

# 中医院开创人性化产科新时代 LDR病房让产妇体验在家分娩



## LDR病房待产、分娩、产后康复三位一体

27日下午，记者来到新泰市中医院LDR病房，徐先生一家人正在病房中休息。房间内不仅有全套的接产设备而且电视、冰箱、沙发等家庭用具一应俱全。徐先生介绍，他的妻子昨天刚产下一男婴。待产和分娩全都是在这间病房中进行的，不需要转换病房，减少了麻烦和不便，分娩时有家属陪伴也给产妇减轻了不少心理压力。“我还有一个2岁的女儿，孩子太小也离不开妈妈，这里厨具冰箱都很齐全，我们一家人不用来回奔波，这里就跟家里没什么两样。”徐先生说。

LDR病房为待产、分娩、产后康复三合一病房。待产、分娩和产后短期恢复都在此处完成，减少了转换病房带来的麻烦和不便。产妇生产时可以有丈夫或家人陪同，给予产妇精神和心理上支持。LDR病房内具有分娩时的全套医疗设备。巧妙的隐藏设计让产妇放松心情。在室内装潢方面也有着精心的设计。病房内有专用会客室、液晶电视、冰箱及豪华沙发床，家庭气氛浓郁，让产妇有在家分娩的感觉。价值三十多万元的多功能产床，将待产床与产床合二为一，可为产妇调整最舒适的待产体位与分娩姿势，待分娩时只需稍作调整，即可在很短的时间内成为一张标准产床。LDR产房高科技、人性化、回归自然的分娩方式得到每个前来生产的家庭认可。



在LDR病房分娩的产妇，无需再像其他产妇那样辗转到不同功能的病房，在LDR病房就可以完成整个分娩住院过程，亲人可以全程陪护。产妇还可以享受导乐护士全程陪伴，分娩时有产科主治医师、新生儿主治医师、高年资助产士等人组成的专业医护小组专门为其服务，产后还有专业的营养师指导产妇的饮食营养。

据中医院产科主任王道花介绍，新泰市中医院是山东省第一家拥有LDR病房的医院。目前共有4间LDR病房。

## 产后康复让产妇重塑形体

中医院独家引进国际上先进的“伊生贝尔”产后恢复设备，为产妇提供产后中药及波光发汗，子宫修复、中药催乳等服务。并配合穴位按摩治疗产后乳汁不足，产后子宫颈、阴道壁恢复，产后腹部、大腿、小腿形体恢复，从而提高了广大产妇的生活质量。

产后光波发汗业务采用“物理光疗设备”对产妇进行光波发汗治疗，透照肌肤4cm的深度排除毒素，促进血液循环，加速新陈代谢，以达到补气血、通经络、催乳疏通乳腺的作用，还能够彻底排毒、燃烧脂肪、美化肌肤、恢复

形体、舒缓压力、增强免疫力，预防和根除因受凉受寒受风引起的产后头痛、腰背痛、全身关节痛、肌肉酸、麻、胀痛、胃寒怕冷虚弱多汗等诸多症状。另外，远红外渗透力可达肌肉关节深处，排除寄存体内的疲劳物质和乳酸等老化物质，对消除内肿、缓和酸痛之功效卓越；远红外线照射引起的体内热深层效应，可强化肝脏功能，提高肝脏解毒、排毒作用；活跃新陈代谢，改善病灶区的供血氧状态，加强细胞的再生能力从而消除炎症。

## 阴道分娩、剖宫产、孕妇学校等项目 技术与服务并重

新泰市中医院产科在阴道分娩、剖宫产、孕妇学校培训等方面也有很深的造诣。新泰市中医院产科通过笑气无痛分娩、lamaze无痛分娩、硬膜外无痛分娩等多种方式帮助产妇无痛苦自然分娩，分娩过程全程胎心监护，更安全、人性化。新式剖宫产手术时间短，住院天数少，恢复快，刀口美观，可根据个人需求应用皮内缝合术，不拆线、不留疤，术后应用镇痛泵，减少痛苦。产科门诊设置高危妊娠检测仪、胎儿监护仪等先进仪器，针对多种产科、妇科疑难危重病救治有丰富经验。在孕妇学校，有专业人员为孕妇进行产前、

产时、产后等有关知识进行讲解和培训。科室自行研制的的中药制剂“产后康复颗粒”、“通乳颗粒”均获专利，并获泰安市科技进步二等奖。通过科室人员共同努力，中医院产科得到了全市人民大力支持，近年来每年分娩人数均居全市第一。产科具有处理各种高危孕产妇的能力，积累了处理产科各种并发症和合并症的丰富经验。科室始终坚持患者至上、质量第一的原则，为全市人民诚挚服务。

新泰市中医院产科门诊电话：7251795，病房电话：7252562、7253101，预约电话：7252563。

(本报实习记者 邢豪)

新泰市中医院产科是泰安市重点特色专科，2011年创建“爱婴医院”，2010年荣获省级“青年文明号”称号。现有床位130余张，医护人员80余人。其中中级以上职称人员20余人。产科环境优雅、技术精湛、服务优良、设备齐全，费用合理，集待产、分娩、产后康复三位一体的LDR病房，科学的产后康复治疗，新生儿游泳洗澡等项目集科技化与人性化为一体；单人间、三人间病房一应俱全，能够满足不同层次的产妇需求。

## 新生儿游泳 快乐健康少不了



新生儿洗澡池

婴儿游泳就是给0—12月内的宝宝戴上专业、安全的保护圈后，放入特定水温和水质的专用水池中，由专门培训的人员给婴儿进行有次序、有部位、有技巧的抚摸或让婴儿自主活动，在婴儿出生后当天即可进行人类最早的自主保健活动。

新泰市中医院是全市第一家开展新生儿游泳、洗澡、新生儿抚触的医院。通过对婴儿、新生宝宝进行自主游泳洗澡抚触，以达到对全身皮肤、骨骼和五脏六腑刺激的目的，引起婴儿神经系统、内分泌系统等一系列良性反映，从而促进婴儿大脑皮层快速发育，以达到提高智商、情商和加强全身协调反应能力等意想不到的效果。新生儿游泳还可以促进肠胃蠕动，排出胆红素，减轻黄疸；促进肌肉与骨骼生长；增强心肺功能，提高肺活量，增强免疫力；建立良好的吃奶和睡眠习惯；有助于婴儿形成健康快乐的情绪。



王道花，产科主任，副主任医师，从事产科工作23年，对妇科常见病、多发病及疑难杂症如功血、盆腔淤血、卵巢综合症等疾病治疗积累了丰富的临床经验。擅长剖宫产手术，急症剖宫产手术，开展新式剖宫产，缩短了住院时间，减少住院费用。对产科并发症及疑难杂症的救治工作独当一面，带领全科人员开展新技术、新项目。