

甲状腺结节不必一切了之 九成多为良性,定期做超声回访就行

甲状腺疾病是一种常见的疾病,甲状腺素分泌过多或过少,都会影响全身各个系统的功能。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院内分泌科医学博士,副教授,副主任医师张新焕,她就常见的甲状腺疾病以及预防、治疗措施进行了讲解。

说起甲状腺,不少市民对这个器官还不是很了解。张新焕博士介绍,甲状腺是一种内分泌器

官,位于颈部甲状软骨下方,气管两旁。甲状腺素的主要功能是合成及储存甲状腺素,其主要功能是提高组织耗氧及产热,参与糖、脂肪和蛋白质等三大物质的代谢。

张新焕博士说,甲状腺素分泌过多或过少可影响全身各个系统的功能。它可促进骨骼、脑和生殖器官的生长发育,孕妇缺乏甲状腺素可影响胎儿神经系统的发

育引起呆小症。甲状腺也生产降钙素,参与调节体内钙的平衡。

甲状腺疾病是各种原因引起的甲状腺结构及功能改变的一类疾病的统称。“其病变主要包括单纯甲状腺肿大、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎性病变和甲状腺肿瘤性病变。”张新焕博士说,随着医疗机构及大众健康意识的增强,甲状腺疾病显示出越来越高的

检出率。

在今年第13届全国内分泌年会甲状腺疾病组大会发言者,结合此次年会传达的专家共识,在大会上就如何正确认识甲状腺疾病,和大家共同探讨了几个热点问题。

在所有甲状腺疾病中,甲状腺结节是一种发病率特别高的疾病,在健康人群中的检出率高达20%-76%,这些患者中有95%

是良性的,只有4%-6.6%的患者结节为恶性肿瘤。张新焕博士提醒,发现甲状腺结节无须惊慌,更不须“一切”了之。盲目切除良性结节反而有可能出现远期的甲状腺功能减退,尤其合并有桥本氏甲状腺炎时“甲减”发生率更高,为手术相对禁忌,甲状腺功能正常的良性结节只需定期超声随访即可。

(路伟)



泰山医学院附属医院内分泌科医学博士,副教授,副主任医师张新焕。

本报记者 路伟

张新焕 泰山医学院附属医院医学博士,副教授,副主任医师。山东省内分泌学会青年委员,山东省中西医结合学会糖尿病分会委员,泰安市糖尿病学会委员。

1997年毕业于泰山医学院临床医学专业,2002-2005年于广州中山大学附属孙逸仙纪念医院师从国内著名专家进行内科各专科尤其糖尿病诊治的正规训练,取得内科学硕士学位。后师从国内著名专家赵家军教授取得博士学位。有六年的大内科综合工作经验,擅长糖尿病及其并发症的诊治,在甲状腺疾病、肥胖症、脂代谢紊乱、高血压查因、垂体病及骨质疏松的诊治方面积累了丰富的经验。其经治的个体化胰岛素治疗典型病案获中华医学会颁发的全国一等奖。曾短期于香港威尔斯亲王医院观摩学习,并参加了2014年度美国旧金山ADA组织的糖尿病学者培训项目。承担参与多项科研课题,研究成果发表于《AMS》及美国本专业国际最具影响力杂志《JCEM》,最高影响因子6.43。撰写中华系列论文多篇,获发明专利1项。近5年3次作为讲者出席全国内分泌年会。

咨询电话:0538-6233030 0538-6237423 专家门诊:周六全天 微信号:Z370828320

坐诊专家

孕妇缺甲状腺素 流产风险增六成

甲状腺疾病种类繁多,但是市民对于这一器官的认识还不清楚。泰山医学院附属医院内分泌科医学博士,副教授,副主任医师张新焕做客本期空中诊室,就常见甲状腺疾病的常识、预防等向大家做了讲解。张新焕博士是山东省内分泌学会青年委员,山东省中西医结合学会糖尿病分会委员,泰安市糖尿病学会委员,在甲状腺疾病的诊治方面有丰富的临床经验。

泰山医学院附属医院 内分泌科

泰山医学院附属医院内分泌科是山东省卫生厅重点学科的重点专业、硕士研究生培养点、泰安市糖尿病防治协会所在地、山东省护理服务示范病房。

科室有一支治学严谨,技术高超的专业技术队伍。能够开展糖尿病及各种并发症,以及高脂血症、痛风、高粘血症、甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺肿瘤、垂体瘤、尿崩症、肥胖症、骨质疏松症、矮小症、内分泌性高血压及其他下丘脑、垂体、肾上腺、甲状旁腺、更年期综合征、不孕不育、闭经、遗传性疾病等内分泌疾病。

该科实验室设备先进,率先在泰安引进世界上最先进的美国产动态血糖监测系统及胰岛素泵,配备了γ-计数仪、低温冰箱、CO₂孵箱、空气净化设备、酶标仪等。可以常规检测各种激素、自身抗体、甲状腺疾病抗体、成人自身免疫性糖尿病标志抗体、尿微量蛋白、糖化血红蛋白、胰岛素、胰岛素抗体,为内分泌代谢性疾病的诊断和治疗提供了有力的保证。

该科注重医疗、科研、教学同步发展,东野光教授在国内首次选用肾囊内作为胰岛移植的部位,开创了一条治疗糖尿病的新途径,明显提高了治疗效果。近年来,曾获国家卫生部科研一等奖1项、三等奖1项,全国星火创造发明奖1项,泰山医学院科技进

步奖9项。在全国专业杂志发表论文60余篇。参与国家自然科学基金课题1项,省卫生厅课题5项,山东省自然科学基金项目1项。现在承担山东省科技厅中医药发展项目课题1项,山东省教育厅科研课题1项。

治疗特色:
1、正规化的糖尿病教育:为使患者得到正规、系统、全面的治疗,基本掌握糖尿病防治知识,科室利用糖尿病教育学校定期举办健康教育讲座,指导患者及家属进行饮食控制、运动治疗以及科学合理的用药,实现良好的治疗效果。

2、利用动态血糖监测系统与胰岛素泵模拟人体胰岛的分泌规律,向人体持续输注胰岛素,同时在餐前输注大剂量胰岛素有效的控制空腹及平衡餐后的高血糖,最大限度地模仿人体胰岛分泌,成为糖尿病患者的全天候“守护神”。

3、利用甲状腺细针和粗针穿刺技术诊断治疗甲状腺结节和囊肿,诊断符合率达到85%以上。此技术准确性高,危险性小,并发症少,病人花费也少。

4、应用股动脉内药物注射及血管介入方法治疗糖尿病神经、下肢血管病变。并对这类患者开展了股动脉穿刺注射和血管介入治疗的方法,达到抗凝、改善局部循环和促进闭塞血管再通的目的。
电话:6237423(病房) 6237422(门诊)

科室简介

1 准备要宝宝,先查下甲状腺

“国内外多项研究已显示,妊娠妇女临床甲减、亚临床甲减和TPOAb阳性对妊娠结局和后代神经智力发育存在不同程度的负面影响。”张新焕博士说,比如说妊娠期临床甲减,会增加早产、低体重儿和流产等妊娠不良结局的风险,使发生流产的风险增加60%,发生妊娠期高血压的

风险增加22%,发生死胎风险也升高。

同时,甲减对胎儿神经智力发育也会有不良影响。“比如,很有可能会导致孩子智商评分降低,运动、语言和注意力发育迟缓等。”张新焕说,早期甲状腺疾病没有症状表现,需要依赖于检查才能发现,因此,对拟妊娠人

群及妊娠期人群来说,甲状腺功能进行筛查显得尤为重要。

张新焕博士建议,筛查时机应在怀孕前就开展甲状腺指标筛查,一旦确诊患病,可在怀孕前经有效治疗后再择机怀孕,最大限度确保母婴健康。筛查指标主要是血清TSH、FT4、TPOAb。

2 亚临床“甲减”,易导致动脉硬化

没有症状表现的亚临床甲状腺疾病往往很容易被患者忽视,张新焕博士介绍,随着对亚临床甲状腺疾病的认识越来越清晰,对这种疾病的危害也越来越明确,提醒患者需尽快制定个体化治疗方案进行诊治。

“亚临床甲状腺疾病包括亚临床甲亢及亚临床甲减,亚临床甲亢是指血中甲状腺素(FT3,

FT4)水平尚在正常范围,而血清促甲状腺激素(TSH)低于正常的一种状态。”张新焕博士说,亚临床甲减是指血中甲状腺素(FT3, FT4)水平尚在正常范围,而血清促甲状腺激素(TSH)高于正常的一种状态。

传统观点主张老年人亚临床甲减及年轻人的亚临床甲亢无须积极处理,第13届全国内

分泌年会最新研究成果提示亚临床甲亢不加干预可发展为临床甲亢,而且同时可能与心血管受损及骨质疏松有关,倾向于积极治疗并纠正持续性亚临床甲亢。

同时,亚临床甲减的危害主要包括促进动脉硬化、促进脂代谢紊乱,因此,需引起足够的重视。

3 碘缺乏或碘过量,都不利于甲状腺

“碘是合成甲状腺素的重要原料,一些研究提示,高碘摄入及低碘摄入均与甲状腺炎性病变有关。”张新焕博士说,近年来甲状腺疾病高发,“加碘盐”不止一次被认为是罪魁祸首。但甲癌高发与食盐加碘的

关系仍然缺乏足够的依据。

碘的摄入对甲状腺的影响具有双刃剑作用,张新焕博士提醒大家,平衡膳食,避免碘缺乏及碘过量,有助于预防甲状腺疾病。

“中国营养学会推荐每日

摄碘800微克,相当于约27克最大加碘量(30mg/Kg)的食盐。”张新焕博士说,常规摄盐量不致于碘摄入超标,同时富含碘的食物应适量摄入,任何偏食均不利于身体健康。