

【关注中医脉诊】

近日，一场西医约战中医“号喜脉”的交锋，让中医“号脉”这一古老的技术重回人们的视野。脉诊是中医学特有的也是最玄妙、最难把握的一种诊断方法，它的历史究竟有多久远，今天已无从考证。在祖先们摇铃看病的时代，“号脉”是中医最重要的诊断方法，今日，医生们已更多地依赖医疗影像学、化验学技术给出的检查结果，即使许多中医也已经不能纯熟掌握。流传至今的“号脉”技术科学依据何在？能否经得起现代医学的验证？



号脉

本报记者 李钢

25对脉象对应不同病证

10月17日，省中医诊室。一位头发略有花白的医生，端坐桌前，右手搭在患者刘贵珍的手腕上，双目凝神。诊室外，候诊的嘈杂似乎在另外一个世界。

大概两分钟，他娓娓自语道：“右侧关尺部‘动’、左侧寸部和尺部‘枯涩’，操心劳神的表现啊。”然后，他转向病人问：“你在家是不是什么事都管，什么事都操心啊？”

你是家里的老大？你个性急、责任心强，心里总有干不完的事，所以火急火燎的，很难入睡……”

58岁的刘贵珍正是由于失眠来就诊的。她听后一脸诧异：“您怎么知道，我是家里的老大？我的父亲早逝，弟弟妹妹都是我和母亲操持着带大的。”

摸脉的医生叫齐向华，是省中医药学会脉学专业委员会主任委员、省中医脑病科主任医师，知名专家。他诊断运用的是中医古老技法“望、闻、问、切”之一的“切”，即号脉，也叫摸脉、切脉。

“诊脉是中医最基本的一项技

能，是中医诊疗技术的根本。”齐向华说，这是医生直接通过身体接触，获取病人信息的重要手段，脉诊贯穿整个中医诊疗过程，药、针灸、推拿等各种治疗措施，都以脉象提供的信息为基础。

在传统中医中，常见的有28种脉象，医生可根据不同的脉象判断出人体的健康和心理状况。

齐向华团队在此基础上，总结出25对脉象要素，这让脉诊变得更加容易理解。这25对脉象要素分别来自于脉体、脉管壁、脉搏波和血流，其中脉体包括左右、内外、曲直、寒热、清浊、浮沉、上下、粗细等8对要素；脉

管壁包括厚薄、刚柔、敛散等3对要素；脉搏波包括动静、长短、高深、急驶、迟数、结代等7对要素；血流包括稀稠、疾缓、滑涩、进退、凹凸、枯荣、强弱等7对要素。这25对脉象要素可以排列组合成不同的脉象，而不同的脉象又对应着不同的病证。

对于“号脉”，齐向华有个形象的比喻，中医脉象就是人体的交响乐，关脉、寸脉、尺脉之间，由人体五脏六腑各种器官完成的大协奏，既有钢琴、小提琴、大提琴，也有长号、小号、萨克斯管，哪个音符不和谐了，就能“听”出身体出了什么问题。

(下转B02版)

可根据脉象制定养生方案 B02生命观

菏泽市民家门口可看省城名医 B06询诊室