

治疗不孕不育别信野广告,坚持科学治疗挺关键

九成患者合理治疗可自然怀孕

随着生活节奏加快,以及其它一些原因,不孕不育的发病率呈逐年上升的趋势。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英,周军英教授还是山东省生殖医学学会委员,山东省中医药生殖医学学会委员,她向大家讲解了导致不孕不育的常见原因以及治疗措施。

周军英教授介绍,导致不孕不育的原因有非常多,如果想要自己

的孩子,必须先查明病因,再根据病因对症治疗。“不孕不育的患者中,有九成可以通过综合检查,综合治疗达到自然怀孕的效果。”周军英教授说。

在网络环境下,治疗不孕不育的广告铺天盖地,多数市民没有辨别广告真伪的能力,有相当一部分患者轻信所谓的偏方、秘方,药倒是吃了不少,但是却没达到“承诺”的效果,最终延误病情。

“还有一部分不孕不育患者认

为怀不上自己的孩子是一件很丢人的事,不去医院看,反而在网上查找相关知识,自行制定治疗方案。”周军英教授说,网络时代是一个知识共享的时代,网络知识真假难辨,即使症状表现相同,病因也可能因人而异。

在治疗过程中,多数患者惧怕“长期”吃药,认为“长期”吃药还会对身体照成影响,殊不知到,她们不孕的原因正是机体的生殖内分泌紊乱照成,吃药是在一步

步纠正机体的生殖内分泌紊乱、生殖内分泌紊乱纠正好了,患者自然就怀孕了。还有一些患者认为西医治疗副作用大,或者害怕手术等原因,执着于中医治疗,这些观点都不对。通过检查找出原因,或者单纯西医,或单纯中医,或中西医结合治疗,有时候是需要手术治疗的,如输卵管积水,宫腔息肉、子宫畸形等。“中西医结合是现在治疗不孕不育的主要方式,但也离不开手术治疗。”周军

英教授说。

还有一些患者急于求成,治疗一段时间后还不怀孕就会急躁起来。“我们都能理解他们想要孩子的急切心情,但是这种疾病的治疗是一个漫长的过程。”周军英教授解释道,科学的治疗方案是在充分全面检查和医生充分沟通、讨论后制定的,而治疗过程中,患者一旦坚持不下来诊疗过程中出现中断,就意味着治疗前功尽弃。



泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英。

周军英,泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授。

山东省生殖医学学会委员,山东省中医药生殖医学学会委员,山东省中医药学生殖医学学会委员。

1987年毕业于泰山医学院毕业后分配至山东省聊城市第二人民医院妇产科。1999年从事妇科专业,2001年晋升为副主任医师,2007年由妇科调入生殖医学中心任科主任。2012年晋升为主任医师。1997年至1998年在北京妇产医院进修学习。2007年10月至2008年4月被指派到卫生部指定地点即广州中山大学第一附属医院生殖中心进行为期半年的试管婴儿培训班学习,学习期满,深受老师们的称赞,并获得99分的最好成绩。是聊城市第一个取得从事辅助生殖资质的临床人员。学习期满后回院后即开展了辅助生殖的日常工作如人工授精、破卵人工授精、多胎妊娠减胎术等技术,许多手术填补了聊城市空白,让许多不能自然受孕或反复人工授精不能达到受孕的不孕夫妇如愿获得自己的孩子。

除开展辅助生殖技术的日常工作及技术外,还创新开展了经阴道巧克力囊肿穿刺、经阴道小卵泡穿刺、经阴道宫颈腺体囊肿穿刺、经阴道卵泡囊肿穿刺、经阴道多胎妊娠减胎术等技术。在《中国优生与遗传》上发表了“双子宫畸形助孕及保胎方案研究”、“夫精宫腔内人工授精影响因素与临床妊娠率关系分析”、“经阴道小卵泡穿刺治疗多囊卵巢综合症不孕患者80例观察”等多篇论文,在《中国男科杂志》发表“复方玄驹胶囊治疗特发性少弱精的临床观察”,发明“一种特制的子宫输卵管造影器”等专利。诊疗的病人除遍布我省多数地市之外,还涵盖新疆、内蒙、沈阳、盘锦、太原、濮阳、昆山、苏州、杭州、天津、北京、河北等地。

电话:6235817 18505386359

● 坐诊专家

结婚一年未怀上宝宝 小夫妻该同时做下检查

引起不孕不育的原因有很多,生活方式、疾病等都会影响孕育下一代。泰山医学院附属医院生殖医学中心主任医师、教授周军英提醒大家,在未避孕的情况下,结婚一年还未怀上自己的孩子,需尽快到正规医院找专科医生检查。另外,一些导致不孕不育的不良生活习惯也应避免。

本报记者 路伟

1 未避孕情况下一年未怀孕 应到医院做次检查

随着二胎政策放开,以及环境等因素的影响,越来越多的人受不孕不育困扰。“一般来说,有正常性生活而又未采取避孕措施的夫妇,一年受孕的机会为85%,两年为93%。医学上把没有采取避孕措施、有正常的性生活1年未妊娠者称为不孕。”周军英教授说。

原发性不孕则是指从未妊娠过,继发性不孕是指曾有妊娠,以后超过一年而未再妊娠。“单纯女性原因导致的不能妊娠称女性不孕症,能够受孕但反复2次或2次以上流产或胎儿在宫腔内停止

发育而不能获得存活婴儿的称为复发性流产;因男性原因导致配偶不孕者,称男性不育。”周军英教授解释。

周军英教授建议婚后一年没有采取避孕措施,有正常性生活但是没有怀孕的夫妻应去正规大型医院找专科医生进行一次检查,及时查明病因,通过治疗,生活指导,怀上自己的孩子。

从医以来,周军英教授收治的不孕不育患者数也数不清。有一对夫妻结婚11年仍然没有怀孕,为了怀上自己的孩子,夫妻俩

四处奔波,经过多家医院诊治均未成功怀孕。后来夫妻二人打听到周军英教授治疗不孕不育医术高超,慕名找到周军英教授。

经过诊断,周军英教授发现女方为多囊卵巢综合征,男方为弱精症,周军英教授为其制定了科学治疗方案,治疗三个周期后,怀孕成功,最终两人如愿有了自己的孩子,这样的病人占很多数量,所以建议不孕患者治疗前一定男女双方同时检查,根据情况或一方治疗,或双方同时治疗。

2 医术高超医德高尚 保护患者隐私

周军英教授从事生殖医学研究已有多年,其精湛的医术和高尚的医德受到患者广泛好评。多年来,周军英教授看的病人遍布全国各地。

2007年10月,为了更好地掌握治疗不孕不育的技术,让更多的家庭享受到天伦之乐,周军英教

授到广州中山大学第一附属医院进修试管婴儿新技术,勤奋的学习让她收获颇丰,导师的最后评语给出了罕见的99分的高分。

周军英教授掌握最先进的治疗不孕不育的技术,深受患者信赖。在医德方面,患者也深深感动。“来看不孕不育的患者基本上

都不想让别人知道,因此我们会尊重患者的决定,保护他们的隐私。”周军英教授说。

目前,周军英教授在泰山医学院附属医院开设生殖医学门诊,在未来的日子里,周军英教授将用毕生所学造福更多不孕不育患者,让他们也能享受到天伦之乐。

3 长期吸烟喝酒 影响精子质量

一般来说,不良的生活习惯也会造成不孕不育。”周军英教授解释道,引起男性不育的原因主要有吸烟、喝酒,这会引起精子发育畸形、数量减少,即使生育,胎儿的畸形率也会较不吸烟者高很多。另外,长期穿紧身裤、经常洗桑拿、热水浴会使阴囊局部环境温度升高,导致精子产量减少,活动率降低,从而导致畸形率升高。

另外,男性性生活过频或过少也会影响精子的总量、成熟度和质量。此外,诸如年龄、环境污染、药物、饮食、感染等也会造成男性不育。

周军英教授称,引起女性不孕不育的原因主要有卵巢综合征、卵巢功能减退、输卵管因素,宫颈发育及纤体分泌不良或子宫颈各种炎症和肿瘤也是导致女性不孕不育的原因。”周军英教授补充道,甲状腺功能异常、宫腔病变、子宫肌瘤和子宫内膜异位,也是不孕的原因,少见者如垂体瘤、肾上腺肿瘤等影响机体生殖内分泌紊乱的疾病也导致不孕。

不孕不育的原因复杂多样,周军英教授提醒患者,一定要先查明病因再进行治疗,千万不可盲目。