

百花园 —— 花城资讯, 一网打尽

16日
生活指数



旅游:适宜

天气较好,可尽情享受大自然的风光。



穿衣:较舒适

建议穿薄外套或牛仔等服装。



感冒:较易发

温差大,较易感冒,注意防护。



交通:良好

气象条件良好,车辆可以正常行驶。

单县小刘楼村村民自发捐款12万元,修通致富路 集资修路,山药外运不再难

本报单县10月15日讯(记者 邢孟 通讯员 张昌伦 傅子栋) 现在正值山药收获季节,以往每到此时,单县朱集镇的山药种植专业村小刘楼村的村民都会发愁,因为村路状况差导致丰收的山药外运难。如今,村民们自发

捐款12万元,修通了致富路。

单县朱集镇小刘楼村是朱集镇山药种植专业村,可是由于村路状况差,遇到阴雨天泥泞难行,导致丰收的山药外运难,影响了村民收入。眼看今年山药收获季节要到,村民们都眉头紧锁。

为了解决这一难题,村民们决定修路。但是修一条600米长,3.5米宽对接村外油路的水泥路,要耗资近12万元,这笔巨款从哪里来?

村里的事村民自己办!有着20多年党龄,曾经当过10多年生产队长的村民王志喜先召集村里办事

热心、公平且有一定威信的人商议自筹资金修村路的办法。几人一拍即合,遂商定按责任田筹集资金:村里拥有责任田者共220多人,按每人500元筹集,即可解决修路款问题。他们把这一想法拿到村民大会上讨论,“交底”就得到村民的支

持,此筹款办法获得高票通过。

说了算,定了干。他们选出村民代表,负责修路款的收取、保管、支出、账目公示和清障、施工队联系、质量监管等工作,仅10多天时间,一条通向村外油道的水泥村路就高质量地修好了。



“秋风吹,树枝摇,红叶黄叶往下掉。红树叶,黄树叶,片片飞来像蝴蝶。”大家好,我是今天的气象宝宝秦懿卿,我今年4岁啦,经常有漂亮帅气的叔叔阿姨说我是个小美人坯子,说的人家都不好意思啦~(@-@)~

我现在在菏泽早教中心曹县分校上学呢,特别喜欢跳舞,每次跳起来,都感觉自己像是一个小小的仙子。我也很喜欢弹钢琴哦~我一定好好练习,找机会弹曲子给大家听(*-*)嘻嘻……

根据气象台叔叔阿姨们的预报,今夜到明天,晴,最高温度23度,最低温度12度,北风转南风2-3级。明天夜间到后天,晴,最高温度26度,最低温度13度,南风2-3级。17日夜到18日,多云,最高温度26度,最低温度14度,南风2-3级。最近早晚温差比较大,大家一定要注意及时增减衣物,避免感冒哦~

本报今日菏泽官方微信今起推出“宝宝说天气”栏目,关注今日菏泽官方微信,发送宝宝照片以及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长等),同时标注“宝宝说天气”即可参与。同时本报今日菏泽诚征“宝宝说天气”冠名方,有意向请致电18453053391。

齐鲁晚报·今日菏泽官方微信——“牡丹传媒”为菏泽市民传播最全面民生信息、最新鲜生活资讯,并开展多项互动活动。致力为菏泽传递更多正能量。关注方式:扫描右方二维码。通讯录里搜索“牡丹传媒”进行关注。



秋燥当头,多吃7种水果

秋带来了秋高气爽,同时也带来了恼人的秋燥。秋燥是外感六淫的病因之一,人体极易受燥邪侵袭而伤肺,出现口干咽燥、咳嗽少痰等各种秋燥病症,可通过吃水果达到缓解的目的。但同是养肺水果功能也会有差异,应该根据自身情况有所侧重。

梨

梨肉香甜可口,肥嫩多汁,有清热解毒,润肺生津、止咳化痰等功效,生食、榨汁、炖煮或熬膏,对肺热咳嗽、麻疹及老年咳嗽、支气管炎等症有较好的治疗效果。若与荸荠、蜂蜜、甘蔗等榨汁同服,效果更佳。

柑橘

柑橘性凉味甘酸,有生津止咳、润肺化痰、醒酒利尿等功效,适用于身体虚弱、热病后津液不足口渴、伤酒烦渴等症,榨汁或蜜煎,治疗肺热咳嗽尤佳。

柿子

柿子有润肺止咳、清热生津、化痰软坚之功效。鲜柿生食,对肺癆咳嗽虚热肺痿、咳嗽痰多、虚劳咯血等症有良效。红软熟柿,可治疗热病烦渴、口干唇烂、心中烦热、热痢等症。

石榴

石榴性温味甘酸,有生津液、止烦渴作用。凡津液不足、口渴咽干、烦渴不休者,可作食疗佳品。石榴捣汁或煎汤饮,能清热解暑、润肺止咳、杀虫止痢,可治疗小儿疳积、久泻久痢等。

葡萄

葡萄营养丰富,酸甜可口,具有补肝肾、益气血、生津液、利小便等功效。生食能滋阴除烦,捣汁加熟蜜浓煎收膏,开水冲服,治疗烦热口渴尤佳。经常食用,对神经衰弱和过度疲劳均有补益。葡萄制干后,铁和糖的含量相对增加,是儿童、妇女和体弱贫血者的滋补佳品。

大枣

大枣能养胃和脾、益气生津,有润肺、补五脏、疗肠癖、治虚损等功效。中医常用其治疗小儿秋痢、妇女脏燥、肺虚咳嗽、烦闷不眠等症,是一味用途广泛的滋补良药。

荸荠

荸荠煮熟可作水果食用,具有清热生津、化湿祛痰、凉血解毒等功效,可治疗热病伤津、口燥咽干、肺热咳嗽、痰浓稠等症,与莲藕榨汁共饮效果更佳。

需要注意的是,食用新鲜果蔬一定要适量,过食或暴食都会影响身体健康。再有,新鲜水果含糖量较高,老年人及心脑血管疾病患者尤须慎食。

菏泽便民总汇 及时信息, 品牌推荐 广告热线 15253007919

SUMMIT 萨米特陶瓷
地址: 菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)
电话: 0530-5113766

能强陶瓷 GRIFINE CERAMICS
地址: 长江路1115号华平小区西邻 电话: 0530-5962333

KLF 客来福 衣柜·移门
地址: 亿丰时代广场A5-215-222 电话: 0530-5224498

招聘 分类栏

欧王漆 健康墙面漆 水性漆
地址: 菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)
电话: 5056600 18816017970

AOSMAN 奥斯曼卫浴
品不凡·质非凡
地址: 长江路1115号华平小区西邻 电话: 0530-5962333

SENET 环氧地坪漆
电话: 18765307099 5338099
地址: 菏泽市牡丹区恒盛大市场D5-32号

大自然地板 Nature
地址: 长江路中段华平小区东 电话: 0530-5171333

盼盼木门 PANPAN WOOD DOORS
特惠活动进行中……
地址: 长江路华平小区南邻德乾玖号西邻 电话: 5611711

金意陶·瓷砖
地址: 华英路牡丹大酒店北佳合花园楼下
电话: 0530-5858333

Diamond 钻石瓷砖
地址: 长城路曹州牡丹园南门50米(牡丹新城售楼处北邻)
电话: 18005401500 15315661777

广东海信冰箱营销股份有限公司
现招聘营销员, 市场人员, 若干名, 要求: 营销员, 全日制本科以上学历, 有家电经验者优先录用, 底薪2000+提成+奖金, 业绩突出者提前转正, 转正交纳五险一金。市场人员, 要求全日制专科以上学历, 有家电经验都优先录用, 底薪800+提成+奖金。业绩突出者提前转正, 转正交纳五险一金。联系人: 戚女士, 电话: 0530-5326111

阳光门业
高端木门 实木100%
展厅: 黄河路与太原路交叉口北50米东侧 电话: 5261388