

【关注膏方进补】

11月7日将进入立冬节气。冬季气候寒冷,植物凋零,动物也进入了蛰伏状态,人应自然,也进入代谢缓慢、物质贮存

的阶段。中医认为,人应顺应“春生、夏长、秋收、冬藏”的四季特点,收敛生机,养精蓄锐。因此,一年中进补的最佳时节也到来了。说起进补,历来有服用膏方的传统,膏方是以三四十味甚至更多味中药组成的大复方,强调调养结合,蕴含着中医阴阳调平的理念。膏方虽好,服用也应避开诸多误区。



冬补膏方

本报记者 徐洁

慢性病、亚健康宜用膏方调补

10月23日,山东省中医院膏方节义诊现场,38岁的济南市民孙先生坐在综合内科诊台前。虽然正值壮年,但他时常感觉身体发懒、倦怠乏力,没有精神,晚上睡眠浅、容易惊醒,腰部也常感觉酸软。省中医副主任医师谭维勇诊断后认为,孙先生舌质暗红苔少,脉细数无力,证为肝肾阴虚、肾精不足,为他开了一料滋阴补肾的膏方。

大多选择膏方进补的就是这样的亚健康人群、慢性病人群。11月7日将进入立冬节气,考虑冬季进补、调理的人也渐渐多了起来。从现在起到明年1月,山东省中医院、省千佛山医院等我省几大医院膏方门诊也将陆续开诊。

民谚有“三九补一冬,来年无病痛”之说。冬季自然界阳气收敛,万物凋零,动植物均进入蛰伏状态,人应自然,冬季新陈代谢缓慢,顺应“春生、夏长、秋收、冬藏”中医理论,在此时进补,有利于把精华物质储存体内,从而增强机体的抗病祛邪能力。

膏方在江南一带已流传了近两千年。东汉张仲景《金匮要略》记

载的大乌头膏、猪膏发煎是内服膏剂的最早记载,不过,那时的膏方只有几味药组成,主治病证相对简单,至明清时期,蕴含中医调平理念的膏方才开始形成。

当时,膏方只有官宦富贵人家才能享受到。谭维勇博士师从沪上中医名家陈湘君教授,他说,民国时沪上名医开具一料膏方单诊金就100大洋,方中常含野山参、冬虫夏草等名贵中药材。

为了膏方的推广应用,使广大普通百姓受益,平民膏方多以常规中药饮片为主,参类也多用价格相对便宜的种植人参、高丽参等,因此,价格也就降了下来,飞入了寻常百姓家。

2009年起,膏方热逐渐在北方兴起。

主动到中医门诊开膏方的多是“回头客”。省中医肺病科主任医师张伟教授说,呼吸系统疾病如慢性阻塞性肺病、哮喘等,遇冷容易加重,有的病人服用膏方后反馈,感冒明显少了,即使感冒,而肺病的憋、喘症状也减轻了不少。

膏方对调理心脏病也有明显效果。据该院心病科主任医师薛一涛教授说:“我的一位老病人60岁,患有心绞痛,体内放置了9个心脏支架,吃了几年膏方,心绞痛不发作了,每年坚持服用。”

(下转B02版)

戴耳机听音乐,耳朵老是响 B03生命观

“齐鲁名医下基层”走进菏泽 B04公益行