

姜玉坤教你配眼镜



不经医学验光配镜,后果很严重

青少年患上近视后,本人及家长认为戴上眼镜后就很难再摘掉,甚至有加重近视程度的可能,因此多数选择不戴眼镜,或者出于美观需要,选择戴度数浅的眼镜。肥城姜玉坤眼镜店视光中心验光师指出,患近视眼的人如果不戴眼镜或者戴了不适合的眼镜,只会加重眼睛的调节负担,引起视力疲劳,导致近视度数增加;如配戴合适的眼镜,既消除了视力疲劳,又提高了视力,不会因为戴眼镜加深度数。

据了解,随着用眼需求的增加,青少年近视比例越来越高,

在学校里一个班甚至有过半学生需要配眼镜。但相关数据显示,至少五成青少年不知如何科学配镜,由于戴了不合适眼镜而加深度数、患上其他眼病的比率较高。

小伟(化名)今年读初中,自小学五年级患上近视,小伟已有四年的戴镜史。但对于配镜,小伟却说并没有考虑太多,“父母有时候不忙会陪我一起去眼镜店,没时间的时候一般我自己去。告诉店员现在戴的度数,选好镜片或镜框就行,有的店验光很快就结束。”

据小伟讲,除了第一次配

镜做了简单的验光外,其余几次因打球摔坏了眼镜而再次配镜,都只是告诉店员自己的度数或做个电脑验光。小伟逐渐发现视力下降较快,今年年初在肥城姜玉坤眼镜店医学验光后,发现一年前300度的近视已涨到了500度。

绝大部分青少年在配镜时都图方便而不愿进行医学验光配镜,甚至不知道配眼镜应先医学验光。因乱配眼镜,加上学业较重、电子产品增多,青少年近视发展速度很快,有的只戴镜两三年便从原来的低度近视发展为高度近视。

肥城姜玉坤眼镜店视光中心验光师介绍,传统的验光配镜,只是通过电脑验光这样的简单设备对患者的度数做一个大致的估计,根据度数来配镜,而没有考虑患者的视觉质量、主视眼、实际用眼情况等综合因素,因而配出的眼镜舒适性较差,若相差较大,将加快近视的发展。

验光师说,医学验光的过程需根据成人和儿童的具体情况而定,除了更多的专业设备,还需要有丰富经验的专业视光师或验光师把关。对于青少年来讲,散瞳是一个至关重要的环节,以此来区分真性近视和假性

近视。此外,并不是视力模糊就一定是近视,通过医学验光中的常规检查,能发现青少年潜藏的眼病或明确视力模糊的原因再对症下药。

验光师表示,有的矫正产品属于医疗器械,也只能在具有资质的眼镜店验配到,如对控制近视有明显作用的隐形眼镜、MCT镜等。

“尺寸有差异便不会合身,衣服不合身只是影响美观,眼镜不合适则影响健康,特别是还处在发育期的少年儿童。不经过医学验光来配眼镜,眼镜反而会成为眼睛的杀手。”

齐鲁晚报
《看肥城》分类信息

刊登 0538-3278977
热线 13605382383
13655488070
QQ:1323435290
地址:汽车站对过银泰隆写字楼601室

肥城戒烟俱乐部
轻松七天戒烟
签约戒烟无效退款
珍爱生命 远离烟草
地址:肥城市新城路016-1号
(新城办事处镇医院对面)
电话:18254869684

喜多坊婚礼会馆
特惠套系
仅需999元做婚庆
电话:3271117
15069866699

肥城市慧苑锁具大全
玥玛锁具肥城总代理

温馨提示:为家庭财产安全,请更换玥玛超B级锁具、锁芯。购锁请认准标识,真品玥玛锁具激光雕刻着肥城“G21-64”字样,为防假冒到正规专业店咨询、了解、查看、购买,以免上当、受骗。

山东省安防委员会 齐鲁电视台 96665
肥城授权店 长山街老工商局对过
电话:3216688 96665 13605382110

金夫人美容SPA馆
诚聘美容美体师
地址:盛世佳和对门
电话:0538-3231263

乐道五谷养生之道
五谷为养 五果为助
五畜为益 五菜为充
养生地址:肥城市向阳街095
养生热线:0538-3223877

中国电信肥城新城路营业厅
为拓展业务需要,现招聘店长一名,工资底薪3000+奖金,营业员六名,底薪1200+业务提成奖励,长白班,每月休息4天,男女不限。
招聘电话:0538-6388666(李经理) 欢迎你的加入

“省金行动”9.26-10.7 苏宁黄金周特卖会开始了! 定金十倍翻,再送精美礼品,满1000送200,9.26日内员工团购夜,五天五夜引爆国庆套购满就送ipad! 国庆来苏宁为你省钱!
地址:新华广场苏宁
咨询电话:3231558

入住莱茵点滴需求满意 100足生堂 足道养生 幸福满堂
肥城莱茵假日酒店
欢迎您的光临
地址:肥城长山街031号 新华大厦
前台客房:0538-3225888
足疗电话:0538-3220688

碰碰凉西餐厅
招聘长期女员工,年龄18-27岁,底薪1500-2000加提成。
电话:13371007436

中国黄金 CHINA GOLD
唯一央企★国际品牌
专业经营:黄金、白金、玉器、彩金、钻石、银饰、彩宝
地址:肥城市电影院对过 中国黄金专营店
客服热线:3227788

臻诚玉器 厂家直销 假一罚十
13853828877

肥城姜玉坤眼镜 您身边的眼镜专家
关注有礼

肥城精益眼镜
配眼镜到精益 精益求精 精益求精
地址:肥城长山街新华书店路东
电话:3227597

igooden 好乐家® 爱上人间烟火

FOTILE 方太 高端厨电领导者

好厨房 好乐家

山水名园 样板间火热征集中.....

地址:肥城阳光舜城东门北侧 电话:0538-3360336

igooden 好乐家® 中国橱柜行业环保品牌 全国统一热线:400-658-6552 www.haolejia.com