



最近几天济南天气晴好(资料片)。 本报记者 左庆 摄

这几天蓝天也是蛮拼的

今明将持续,周日迎小雨

本报10月16日讯(记者 孟蕊) 最近的天气完全是“秋高气爽”的节奏,从12日到16日,蓝天已经持续了5天。

16日一早,不少市民的微博、微信又被“晒蓝天”刷屏了。前一日“不够蓝”,空气质量为轻度污染。受夜间一股弱冷空气的影响,16日空气有所好转,根据统计,下午3点全市除了一个检测点仪器出现故障,其他都达到了“优”。

“这几天蓝天也是蛮拼的。”市民尹先生感慨,以往蓝天白云都是“标配”,现在却越来越稀少。济南市气象台工作人员解释,16日天气好主要是受大气环流的影响,当前从高空到低空由高压控制,这样的天气产生下沉气流,不容易形成逆温层。另外由于空气比较干燥,空气中的湿度减小,雾霾不易形成。“17日、18日蓝天还将持续,不过可能没有16日这么蓝了。”

未来几天具体天气预报如下: 17日白天晴间多云,南风3~4级阵风6级,最低气温9~16℃,最高气温26℃左右。

17日夜间到18日晴间多云,南风3级,最低气温11~16℃,最高气温27℃。

19~20日多云转阴,有小雨,南风2~3级转东北风3~4级,气温下降。

21日多云转晴,东北风3级,气温继续下降。

一毛钱的纱布也能防雾霾?

专家建议,理性看待防雾霾产品

防霾神器花样多 销售状况不乐观

如今的防霾神器,除了常见的口罩、面具、鼻罩以及家用的空气净化器外,还有其他一些听起来与雾霾并不搭边的奇葩产品,如眼镜、帽子、茶叶,都被商家与防霾联系了起来。如在淘宝搜索“防霾”,可以搜到近4.36万件宝贝,基本包含了所有商品分类,像保健品、化妆品、户外用品类都有防霾商品出售。

网上的防霾产品中,最便宜的是1毛钱的纱布、无纺布口罩,最贵的口罩近60元,商家声称是桑蚕丝材质,标示的功能是真丝抗菌,光触媒杀菌等等。超市里的口罩有普通口罩与防PM2.5口罩之分,有过滤芯的口罩,单个价格在二三十元。超市方面称,口罩在现阶段刚刚上市,一般说来,冬季销售情况较好。

这种防PM2.5口罩在药店也有出售,分为一次性与可重复使用两种,前者价位20元左右,可以“有效隔离0.3微米以上的微生物颗粒”;后者30元左右,产品标示称可以“强力阻隔PM2.5等有害粉尘细菌”,但工作人员称现阶段基本没人买。

家用空气净化器的网上销售价格更为明显,最贵的2万多元,最便宜的只有30元,前者标明的原理是活性炭,后者是负离子原理,但销量较高的净化器价位集中在1000—2000元左右。超市里的空气净化器价格则较为昂贵,集中在2000—5000元,售货员称销售状况一直不太理想。

消费者: 产品太多挑花了眼

针对市场上出现越来越多的防霾产品,普通消费者的态度可谓将信将疑。市民刘女士称,她秋冬季才会戴口罩:“都是因为天气冷才戴的,平时感冒的时候也偶尔会戴,但没有想过用它防霾。”在超市购物的,周女士也称,她平时买口罩的时候没有注意过是否“防PM2.5”,“不太相信它上面的宣传,我觉得这种口罩也没太大用处,可能带有活性炭过滤层的相对好些。”

据观察,防霾产品之所以遇冷,很大程度上与其价格多样,以及消费者不了解其具体功效有关。“那些宣称防霾的口罩和普通口罩价格差距太大了,不知道怎么挑选,怕买了

也没有用处。”市民林先生说,“空气净化器也挺贵的,我觉得应该效果不大。”

济南前几日的雾霾天,引来了许多市民的抱怨和吐槽。市民李女士认为,像空气净化器和防霾口罩这样的产品不足以抵御雾霾的威胁,“大环境是这样的,单靠个人保护起不了什么作用。”李女士称,“这些东西可能多少有点作用,但不能盲目购买,在雾霾天还是要尽量选择不出门。”

专家: 防霾产品应理性选择

据济南市知识产权局的统计,截至目前,防霾产品类的发明专利共有314项,实用新型专利256项,外观专利14项。在2011年之前,这些专利只有7项,但在2012年之后逐渐增多,近两年出现井喷趋势。

但在今年的314项发明专利中,只有7项通过审批。“现在很多处于临时保护期,审批期限集中在18个月到3年间,但保护期内可以售卖。”济南市知识产权局信息部的工作人员称。“我认为这些防霾产品会有一定的作用,但能不能达到产品宣称

的或科学上的作用很难讲。”山东大学环境学院的周学华教授称,“像是口罩,很多都画满图案,还装饰性为目的,根本不实用,还不如以前那种纱布口罩。”

“应对雾霾是一个社会话题,不是从个人做起就能解决的问题。”周学华称,“在雾霾天戴口罩,少通风都能起到一定作用,但像是保健品、眼镜之类的防霾产品就属于捕风捉影了。”

山东大学环境学院曾在去年研发出一款PM2.5防护口罩,参与该研发的孙健峰同学称,目前市面上售卖的口罩的缺陷首先在于价格较高。“但价格高的另一方面是质量并没有很好,同时当前并没有防PM2.5口罩的明确行业标准或国家标准。”孙健峰说,“口罩像药品一样,生产出来需要质量体系认证,但目前比较缺乏。”

对于市民该如何选购和使用口罩,孙健峰建议应理性选择,“不要等雾霾天来了再去买,一般的防PM2.5口罩并不应该很贵,四五十元左右的都可以买防护面具了,但那种面具呼吸也不顺畅。”



出现雾霾时,最好减少户外活动(资料片)。 本报记者 周青先 摄



雾霾装备

雾霾占据了城市的天空(资料片)。 本报记者 张中 摄

百合、莲藕、罗汉果、柚子……朋友圈里不停推荐

“防霾食谱”不靠谱 别听忽悠乱吃一气

近日,全国各地的雾霾天再次来袭,许多市民纷纷减少外出,还有人从吃上入手,在家里研究起了“防霾食谱”。饮食上防霾究竟有没有科学依据?雾霾天,又该注意哪些基本事项?

本报见习记者 于悦 本报记者 王皇

市民试验: 食谱功效并不明显

这几天,刘先生在微博朋友圈里经常看到大家分享的“防霾食谱”与“防霾手册”,其中所列出的雾霾天必备食品清单非常详细,多达二十几种,“我知道像梨子这样的水果是润肺的,应该会有一点效果吧,其他的很多食物也不知道有什么功效。”刘先生称,“但这么多推荐的东西,也不知道该选哪一个。”

同样看到这种防霾食谱的王女士称,她曾在雾霾天里尝试过一些食疗偏方:“就是把一些梨、百合、莲藕什么的放在一起煮了下,吃了后也没觉得有多大反应。”王女士也不太相信这些东西能够防霾,“平时大家就经常吃的东西,在雾霾天里就能保护了自己?这些肯定是被大家来回转载,才夸大了它们的作用。”

据了解,目前市场上被贴上防霾标签的食品也层出不穷,如滋补品秋梨膏、枇杷膏、川贝茶,水果有橄榄、罗汉果、柚子等,这些食物的主要功能大都是润肺、滋阴,很多都被冠以“雾霾克星”的名号。这些

防霾食品到底靠不靠谱? 专家观点: “防霾食谱”缺乏科学依据

对于网络上流传的许多防霾食谱,千佛山医院呼吸科主任张才称,“这些食谱并不是完全可以防霾,只能说对人体有一定好处,那些夸大效果的纯粹是市场炒作。”

针对食谱里的食物,张才建议,饮食上可以吃点木耳、豆制品等含铁量高的食物,含高蛋白的东西也要多吃点,“要注意维生素的均衡,平衡营养膳食,像百合、蜂蜜等食品对人体有好处,可增强机体的免疫力。”

千佛山医院营养科主任杜慧真也认为,不能单纯靠吃某些食品来预防雾霾,“网上流传的防霾食谱可能有一定的润肺滋阴效果,另外,饮食应该清淡,少吃刺激性的食物,多吃点蔬菜、牛奶可以提高免疫力,像那些木耳、血制品之类的也是针对提高免疫力的。”

注意事项: 雾霾天气少出门 特殊人群要注意

据了解,雾霾中的微小颗粒和微生物被呼吸到肺里面,会产生一些损伤,尤其是PM2.5会直接通过肺泡进入血液,对呼吸系统、心脑血管、消化系统都会产生损害,所以预防雾霾尤为重要。

张才表示,雾霾天气最好少出门,减少户外活动:“如果不是要出门,就要做好防护措施,如戴口罩等。那些特别喜欢晨练的人,在雾霾天最好暂停锻炼,回家以后要适当清洗一下鼻腔,还要根据天气的冷暖适当加衣,在室内放一些绿萝等植物,对缓解PM2.5有一定好处。”

针对特殊人群,张才称:“有呼吸道疾病的人在雾霾天一定要做到早预防,防止感冒。孕妇、老年人等特殊群体尤其需要注意,那些因公长期在户外活动的人群,像交警,要定期换岗或加快换岗。”

“从心血管患者的角度讲,我们当然希望病人多进行一些户外运动,但真要到了雾霾天就必须受到限制了。”千佛山医院心血管科的高梅主任表示,“一旦雾霾引起呼吸道感染,马上就会诱发冠心病等疾病,雾霾天气和饮食的关系不是很大,因此到了雾霾天气,大家还是要少出门,戴口罩。”

齐鲁晚报 生活日报 广告服务中心

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676 (文传)

85196557 85196552 85196150 85196158 设计部: 85196177 85196155 财务部: 0531-85196569 拓展部: 0531-85196866 (主任室)

85196299 85196137 85196138 85196139 省内代理部: 82608360 82963199 省外代理部: 82616688 82616800 汽车工作室: 85196006 房产编辑室: 85196627 都市消费编辑室: 85196368 旅游编辑室: 85196613 财金编辑室: 85196316 健康编辑室: 85196381 教育编辑室: 85196190 生活日报经济专刊部: 85196191 85196182 85196543 地方广告部: 82966343 85196050 分类广告部: 85196199 85196272 85196184(传真) 地址: 济南市经十路16122号 邮编: 250014

威海淡干刺参网购直销价: 1280元/斤, 再送298元即食海参或海鲜礼盒一份。

980元/斤

（折后价）

威海刺参系列产品

淡干一级刺参 原价:1680元 活动价:1480元

淡干特级刺参 原价:1980元 活动价:1680元

野生淡干一级刺参 原价:1980元 活动价:1780元

野生淡干特级刺参 原价:2680元 活动价:2280元

日本红参 原价:4980元 活动价:3680元

圣参刺参 原价:398元 活动价:298元

盐渍刺参 原价:680元 活动价:460元

即食海参 原价:368元 活动价:298元

欢迎来深海背篓网购、直销产品体验中心 —— 济南历东大厦八楼现场体验

威海深海背篓海珍品有限公司出品 地址: 威海市环翠区孙家滩镇工业园 电话: 0631-5125059

山东深海背篓海洋食品有限公司总经销 地址: 济南市解放路112号(中心医院对面) 历东大厦八楼 电话: 0531-67800006 乘坐几路公交: 1 2 37 46 47 K50 K52 K53 63 87 K95 101 116 119 中心医院站下车

网购商城 www.sdsb.com 全国统一服务热线 4000-130-699

京东商城 店铺名称: 深海背篓

淘宝商城 店铺名称: 深海背篓

齐鲁晚报 生活日报 广告服务中心

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676 (文传)

85196557 85196552 85196150 85196158 设计部: 85196177 85196155 财务部: 0531-85196569 拓展部: 0531-85196866 (主任室)

85196299 85196137 85196138 85196139 省内代理部: 82608360 82963199 省外代理部: 82616688 82616800 汽车工作室: 85196006 房产编辑室: 85196627 都市消费编辑室: 85196368 旅游编辑室: 85196613 财金编辑室: 85196316 健康编辑室: 85196381 教育编辑室: 85196190 生活日报经济专刊部: 85196191 85196182 85196543 地方广告部: 82966343 85196050 分类广告部: 85196199 85196272 85196184(传真) 地址: 济南市经十路16122号 邮编: 250014

不用你动手 轻松刷新墙

随着时间流逝,房屋开始陈旧,墙面、家具问题越来越多: 陈旧污渍 磕碰斑痕 顽固霉斑 褪色掉皮 粉化开裂 立邦刷新服务可以省时、省心、省力地为您解决所有的困扰!

省心,不用你动手! 我们帮您搬移家具,无需您动手,并使用立邦专业配套的遮蔽保护材料来保护您的家具!

我们用打磨法拉利跑车的工具来打磨您家的墙面!不再粉尘飞扬! 使用进口的电动吸尘打磨机,让施工现场不再粉尘飞扬,更缩短施工时间,让您快速住新家!

无胶墙面体系,环保更彻底! 从墙体底层处理到面漆涂刷,都使用立邦环保的产品,环保更耐久,让您住的安心!

一年质保服务,让您放心无忧! 施工结束后立邦刷新服务为您提供一张质保卡,免费一年修补服务,让您放心无忧!

关键6步,轻松焕新家!

- 1 免费检测
- 2 制定方案
- 3 搬移保护
- 4 专业打磨
- 5 清洁归位
- 6 一年质保

立邦刷新服务 不用你动手

400 821 5757

也可以登录立邦官网在线客服 shuaxinfuwu.nipponpaint.com.cn

立邦 为你刷新生活