厅高薪诚聘厨师、内勤、客服电话15668329933徐老师

山东大学兴隆山校区招聘学生公寓值班员：女性有退休证53岁以下咨询电话9:00—17:00电话82524013

工厂招聘

1、机械设计人员，熟练CAD和Solidworks
2、装配钳工，装配电工
3、车间库管，熟悉电脑操作
以上各5人，可包食宿。
要求三年以上实际工作经验。
地址：天桥区蓝翔路 电话：13205407558

诚聘女营业员10名
学历初中以上，有无经验均可，18-30周岁
工资2000-6000元（底薪2000+提成+年终奖+全勤奖+工龄奖+节日福利）不压工资，包住宿
电话：15063392461

百思特印业诚聘
◆海德堡、双色机、双面机、六开四色机、折页机机长 ◆胶印机助手
◆装订工 ◆平面设计 ◆各工序学徒工
◆业务主管，各数名。
（双面机班产5万印，月薪5千。）
13306406983，13325120606
北园大街202号南全福附近

新筹建快餐火锅文化主题联锁餐厅 高薪诚聘
营销策划经理、优秀店长、前厅经理、优秀厨师长、厨师大师傅、餐厅会计、仓管优秀收银、计算机微信平台文员、优秀服务员、下岗退休司机等行政后勤工作人员和学生钟点工，上述人才工资福利待遇面议，诚邀粮油调料干货及酒店设备用品合作伙伴
地址：济南历下区山东政法学院附近
电话：13075372881 13245411611