



### 霜降之后减少秋冻

“霜降”前后是呼吸系统疾病的发病高峰,常见的呼吸道疾病如过敏性哮喘、慢性支气管炎、上呼吸道感染等。为预防这些疾病,首先要注意保暖,有哮喘发作史的人尤其要注意增加衣服,外出时可戴口罩,避免寒冷对呼吸道的刺激。其次,还要加强体育锻炼,通过锻炼增加抗病能力,广播操、太极拳、散步、慢跑、登山等都是比较适宜的运动方式。霜降后要减少秋冻,尤其要注意下肢保暖。

## 菏泽市民家门口可看省城名医 “齐鲁名医下基层”第五站10月25日走进菏泽

本报济南10月20日讯(记者 陈晓丽) 排队候诊时间长、往返路费住宿费贵、老人身体禁不住折腾,这些原因已成为基层居民到省城找专家看病的拦路虎。由本报联合省内部分知名综合(专科)医院等举行的齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动,第五站将于本月25日走进菏泽市第二人民医院,让当地居民轻松在家门口看上省城名医。

来自山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东大学第二医院、山东省口腔医院等不同领域的多位专家分别走进泰安、聊城、济宁、淄博等地,为当地数千名群众送去了公益义诊和科普知识宣传等活动,受到当地居民的热烈欢迎。

医疗资源分配不均,基层居民找大专家看病难,一直是居民反映最强烈的看病难题。为此,本报联合省内部分知名综合(专科)医院等,于去年底发起了“健康齐鲁行名医在身边”——齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动。义诊期间免收所有专家挂号费、咨询费、部分检查费等。其间,专家还将在当地开展科普宣传活动,宣传普及医学知识和医疗常识等,提高当地群众就医保健能力。

10月25日(周六),菏泽站活动将走进菏泽市第二人民医院。届时,来自山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东大学第二医院、山东省口腔医院、济南哮喘病医院、济南神康医院、济南中医风湿病医院、济南中医不孕不育医院、济南乳腺病医院的专家将参与活动。义诊包括呼吸内科、骨科、口腔科、眼科、神经内科、风湿科、不孕不育科、皮肤科、妇科、手足外科、耳鼻喉科等十几个专业。

主办方在本站开通了活动咨询电话:0531-85196381。欢迎广大市民垂询

服用15天左右,脱发现象明显减轻,白细胞逐渐恢复正常值。联糖素在山东上市以来已经把近两万例患者从死亡线上拉了回来。

主治:各种恶性肿瘤,白血病,再生障碍性贫血以及各种原因引起的白细胞和血小板缺乏症。

咨询电话: 济南:0531-82731516 82719598 淄博:0533-2186868 潍坊:0536-8830128 青岛:0532-88869798 烟台:0535-6581387 网址:www.zl99.com

### 5分钟渗透全身淋巴系统,10分钟到达恶性细胞组织,专家提醒: 肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”

联糖素是从甲型链球菌中提炼出的一种能快速杀死肿瘤细胞的神秘物质。这项发现已被中国医学科学院称为“21世纪人类最伟大的发现”,联糖素并被当今医学界称为治疗肿瘤的“生物炸弹”。该药目前已获得国家药准字认证(国药准字H20046187)。权威肿瘤专家向世人宣告:肿瘤治疗已经进入了生物治疗时代,肿瘤治疗应首选生物制剂“联糖素”。

联糖素是一种全新的生物反应调节剂,肿瘤患者服用后5分钟内能迅速渗透全身淋巴系统,10分钟即可到达毛细血管所涉及的各个细胞组织,吸收率极高且无毒副作用。目前为止,此药是我国唯一的细胞治疗肿瘤的纯生物药品,药物直接杀死癌细胞的同时又能保护到人体的免疫细胞,并对肿瘤患者化疗时受损的骨髓造血干细胞起到修复作用。此药能彻底阻止手术后转移,增加肿瘤患者的抵抗力。肿瘤患者一般服用此药6-7周,临床症状基本消失,瘤体逐渐萎缩,特别是对中晚期及手术后患者有效率极高。此药进入临床以来,在全国已挽救了18万肿瘤患者的生命,受到了肿瘤患者的广泛称赞。

服用3-5天就能改善肿瘤患者的疼痛、恶心;7天后,食欲明显增强,疼痛大幅减轻,积液和腹水减少,甚至消失。化疗期间的肿瘤患者,服用15天左右,脱发现象明显减轻,白细胞逐渐恢复正常值。联糖素在山东上市以来已经把近两万例患者从死亡线上拉了回来。

主治:各种恶性肿瘤,白血病,再生障碍性贫血以及各种原因引起的白细胞和血小板缺乏症。

### 韩美整形成为保妥适指定医疗机构

10月19日,济南韩美整形美容医院与美国艾尔建有限公司保妥适(BOTOX)的授权仪式,在济南韩美整形美容医院举行。

授权现场,济南韩美整形美容医院总经理郑立伟先生作开幕致辞,美国艾尔建有限公司大中华区代表孙海波先生亲临现场授证,韩美整形被授予“2014年度保妥适注射产品山东唯一指定整形美容医疗机构”,授证仪式在国际数位权威专家和省内各大媒体的共同见证下取得圆满成功。此次活动标志着美国艾尔建有限公司全球顶级注射产品与山东整形实力巨擘的深度合作模式取得了又一重大飞跃,开启了行业先河,进一步奠定了济南韩美整形美容医院在业界的至高地位。

次活动标志着美国艾尔建有限公司全球顶级注射产品与山东整形实力巨擘的深度合作模式取得了又一重大飞跃,开启了行业先河,进一步奠定了济南韩美整形美容医院在业界的至高地位。

### 女孩自创沸腾舞预防乳腺癌

最近在网络上,一段跳沸腾舞防治乳腺癌的网帖和视频火了。视频中的女孩叫茜茜,在十月这个“乳腺癌防治月”,她跳起自创的“沸腾舞”,保健胸部,防治乳腺癌,瞬间红遍网络。为了让更多的人关注乳腺疾病,10月18日上午,茜茜和热爱舞蹈的女孩们一起,在山东省体育中心门口上演了一场“快闪”秀。

谈到舞蹈创作的初衷,茜茜表示,朋友的母亲曾患乳腺癌,依靠坚强的毅力和乐观精神最终战胜了病魔,现在的身体和精神状态都非常好。这让茜茜感触很深,萌生了自编舞蹈防治乳腺癌的想法。

茜茜的父母都是医生,在搜集了大量资料后,她自创了“沸腾舞”。茜茜说,“沸腾舞”有助于胸部保健,动作主要是抖胸、旋转、跳跃,比较容易学会,这套舞蹈不仅能够健身,还对女性乳房保健有很好的作用。“我愿意成为志愿者,免费教所有人跳舞。”茜茜表达了自己的愿望。

### 男性健康义诊活动将举办

世界卫生组织确定每年的10月28日是“世界男性健康日”,今年中国13个省市总共30余家三甲级知名医院联合举行“告别轻性爱·幸福再出发”大型义诊活动。

届时超过100位全国范围内最权威最专业的男科和泌尿科医生将为患者免费提供早泄等男性健康状况的诊断和咨询,举办男性健康专家科普讲座,帮助患者更加科学地认识理解男性健康问题。

10月28日上午8:00-12:00,义诊活动将在齐鲁医院(济南市文化西路107号)门诊楼二楼泌尿外科门诊区举行,届时,该院泌尿外科主任医师刘照旭教授、刘海南副教授将免费为患者义诊。

### 长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁。不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣会导致高血压、脑垂体引发的功能障碍,动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

### 三叉神经痛专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统药物卡马西平杀伤白细胞、伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医之一卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》(本草纲目)治脸痛之验方,历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药独含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸不疼了,3-4疗程根除三叉神经痛,不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。

据悉【颅痛宁颗粒】已在济南经二路172号济南真正医药总店(经二纬三医药大楼)等省内指定药店畅销十余年,详情咨询专家0531-86272430(现买10赠2,省内免费送货,货到付款)。

东方男科医院  
专业男科 成就健康男人  
0531-82988882  
济南市市中区英雄山路162号  
www.sddfnc.com

皮肤顽癣、白斑、胎记、血管瘤等  
皮肤病医院  
济南北大  
0531-88336666  
济南市解放路12号  
www.bdpfb120.com

痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等  
肛肠医院  
济南  
0531-82979999  
济南市市中区英雄山路87号  
www.jngcyy.com

耳鼻咽喉疾病  
耳鼻咽喉医院  
济南  
0531-83178888  
济南市市中区英雄山路162号  
www.jnebh.com

便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等  
济南消化病医院  
济南肛肠医院  
0531-82058988  
济南市市中区英雄山路87号  
http://new.4006188787.com

整形美容医院  
济南韩美  
美丽热线: 0531-55589555  
地址: 济南经七纬二东方大厦东邻  
韩美官网: www.jnhmgj.com  
韩/美/整/形/来/自/韩/国