

## 聊城宁养院举办世界宁养日宣传活动

# 纾缓医疗需要更多人“在乎”

文/片 本报记者 王传胜

“生命不止是劳苦,生命还有诗意和远方。”这是在12日举办的世界宁养日宣传活动中,志愿者发放的宣传材料中的一句话。当天,聊城市人民医院宁养院工作人员和志愿者顶着寒风上街宣传,就是为了呼吁更多人关注对肿瘤患者的纾缓医疗,让其安适、平静、有尊严地走完人生的终点。

## 聊城宁养院已服务千余患者

10月11日是第10个世界纾缓宁养日,今年的主题是“要达到纾缓医疗的全面性:有谁在乎?我在乎!”

聊城市人民医院宁养院主任高杰介绍,世界纾缓宁养日是由世界纾缓医学联盟于2005年发起,全球统一举行活动来宣传和支持纾缓治疗与宁养服务的纪念日,其目的是提升医务人员、社会、公众对纾缓治疗的认识。

据悉,纾缓治疗最早在欧洲发起,本着减轻、纾缓患者及其家属身心创伤痛苦之目的,让千百万临终患者安详地度过余生,取得了整个医学界和全世界的广泛认可。

李嘉诚先生多年前在香港目睹一

个肿瘤末期的朋友在病床上的煎熬,受到很大触动。他想,内地也有无数这样的病症,假如病者家境贫困,承受的痛苦是无法想象的。于是他随即构思成立宁养院的设想。

由此,李嘉诚基金会发起“人间有情”全国宁养医疗服务计划,免费为贫困晚期癌症患者提供镇痛治疗、护理心理辅导等方面照护。

“星星之火,可以燎原”。从第一家宁养院开始,目前已逐渐在我国绝大多数省份设立一家或几家宁养院。2011年,在聊城有关领导大力推动下,宁养院落户聊城市人民医院,目前是我省唯一一家宁养院,三年来已为一千多名患者提供宁养服务。



10月12日,世界宁养日宣传活动在金鼎购物中心广场举办。本报记者 王传胜 摄

## 非医学治疗手段应得到重视

当天,聊城市人民医院肿瘤科主任医师张宪真、副主任医师孙桂明也赶来参加宣传活动。张宪真介绍,随着老龄化社会到来,恶性肿瘤的发病及死亡均在逐年上升,每七到八人中就有一人死于癌症。

张宪真表示,目前治疗癌症的手段,除了传统手术、放疗、化疗,生物治疗也逐步推广开来,除了这些医学治疗手段,非医学意义上的治疗也应得到更多重视。“像今天所宣传的纾缓治疗,就是通过对学生疼痛和其他症状的控制,并着重解决心理、社会学和心灵方面的问题,对患者提供临终关怀。”

据悉,预计到2020年全球恶性肿瘤发病率1500万(我国占1/5),死亡1000万(我国占1/4),现患病例约3000万。大部分肿瘤病人发现时已是中晚期,老年患者又占到一半以上。重视肿瘤的纾缓(姑息)治疗是当前临床肿瘤学一个重要趋向,其治疗需求在未来50年将急剧增长。

高杰介绍,提高肿瘤病人的生活品质,正确评估患者身体状况(疼痛程度、营养状态、心理状况),并给予相应处理,使晚期肿瘤及临终前患者在有限生存期内减轻疾病痛苦,让其安适、平静、有尊严地走完人生终点。纾缓应与放疗化疗相结合,更多地应用到癌症治疗中去。

## 希望癌症患者“抱团取暖”

张雪是聊城市人民医院宁养院的一名义工,今年从聊城大学毕业后,在平参加了工作。当天,她和同事顶着寒风特意赶来,参加宁养宣传日活动。

张雪说,上大学时,一个偶然的机会接触到宁养院,从此做了一名义工,有机会就跟随宁养院的医护人员下乡家访,她和同学也抽时间自行到患者家中,陪患者聊聊天。“很多癌症患者内心是孤独的,我们过去陪伴他们,希望能让他们感受到人间的温暖,让他们在生命的最后阶段得到心灵的慰藉。”

聊城大学几名在校学生也赶来参加活动。还有一位来自兴华路小学的

老师段杰,特别热衷公益活动,前来帮忙宣传,并准备加入义工队伍。

聊城宁养院社工朱鹏飞介绍,社工主要负责召集义工、对患者进行哀伤辅导,帮助特殊家庭联系社会救助等,目前有30多名义工,多数是聊城大学的学生。为了更好地开展宁养服务,该宁养院长期面向社会招募义工,期待有意向的市民加入。

当天,宁养院与本报联合发起的抗癌乐园现场招募,不少人前来咨询。希望更多的癌症患者勇敢地走出家门加入进来,抱团取暖,共同提高生活质量,延长生命时间。咨询电话:0635-8272049;18606350214。



# 北斗汽车集团荣誉推荐

## 品牌名车 超值特惠

### 赏车/购车/养车/修车/租车/换车/二手车

**北斗斯柯达全新标准4S店**

即将全新开业 各项优惠进行中...

新店地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
销售电话:0635-2938888 售后电话:0635-2939999

**北斗东风悦达起亚全新标准4S店**

即将全新开业 各项优惠进行中...

新店地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
销售电话:0635-8358888 售后电话:0635-8359999

**北斗广汽本田全新标准4S店**

即将全新开业 各项优惠进行中...

新店地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
销售电话:0635-8516881 售后电话:0635-8516882

**北斗上海通用别克全新标准4S店**

即将盛大开业

地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)

**北斗一汽大众4S店**

全新捷达 全新宝来 高尔夫7 新速腾 迈腾 新CC

地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
销售电话:0635-5091111 售后电话:0635-5092222

**北斗长安马自达4S店**

马2两厢 马3经典 星骋 CX-5

地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
销售电话:0635-5098888 售后电话:0635-5098880

**北斗广汽传祺4S店**

传祺轿车GA5 传祺轿车GA3 传祺SUV GS5

地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
销售电话:0635-7090000 售后电话:0635-7090001

**北斗泰诚汽车租赁·精品二手车**

汽车租赁 二手车收购 二手车销售 二手车置换

地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)  
电话:0635-2939996

**北斗汽车影院**

迷人的星光之夜,浪漫的电影之约,超大银幕的电影体验,极致真实的音乐震撼,宽广的场地,私密的空间.....

同步上映最新影片 观影热线:8430007  
地址:聊城开发区东昌东路小湄河东岸(北斗汽车公园内)