

假期来临, 骑车出行需谨慎

# 山地车最高时速可达40公里

文/片 本报记者 杨擎

骑行上下班

环保又健身

山地车骑行者在马路上随处可见, 不管是十来岁的小学生, 还是四五十岁的大叔大妈, 都有骑行爱好者。“我是2012年买的山地车, 每天都会出来骑一圈。”市民宋先生说, 两年来骑车锻炼几乎没有间断, 已经瘦了20多斤, 以前的啤酒肚现在小了好几圈了。

都说高中的学生学习压力大, 高中生骑山地车上下学的也多不少。“上课学习精神会集中一天, 早上骑车上学能够提神醒脑, 晚上骑车放学, 还能缓解压力。”学生王猛说, 有时作业比较多, 把挡位换到最高, 能够节省在放学路上的时间。

同时, 不少教师也支持学生骑车上下学。“骑山地车是一种新兴的运动方式。”济阳县第一中学高三班主任王老师说, 学生在教室坐了一天, 利用上下学的时间适当地运动一下, 劳逸结合, 更加有利于学习效率的提高。

学生骑车劳逸结合, 上班族则骑山地车锻炼身体。不少上班族表示, 平时大时间没有, 小时间不断。“去年我办了一张某健身房的健身

随着市民时尚意识与健身意识的提高, 山地车骑行这种新兴的运动方式, 在济南越来越广地为市民所关注。国庆假期来临, 不少市民准备骑山地车出行旅游。在健身、游玩的同时, 由于山地车速度过快, 带来的危险也不容忽视。



山地车经销商介绍车辆发展历史。

卡, 一次也没能去。”市民张先生说, 现在骑山地车上下班就能解决运动问题了。“骑车上下班属于有氧运动, 且时间自由, 每天上班下班共四趟, 一点也不比在健身房锻炼两个小时效果差。”

时速别太快

安全最重要

众所周知, 山地车骑行速度变换自由, 最高时速可达40余公里, 由于速度快而存在的安全隐患也不容骑友忽视。

“以往的老式山地车一般有18个挡位, 最高的也不过21挡。”在济阳县原烟草公司经营捷安特山地车的店铺老板翟先生说, 现在的山地车在技术上有了新的突破, 挡位更是增加到了30挡甚至更多。

据了解, 骑行的长期保持时速最高可达到40公里左右。“如果在车辆较少, 不会发生安全事故的条件下, 骑行者可以体会最高速度带来的‘骑行体验’。”在纬二路经营美利达山地车的老板刘先生, 大部分市民购买山地车后在城市中进行骑行, 市民较多的情况下, 速度越快危险系数越高。

“我的山地车买的是2014年新款, 刹车已经革新为刹车片式, 高速行驶刹车迅速、灵敏, 骑快点问题应该不大。”市民殷先生说。

“山地车骑行者多了, 如果速度较高, 发生碰撞时也会比较严重。”翟先生说, 控制速度是骑行者最应该注意的, 条件允许还应穿着骑行服, 佩戴骑行帽等。翟先生表示: “接下来为了山地车速度的提高, 制造商将尝试将轮胎上的花纹减少, 尽量做到平滑轮胎。这种革新会使山地车轮胎与地面的摩擦力减小, 紧急刹车会比较困难, 市民出行不应单纯追求速度, 安全问题也是不容忽视的。”

据了解, 济阳县已有近10家山地车销售商店。“平均每天销售一台吧。”刘先生, 目前山地车的销售态势良好。

山地车4s店

即将登陆济南

随着电动车、摩托车、汽车的出现, 骑普通自行车的市民越来越少。“20年前, 大街上修车子的摊子到处都是, 生意也十分红火。”市民杨大爷说, 自己从小居住在老城区, 以前每个路口都有修自行车的摊位, 现在已经寥寥无几了。

记者通过走访了解到, 现在修自行车的摊位不仅维修自行车, 还维修电动车等。“只依靠维修普通自行车, 赚钱太少。”摊主刘先生, 自从电动车普及市民生活以后, 自己也不断学习, 接了维修电动车的业务。

“现在骑山地车的市民变多了, 每天也会有山地车来维修。”刘先生说, 掉链子、扎带等问题能解决, 不过复杂的、关于原理方面的东西还是不太懂。

“听说山地车在许多大城市成立了4S店, 能够进行山地车的改装等。”殷先生说, 现在并不敢骑山地车出远门, 如果车子出现较为复杂的问题, 维修是一件十分头疼的事。

殷先生的想法与翟先生的想法不谋而合, 翟先生表示正在考虑4S店的成立。“4S店的出现, 不仅能够满足车友改装、维修等方面的要求, 还能随着新技术的出现, 不断提高山地车的安全性能。”翟先生说, 济南将尽快成立4S店, 为车友解决后顾之忧。

# 今年“十一”假期, 来这里玩吧

本报为市民量身打造假期近郊游攻略

“十一”日益临近, 许多市民早已按捺不住出游的热情, 甚至提前好多天策划出游路线。假期人挤人、堵车严重的局面却让市民相当郁闷。为此, 本报为济南市民量身打造一份“十一”假期七日近郊游攻略。

本报记者 梁越

## 四大景区免费

10月1日假期第一天, 市民终于可以将工作放下, 尽情与家人享受天伦之乐。正巧这天济南市天下第一泉风景区大明湖景区、千佛山风景名胜、动物园和位于章丘的植物园将免费, 10月2日至7日恢复正常收费。

趁此机会, 您不妨带着您的孩子去动物园看动物表演, 领老人去千佛山祈福, 同朋友到大明湖划船以及去章丘植物园赏花。

由于国庆节期间公园景区客流量将会大量增加, 为防止超出负荷的情况发生, 市民尽量合理安排游园时间、游园线路, 绿色低碳出行、错时游园。此外, 景区也将在前期做好应急预案, 有效控制客流量, 保证免费期间游览秩序。

## 章丘市朱家峪村



位于章丘东南5公里朱家峪古村是中国北方山区村落建筑的典型, 被誉为“齐鲁第一古村”。整体建筑为梯形居落, 上下盘道, 高底参差。有古建筑200余处, 石桥99座, 井泉66处, 自然景观100余处。

市民可乘车到达济南市区, 再乘坐K301(长清—章丘站快车)终点站下车, 换乘朱家峪景区摆渡车直达景区。您若选择自驾车, 则由经十路燕山立交桥出发沿经十路、经十东路(G309)向东行驶约47公里至山东伊莱特重工对面路口再向南2公里到达朱家峪村。

## 齐河海洋极地世界



位于黄河北岸、齐河县生态旅游开发区内的泉城海洋极地世界, 汇集了北极熊、白鲸、海豚、海象、企鹅等两千种海洋生物, 珍稀鱼类, 喜欢动物的小朋友还有机会受邀近距离接近它们, 并配合驯兽员一起做互动游戏。

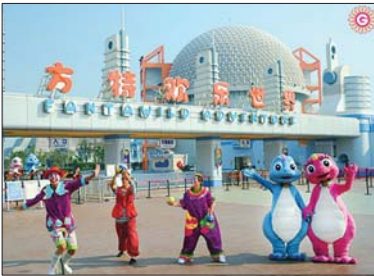
市民可在济南长途客运中心乘坐K906路直达, 自驾时可沿国道220行驶26.1公里, 过右侧的一成家电, 直行进入国道308, 行驶9.8公里, 左转弯行驶2.7公里再右前方转弯进入国道309行驶6.9公里, 右转弯行驶20米, 到达终点。

## 桓台县起凤镇华沟村

位于淄博市桓台县北部马踏湖畔, 碧水环绕的华沟村, 拥有野生鸟类70余种, 文物古迹历史悠久, 有五贤祠、冰山遗址、徐夜书屋、颜子钓鱼台、柏寝台、颜祠墓、鲁连井遗址等景点。

市民可乘车至自淄博市张店区, 再乘坐164路张店至鱼龙公交车终点站即到, 自驾车则自张店沿柳泉路或金晶大道到桓台索镇, 转道唐华路即到华沟村。

## 泰安方特欢乐世界



泰安方特欢乐世界位于泰安市泰山区东部新区明堂路北段, 属第四代大型高科技科幻主题公园, 由恐龙危机、飞越极限、神秘河谷等17个主题项目区组成, 游玩充满刺激、探险、尖叫、梦幻。

市民可在济南长途总站乘车到泰安, 再坐7路公交车到达。自驾车则沿名堂路向北行驶1.7公里, 右转沿道路行驶76米, 则可到达目的地。

## 长清灵岩寺



灵岩寺坐落在泰山西北麓的方山, 位于山东省济南市长清县万德镇。有天王殿、鼓楼、钟楼、东厢房等景点。寺院不仅规模宏大, 还有令人神往的鸡鸣山、明孔山、朗公石、一线天、十里松、摩顶松、“五步三泉”等自然景观。

市民可在济南长途总站乘坐K302路公交车到达, 自驾车则沿京福高速到达万德出口下, 再沿104国道北行约200米, 在灵岩广场处沿景区指示牌东行约9公里下高速后约10分钟到达灵岩寺。

