

# 社区文化节传来“子曰”声

## 阳光舜城家门口学文化:写好字、读好书、做好人

本报10月25日讯(记者 许建立) “没想到,社区里还有这么多传统文化机构,今天没白来。”家住阳光舜城中五区的汪天仪老人高兴地说。25日,“孔子学堂社区行”开幕式在阳光舜城商业街隆重举行,来自舜耕街道辖区的20多家文化机构参加此次活动。“孔子学堂社区行”由中国孔子基金会、舜耕街道办事处、齐鲁晚报张刚大篷车社区文化服务中心共同举办,同时也是2014舜耕街道办事处首届社区文化节。

社区文化节分为书画艺术展区、工艺品展区、传统文化展区、传媒出版展区、教育培训展区、文艺体育展区、光影艺术展区,紧扣传统文化主题,多层次满足社区居民学习传统文化知识的需求。

社区文化节现场,人们可以根据需要找到自己想学的东西,社区文化机构也积极推介自己的文化产品,而且还有精彩的文艺节目表演。“子曰:学而时习之,有朋自远方来,不亦说乎。”舞台上,朗朗的读书声吸引了居民的注意,这些来自社区的小朋友正在背诵《论语》。陶艺属于古代“六艺”之一,现场很多小朋友在泥巴总动员陶艺社展位前,快乐而有创意地制作茶杯,溪边树会馆现场为大家展示了茶道艺术,让人赞叹。

济南市光明街小学一年级一班家长委员会的江伟得知“孔子学堂社区行”活动消息后,主动要求参加孔子学堂活动。25日,60余名学生和家长来到“孔子学堂社区行”开幕式现场,接受孔子文化洗礼。

为进一步弘扬传统文化,中国孔子基金会、舜耕街道联合泥巴总动员陶艺社、聪明豆文化绘本馆、溪边树茶馆等专业社区组织,开办“孔子学堂六艺馆”、“孔子学堂聪明豆乐园”、“茶文化体验馆”、“孔子学堂奇石国学馆”、“孔子学堂家书馆”,努力建设“无处不在,无人不晓,无人不进,无时不学”的传统文化社区,让优秀传统文化融入居民日常生活,在社区真正落地生根。

中国孔子基金会理事长、秘书长王大干表示,孔子学堂是一个开源的学堂,多元的学堂,在大家共同努力下,让社区孔子学堂越来越好,让社区里的老人、儿童和年轻人能够共同阅读传统经典,从孔子文化那里汲取生活感悟和哲理,得到有益的启迪,促进社区居民写好字、读好书、做好人,努力实现传统文化的创造性转化、创新性发展,使之与现实文化相融相通,以喜闻乐见的形式,引领人人参与,快乐实践,让传统文化成为植根于每个人内心的文化信仰。



省中医专家义诊,现场解答社区居民疑问。 本报记者 许建立 摄

### 现场花絮

## 一家三口都来找中医“号个脉”

本报10月25日讯(记者 徐洁) 说起传统文化,中医是其中博大精深的一部分。10月25日,在阳光舜城举行的“孔子学堂社区行”文化节上,山东省中医院综合内科副主任医师谭维勇的义诊桌前,吸引了居民们排起长队。高血压、更年期综合征、冠心病等,请中医“脉个诊”,开一料膏方回去吃吃,补虚疗疾。

25日上午,40多岁的苏女士来到义诊桌前,与老人住在一起,

她格外注重养生保健。最近,或许是更年期将至,她常常感觉心烦、盗汗,晚上睡觉梦多,睡眠质量也下降了。描述了症状后,谭维勇医生结合脉诊情况,给她开具了一料膏方,并给出了详尽的饮食起居建议。

如此细致的医疗服务送到了家门口,不少居民感觉十分方便。“如果不是在这儿碰到医生,这些慢性的小毛病,可能就不往医院跑了。”苏女士说,她老公患有中

度脂肪肝,血压也高,但从未系统调理过,于是她打电话把妈妈、老公都叫到活动现场,请医生一一诊断调理。

谭维勇医生的义诊桌前排起了长队,一直到下午一点仍有居民陆续前来。每一位患者,他都一一望、闻、问、切,耐心回答居民的问题,细心开具药方、膏方,一人一方,或给出进一步检查的中肯建议,而得到诊疗的居民心中长期的健康疑问也有了答案。

# 趣味运动会,有赢您就来

## 大众广场上演全民健身同乐会

本报10月25日讯(记者 李文平 王倩) 25日下午,王官庄大众广场上传出阵阵喝彩声和欢笑声,由中国体育彩票、省体彩联合本报张刚大篷车社区文化服务中心举办的“公益体彩,快乐社区”全民健身同乐会正精彩上演。扔沙包、托球跑、夹乒乓球跑、跳绳等体育健身活动,彻底将现场观众的激情和运动细胞点燃,纷纷上前报名参加,整个广场成为一片欢乐的海洋。乒乓球拍、羽毛球拍、跳绳等奖品也免费赠送给社区居民。



趣味运动会吸引了不少居民参加。 本报记者 李文平 摄

据了解,本次在济南市将举办三场公益体彩健身运动会。25日下午3点半,比赛正式开始,第一个项目是投掷沙包,不少居民已经开始排队等候,没有排上队的观众纷纷要求增加名额。随着比赛打响,第一位市民开始将沙包往篓子里扔。“加油,加油……”场地四周已经围满了观众,助威声、呐喊声此起彼伏。

接下来,用筷子夹乒乓球、托乒乓球跑、跳绳等项目,也吸引了现场观众踊跃参加。居民不分男女老少,脸上都洋溢着

欢乐的笑容,趣味运动将健康快乐传递到每一个人心中。上至退休老人,下至六七岁的孩童,都成了比赛明星。跳绳项目简直成了为孩子们准备的,孩子们纷纷获得第一、二名的好成绩。筷子夹球跑,小孩子也不甘落后,孩子组的比赛将活动推向最高潮。

这里没有运动明星,社区居民成了比赛的绝对主角,主办方还带来了跳绳、毽子、羽毛

球拍、乒乓球拍等价值千余元的体育用品,赠送给社区居民,真正让居民得到了实惠。此外,此次比赛还给参与的观众赠送了百余张体彩顶呱呱彩票,不少参与者中奖。

社区运动会后,社区广场还举行了全民健身公益展演,对贫困学子进行资助。据了解,仅在展演现场,济南市体彩中心就为贫困家庭子女资助数千元助学金。

## 花絮:参加跳绳还能赢大奖

本次全民健身同乐会进社区,得到社区居民的积极响应。跳绳、夹乒乓球跑、投掷沙包这些趣味运动项目,老少皆宜,上至六七岁老翁,下至五六岁孩童,都成了赛场上的主角。

夹乒乓球跑还特地开了一个儿童组,在这个组里,年龄最小的孩子只有5岁半,年龄最大的也不到10岁,对于这群刚学会使用筷子的小朋友来说,难

度可不小。用筷子夹乒乓球,听起来容易做起来难,虽然成绩不理想,但是5个小选手萌萌的表情和那股认真劲,还是获得了大家的掌声和助威声。

在夹乒乓球跑成人组,老王因为乒乓球3次落地,不得不重新开始比赛,眼看着一分钟比赛时间到了,老王的桶里还没有一个球,老人空有一股劲可就是使不上,大伙也替他着

急。最后,老人“不负众望”获得小组最后一名。老王说,虽然每天用筷子,可这个球就是夹不稳。按照规则,老王获得一张体彩顶呱呱彩票。

在体彩人员帮助下,老王拿到体彩点竟然到200元奖金。“想不到最后一名还能拿大奖,今后要多参加体育运动。”老王笑着说。

本报记者 李文平 王倩

## 社区读者节第5站 走进长清乐天小区



本报10月25日讯(记者 王若松 实习生 邵鲁文) 25日,“齐鲁晚报·生活日报社区读者节”第5站走进长清区乐天小区健身广场。活动现场订满2015年度的齐鲁晚报不仅有白酒、餐具等好礼相送,还有免费的心脑血管疾病基因检测、血脂检测、专家义诊等服务,丰富的活动吸引了社区居民的参与。

25日的长清秋高气爽,阳光明媚,家住乐天小区的韩女士听说有读者节的消息后一大早就在活动地点等候,“我们家之前几年一直都订齐鲁晚报,这次正好搞活动,就抓紧订上了,价格便宜还有赠品可拿,真是太好了!”

记者注意到,几乎所有到

场参加活动的居民都收获颇丰,有的手里拿着订报赠送的白酒,有的手里拿着餐具,仅25日一上午,由如新(中国)日用保健品有限公司推出的订报赠送千元健康大礼就送出了二十多份。

为了让咱长清的读者也能享受送到家门口的一站式健康服务,25日,来自济南骨科医院、山东中医药大学(施尔明)眼科医院的医生免费为居民义诊。“以前患眼科病,就自己点眼药水,不知道对眼伤害很大,现在问了大夫才知道这些注意事项,以后可得注意啊。”居民宋大爷感慨地说。

本次订报送健康活动是由齐鲁晚报联合如新(中国)日用保健品有限公司推出的,目前如新已启动“如新健康中国行”全国系列活动,9月至11月在全国七大区域共15个省市同步举行,帮助大家提高健康意识。

## 《历下倾城》举行首发式 免费赠师生及社区图书室

本报10月25日讯(记者 肖龙凤 通讯员 吴超 栾磊) 25日,历下区在济南五中举行了《历下倾城》首发式暨进校园活动。活动向来自济南五中、泉城中学、甸柳一等中学的学生代表和社区图书室的代表赠送了新书《历下倾城》。接下来,历下区将开展系列读书活动。

《历下倾城》是继《济南的味道》之后,历下区传承济南文脉,奉献给济南市民的又一佳品力作。该书收录了72位作

家颂赞泉城的佳作,他们为全国第六届冰心散文奖的获奖作家;有常年活跃在济南文坛的知名作家;还有步入文坛时间不长的年轻作家。

2013年,历下区向全区两万余中学生及教职员工免费发放了散文集《济南的味道》,受到了老师、学生及家长的普遍欢迎。同时,各学校纷纷开展了《济南的味道》朗诵大赛、读后感作文比赛及撰写“自己眼中的家乡”等主题活动,在全区各中学内掀起了文学热潮。