

秋冬进补 本报野生海参是首选

干海参原价3499元现价1998元,即食海参298元买三赠三

本报记者 张召旭

随着本报野生海参直销惠活动的持续推进,市民预订胶东人家海参的热情持续上涨。眼下正值秋冬季节,天气开始干燥,海参因蛋白质含量高,常食用能养血润燥。女性随年龄增长易导致血虚、肾虚,可吃海参滋补。本报野生海参直销惠推出即食海参与干海参两种产品,干海参原价3499元现价1998元,即食海参与干海参三赠三仅合人民币149元。抢购地址:聊城市兴华路与向阳路交叉口西北角古楼办事处二楼(齐鲁晚报·今日聊城编辑部)。



着急吃海参买到残次品

市民王女士每年入秋会买海参给老人食用,“老人年纪大了,医生建议每天吃个海参,提高身体免疫力,所以每年都会买一些。”她说。“十一”期间,有商家推出海参打折活动,宣称是纯淡干海参。打完折售价3000元一斤,她便买了一斤。回家后发现泡发的效果不像商家宣传的那样。在看到本报海参直销惠的消息后,王女士赶到了本报编辑部,看到本报销售的干海参跟之前自己买的差不多大,重量却轻很多。“当时买的一斤40多头,商家称是挑个大的,品质好。”经了解,

她怀疑买的可能是糖干海参。看到如此高品质的胶东人家海参,她直接买了2斤。

很多市民有过类似遭遇,市民马先生前段时间摔破腿,医生说海参可促进伤口愈合。他买了两斤,花了5000多元。“可吃起来感觉味道不对,不如之前去海边渔家乐吃的劲道。”马先生说,他现在正是需要进补的时候,可怕再买到品质差的海参,看到本报海参直销惠的消息后,他立马赶了过来,一次性买了6斤即食海参与一斤干海参。

秋季吃海参可美容养颜

随着近年来生活观念的变化,养生保健的意识也已逐渐深入人心。回乡探亲,送父母,最好不过的自然就是养生保健品了。秋季也正是进补的好季节,对强壮身体,延年益寿有着重要的意义。海参的营养成分中富含:蛋白质、黏多糖、皂苷、EPA(注)和DHA(俗称脑黄金)。EPA具有帮助降低胆固醇和甘油三酯的含量,促进体内饱和脂肪酸代谢。从而起到降低血液粘稠度,增进血液循环,提高组织供氧而消除疲劳。防止脂肪在

血管壁的沉积,预防动脉硬化形成和发展、预防脑血栓、脑溢血、高血压等心血管疾病。

海参属偏温性食品,蛋白质含量高,胆固醇含量低,营养价值极高。秋季天气干燥,皮肤发干发涩,进补海参能起到养血润燥的作用,特别适合女性食用。坚持食用可焕发容颜,还可改善肠道便秘症状。女性多易血虚、肾虚,脸色萎黄、全身乏力、嘴唇发白,常吃海参能明显改善这些症状。“中老年人和女性特别适合吃海参。”都市

白领工作、生活压力大,身体多处于亚健康状态,免疫力低下,海参属于温补,常食用能提高身体免疫力。

眼下又到了最佳进补海参的时节,但市民普遍反映市面上在售的海参价格太高,普通老百姓吃不起,稍微便宜的又怕存在以次充好等质量问题。为了回馈广大水城市民,为了让市民吃上真正物美价廉的海参,本报讲过多层筛选,最终决定从知名海参企业——胶东人家深海野生进购保质纯正海参与

野生海参价格实惠抓紧来抢

国内海参分为深海海参与浅海海参两类,深海海参生长在水深50米至100米的大海里,生活在超低温水下,样子很丑,刺小或无刺。大部分老百姓在市场买到的都是浅海刺身,对深海海参不太熟悉,但随着市民越来越注重海参饮食健康,深海野生海参因来自深海无污染海域真正纯天然无公害的野生海参,日益被广大老百姓所追捧,去年甚至到了一参难求的境地。今年胶东

人家与深海野生海参海域官方协调加大了捕捞量,可以使更多的老百姓享受到深海野生海参对身体的滋补保健。

真正纯天然无公害的野生海参采用传统技术,是海产品中的极品,虽然外观没有经过各种特殊加工后的海参那么美观,但最大限度保留了其原始的样子,保证营养成分不流失,打开包装后可以闻到浓浓的海味。采用环保、无污染的健康包装,产品

有保障,吃得放心。

深海野生超低压即食海参与干海参,刺没有养殖的海参长,海参与生长环境水深不一,所出产的海参虽是5-7岁青壮年,但大小并不均匀。

本次海参直销惠活动将采用从码头直接到市民餐桌的模式,省去中间所有环节,以史上前所未有的超低价回馈水城市民。干海参原价3499元现价1998元,即食海参与干海参三赠三仅合人民币149元。

抢购地址:聊城市兴华路与向阳路交叉口西北角古楼办事处二楼(齐鲁晚报·今日聊城编辑部)
抢购电话:0635-8277092

取暖费25元还供不足4个月

谐馨园小区业主希望能用上集中供热

本报记者 张召旭

日前,家住谐馨园小区的一位业主拨打本报8451234“问暖热线”反映,他们小区自入住以来一直是自己供暖,取暖费按照25元收取,比政府定价高2元,不仅如此小区还属于间歇性供暖,上个采暖季一共供了3个月左右。眼下供暖季马上来临,业主希望可以接入热电厂热源集中供暖。

由于供暖时间没有保障,谐馨园小区业主还是希望能集中供暖。 本报记者 张召旭 摄



取暖费高时间不能保证

家住谐馨园小区西区业主陈女士说,他们小区入住三四年了,一直没能用上热电厂的集中供热,不过一直以来小区都有自己的供热方式。“我们小区一直以来都是自己用设备烧天然气供暖。”陈女士说,自供暖之初,小区一直按照25元收取供暖费,可政府规定的集中供暖价格也只有23元。

陈女士说,虽然小区的供暖费比集中供暖定价还要高2元,可小区的供热时间却无法像集中供热一样保证4个月。“当时小区实行间断性供暖,白天和晚上都要停一会儿。上个采暖季,晚供了一段时间,到了今年又提前停了将近半个月,上个供暖季一共也就是供了3个月左右。”

小区业主李先生说,自小区供暖以来,供暖效果还可以,就

是时间越来越多,特别是去年,整整短了一个月左右,后来他们也曾问过物业公司,对方表示去年天然气涨价了,成本涨了许多,所以供暖时间无法保证。

业主渴望实现集中供暖

谐馨园小区张先生说,今年天然气价格又涨了,这样一来小区的供热成本又得增加不少,也就意味着今年的供热时间更加没有保证。“我们年轻人还好一些,可家里有老人和孩子,要是晚供和提前停的时间比较长,老人和孩子就得受罪。”张先生说,上个采暖季家里就少开空调。“我们交的钱多,还不如集中供暖时间长,集中供热按照23元交取暖费,而且还能保证供足4个月的时间,真希望能用上热电厂集中供热。”张先生说,眼看着供暖季马上就要到了,不知道今年能否接入热电厂集中供暖。

在小区内,记者注意到有很多家长带着孩子在楼下玩耍,其中一位业主表示,小区里有很多婴幼儿,冬天要是没有暖气是很难熬的,可目前小区的供暖时间难保障,很多业主都渴盼今年能用上热电厂的热。“前段时间看报纸,得知市里正在进行供热工程改造,其中明确表示要为陈口片区供热,不知道今年我们能否实现集中供热。”

没有热源最快也得明年

关于小区供暖一事,记者联系了小区物业经理谢金华,谢金华表示,小区建成之初附近没有热源,只好由自己烧天然气供暖,而且天然气成本较高,所以当初定的价格是25元,这个价格和小区业委会会议之后定下的,同时也制定了间断供暖的规定。

谢金华介绍,2013年,聊城非民用天然气价格由每方2.46

元调整为3.1元,直接导致了供热成本大幅增加,所以供热时间难以得到保证。小区一共有300多户业主,供暖的有190多户,一共收费不到105万元,按照预算大概需要130万元的费用。谢金华说:“今年天然气又涨了0.4元,这样一来供热成本又增加了。小区供暖率不足2/3,这样一来就会损耗不少热量,如果业主都能交钱供暖,那么小区的损耗就会降低,这样一来无论是供热质量还是时间都能有保障。”

关于接入集中供热,他们很早之前就咨询过热电厂,目前没有热源,所以今年还无法实现集中供热。“听说热电厂正在规划建设光岳路分支管网,为陈口片区供热,明年一开春我们就继续申请集中供暖,开口费早就准备好了,只要一建设主管网,小区立马着手建设分支管网接入热电厂热源。”

莘县农商行徐庄支行服务小微企业

莘县农商行徐庄支行认真践行党的群众路线,充分发挥金融部门优势,以“助小微、强服务、防风险、惠民生”为主题,积极支持小微企业发展,为打赢“东融西借,跨越赶超”第二战役全面胜利营造良好金融环境。

加大宣传力度,营造服务小微企业良好金融环境。该行通过营业网点LED显示屏、柜面服务窗口、网络等,向公众宣传服务小微企业、服务地方经济的新举措;完善服务机制,提升办事效率。在服务小微企业方面,该行在精简信贷手续和审批流程的基础上,进一步明确服务标准,变“窗口受理”为“窗口办理”,做到现场办结率和按时办结率均达到100%。同时,落实首问负责制,限时办结制和责任追究制三项制度,严堵推诿扯皮等现象,节约企业跑银行办理贷款手续的时间。(祝少伟)

天弘基金庞文娟从互联网到金融的华丽转身

天弘基金财富客户部宝粉网产品经理庞文娟,曾是个不折不扣的互联网人。一个偶然的机会,她加入了天弘基金做宝粉网的运营。宝粉网是一个新生的网站,很多同事都是从互联网公司跳过来的,彼此气场都十分相投,和他们共事,配合十分默契。这在其他金融公司或许是难以感受到的。

大家把互联网的热情和活力带到了金融公司,也把互联网的思维带到了金融行业。而天弘基金正是金融思维和互联网思维的有机结合,形成了自己既严谨又勇于创新的风格。