

徒步，是靠走路来观赏风景的一项户外活动，不是专业运动，更不需要太多的技巧，如果是短途线路，下至6岁的儿童，上至60岁的老人，大都可以走下来，无需担心体力问题。徒步旅行，唯一需要弄明白的，就是这款风景Style适合你。

本报见习记者
高寒

黄河大堤篇

母亲河畔享乐去

山东“一山一水一圣人”，而济南则靠黄河。长期生活在城区里，是不是忘记了伟大的母亲河就在身边呢？这个“十一”，就来黄河大堤上走一走，感受母亲河的壮阔，享受田间的感觉吧。

从济南百里黄河风景区到三官庙景区，大约有五公里的距离。黄河大堤上已经修起了柏油马路，一侧是河水，另一侧则是农田，在三官庙景区，游客不仅可以近距离地接触黄河水，还可以在河滩上晒太阳、自助烧烤。百里黄河风景区临近泺口浮桥，景区内绿树成荫，吃喝玩乐应有尽有，是徒步歇脚的好去处。

从百里黄河景区继续向西，沿着蜿蜒曲折的黄河岸行走10公里，就可以到达邦邦黄河大桥。若您体力充沛，便可向北过河，之后折向东走，到达济南黄河森林公园，返回到泺口浮桥和百里黄河风景区。

黄河两岸景色虽美，但由于大堤上有车辆经过，而且道路较窄，若您想徒步黄河岸，务必注意安全。

华山篇

登华山而小济南

济南华山虽然不如西岳华山那样高耸和出名，但作为“齐烟九点”之一，华山孤立城北，脚下有七十二名泉之一的华泉，北眺黄河，南望城区，实在是个假期徒步登山的好去处。

华山又名华不注山，镌刻着与其“体型”不相称的历史印记。春秋时期齐、晋两国曾经血战于此，宋金时期，全真七子之一丘处机的弟子陈志渊建华阳宫于此。李白也曾形容此山“兹山何峻秀，翠翠如芙蓉”。如今，华山地处华山地质公园之内，免费对游客开放。

从济南动物园到二环东路高架，沿着这六七公里的河岸，可以看到小清河最美丽的风景。河岸两侧均铺上了青石板路或木板桥。走在上面，呼吸着新鲜空气，看着河里来往的游船。若是累了，滨河景区内的石凳木椅应有尽有。

北全福片区内的“添街”是一条烧烤主题道路，紧挨小清河，南邻北园大街。下午走到这里，找一家烧烤店，趁着夜色未浓，啃着羊腿，喝着扎啤，那画面想想也是醉了。酒足饭饱之后从北园大街回家，结束一天徒步之旅。不过要提醒各位的是，河岸两侧垃圾箱配备充足，有空瓶子、水果皮什么的，千万不要随手丢到河道里。爱护我们的小清河，让它能够以最美的姿态迎接更多济南人。

小清河篇

秋波澹澹入画来

说完了咱们的母亲河，再来看看小清河。小清河发源于济南泉水，流经济南南部。经过近几年治理，小清河早已不是以前那个“小黑河”。特别是河道两岸滨河景区内的设施逐渐健全，小清河成为济南市区内最佳徒步路线之一。

从济南动物园到二环东路高架，沿着这六七公里的河岸，可以看到小清河最美丽的风景。河岸两侧均铺上了青石板路或木板桥。走在上面，呼吸着新鲜空气，看着河里来往的游船。若是累了，滨河景区内的石凳木椅应有尽有。

华山地质公园即将进行改造，华山四周将开凿成为环山湖，华山犹如水泊梁山一般矗立水中，到时候华山固然有一番新的景色，但四周高楼林立必然使得目前的景色不再。赶紧去徒步华山，欣赏济南华山最后的传奇吧。



小清河美景尽收眼底。见习记者 高寒 摄



华山远眺。见习记者 高寒 摄



建筑大学火车餐厅。见习记者 刘飞跃 摄

一场说走就走的徒步旅行

您要喜欢人文历史
来建筑大学看看老物件

铁路博物馆

封存百年记忆

绿树掩映的建筑大学内，一处德式建筑很是吸引眼球。建筑主体为米黄色，入口处写着“铁路建筑展馆”，该展馆是建筑大学铁路工业与建筑展示基地的一部分。

该展馆分三层，第一层介绍中国铁路的发展历史，第二层展示青藏铁路建设情况和世界著名火车站，第三层为茶楼，暂未开放。

胶济铁路道钉、日伪时期的窗子、上世纪70年代铁路专用油枪、

1900年的胶济铁路钢轨切片……一系列火车实物讲述着曾经的历史；上世纪50年代铁路机车检查锤、上世纪70年代铁路专用油枪、蒸汽机车锅炉水表……铁路工人的工具也会让你学到不少知识。

火车餐厅透着

时尚怀旧范儿

火车餐厅，大名“铁路文化主题餐厅”，来建筑大学可不能错过。

这个餐厅可实现在设在火车里，餐厅由火车头和8节车厢组成，车厢之间由站台隔开，站台上覆盖了钢

结构雨棚。火车餐厅共分为七个文化主题——铁路建筑文化、津浦铁路的今与夕、胶济铁路百年印记、詹天佑与京张铁路、世界知名火车站、中国机车的发展和为舍尔与济南老火车站。

餐厅里的老照片记录了铁路工业发展历史、火车站建筑发展历史和城市建设历史。除此以外，车厢内还悬挂了世界上著名的火车站，如阿姆斯特丹比尔梅火车站和纽约中央火车站等，展示了欧美火车站的发展情况。

其他古建筑

老别墅、古影院

除了铁路工业与建筑展示基地，老别墅和中国电影院也值得一看。

老别墅建于二十世纪三十年代，2009年3月，从经八纬一路长途跋涉28公里抵达建筑大学。本次搬迁，创下了国内最远距离建筑整体迁移纪录。老别墅为济南市第四批文物保护单位，也是建筑平移技术展馆。

校园里现存的中国电影院，为2009年重建，当时重建的只是电影院正门部分，此次重建过程中，使用了原有的琉璃瓦和木梁，较好地再现了二十世纪五十年代的民族建筑风格，对研究济南近现代建筑的发展具有重要意义。

见习记者 刘飞跃

见习记者 刘飞跃