

今日菏泽

齐鲁晚报 2014.10.17 星期五

新闻热线:6330000 广告热线:6330010

城市核心资产·公园商务地标

公园1号鼎级公寓即将开盘

50-1000㎡公寓·写字楼 2千抵2万火热认筹

预约专线: 5505999 5507999 项目地址: 菏泽市人民路赵王河公园正对面 (原菏泽口岸)

本活动解释权归山东菏泽东德房地产开发有限公司所有

“因忽视孕期检查导致胎儿畸形、胎死腹中的悲剧时有发生。”

市立医院开设孕产妇保健门诊

科学指导、专业孕检,为您的孕期“保驾护航”

文/片 姚楠

11日,记者来到菏泽市立医院采访时,妇产科医生告诉记者一个真实的案例。一天,一位怀孕九个多月的准妈妈来到医院,告诉医生,她觉得肚子有些不舒服,请医生帮忙检查下怎么回事,医生检查后大惊,忙问:“胎儿有多长时间没动了?”“我也不大清楚,大概有半个月了。”“唉,胎儿已经没有心跳了。”原来,由于忽视孕期检查,缺乏基本的孕期保健知识,致使胎死腹中多日而不觉知,直到肚子痛才来医院就诊。孕妇悲痛欲绝,后悔万分,即使满心期待,即使全心付出,却因疏忽,再也无法挽回一条即将降临的生命。

菏泽市立医院妇产科主任潘雷说,因忽视孕期检查导致类似的悲剧时有发生,这让潘雷和他的同事们扼腕叹息的同时,也生出了沉重的责任感,一定要尽快推广科学的孕期检查及保健知识,于是,经过一段时间的筹备,10月10日,孕产妇保健门诊应运而生。



妇产科保健门诊内患者正在咨询。

在菏泽,只有30%的孕妇定期产检

“很多孕产妇,尤其是农村地区的,临产送来时一检查,才发现有高血压、糖尿病、心脏病等严重的并发症,但之前甚至一次产检都没做过,会给诊疗带来一定难度,也给生产造成很大的风险。”市立医院产科副主任陈波告诉记者一组粗略估计的数据,在大城市,孕期检查率可达60%,而在菏泽,只有30%!许多农村及偏远地区的孕妇们甚至直到产后才做一次B超检查!

“除了定期产检排除胎儿畸形外,实际上,许多有危险的并发症是可以通过饮食调理、补充微量元素等方法提前治疗,提前干预的,对孕妇和胎儿都有好处。另外,只有确定孕妇的身体状况,才能正确判断能否采用顺产或剖腹产的方式。”陈波表示。

妇产科副主任闫迎春告诉记者,目前菏泽孕产妇产检主要存在两个误区,一是不知道定期产检、孕

期该做几次检查,二是误以为产检就是简单的做B超。“产检一般包括血压、心率、体重、宫高、腹围等基本指征,这都是反映胎儿发育状况的重要指标,此外还要根据孕妇身体状况做有针对性的检查,比如浮肿严重,就要考虑尿尿,是否有尿蛋白,肾功能是否有损害。”

“因忽视孕期检查导致胎儿畸形、胎死腹中的悲剧时有发生。”菏泽市立医院妇产科主任潘雷说:“为了推广科学、系统的孕期检查与保健,让每一个准妈妈都能幸福迎接新生命的到来,经过精心筹备,10月10日,菏泽市立孕产妇保健门诊正式成立,门诊将为孕产妇建档、实现预约产检,并为准妈妈提供科学的孕期指导,简单地说,就是让准妈妈从得知怀孕的那一天起,知道什么时候该做检查,该做哪些检查,怀孕期间注意哪些问题。”

保健门诊为孕妈们“保驾护航”

菏泽市立医院孕产妇保健门诊一经推出,就受到广大孕妈妈们的欢迎,短短几天就建档几十人,不少孕妈妈得知开设此门诊后,咨询医生,主动要求建档。家住牡丹区,怀孕3个多月的叶女士说:“刚怀孕时心里很是忐忑,不知道什么时候来检查好,这下好了,有专业医生的指导,还能预约产检,心里踏实多了,而且医生还给我建立了孕产妇保健档案手册,等于全程监控我和宝宝的健康状况,手册里面有很多详细的指导,服务非常贴心,有什么问题还能咨询市立医院权威的专家,真的非常方便。”

对孕妈们来说,从知道怀孕那一天起,就有了更多的惊喜,体会到巨大的幸福,人生也掀开了新的

一页,随着身体越来越重,心中的牵挂和责任也越来越重,如何坦然面对孕育、分娩乃至哺乳刚出生婴儿,对每位新妈妈都是个考验;怀孕生子既充满了迎接新生命的希望,也充满着各种不确定因素乃至风险,如何及时察觉身体的异样,排除、规避可能对腹中宝宝及自身的不利因素?孕期需要做几次检查?孕期检查是否只需做B超?

系统科学的孕期检查既能规避风险,又能确保母婴的安全,做到及时干预,对提高婴儿成活率,降低产前并发症有重要作用,这些不能靠孕妈们的直觉,而要靠科学的指导,保健门诊的成立,像是成立了一个“妈妈课堂”,打消了不少孕妈们的疑惑。

孕期需要做几次检查?

1.孕早期(12周内)

早期确诊,早期保健。平时月经规律的妇女,婚后月经突然停止,首先就应想到怀孕的可能,及早去医院检查确诊,并且学会计算预产期。怀孕40多天时应去医院检查,排除宫外孕。孕早期(最好在准备怀孕时)每日服用叶酸0.4毫克,预防神经管畸形。

2.孕中期(13-27周)

定期产检,预防贫血和缺钙。
检查内容:体重、血压、化验、宫高、腹围、胎位、胎心率、B超检查(孕20-24周进行)、筛查妊娠期糖尿病、唐氏综合症(严重智力低下儿)、神经管畸形(孕15-20周进行)。

3.孕晚期(28-40周)

保证睡眠,定事数胎动。
检查内容:体重、血压、化验检查、子宫高度、腹围、胎位、胎心率等。特殊检查:骨盆测量、胎心监护、B超。如果体重每周增加>500克也属异常。
出现以下情况应立即去医院检查:严重头痛、浮肿、视力模糊;严重而持续的下腹痛;阴道流血、流水;血压 $\geq 130/90$ mmHg;胎动减少、消失或异常频繁。

孕妇自我监护——胎动计数

胎动是胎儿生命的征象,正常的胎动是胎儿健康良好的表现,因此孕妇可以从孕28周开始一直到临产自数胎动。

计数方法:从孕28周开始(即7个月)每天自省记录胎动一次,时间最好在晚上8-9点为宜。正常胎动每小时3-5次以上,如果少于3次,或胎动突然频繁,应继续再数1小时。如仍未好转,应速去医院查明原因。

高危妊娠者每天自行记录胎动3次,每天早、中、晚各1小时,然后将3次的胎动数相加乘4即得12小时胎动总数。正常情况下约30次以上。

菏泽市立医院妇产科专家名片

潘雷:男,1963年生,菏泽市立医院妇产科主任、妇产科主任,泰山医学院妇产科学教授,硕士研究生导师,妇产科教研室主任。山东省妇产科学会委员,山东省医师协会围产医学分会委员,菏泽市医学会第六届妇产科学分会副主任委员,从事妇产科、不孕不育临床工作28年,积累了丰富的临床经验和扎实的理论知识。著名妇科肿瘤专家及妇科手术专家,擅长于妇科肿瘤的综合治疗,宫腔腹腔镜手术,阴式手术,以及妇科内分泌、不孕症的治疗。

闫迎春:主任医师,产科一病区主任。长期从事妇科、产科系统疾病的诊治工作,擅长腹腔镜手术。

吴继海:主任医师,妇科二病区主任,山东抗癌协会妇科分会常委,山东省计划生育协会委员。擅长诊治:妇科肿瘤、妇科良恶性肿瘤、不孕不育症、子宫内异位症、产科高危妊娠。

姜文:副主任医师、产科二病区主任,菏泽市妇产科学会委员,精通妇产科常见病及多发病的诊治;擅长妇科肿瘤手术,化疗,不孕不育症、生殖内分泌、子宫内异位症、病理产科的诊治和其他妇产科疑难病症的诊治。

霍娟:主任医师,兼任泰山医学院、济宁医学院、菏泽医专教授,泰山医学院硕士研究生导师,擅长诊治:妇科常见病、生殖危症、肿瘤、不孕症、宫腔镜、腹腔镜等微创手术。

李英:主任医师,兼任菏泽医专、济宁医学院、泰山医学院教授,硕士研究生导师。菏泽市公安局法医鉴定专家,擅长诊治:妇科肿瘤、生殖器炎症、不孕症、产科并发症、合并症等,妇科、产科计划生育疑难病症。

唐桂荣:副主任医师,副主任,菏泽市妇产科学会副主任委员,获卫生部计划生育手术万例无事故先进个人。擅长诊治:妇产科常见

病、疑难病,妇科肿瘤、不孕症、子宫内异位症、产科高危妊娠等。

刘连秋:主任医师,兼任菏泽医专教授,济宁医学院教授,市级专业技术拔尖人才,卫生部计划生育手术万例无事故先进个人。对于妇科、产科、计划生育、不孕不育的多发病疑难病的诊断和治疗有丰富的临床经验。擅长不孕不育的诊治,目前研究方向生殖研究(不孕不育),创建了不孕不育门诊。开展了免疫治疗早期妊娠死胎、习惯性流产取得了良好的效果,卵巢囊肿、巧克力囊肿在阴道B超引导下穿刺填补了我们的空白。

李瑞环:主任医师,从事妇产科专业近30年,对妇科、产科常见病、疑难病具有丰富的临床经验。

吕恒翠:副主任医师,精通妇产科常见病、多发病及疑难病的诊治。擅长:妇科肿瘤、妇科微创手术(腹腔镜)不孕不育及高危妊娠的诊治。

每周一至周六市立医院妇产科专家开设孕妇学校,为孕妈们做孕期保健、疾病筛查