

# 做个不怒自威的好爸爸

专刊记者 王伟凯

受我国传统文化的影响,大多数爸爸习惯扮演“严父”的形象,但“严”能生“怕”,却不一定能生“威严”。一味地打骂,可能让孩子产生惧怕却不会发自内心地尊敬和崇拜,如何才能让自己成为一个不怒自威的好爸爸?为此记者采访了烟台开发区蔚蓝海岸幼儿园园长王雅琴。

## 不要“缺席”孩子的成长

王雅琴告诉记者,良好的亲子关系是教养得以顺利开展的基础和前提,所以身为爸爸,无论工作有多忙,都要尽可能多抽时间陪伴孩子,不要把养育的责任全部推到妈妈身上,只当“甩手掌柜”。音乐家贝多芬曾言:“我不知道有什么比教养一个孩子更神圣的职责。”如果爸爸常常“缺席”宝宝的成长,他会感到被忽视、不被重视,就不愿听取你的意见,你在孩子心目中的威信自然就难以树立。另外要提醒的是,亲子关系不是“教”出来的,而是“玩”出来的。所以,请爸爸放下严肃的面孔,在陪伴孩子玩乐中引导他学会听命令、尊重父母。

## 好父亲要言传身教

模仿是孩子的天性,父母

作为孩子最亲近的人,是孩子最初的模仿对象,很长一段时间里也是唯一的模仿对象。而且因为孩子年幼,不懂鉴别和扬弃,无论好坏都会照单全收。王雅琴介绍说,父母是孩子的一面镜子,你的一言一行都会被孩子几乎翻版演示出来。如果爸爸本身不爱整洁,乱扔乱放,孩子就会有样学样;相反,如果爸爸以身作则,爱整洁,有条理,把用过的东西都物归原处,孩子在潜移默化中也会逐渐培养起秩序感。同样地,爸爸还要通过言传身教培养孩子其他的一些好习惯,如尊重他人、讲礼貌、诚实守信、勇于承认错误、独立自信等。

## 制定规则并严格执行

王雅琴说,爸爸要做到不怒自威,就必须先制定规则,并带头严格执行,正所谓“言必行,行必果”。否则,每次和孩子

的“对决”中都会以温和开头,再以发怒结束。规则制定前,您可以先征询孩子的意见,和他商量约定,让他感受到了重视和尊重。而规则一旦制定之后,如果不认真遵守,就要毫不心软地让他承受所不喜欢的后果。比如,宝宝磨蹭不吃饭,您大可以把饭菜端走不让吃了。其实,孩子一两顿饭不吃并没有您想象中那么严重。另外,王雅琴提醒道,家长给孩子下达的指令要简短而明确,切忌模糊不清。比如:30分钟后要上床睡觉(而不是过会就要睡了)。然后定好闹钟(小孩子没有时间观念),等闹铃一响,就告诉孩子:时间到了,该上床了。

## 孩子并非不打不成器

当孩子不守规矩犯了错,或对父母的建议置之不理,甚至故意“挑衅”时,一些爸爸会信守“棍棒下面出孝子”、“不打

不成器”的古训,对孩子疾言厉色,甚至动手打骂。王雅琴告诉记者,大声斥责、经常体罚并不能起到有效管教的作用,相反,它会使孩子的自尊心受到伤害,造成孩子失去自信、自暴自弃,产生逆反、畏惧、怨恨等不良心理,甚至智力也会下降。而且,你的打骂给孩子做出了最坏的“示范”,让他也学会了使用暴力。

由此看来,爸爸的权威,威严并不是通过不苟言笑、“武力征服”树立起来的,而是在平时和孩子的互动交往中一点一滴地树立起来的。在这个过程中,爸爸要明确表明自己的立场、原则,如果孩子违反、破坏某些原则,就要承担相应的后果。此外,对于妈妈来说,也要帮助爸爸建立在孩子心目中的威严,尽量做到两人教养态度一致,刚柔相济。《颜氏家训》中就有言:“父母威严而有慈,则子女畏惧而生孝矣!”

## 校园播报

祥和中学:

## 抓好健康教育工作

近日,祥和中学紧抓学校卫生和健康教育工作,为使工作落到实处,政教处和团委全面做好检查和监督工作,并制定了相应措施,学校定期对饮食卫生、饮用水、环境卫生、传染病等开展监督检查;不定期进行以科学营养、卫生安全、少盐健康等为内容的健康教育;并加强师生的体育锻炼,加强心理健康教育和心理咨询指导工作,逐步建立健全青少年身体、心理健康教育指导考核制度。

通讯员 王海燕

开发区八角中心小学:

## 力查隐患保安全

近日,烟台开发区八角中心小学开展校园安全隐患大排查行动。学校对校园周边以及校园内部进行全面排查。重点检查安保工作是否到位、校园技防物防设施是否完善,有无漏洞产生、校园内部保卫力量是否坚实,本次排查查漏补缺,力求将可能存在的隐患降到最低点,甚至将其扼杀在萌芽状态,为全体师生营造安全祥和的学习工作氛围。

通讯员 赵宏 朱秀颖

莱山区黄海路小学:

## 多举措促教师专业成长

莱山区黄海路小学多措并举促教师的专业成长,通过在讲课活动中促进教师教学水平提高,在读书过程中强素质,以教学反思促进步,利用公开课促成长等措施,培养教师爱岗敬业的精神,提高了教师的业务水平。

通讯员 张武华

双语实验学校:

## 开展师德问卷调查

近日,烟台双语实验学校开展了师德师风学生问卷调查活动。调查结果表明,学校有一支师德过硬,业务精良的教师队伍,他们能紧紧把握教育改革与发展的脉搏,不断更新观念,与时俱进,树立科学的教育观、质量观和业绩观,是学校不断提高素质教育质量和持续发展的永不枯竭的力量源泉。

通讯员 孙巧玲

烟大附中:

## 加强校园食品卫生管理

近日,烟大附中采取积极有效的措施,确保广大师生食品卫生安全无差错。学校利用家长会、校园广播、宣传栏、《学生安全知识手册》和食品安全知识展板、举行安全知识竞赛等多种形式,大力宣传食品安全知识和预防食物中毒的常识,切实提高家长、教师、学生食品安全意识,形成学校、家长和社会“三位一体”齐抓共管的良好氛围。

通讯员 任冰冰 石彦丽

牟平实验中学:

## 举行防校园暴力演练

近日,牟平区实验中学组织了一次防范校园暴力事件演练活动,活动中,学校组织人员假扮“歹徒”强行闯入了校园,学校保安随即敲响警铃,在听到暴力袭击信号后,全校男老师都在自己的办公地点手持应急防暴器材第一时间赶到出事现场,在大家共同努力下,“歹徒”在教学楼前被制服了。此次演练大家配合默契,动作快速且有条不紊,有效地提高了大家的应急响应能力。

通讯员 徐克健

## 教师心语

# 在爱与责任中前行

## ——做党和人民满意的好老师

莱山区中心小学 于常蕾

从小时候起,我就非常羡慕老师,觉得他们是最有知识的人。当我会写字,我也经常会写“老师像蜡烛一样,燃烧了自己,照亮了别人”、“教师是太阳底下最光辉的职业”这样的句子来赞美老师。

就这样,怀着对教师职业的向往,长大后,我也幸运地成为了一名老师,从事着太阳底下最光辉的职业。我也有了自己的班级,成为一

个不大不小的官——班主任。每天都有忙不完的事情,每天都有断不完的“官司”,而我最享受的就是每天看到孩子们那天真的笑脸。看到那一一张张笑脸,满身的疲惫瞬间消失。

对我来说,教师这份职业不仅仅是为了维持温饱。和很多老师一样,我经常会思考:怎样成为一名好老师。习总书记说:做好老师,要有仁爱之心。教育是一门“仁而爱人”的事业,爱是教育的灵魂,没有爱就没有教

育。好老师应该是仁师,没有爱心的人不可能成为好老师。高尔基说:“谁爱孩子,孩子就爱谁。只有爱孩子的人,他才可以教育孩子。”教育风格可以各显身手,但爱是永恒的主题。爱心是学生打开知识之门、启迪心智的开始,爱心能够滋润浇灌学生美丽的心灵之花。老师的爱,既包括爱岗敬业、爱学生,也包括爱一切美好的事物。

老师的爱伴随着责任,学生的学业,学生的心理,学

生的安全,无一不是老师要时刻注意的。曾经看过一篇文章,题目是《如果我是孩子,如果是我的孩子》,作者提到了如何对待孩子们,怎样换位思考,站在孩子的角度来体会孩子需要什么样的老师,家长需要什么样的老师。如果我也朝着这个方向努力,那么我离一名好老师的目标会越来越近。

老师的工作是繁琐的,也是幸福的,换一种心态,让自己成为家长和学生心目中的好老师,足矣。

# 家长:孩子这些事不能靠老师

很多家长在孩子进入小学后觉得轻松了许多,有老师帮助管教孩子,不用像以前那样对孩子操心劳力,但有些家长却没认识到有些事情并不是光靠老师就能让孩子学好的。要在以下几方面突出父母在孩子成长中的教育作用。

## 写字和握笔姿势

如果你经历孩子成长的整个过程,你会感悟到,孩子写一手帅气的钢笔字,是非常有价值的技能。把字写好,是每一个家长的责任。如果你还年轻,不知道该怎么教育孩子,那就从这一点开始吧。

请您记住,一个班里那么多学生,老师没精力逐个纠正

学生的握笔姿势,没精力激励每个孩子都去练字。

## 叛逆期的冲撞

孩子到了四五年级,就敢跟你顶嘴了——这都是爷爷奶奶惯的,也是你没规矩惯的。记住,对孩子的缺点要对症下药,尤其是,对原则问题就是不能让步。譬如,作业完不成,就是不能睡觉;关上电脑,就是不许玩游戏。

请您一定记住,五六岁开始,如果你舍不得对孩子说“不”,到了10几岁,你就不敢对孩子说“不”了。不要埋怨孩子不听话,你在孩子几岁的时候,就埋下了隐患。

还请您记住,老师管不了学生的逆反心理。学生往往怕

老师,但是孩子不怕你,就是因为你没有制定让孩子尊重并且畏惧的规矩。

## 读书的兴趣

读书的兴趣,是从小时候开始的,两三岁的时候,孩子就该看书了。此时,孩子爱不爱看书,跟父母的表现有直接关系。家里的书多,孩子读得就多。家里没什么书,孩子就不喜欢读书。我们家长,不要埋怨孩子不喜欢读书,父母没给孩子传承爱读书的习惯,孩子怎么爱读书呢?孩子从记事起,对父母读书就没印象,孩子就只能模仿读书以外的事情。

请您记住,不要试图通过老师培养孩子读书的习惯。习惯应该是家长培养的。

家长做出表率了,孩子就会以家长为榜样。如果你忙于生计,没空读书,那好,将来你的孩子在知识面上就会有缺陷,在认识能力上就会有差别,将来写文章就会出现力不从心的现象。

## 学习和生活习惯

龙生龙,凤生凤,老鼠的儿子会打洞。家长爱卫生,孩子也就爱卫生。家长乐于助人,孩子也就助人为乐。要想让孩子成为高尚的人,家长的行为绝对不能卑劣。

请您记住,老师教给孩子的多是课本的知识,课本以外的,尤其是生活习惯,做人道理等等,家长永远是孩子的第一任老师。