

哪些人不适合服膏方

服用膏方非人人适合。山东省千佛山医院中医科主任医师宋鲁成说,膏方制作过程中,收膏加入了大量的糖、蜂蜜和胶类,因此胃肠功能不好的不适合吃,血液化验确定血液黏稠度高的人也不适合吃含有大量胶类的膏方。此外,膏方性状多滋腻,会助湿生痰,因此,痰湿体质的人不宜吃,这类人大多体形肥胖,时有水肿,大便不爽或溏稀,这种体质的人如果没有调理好肠胃就吃膏方,沉积的厚腻之物会越来越多,因此可先服用开路方,调理肠胃。膏方如果吃得不好对孩子也会有副作用。孩子吃了热性的药材,比如红参、鹿茸等,可能会造成性早熟,为孩子的成长带来困扰,吃得太补,也会造成肠胃负担,吸收不了必需的营养,影响孩子生长发育。一料膏方服用时间通常为2个月左右,价格在1500元至3000元不等,成本也比较高。因此,宋鲁成建议,医生开具膏方后,正式制作膏方之前,最好先服用膏方熬制的汤药2至3服,如没有明显副作用再作为膏方服用。

本报记者 徐洁

服用膏方注意“忌口”

山东省中医院 谭维勇

“忌口”是指根据病情及治疗需要,要求患者在服药期间忌食某种食物,以预防某些食物与药物相互作用而降低药效或产生不良反应。服用膏方应注意“忌口”问题。一般而言,膏方中多含人参、太子参、党参、黄芪、何首乌等补益药,因此应忌食萝卜、莱菔子。传统中医理论认为人参、黄芪大补元气,何首乌滋阴养血,但萝卜、莱菔子却能破气耗血。而绿豆具有寒凉解毒之功,一般来说对温补药物不利,但体质燥热或服用药物后出现口干舌燥、口舌生疮者不需忌用。在服用膏方期间,也不宜饮茶、咖啡、可乐等。一是因为膏方中的一些补益元气的中药大多具有兴奋大脑皮层的作用,此时再饮用茶、咖啡、可乐等具提神醒脑作用的饮品,往往使人兴奋太过,影响大脑休息,会产生头晕胀痛、不能入睡的副作用。二是因为茶叶也易与中药成分发生化学反应,影响药效。除以上较普遍的“忌口”外,因每个人的体质不同,每料膏方的具体药物组成不同,因此尚有不同要求的“忌口”,如体质偏阴虚燥热者,慎用辛辣温热之品;脾虚中寒者慎用生冷;高血压患者应低盐低脂饮食等等,具体应遵医嘱执行。

此外,膏方中补益药物多有滋腻,在服用膏方期间,如遇感冒发热、咳嗽痰多、食欲减退、急性腹痛、大便不通、便溏腹泻等情况,也应暂时停服膏方,等症状好转后再服用。

今天到山大二院可免费看“男科”

本报济南10月27日讯(记者李钢) 10月28日是“世界男性健康日”。28日,中国医师协会男科分会科普委员会联合山东省性学会、山东大学第二医院泌尿外科共同启动以“关爱男性健康”为主题的大型健康宣教活动。作为活动之一,10月28日,山东大学第二医院举行大型男性健康义诊活动,活动当天就诊男性患者享受减免挂号费、诊疗费以及尿常规、精液常规、前列腺液常规等检查费用。

心脏停跳也能移植

通常情况下,医学界实施的心脏移植手术是将已判定脑死亡并配型成功的人体心脏完整取出,随后植入所需受体内。澳大利亚圣文森特医院医生历时12年探索出一项新技术,能够让停止跳动20分钟的心脏复苏并完成移植。医生介绍,新技术框架下,供体心脏将被放入一种装有保存液的便携式仪器内,后者能够保持心脏组织的血液流通,使其恢复生机。迄今,这项新技术已经帮助3名患者成功换心,其中两人恢复良好。

冬天服膏,好比打一支预防针

(上接B01版)

本报记者 徐洁

补虚扶弱 三类人最适宜

膏方,俗称“膏滋药”,属于中药丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭八种剂型之一。开方医师根据患者不同体质和病症开具不同处方,一人一方,药材经反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,掺入糖或蜂蜜等辅料,便制成一种稠厚的半流质或冻状的内服中药制剂。中医讲究阴阳平衡,认为人体阴阳失衡即是疾病状态,如“阴虚、阳虚、气虚、血虚”,实际上,许多人的体质寒热夹杂、虚实夹杂,而膏方的作用就是“纠偏”,但不能“矫枉过正”。一料膏方中的几十味中药互相制约,看似庞杂,其实井然有序,以把人体调补到阴阳平衡的最佳状态。因此,膏方的开具极考验医生的药物配伍水平以及对病症的精准把握。省中医综合内科主任医师赵泉霖认

为,膏方体现了四大特色,一为补虚扶弱,补中寓治,治中寓补。膏方常用人参、西洋参、河车粉、冬虫夏草等贵重滋补药品,收膏所用阿胶、鹿角胶、龟板胶等胶类本身又有养血止血、滋阴润肺、大补元气、生精补髓等补益之功。二为以衡为用,未病先防。有人说,冬令服膏就好比打一支中医的“预防针”。三为一人一方,度身定制。一料医家所开的膏方功效好于市售的固定膏方,是因为医家经辨证,根据病人虚损情况随病加减,而非见虚蛮补。第四,简便易服,口味怡人。膏方多由专业人员熬制成品,无需患者每天煎煮,每次服用一汤匙,简单方便。同时,膏方辅以糖类调制,缓和了中药的苦味,可

四季可服 短期药效小于汤药

膏方处方少则二三十味药,多则五六十味药,如何用药可是一门大学问。由于膏方在我省兴起不久,未经培训的中医未必能开具真正符合患者体质、病证,遵循药材性质的膏方。在山东省中医院,只有经过培训的副教授以上级别的医生有资格开具膏方。一位业内人士调查后发现,许多医生开具的膏方并不合格,有的膏方只是十几味中药组成的药方,有的膏方见虚蛮补,还有的膏方追求药物效用的面面俱到,导致主攻不明显,失去了明显的功效。谭维勇建议,患者应当尽可能选择正规医疗机构,找有多年开方经验的医生开具膏方。有一种对膏方的误解是,膏方仅用来滋补。张伟认为,“膏”是中药的剂型之一,需正确看待膏方的作用,不迷信膏方,目前,省中医开具的膏方中,养生保健和治疗疾病的膏方各占一半,其实,膏方不仅可以补虚、养生保健,还可以治病。不过,与汤药相比,膏方收效慢,短期治疗作用弱,着眼于长期的身体调理,因此在疾病的稳定阶段适合用膏方。此外,膏方可补可泄,中医理念中,“泄”也是调

平阴阳的一种途径。一般来说,膏方的最佳服用时间从冬至日起大约50天,也就是冬至以后的“头九”到“六九”,或服至立春前结束。张伟说,膏方的服用四季皆宜,冬令进补只是运用膏方的一方面,比如春季自然界阳气升发,此时服用膏方可滋阴、养阴、润燥,可结合时令因素开具膏方。膏方还分为荤膏、素膏,素膏不含胶类,荤膏加入了阿胶、鹿角胶、龟板胶等胶类。谭维勇说,胶类本身就具有滋补作用,痛风、代谢紊乱综合征等的患者不适合服用荤膏,少数民族患者由于民族习惯有的也不适合用荤膏。此外,冬令进补还要注意相关食材辅料的选用要有针对性。山东省千佛山医院中医科主任医师宋鲁成说,如高脂血症、高血压等用黑芝麻;便秘宜用黑芝麻、蜂蜜;老年肾虚、腰膝酸软用核桃肉;气虚血亏用桂圆肉。医生在开具膏方处方时需要注意:以平为期,不宜太过;通补结合,不能只补不通;温凉适度,不能一味温补;必须顾护胃气;注意方中药物的偏颇及其相互佐治。

医人说医

幼儿腹泻来袭,先分清感染类别

山东省医科院附属医院 杜新英

为人父母,孩子学步到学前,最警惕两种病:手足口病和秋季腹泻。前者不用说了,后者,没见识过的感觉轻松,不就是病毒引起的腹泻嘛,不管也会好的。见识过的都知道,孩子一旦被传染上,父母只能眼睁睁看着宝贝吃什么吐什么,吃多少吐多少,紧接着就是下泻,不补液的话,迅速地脱水,好好的一个壮孩子,折腾上三天,面黄肌瘦,有气无力。秋季腹泻多由肠道轮状病毒引起,起病无特异性,先以呕吐为起病症状,数小时后孩子开始腹泻,伴轻度的体温升高,精神萎靡。此时心急上火的家长常以为是感染细菌引起的急性胃肠炎,常会给孩子乱喂杀菌药。杀菌药对于肠道轮状病毒引起的腹泻是没用的,反倒容易引起患儿肠道菌群失调。又有父母带患儿做腹部超声检查,此时常可以见到肠系膜淋巴结增大,又有父母以为是感染细菌引起。所以,在患儿出现腹泻症状时(大便次数增多,大于3次,尤其是大便像水或黄绿色蛋花汤

样),就应该马上给孩子化验大便,以确定孩子的感染类别。都是腹泻,病毒所致和细菌引起的治疗方式截然不同,这一点,做家长的,一定要注意。总结一下肠道轮状病毒所致婴幼儿秋季腹泻的症状:(1)起病急,起病多以饮食后立即呕吐为主,常伴有感冒样症状,如鼻塞、流涕、咳嗽,常被家长当做感冒。半数患儿出现发热,多为低热,常为父母所忽视,很少高热;(2)随着呕吐症状的加重,大便次数也开始增多,从几次增加到十几次,大便从黄色逐渐变稀到黄绿色蛋花汤样,后出现典型的水样,可带少许黏液或脓血,基本无腥臭味;(3)起病2-3天,呕吐好转,大便出现典型的蛋花汤或水样,如病程早期未及时补液,此时出现脱水症状,如口渴、尿少、皮肤干燥、眼窝凹陷等,患儿可哭闹不安;(4)病程有自限性,一般5天后腹泻减轻,患儿饮食也开始好转,7天左右自愈。这里我们强调轮状病毒感染,因为其

起病急骤,症状重,进展快,在家长发现患儿脱水带至医院时,患儿血管多已塌瘪,即使是儿童医院富有经验的老护士,静脉补液都很难一针见血,常常需要扎个两三次,患儿不配合不说,家长也苦不堪言。轮状病毒感染常发生于8-12月,以10-11月份为高峰,多随污染的食物或水进入宝宝的嘴,易感染6个月后添加辅食或纯人工喂养的婴幼儿。婴幼儿的饮食器皿、玩具或食物一定经过消毒,家长和孩子一定注意手卫生。尤其是在外面玩耍回家后,第一件事就是马上给孩子洗手,而且要严格按照手卫生的标准来洗手,不能因为孩子不配合或者水冷就潦草了事。秋季腹泻的患儿不必严格禁食,在呕吐减轻时,建议就喂饮淡盐水、米汤或稀释的牛奶等易消化的流质食物,然后逐步恢复至正常饮食。其次,因患儿体能受损,应注意休息,做好肛门清洁,避免去幼儿园等公共场所,防止传染和交叉感染。第三,患儿的生活用品及呕吐物、粪便等污染的地方洗涤后要消毒处理,饮食用具使用前后都要用开水洗烫,每天煮沸消毒。

