

生蒜变黑蒜身价涨10倍

专家称黑蒜营养价值被过分夸大

近日,一种黑色大蒜食品受到市民追捧,这种由普通大蒜经过发酵后制成的即食零食价格高得吓人,一斤动辄几十元甚至上百元。其功效更是被商家说得神乎其神,称其有消除疲劳、提高体力、解决便秘、保护肝脏、提高前列腺活性、降三高、控制血糖、促进睡眠、抗癌等诸多功效。黑蒜真的如此神奇吗?

文/片 本报记者 任磊磊

黑蒜八十元一斤 营养价值是生蒜的十倍?

“我在店里看到有一种黑蒜80元一斤,到底黑蒜是什么东西,疗效有那么大吗?”近日,市民张女士发现,济南一些食品商店在售卖一种黑蒜食品,其价格很高,而且疗效被商家夸得很大。

近日,记者采访发现,这种黑色大蒜正在受到市民追捧。这种大蒜和普通大蒜不同,其蒜瓣是黑色的,吃起来绵软酸甜,而且没有大蒜的辣味。

记者在泮源大街一家食品商店看到,这种黑色大蒜价格非常高。例如一款一斤装的黑蒜价格是80元一罐,而另一种200多克的黑蒜则是58元一袋,价格之高令人咋舌。记者从网上看到,这种黑蒜主要产地在山东、辽宁等。网售的价格差别很大,最贵的一二百元一斤,便宜的有几十块钱一斤,但相对于几元一斤的普通大蒜,黑蒜的价格比之贵了10倍之多。

据某网店工作人员介绍:“这种蒜是把新鲜生蒜去皮发酵后制成的。因其自然发酵而成,没有化学添加剂,所以保留了大蒜的原有成分,而且食用起来没有蒜臭,但营养价值很高,其营养价值是普通生蒜的十多倍。”



泮源大街某商店售卖的黑蒜,一罐一斤装的黑蒜是80元。

黑蒜是普通大蒜所制,功效并非那么神奇

记者在某品牌黑蒜包装上看到,商家声称市民长期食用,能达到抗氧化、提高免疫力、抗癌等功效。

齐鲁工业大学食品科学与工程学院于教授最近正在研究黑蒜的加工工艺和营养价值。于教授表示,黑蒜的制作并不复杂,就是把鲜大蒜在高温高湿的条件下加热一个月以上,甚至长达两三个月。这一制作过程从专业角度来说叫“酶促褐变”,许多地方介绍黑蒜时都把这个过程称为“发酵”。

黑蒜走红是因为它的“功能保健食品”定位。于教授表示,大蒜中有许多抗氧化成分,比如蒜氨酸以及各种多酚化

合物。这些物质的抗氧化性被广泛传播。实验发现,鲜大蒜变成黑蒜之后,这些物质的含量或者活性会增加,但是具体的倍数则没有权威数据。

山东省千佛山医院营养科杜慧真主任告诉记者,大蒜杀菌是因为有丰富的大蒜素。大蒜素有很强的杀菌作用,但大蒜素遇热时会很快失去作用,所以吃生蒜要比熟蒜杀菌效果好。

不过,于教授强调,生蒜加工成黑蒜后,其大蒜素转化成阿霍烯,在医学上阿霍烯也具有抗癌的作用。生蒜含有的营养物质需要氧化后才能被人体吸收,因此从这一角度来说,黑蒜的部分营养成分会更有利于人体吸收。

小贴士

糖尿病人 能不能吃黑蒜

生蒜成黑蒜后,变得绵软酸甜,因此有专家表示糖尿病人应谨慎食用,但于教授却提出了不同的看法。于教授称,黑蒜含有的糖分和普通食物含有的糖分是不同的。黑蒜含有的是多糖类物质,同时还有丰富的膳食纤维。这种多糖类物质具有降低血糖的作用,所以糖尿病人可以适当食用。

杜慧真主任提醒市民,黑蒜仅仅是一种食物,并不能包治百病。市民不能盲目信一种食品的保健功效,而应该合理安排膳食,这样才能达到均衡营养的目的。

据媒体报道,2014年,台湾学者在《功能性食品杂志》发表的一篇文章报道了一项相当完善的动物实验。他们用正常饮食、高脂饮食、高脂饮食加不同剂量的黑蒜提取物来喂大鼠,然后检测体重以及多项生理指标的变化。结果发现,与高脂食物组相比,吃高脂食物的同时补充黑蒜提取物的大鼠,最终体重、肝脏和脂肪组织相对重量、血清中的甘油三酯、肝的氧化应激水平都明显要低,许多指标接近吃正常饮食的大鼠。不过,它毕竟只是一项动物实验,在人体中的情况如何,还有待于进一步研究。至于黑蒜的“抗癌”作用,目前也只有一些非常初步的实验室研究,而未真正得到证实。

顶级男科高峰论坛十月底盛大启幕

山东东方男科医院励精图治稳健成长十周年

一场顶级男科业界医学盛会 全新全景展现最权威10大男科新技术

2014年10月26日,由中国医疗促进委员会、中国医学发展研究会、中华男科学会专家委员会、医师协会泌尿外科医师分会、中华健康基金会共同主办,山东东方男科医院承办的“中国·济南第十届男科学高峰论坛”即将盛大启幕!东方男科将通过一系列惠民利民的举措,不断夯实医院医疗质量安全建设,为广大患者提供最满意的服务,打造齐鲁百姓放心的男科医疗品牌。有任何男性健康问题,您均可以拨打24小时答疑专线:0531-82988882,或直接登录山东东方男科医院官方网站:<http://www.82987977.com/>咨询预约专家。

精细化管理累积优势

医疗质量管理重在精细化管理,山东东方男科医院作为齐鲁首家高起点、高品质的专业男科医院,是“中国男科临床示范基地”、“健康中国2020公益示范医院”、“男性生殖健康促进工程指定医院”、“全国百姓放心医院”。凭借一流的诊疗技术、高端的诊疗设备、权威的资深专家、贴心的医疗服务和优质的管理体系,山东东方男科医院现已打造成齐鲁首家高档男科医疗健康会所,在国内同行业中居于权威及领先地位,享有极高的盛誉,深受患者好评。

先进设备奠定基础

随着医学的日新月异,设备对于医院技术实力的提升也起着至关重要的作用。山东东方男科医院自建院以来,就特别重视先进设备的引进。医院以“人无我有,人有我精,人精我先,科技彰显专业”的品牌战略经营原则,斥巨资引进如泌尿男科检查诊断设备:男性性功能动态诊断系统、基因芯片细菌病毒检测系统,美国GE彩色超声系统、性激素检测系统、全自动精子(动)态彩色分析仪,全自动尿分析仪;泌尿男科治疗设备:美国智源前列腺治疗系统,加拿大生物反馈前列腺治疗系统、英国佳乐双极等离子前列腺电切术、性功能障碍综合康复系统、GPH基因泌尿感染

历年学术峰会回顾



2007年中国·济南第三届男科学高峰论坛



2010年中国·济南第六届男科学高峰论坛



2012年中国·济南第八届男科学高峰论坛

康复技术,光谱治疗仪等369套专业诊疗设备,明确诊断男科疾病病因,根据不同疾病提供多样化、科学的数据支持及安全保障,雄厚的设备力量以及权威专家的亲自操作,为患者的诊断治疗提供了最先进、最权威的医疗保障。

技术实力铸就品牌

以人为本,技术立院:该院与美国、韩国高端男科医院技术合作;数名具有高级职称,临床经验丰富的权威医学专家担任医疗专科的首席顾问,确保疗效与安全;高级医学人才组成的医疗技术骨干,立足男科医学前沿;专业医疗管理专家组成医院管理团队,构建齐鲁高端男科品牌。为了适应男性疾病治疗的需要,与国际医疗服务接轨,投入巨资引进先进检测、诊断的治疗仪器和一系列高精尖设备,并首家引进全套分子生物基因检测系统,开展男性泌尿生殖医学相关的所有常规检验,精子动态分析,前列腺液定位培养和动态分析,微生物、生化免疫、内分泌、病理等特殊检查,配备了细菌培养,药物敏感试验,基因芯片定量检测等全套技术。为临床专家诊断各种男科疾病提供了强有力的、科学的依据。

名医名家技高德重

以人为本,海纳百川。为了提高诊疗水平和质量,山东东方男科医院汇聚北京、上海等地的泰斗级男科专家,这些男科学领域的权威专家不但具有丰富的临床经验,同时还有高尚的医德,他们针对患者的个体差异,提出个性化的诊疗方案,每年有数万名疑难症患者从这里走向康复。山东东方男科医院专家们凭借着一流的实力和精湛的医术而享誉海内外。不断有患者康复后送来感谢锦旗。“患者的满意是对我们最大的褒奖”,山东东方男科医院专家唐顺平主任认为,“作为医生,我们不但要能看病,还要看好病”。目前,来山东东方男科医院看病的男性患者,不仅覆盖了整个齐鲁及华东地区,甚至还有四川、湖北、湖南、重庆、浙江等10多个省,直辖市的患者慕名而来,大多数患者在这里获得满意疗效,这恰恰是对山东东方男科医院专家群高超医术和医院强大实力的一个最好注解。