

读者故事

姜力芮： 让父母们学会如何去爱



姜力芮的家长学校。本报记者 孔雨童 摄

借钱坚持开家长学校

走进姜力芮的“快乐妈妈”家长学校所在的楼层，一抬头就看见一个挂着的条幅“一切都是为了美好而准备的。”父母好好学习，家长天天向上。跟她聊不了几句，就会被她那仿佛透着亮的快乐所感染——总能听到她的笑声，也完全见不到很多这个年纪被生活所累的“乌烟瘴气”表情。

姜力芮其实并不轻松。6

年前，当她修完心理学和种种关于家庭教育、父母教育的课程就在当地教体局注册了这所学校，面临的却是市场认可的艰难。但她仍不想放弃，每周一次的公益“快乐妈妈”读书会一路坚持下来，每一次她都会跟参与的妈妈们分享一些关于家庭教育的理念和具体方法，帮助他们解决在教育孩子和婚姻等方面的问题。

“来这里的一个妈妈一脸

忧愁地进去，出来时脸上都有光了。”参与读书会的一个女士说。

但很少有人知道，姜力芮是依靠着借款坚持把这所学校开起来的。在此之前，姜力芮曾是保险行业中知名度不低的部门经理，拿着丰厚的收入。做学校之后，有一次她甚至跟儿子开玩笑说“孩子，真的没有钱了，要不以后妈跟你住一起？”

每个孩子都有自己的花期

姜力芮一直是个敢闯荡的事业女性。1985年参加工作，她在粮食部门做会计，后来下海，做过销售、保险。做保险时，她带的团队在全省都拿奖，事业蒸蒸日上。直到儿子到了青春期，开始和很多同龄人一样出现各种叛逆，她才回过头来审视：自己这些年的忙碌，竟然忽略了自己最爱的儿子。

她辞去了这份工作，转而开始审视起自己的家庭教育问题。在这期间，一个青春男孩子的自杀更加深深刺痛了她。每当她想起参加葬礼的

场景，作为一个母亲，还是悲痛万分。

在那之后，她开始着手做一所开给家长的家庭教育学校。姜力芮学习了心理学，师从赏识教育创始人周弘等众多家庭教育专家。为了搭建一个和更多家长交流的平台，她在每周五开设“快乐妈妈”读书会，无数的家长在这里学习怎样做一个合格的父母。

六年来，从读书会走出一位“烟台十佳好母亲”，两名牟平区十大杰出母亲和四十名优秀母亲。

这些年，姜力芮对家庭教育中的许多问题都有了更多更深的理解。她说，当孩子出现问题时，家长就应当审视自身的问题了。比如，很多在学校里有暴力倾向的孩子，在家都经常被父母打骂；痴迷于网游的孩子，往往在家庭中难以获得认同和自信；而早恋的不少孩子，父母都感情不和。

“每个孩子都有自己的花期。有的家长看自己的孩子不开，就把他剖开。花期不到要耐心等待，陪伴着他，给他一个最正的能量场。”

本报记者 孔雨童

读者来信

烟台苹果，父母就好这一口儿



读者来信

每年的这个时节，烟台苹果都会成为热门话题。今年苹果不仅红遍齐鲁大地，还红到了江南，啧啧。

上个月，老爸老妈来烟台看我，住二十天又惦记老家，非要走。我拗不过，只好依他俩。

走能让老人空手走吗，怎么也得给拿点啥，海鲜肯定要拿，水果样儿多……老妈说就挑两样老家稀罕的。我知道她爱吃冷冰心魂牵梦萦的金沟寨茄梨，可这东西不禁折腾道远不好带。黄金梨个头大含糖高，我觉得挺合适，老妈却有点忌讳梨与离同音……

那拿点啥？正犯难呢，老婆闺蜜梅子挎来一篮苹果，她牟平山里二叔家下果总要送来

些。原本说好只拿老家没有的，我就将这苹果放一边了。没想到看到看到红彤彤的大苹果，老爸老妈眼睛都亮了……

我说满世界都有苹果，咱看看别的水果，比如无花果。老妈应得快：对对，给老家那几个小鬼头拿无花果吃，以前买干果吃着不是味……

送船前我当班，忙着呢，打点行装的事交给妻子。等送船时一掂二老的包，天，咋这么

沉？老婆咬我耳朵：老太太把那堆儿苹果都塞包里啦。一问，敢情老家还是地方小，年年秋后父母都要费力找烟台苹果，不光因为儿子远在烟台，这果子也确实好吃。只是难得吃上正宗的烟台苹果……

想到老家的父母，心中难免酸涩。嗯，那给咱烟台苹果加油！这溶入亲情的烟台苹果……

芝罘读者 扈刚

我是发行员

王平： 这两年，收获了成长与感动

本报记者 刘高

牟平发行站的发行员王平说，她原本是一个比较内向的人，但来到这个充满热情和欢乐的大家庭后，她“跟换了个人似的”。今年6月份王平受伤后，订户发现，送报的换人了，于是，王平的手机里，热心电话纷纷打来。



微笑时常挂在王平脸上。本报记者 刘高 摄

同事： 王平就像换了个人

在牟平发行站的墙上，有

一面展板，上面除了有发行员的个人照片，还写着“微笑是最好的服务”“今天您微笑了吗”字样。这块位于插报室的展板，时刻提醒着发行员，要始终以

最美丽的微笑来对待客户。

而王平，就经常把笑容挂在脸上，年轻、自信。不过，在同事看来，王平来牟平站这两年多，“就跟换了个人似的。”

“刚来的时候，她话不多，一个人闷头干活。好长时间里，搭别人话倒是热情，但不主动跟别人说话。”采访时，一旁的同事对王平的变化印象深刻，“现在的王平，笑容挂在脸上，话儿挂嘴边，整个人真是脱胎换骨了。”

订户： 送报的怎么换人了

今年6月初，王平在送报时，在上楼梯的时候，一不小心，一脚踩空，摔了一跤。韧带受伤，王平不得不进医院治疗，后转回家休养。

在这期间，王平的投递工作由同事和丈夫代劳。“我们很

多发行员，都是‘一人送报，全家参与’。”王平笑着说，很多发行员的家人，不管是爱人还是孩子，多多少少都帮忙送过报。

在王平丈夫送报那段时间，一些细心的订户发现换了发行员，便热心地要问个缘由。当得知王平在家养伤时，很多读者向王平打电话表示关怀，甚至还有热心读者，亲自登门看望王平。

“一位大叔，也是咱的老读者，带着水果来看我，”订户的热情和关心历历在目，王平一直难以忘怀，“有订户这样关心我们，对我们这样认可，以往工作中受的委屈也都烟消云散了。”

在家养了三四个月，王平满状态重新投入到工作中，“相处久了，跟很多订户就犹如家人一样，”王平说，“为了能让大家看报看得及时，看得舒心，咱再苦再累也值得。”

新浪微博：今日烟台
腾讯微博：齐鲁晚报今日烟台
邮箱：jrytdz@163.com
手机：15275529532
通信地址：烟台市环山路3号润利大厦1603
刘高 收

互动台

欢迎来到我们为读者开办的栏目，读者版每周二与大家见面。

“身边的新闻”栏目欢迎各位读者讲述与本报报道相类似的见闻、经历。

“纠错”栏目欢迎大家吹毛求疵，错别字、常识性错误，甚至标点错误，欢迎您在此处大胆指出。

“读者来信”栏目，欢迎大家为本报提出办报意见和建议。

“读者故事”栏目，是读者讲述自己身边故事的平台，生活中的琐事、趣事、伤心事，欢迎大家来此唠唠，配图更佳。

身边的新闻

“城铁动检时速昨突破240公里”(10月18日C04版)

城铁进生活就在眼前

城铁究竟离我们烟台市民还有多远？一个时期以来，就好像只闻楼梯响不见人下来。虽说媒体没少报道，建设也一直持续，可咱心里没底儿。

昨天，借上班早出来十几分钟，我拐进官庄站工地望望，哎，别有洞天啊，主体建筑已有模有样。乖乖，看来竣工通车的日子真的不远了。

我常跑港城西大街，早听说要建城铁官庄站，在哪儿呢？原来拐点就“藏”在一个加油站后边。好在酒香不怕巷子深，和我一样，陆续有市民找过来参观。大伙都盼着城铁早日开通，给市民出行带来更大便利。有人竖起大拇指，有人惊叹称奇……现场施工人员加班加点干得正欢。有位大爷发感慨：铁老大能绕过一个加油站，少了点昔日霸气，体现亲民务实、多元共融，这个真不孬。

芝罘读者 王儒遥

“海浪登陆”(10月14日C01版)

这厢登陆，那厢拦路

邻人阿四因事去了大连，想回烟台却被告之因风大轮渡停航。12日，他窝在酒店一天，没曾想第二天还是七到八级风。阿四闹心，急火攻心痔疮犯了，遭老罪了……

老婆打电话说，不行坐火车绕回来吧。阿四算算，不中，弄不好得耽搁三四天，他还急着回单位上班呢。中午，他挨不住寂寞，上街透透气……只一会儿工夫，渤海轮渡的车来酒店接客人，阿四正好错过。

好在这伙计心态不错，他说原定11点的船，即便改乘午后2点的，就算能准时开，海上风大浪急，到烟台也得半夜，还要晕船，不划算。

人家笑他阿Q，他不在意。在酒店舒舒服服歇够了，花一块钱坐公交车到大连港码头，乘晚上8点半的青山岛轮，睡一夜。清早到烟台，直接去公司上班，啥都没耽误。

蓬莱读者 皮小苏

纠错

10月16日C03焦点版《一张图看懂居民基本医疗保险》的“1.适用人群”：“烟台行政区域内属于职工基本医疗保险”，“部”应该是“不”。