

“粉红丝带 舞动生命”大型公益活动举行 市妇幼保健院关注乳腺健康



每年的10月份是“世界乳腺癌防治月”，10月18日是“乳腺癌防治宣传日”。市总工会、市妇联、市卫生局将联合于10月18日在市政广场启动“粉红丝带 舞动生命”公益乳腺癌防治运动。活动由泰安市妇幼保健院(市儿童医院)具体承办。

在活动现场，泰安市妇幼保健院(市儿童医院)工作人员摆放好展板向市民普及乳腺疾病知识。晚上，医院多个科室专家走上舞台进行座谈，市民热情高涨，就相关问题进行提问，专家们现场为市民答疑解惑，向市民普及常识。

文/片 本报记者 路伟



▲乳腺病专家李树河、徐宏、王素君进行座谈。

乳腺癌早期发现,九成患者可治愈

“粉红丝带 舞动生命”公益乳腺癌防治运动的目的是为提高女性自我保健意识和防范意识、普及乳腺疾病防治知识,推动乳腺癌早期诊断工作开展,促进全社会关爱女性健康,营造创建社会主义和谐社会氛围。

“粉红丝带”是全球乳腺癌防治活动的公认标志。“粉红丝带乳腺癌防治宣传活动”是一场关爱乳房的运动,更是人们对健康和美丽的一种追求。资料显示我国每年新增乳腺癌患者20余万,死亡近5万,

乳腺癌在女性恶性肿瘤中占据第一位,中国最小的乳腺癌患者年仅8岁。在25岁以上的中青年女性中,各类乳房问题的发生率达70%,育龄妇女则高达80%以上。全球每年新增乳腺癌患者达120万人,每年约有50万人死于乳腺癌。全球最小的乳腺癌患者仅4岁。

防治乳腺癌,观念是第一要素,一定要做到及早预防、及早发现、及早治疗。乳腺癌早期发现的治愈率可以达到90%以上,而中晚期患者五年的存活率不足50%。



一市民在学习展板上的知识。

专家回答市民提问 普及健康知识

在活动现场,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)工作人员早早摆放好宣传展板,向市民宣传预防乳腺疾病的常识。舞台上的LED屏幕反复播出预防乳腺疾病的宣传片,普及乳腺疾病常识。“今天晚上来广场玩,没想到有这样的活动,感觉真是来值了。”家住乐园小区的黄女士说,在活动现场她了解到很多爱护乳腺的常识。

另外,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)各科室专家进行义诊,解答市民提出的问题。乳腺病专家——“乳腺健康大使”李树河、徐宏、王素君座谈;妇保科、妇产科专家贾震香、魏荣华,王登莲座谈;儿保、儿科专家张爱华、肖运迎、田洪孝座谈。专家们分组走上舞台,市民在现场进行提问互动,专家们对市民提出的问题进行详细的解答,同时进一步普及相关知识。

同时,“乳腺健康形象大使”在现场接受授牌。最后,晚会在欢快的歌舞中圆满结束。

通过“粉红丝带”,让更多人关注乳腺健康

18日晚上,在市政广场,“关爱妇女健康”——“粉红丝带.舞动生命”大型公益活动启动仪式成功举办。泰安市妇幼保健院(市儿童医院)副院长张爱华主持大会,他表示,该活动既是今年国家妇幼健康服务年,共圆妇幼健康梦系列活动,也是创建爱婴医院,加强乳腺保健宣传的有效措施,同时也是今年全市卫生系统健康服务直通车“十进”工程深化年活动的延续和拓展,是提高医疗卫生队伍服务能力,加强医德医风建设的具体实践,也是践行

党的群众路线,转“四风”,转作风、下基层、接地气,树立医疗卫生行业良好形象,提高社会满意度的重要举措。

张爱华说,泰安市妇幼保健院(市儿童医院)作为泰安市唯一一家三级甲等妇幼保健院,在乳腺疾病的保健治疗方面具有独到的优势和义不容辞的责任,希望通过“粉红丝带活动”唤醒人们对于乳腺保健重要性的认识,做到及早预防、及早发现、及早治疗。也希望通过这次活动,让更多的人认识粉红丝带,加入粉红丝带。



宣布晚会开始。

多吃生果仁 可预防前列腺炎

冬季是前列腺炎的高发季节,随着生活压力的增大,越来越多的男性被前列腺疾病所困扰着。泰安市皮肤病防治所专家提醒,治疗前列腺疾病应避免多个误区。

前列腺炎大致分为急性及慢性,但致病原因由细菌和非细菌感染引起。

不少患者在治疗前列腺疾病上有误区,有些患者认为慢性前列腺炎跟前列腺增生症是一回事,实际上这两种病是两种性质完全不同的疾病,病因、病理各异,二者不存在必然的联系。

不少患者认为前列腺炎不能治好,专家解释道,慢性前列腺炎病理改变比较复杂,许多因素都可以

加重前列腺充血,引起症状出现反复。只要能够接受正规、科学的治疗,同时避免一些不良因素的影响,就一定能够彻底治疗好慢性前列腺炎。

在治疗方面,很多人认为只有抗生素才能治好慢性前列腺炎,其实不然,慢性前列腺炎患者绝大部分是由病原微生物感染引起的,也有一部分是无菌性的,所以并不是用抗生素治疗一定取得良好的效果。

专家提醒广大男性朋友,预防前列腺炎需要养成健康的生活习惯。首先,应节制手淫,规律性生活能达到减轻前列腺充血水肿的目的,有利于前列腺的健康,保持外生殖器、会

阴部清洁。

尽量减少骑车时间,也可尝试骑车途中站起来一段时间,舒缓前列腺部位所受到的压力。司机要注意适当运动,可在开车时变换姿势,不要一直不动,加强体育锻炼,增强体质,不要经常熬夜。

上班久坐一族可以在工作间隙多走动或者做健身操。健康饮食,少吃油炸和高脂肪的食物,多吃新鲜水果蔬菜和含天然不饱和脂肪酸的生果仁,如葵花籽、芝麻、南瓜籽等,远离咖啡、浓茶、辛辣食物与烟酒。

多喝水以稀释尿液浓度,利于前列腺通畅。多洗温水澡并适当按摩,改善前列腺局部的血液循环。