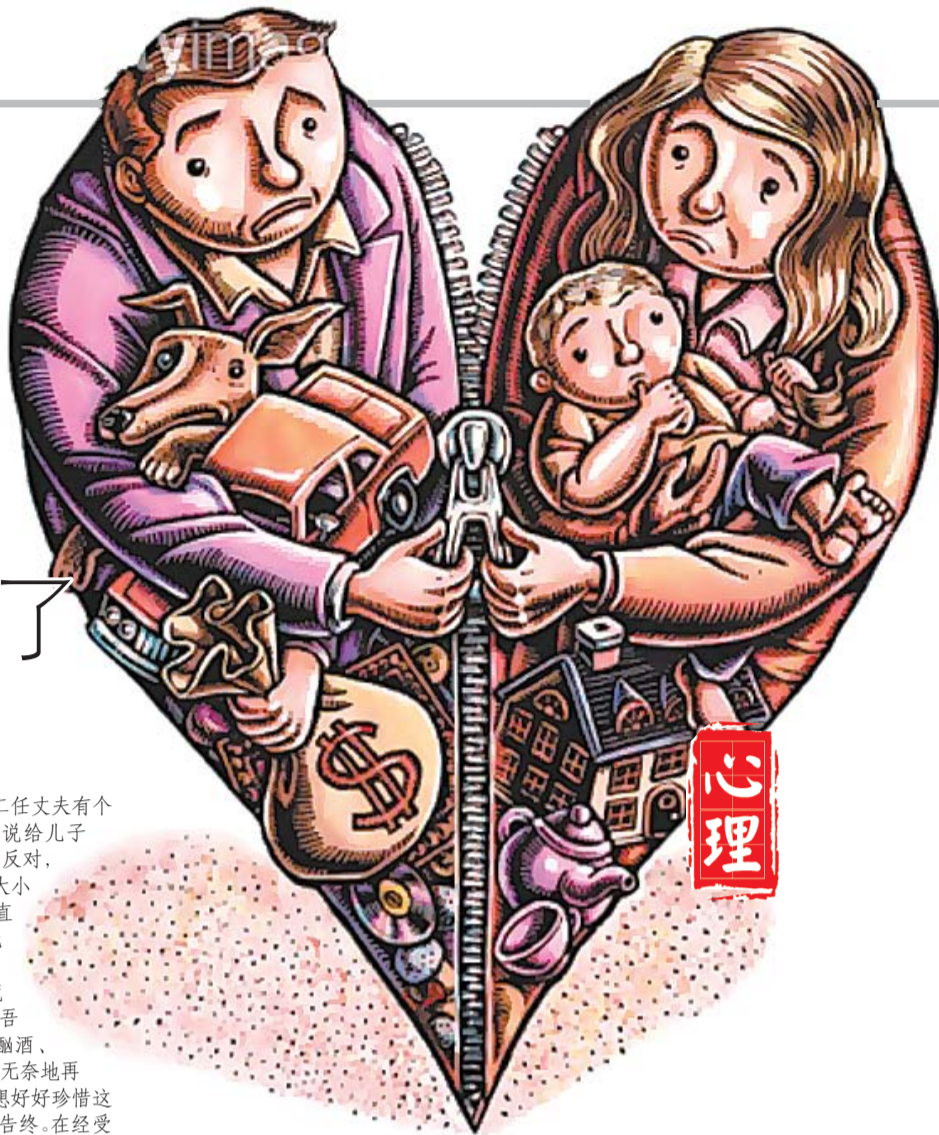


中国婚姻咨询救助网对全国3849个离婚家庭进行了一次调查统计,结果显示有78个家庭选择了复婚,占统计离婚家庭总数的2%;另外,在78个复婚家庭中又有41个家庭再次选择离婚,占复婚家庭总数的52%,这一数字说明一半以上的复婚家庭最终还是以失败告终。



离婚、再婚、复婚、再离婚……

我们的婚姻怎么了

宋家玉 (婚姻心理学专家、中国婚姻咨询救助网首席专家、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

离婚、再婚的苦与痛

刘女士39岁,五年前和丈夫离婚,带着8岁的儿子独自生活。一年前前夫来找她,软磨硬泡死缠烂打,死活要和她复婚。刘女士也一直没有再婚,独自一人带着孩子确实很不容易,孩子也央求她和父亲复婚。看着前夫“虔诚”的态度,也不想让儿子再受委屈,刘女士答应了前夫的要求。复婚的头几个月夫妻还算不错,老公按时回家,对刘女士也是百般体贴悉心照顾,对孩子也比较关心。但好景不长,复婚不到半年,丈夫的老毛病又犯了,又开始不顾家了,还不停地在外招摇女人,不是和客户闹绯闻,就是招惹公司的女员工。老公在一家私营房地产中介公司做副总,有时会跟一些想买房的单身女客户打交道,他很会投其所好,一来二去就和客户混得很熟,而且会把关系搞得很暧昧。对公司新来的女员工更是“关爱”有加,经常请女员工吃饭,有时深夜也不回家,这是老毛病了。五年前就是因为她跟一些女人纠缠不清,甚至还让人家找上门来,刘女士无奈才跟他离了婚。四年后,丈夫又来找刘女士,主动要求复婚,刘女士认为他可能认识到了自己的错误,要痛改前非,所以才答应和他复婚。结果令刘女士大失所望,他一点改变也没有,好了没几天又旧病复发,刘女士怎么劝说也没用,无奈只好再次选择了分手。

张女士44岁,十年前和丈夫离婚,原因是丈夫脾气暴躁,遇到一点小事就大吼大叫,歇斯底里像个疯子,对张女士和孩子一点温存和耐心都没有,动辄暴跳如雷,张女士和孩子受了他的精神虐待,无奈选择了离婚。后来经人介绍张女士又认识了第二任丈夫,带着女儿又进入了第二段婚姻,不幸的是这段婚姻只维持了两年又以失败告终。第二任丈夫脾气倒不暴躁,但酗酒成性,一天到晚喝得东倒西歪,有时

喝醉了能躺在院子里睡着。第二任丈夫有个儿子归前妻抚养,他口口声声说给儿子抚养费,张女士也很理解,并不反对,但他却很少给张女士钱,家里大小支出基本上靠张女士的工资。直到有一天他儿子找上门来要抚养费,张女士才恍然大悟,原来他一直说给儿子抚养费是个谎言,问他钱都花到哪儿了?他支支吾吾无言以对。面对没完没了的酗酒、欺骗、隐瞒和谎言,张女士痛苦无奈地再次选择了离婚。原本张女士是想好好珍惜这段婚姻,未承想还是以失败而告终。在经受了两次失败婚姻的打击之后,张女士痛下决心坚决不会再走进婚姻,就和女儿相依为命过日子。可就在去年孩子考上大学以后,女儿的大爷又找到张女士,说孩子的父亲很可怜,一个人孤苦伶仃无依无靠,不管咋说也是孩子的亲生父亲,看在女儿血缘关系的份上,请张女士给他一次机会。

女人致命的弱点就是心软,经过孩子大爷多次做工作,张女士最终又放弃了独身的打算,答应和孩子父亲复婚。复婚后丈夫的脾气确实小了一点,但依然是我行我素,冷得像根木头,既不会买菜做饭料理家务,更谈不上关心体贴张女士。张女士经常自责自己前世到底作了什么孽,让自己如此不幸。婚姻就这么将就着,但对张女士来说远不如单身过得幸福,但她已无力改变现状,只能这么凑合着。

小王今年29岁,孩子四岁,离婚三年。说起自己的婚姻,小王懊悔得要命。当初爸妈死活不同意自己的婚事,但她执意要嫁给她喜欢的男人,她认定了这个男人就是自己的白马王子。结果,婚后一切如父母所料,他根本就不是个负责任的男人,既不管家,也不管她,就在小王生孩子的当天他都在外面打麻将。月子里,小王一个人带孩子,别说指望老公了,就连婆婆都指望不上。婆婆说当初婆婆生孩子的时候也是一个带孩子的,婆婆也没管过她,这也便成了小王自己带孩子

的理由!挨过了满月,小王带着孩子回了娘家,丈夫竟一次都没到娘家看过她,理由是岳父不喜欢他,所以他就不进岳父家的门。婚后的生活让小王痛苦不堪,在孩子不到一岁的时候,她选择了离婚,小王说怎么也想不到婚后会是这个样子,早知今日何必当初呢。

仓促复婚只能铸成新的大错

婚姻心理学研究者对婚姻都有一个基本的观点:婚姻是至高纯洁的两性关系,一旦男女缔结为夫妻,就要遵守当初的承诺和誓言,为彼此的一生负责。婚姻心理学特别强调婚姻一定是有瑕疵的,一对男女一旦决定走进婚姻就意味着双方都承认并接受对方的瑕疵,并带着这些问题白头到老。为什么走着走着又有那么多的婚姻分崩离析呢?原因不外有三:一是婚前没有看清对方的本质,不是带着问题走进婚姻的,而是没有看清对方的本性就误入了婚姻;二是对方或自己变了,人都有过去,现在和未来,有的人过去不成熟(有问题),现在在改变(注意调整和学习),将来有出息(稳定健康);但也有有人正相反,过去很健康(没问题),现在在改变(不学好专学坏),将来没出

路(动荡颓废),婚姻出问题大都是后者,且男方居多;三是激情婚姻,感情用事,不管三七二十一,有了激情就结婚,遇到问题就离婚,这种情况年轻人居多。

几乎所有的婚姻问题都离不开这三大类型,能否处理好这些问题取决于婚姻当事人的心智成熟度。对于本性问题,年轻人应借助于长者、智者或专业工作者的智慧来帮助自己进行甄别;对成长中的问题,当事人需要考虑清楚能否逾越或解决这些问题,解决不了的话婚姻很难健康维系;感情用事属于性格问题,只有解决了性格的问题才能最终解决婚姻的问题。

离婚一定是解决不了以上的问题,否则不可能离婚。复婚的前提必须是解决了过去解决不了的问题,否则复婚就是灾难的重复。但现实情况多半是离婚当事人根本就还没想清楚当初离婚的问题解决了没有,在各种复杂情绪的困扰下仓促复婚,这只能铸成新的大错。

“锋菲复合”就很有代表性,当初“菲”离开“锋”无疑遇到了难以解决的问题,转眼嫁给“鹏”是成熟清晰的决策吗?现在离开“鹏”又回到“锋”身边不会又是一次重复性的激情吧?这不是小问题,是很原则的大问题;但就有人不顾忌这些原则,所以屡遭失败。



“聪明男人”系列(7)

男人懒得陪女人享受她们的爱好,有时也是好事,不像U君偶然瞥了眼老婆热追的《昼颜》,就心生许多疑虑。没错,就是那部讲述“人妻出轨”的日剧,在国产剧还深陷婆婆小姑的俗套里无法自拔时,人妻利佳子、纱和《昼颜》中的女主角等人早已各怀心思,展开婚外恋爱,进入男人(作为“老公”)不愿想象的痴迷与激情。U君看到自己女人观剧时的一脸神往,不免产生某种疑虑——莫非她也想……

“国情不同,”男人这样自我安慰,“我老婆不会。”但实际情况——呵呵,60多年前的金赛性学报告显示“一半男性与四分之一女性婚后出轨”,2011年这个数据变为“23%的男性与19%的女性”,男女差异惊人缩小。中国版权权威数据虽然一直难以测定,但网上流传的“已婚女性出轨率”竟是骇人听闻的“40%”,还有更多来路不明但言之凿凿的关联信息,比如“女性出轨高发年龄为37岁”、“出轨最常见环境是办公室”、“出轨高发职业排名依次为财务会计人员、银行职员、医生护士”……管它科不科学,U君或其他诸君若全无警惕,也不对。

“她们……为什么?”U君犹犹豫豫地问。更多男士出于自尊或自负,根本不问。但现实并不会因你的回避而改变。生存的焦虑与成长的期待,变成内心的渴,若不能以合理的方式满足,就变成挣扎贪婪、

不知足,这一点男女完全相同。而一旦付诸“出轨”的实际行为,她们和你们的模式,却大相径庭。以前曾开玩笑地做过一个类比:关于出轨,男人的模式是“我爱吃巧克力,巧克力不错,再来包烤鱼片,烤鱼片有点咸,再来块哈密瓜,哈密瓜真新鲜,芝士条也新鲜,韩国泡菜怎么样?”女人的模式则是“我爱吃巧克力,来块巧克力,这块巧克力很好吃,再来块巧克力,这块巧克力不好吃,再来块巧克力,这块巧克力有毒,再来块巧克力……”

模式的不同,来源于两性原始心理诉求的不同:男性期待通过尽量多而广泛的占有,体现自己的能力与价值,同时获得差异化的体验;女性期待被关注、被欣赏、被呵护,获得尽量深远的感情回报。所以,男性出轨并不是什么“不可遏止的生理冲动”,女性出轨也不是简单的“缺爱、缺性、缺钱”,两者恰恰都是受到内心潜在的自我价值驱动,以各自不同的方式,去寻求满足(说到这里又殊途同归了)。当然,任何情况都不是绝对化的,我们无意为任何一方开脱,无论有着什么样的心理、生理、社会理由,我们都不能否认忠诚是婚姻的基本信条,专注爱、努力维护婚姻,才是正事。若不想让自己的女人变成“平日昼颜妻”,男人们不妨时常想想这三件事:

一、谁在保持优越感?

出轨女性中,相当大的一部分具有超

过配偶的优越感。她们或学历比老公高,或收入比老公多,或比老公更年轻、更好看、更善于处理人际关系……这种情况下,她们对老公势必缺少“崇拜、尊敬、赞赏”等心理要素,而这些刚好是女性愿意投入性爱的重要条件。在一个难以树立优越感的老公身边,女性无法获得愉悦与满足,久而久之,当然要转身“向外”。还有另一种极端的情况存在,那就是当女性非常自卑以至于失去自我时,她们也可能错误地使用性这一“武器”,妄想通过满足更多男人的性需求去取悦这些男人,从而证实自身的“价值”。从这个角度来看,优越感“一边倒”,也未必好。那,好的方式是什么呢?“上嫁下娶”,互动成长。再怎么谈两性平等,男性还是要具备一些优于女性的条件,才能为女性提供必要的安全感,保障婚姻稳定。但这种“优”一定是动态而非静止的,女性也有优于男性的部分,在人生发展的每个时期,两人不断互相激发、交替上升,才是最健康而持久的关系。

二、是否彼此生怨?

男人不忠在先,女人报复出轨,是频繁出现的情况。两人性情不合、存在沟通障碍,也是出轨的常见原因。至于两地分居、家庭关系复杂、性障碍、经济困难、时间紧张、身体或精神暴力……似乎样样都“支持”出轨。但请注意,这种种现实和出

轨的结果之间,并无直接联系——过得糟糕而淡定坚持的,不是也有吗?真正导致出轨的不是糟糕的现实,而是在其中产生的怨念。只有怨念深重无可释怀时,基于补偿心理,女人才会去婚姻之外排解压力,填补空虚,争取虚假胜利。所以请记住,就算改造现实非一日之功,纾解怨念是一秒也不能停的工程。

三、能不能了解或分享幻想?

我们一生的性生活,无非是在现实与幻想之间跋涉。如果幻想不能在婚姻中满足,出轨就变成了一个不对,却自然的选择。而越是有着丰富性幻想的女人,看起来越性感,诱惑与“机会”当然也更多。所以,男人心怀女神或女优的同时,别忘了其实,你自己的女人身上,就有着你所不了解的神秘空间,不妨去探索。如果你能了解她的幻想,她愿与你分享,你们会在共同的享受中,消灭那些令人不安的可能。

“与其说这是一场令人背弃的出轨,倒不如说这是一场对现实的华丽告别。”关于《昼颜》,某篇剧评中这样说。虽然与女人相处的桩桩件件,在男人看来如此麻烦,可一旦她们扭头而去,那恐怕更是男人不愿想象、不能容忍的。还是做点什么呢,让她继续为你绽放。昼夜如一,心甘情愿——既然都曾在彼此心中是最美,这也不是不可能。

中国《昼颜》

蒋硕 (婚姻心理咨询师 “青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员、新浪微博@Serena的时光教室)