

今起三天内或将出现雾霾天

汽车尾气和扬尘加上静稳天气共同导致,12日后有望改善

本报10月8日讯(记者 刘晓) 受汽车尾气和扬尘影响,淄博国庆节后第一天就出现了中度污染天气,首要污染物为PM2.5。气象部门预计,9至11日,受静稳天气影响,不利于污染物扩散,将出现雾霾等天气。

据市气象局监测,8日最高气温为25摄氏度,最低气温13摄氏度,南风2到3级,气象条件较差,不利于空气污染物稀释、扩散,易造成空气污染。空气污染指数达到4级,为中度污染,易感人群减少外出。

另据省环保厅城市环境空气质量状况发布平台显示,最近24小时淄博13个监测点中,有10个出现了轻度污染,其他3个为良好。在空气能见度方面,淄博三个监测点均未达到40千米的“蓝天白云”标准,分别为南定22.1千米,新区21.7千米,人民公园24.6千米。

“汽车尾气是污染的首要原因,其次是扬尘。国庆期间,大量游客涌入淄博,很多外地车辆进入,不仅造成了堵车,更重要的一点是增加了尾气排放,导致污染物增多。7日是返程客流高峰期,8日是节后



8日,淄博中心城区上空灰蒙蒙的。 本报记者 王鸿哲 摄

上班第一天,很多私家车也都开了出来。再就是工地扬尘的影响,随着节后各个工地的开工建设,也会产生一些扬尘。”环保部门工作人员介绍说。

8日,是二十四节气中的寒露节气,天气由“凉”变

“寒”。冷空气将成为淄博的常客。市气象台预计,12日,又一股冷空气影响淄博,届时将会带来降水,将有效“洗刷”淄博空气。

未来几天淄博天气情况如下:9日,晴间多云,南风2到3

级,气温13~25℃;10日,晴间多云,南风2到3级,气温12~26℃;11日,晴间多云,南风2到3级,气温12~26℃;12日,阴有阵雨转多云,南风2到3级,气温11~17℃;13日,阵雨转多云,南风转北风3到4级,气温14~17℃。

相关链接

寒露到来多泡脚 常喝蜜水少吃辣

8日,是二十四节气中的寒露。俗话说:“白露身不露,寒露脚不露”。寒露节气,要多泡脚养生,常喝蜜水少吃辣,力争拒绝“秋乏、秋燥、秋膘”。

“寒露节气前后要注重足部的保暖,凉鞋基本可以收起来了,以防“寒从足生”。

据了解,脚部受凉,易引起上呼吸道黏膜毛细血管收缩,导致人体抵抗力下降。呼吸道对冷空气刺激极为敏感,骤然降温使呼吸器官抵抗力下降,病邪就会乘虚而入。

但泡脚水温不宜过高,以40℃左右为宜。泡脚时还应注意时间不宜过长,以15—30分钟为宜。

那么,寒露后又要怎么吃才养生?“饮食上应在平衡饮食五味基础上适当多食甘甜、滋润的食品。”中医专家介绍,如水果有梨、柿子、香蕉等;蔬菜有胡萝卜、冬瓜、银耳、豆类、菌类、海带、紫菜等。

另外,还要调整好睡眠的时间,尽可能保持充足的睡眠。多吃富含维生素的食物,如胡萝卜、藕、梨、蜂蜜、芝麻、木耳等。

在气温步步走低的时节,精神方面调养也不容忽视。由于日照减少,风起叶落,人们难免会出现情绪不稳,易于伤感。专家说,克服“悲秋”,可在饮食上多吃一些清润、温润为主的食物,如芝麻、蜂蜜、乳品等。

本报记者 刘晓

相关链接

进入10月8天 半数都是污染天气

据市环保局空气质量状况发布平台显示,自进入10月份以来,淄博出现4天污染天气。据了解,这4天污染天气的空气质量状况分别为:4日,空气污染指数130,首要污染物为PM2.5,为轻度污染;5日,空气污染指数131,首要污染物为PM2.5,为轻度污染;7日,空气污染指数140,首要污染物为PM2.5,为轻度污染;8日,空气污染指数151,首要污染物为PM2.5,为中度污染。据了解,PM2.5会对人的呼吸道和肺部产生影响,因为直径越小,进入呼吸道的部位越深,进入人体到肺泡后,直接影响肺的通气功能,使机体容易处在缺氧状态。

7条河流断面出现氨氮超标

水中氨氮主要来源于生活污水、工业废水和农药残留等

本报10月8日讯(记者 刘晓 通讯员 马梅) 8日,市环保局发布上周环境状况通报,其中,7条河流断面出现水质超标,并全部出现氨氮超标,对鱼类有毒害作用。

7条河流断面分别为桓台县乌河入预备河、临淄区乌河东沙河、张店区涝淄河张钢北、高新区涝淄河王北、博山区孝妇河西龙角、淄川区孝妇河南外环、桓台县杏花河工业路桥。

据了解,这7条河流断面均出现氨氮超标,对鱼类有毒害

作用,人吃后易致癌。“氨氮超标可影响鱼、蟹的生长,轻者导致鱼、蟹生长缓慢,吃食量减弱,引发各种疾病,食用品质差。”环保部门专家介绍说。

据介绍,水中氨氮主要来源有三个,分别是生活污水、工业废水和农药残留等。“生活污水中含氮有机物受微生物作用的分解易产生氨氮化合物,焦化合成氨等工业废水也含有氨氮,以及农田农药化肥等残留,经过灌溉或雨水冲刷进入河流等。”环保部门专家介绍说。

此外,上周各区县良好天数最多的是桓台县和高青县,均为7天;最少的是淄川区,为2天。与去年同比,除淄川区减少,沂源县持平,其他区县均实现增加,桓台县增加最多,增加4天。

SO2平均浓度最高的是淄川区,为0.123 mg/m3,最低的是桓台县,为0.046 mg/m3。与去年同比,各区县均实现改善,桓台县改善幅度最大,为58.2%。

PM10平均浓度最高的是淄川区,为0.148mg/m3,最低的是沂源县,为0.049mg/m3。与去

年同比,除淄川区外,其他区县均实现改善,桓台县改善幅度最大,为56.5%。

NO2平均浓度最高的是淄川区,为0.065mg/m3,最低的是沂源县,为0.014mg/m3。与去年同比,各区县均实现改善,桓台县改善幅度最大,为74.6%。

各区PM2.5平均浓度最高的是淄川区,为0.088 mg/m3,最低的是临淄区,为0.056mg/m3。与去年同比,各区均实现改善,临淄区改善幅度最大,为40.4%。

寒露节气天气 由“凉”转“寒”

寒露以后,北方冷空气已有一定势力,我国大部分地区在冷高压控制之下,雨季结束,天气常是昼暖夜凉。

我国大陆上绝大部分地区雷暴已消失,只有云南、四川和贵州部分地区尚可听到雷声。华北10月份降水量一般只有9月降水量的一半或更少,西北地区则只有几毫米到20多毫米。干旱少雨往往给冬小麦的适时播种带来困难,成为旱地小麦争取高产的主要限制因素之一。

冷空气的不断“侵犯”,也会导致淄博昼夜温差进一步加大,感冒人数增加。提醒市民,注意添衣保暖,谨防感冒。

本报记者 刘晓

真情扎根齐鲁大地 感恩回馈淄博百姓

——银座家居淄博店十一活动完美收官

本报讯 银座家居为了给淄博广大消费者提供一个放心、温馨、舒心的家居购物体验,淄博银座家居10月1日—7日举行的主题为“十一大促,全城放价”的国庆热销活动完美收官。

银座家居此次促销活动本着“真情服务淄博百姓,享价低物美家居”的经营原则,精心为顾客制定国庆省钱、送钱攻略,倾

情回馈淄博消费者。淄博市区及周边区县的消费者在货比多家商场以后,纷纷到银座家居选择和购买所需商品,活动现场销售氛围空前火爆。营业时间一再顺延,很多顾客抓住最后的促销时间,享受这难得的国庆热销盛宴带给他们的真实惠和好服务。

据了解,活动结束后,银座家居淄博店针对消费者的购物需求,会陆续推

出服务到位、品质优良、价格适中的“亲民”系列促销活动,相信广大消费者在银座家居购物一定可以收获实实在在的优惠,享受到有序规范的服务,得到温情舒心的品质家居生活体验。

银座家居淄博店对淄博消费者的支持和厚爱转化为行动,全心全意为淄博老百姓提供最好的产品和服务!