

冬季开始应“养藏”

古人对“冬”的解释是：“冬，终也，万物收藏也。”中医认为：“寒为阴邪，常伤阳气”，人体如果没有阳气，将失去新陈代谢的活力。所以，立冬后的起居调养切记“养藏”。起居上强调，在寒冷的冬季，不要因扰动阳气而破坏人体阴阳转换的生理机能。因此，早睡早起，日出而作，保证充足的睡眠，有利于阳气潜藏，阴精蓄积。衣着过少过薄、室温过低既易感冒又耗阳气；反之，衣着过多过厚，室温过高则腠理开泄，阳气不得潜藏，寒邪易于侵入。

健康大讲堂聚焦青少年心理
孩子厌学多动吗?专家周五来解答

本报济南10月27日讯(记者 李钢) “想了解孩子的哪些心理问题，由您现场点题，专家当场解答。”本周五(10月31日)下午两点，由本报和省精神卫生中心联合发起的健康大讲堂——心理健康系列讲堂再次开讲。本期特邀青少年心理专家、省精神卫生专家刘金同教授担任主讲。即日起开通免费“抢座”热线96706120，到场可免费领取《生命周刊健康服务手册》。讲座地点，山东新闻大厦二楼齐鲁风情厅。

“现在青少年的心理问题可以说是越来越突出。”作为全省第一个儿童青少年专科心理中心的学科带头人，省精神卫生中心刘金同教授这些年切身感受到了青少年心理问题的增加，“但是这并没有引起所有家长的关注。”

刘金同举例说，像多动症，现在比较公认的发病率已经达到了5%左右，但现在有很

多家长并没有注意到，甚至有家长以为这种毛病会随着孩子的成长而消失，“确实，随着儿童大脑的发育，会有部分患儿恢复，但并不是所有的患儿都能自动恢复。”

据统计，有20%-30%的多动症患者，会在十二三岁时变好，但若不干预大概有50%的患者即使到成年也不能好，“虽然多动的症状可能不明显了，但注意力却不能集中。”因此，刘金同提醒，对于孩子的心理问题，家长要及早关注、及早干预。

为了让更多的父母了解儿童心理知识，由本报和省精神卫生中心联合发起的健康大讲堂之心理大讲堂决定聚焦儿童心理问题。本周五(10月31日)下午两点，讲座将在山东新闻大厦二楼齐鲁风情厅举行。即日起开通免费“抢座”热线96706120，到场可免费领取《生命周刊健康服务手册》。

“为了增加讲座内容的针对性，我打算利用一点时间先讲讲儿童的正常心理状态，然后请听众点题，听众想听哪种儿童心理问题，我就现场讲哪种。”主讲嘉宾刘金同教授说。

无论是亲子关系问题、行为问题、厌学、学习困难、迷恋电视网络游戏、儿童养育中的问题，还是常见的疾病，如注意缺陷多动障碍、抽动障碍、饮食与睡眠障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、儿童精神分裂症、孤独症、精神发育迟滞等，想听哪个，您现场点题，专家现场讲解。

为能让更多读者参与讲堂，本报还将充分利用全媒体等手段，通过本报网站、微博、微信等方式进行播报。广大读者可以登录本报网站，或扫描本报新浪微博、腾讯微博、微信二维码等关注活动最新进展。今后，《生命周刊》健康大讲

堂将定期举行，欢迎广大读者持续关注，您有什么关心的话题，也可拨打热线向我们提供好点子。

本期专家简介

刘金同，省精神卫生中心教授、博士生导师，重点研究儿童青少年心理卫生，尤其擅长诊治焦虑、强迫、抑郁、恐惧、躁狂、分裂症、饮食与睡眠问题、学习困难、多动、抽动、孤独及发育障碍等。

兼任中国心理卫生协会儿童专业委员会委员、中华医学会儿童青少年精神科专业委员会委员、山东省医学会行为医学专业委员会副主任委员、山东省心理学会常务理事、医学心理委员会主任等职，曾先后赴美国凯斯西储大学和英国牛津等著名大学留学访问。

询 诊 室

齐鲁晚报
B06

2014年10月28日 星期二
编辑：徐 洁
美编：官照阳 组版：韩舟

军医特色优势技术系列报道22

“微创”手术
凸显妇科特色



学科带头人简介：钮彬

钮彬，济南军区第456医院妇产科主任，主任医师。个人先后荣立三等功2次，济南军区“建功立业巾帼标兵”。兼任济南军区妇产科专业委员会副主任委员等职。擅长妇产科疑难病症的诊治，以及各类妇科良、恶性肿瘤的综合治疗。积极致力于产科急危重症的抢救及诊疗，能够胜任产前、产时、产后各种妊娠合并症及重度子痫前期、肾衰、羊水栓塞、失血性休克、DIC等急危重症的诊治。获科技成果进步四等奖1项；医疗成果三等奖1项。参与撰写专著4部。

随着人们对生活需求的提高，微创成为当今的“主流手术方式”。456医院妇产科钮彬主任率领她的团队，立足“微创”前沿，着力发展特色妇科。开展了腹腔镜、宫腔镜手术、LEEP刀、自凝刀等微创治疗，在小切口、阴式手术上树立了自己的特色。

据钮彬主任介绍，微创手术以最小的组织器官损伤，最轻的炎症反应，最理想的瘢痕愈合，达到最好的治疗效果。在妇科手术中，认为对机体的损伤、干预及影响，自小至大是经阴道-内镜-开腹。遵循这一理念，456医院妇产科科学运用女性阴道这一天然通道，开展了子宫、附件切除、子宫肌瘤剔除、子宫腺肌瘤缩减、卵巢囊肿剥离、盆底重建等手术，病人痛苦小、住院时间短、恢复快、花费少。以“治疗彻底、腹部没有瘢痕”等显著特色，实现了由“开刀”时代向“微创”时代的跨越。值得一提的是，钮彬主任连续多年保持着年手术量300余例安全无差错的佳绩。

在钮彬主任及其团队的努力下，456医院妇产科如今已经发展为妇产科诊疗中心、产房待产中心、妇科病区、产科病区、女性健康管理中心“一条龙”优生优育技术指导中心，成为“优质服务示范病房”。

咨询热线：0531-51613904 51613427

男性健康日

花样爷爷不再烦恼“水龙头”

随着真人秀《花样爷爷》的热播，许多想好好享受夕阳红的爷爷们也都跃跃欲试。然而，让他们烦恼不堪的是，旅行途中总是要跑厕所，活生生把“花样爷爷”演绎成了“人在囧途”！

专家告诉我们，爷爷们“水龙头”的问题其实叫良性前列腺增生(BPH)，会引发尿

路变窄、尿频、排尿费力，影响正常生活。在我国，逾6成60岁以上男性都面临这个问题，80岁以上的发病率更高达83%。专家建议，男性年过60岁，应每年进行BPH的筛查，一旦出现上述症状，应尽早前往正规医院的泌尿外科就医。

对于“花样爷爷”们来说，“水龙头”问题可否忍忍

就算了？专家的回答是：不！因为一旦BPH病情蔓延，就可能引发血尿、急性尿潴留、肾功能损害等严重并发症。根据《中国泌尿外科疾病诊断治疗指南》，5α还原酶抑制剂(非那雄胺)是治疗BPH的一线治疗方案，只要在医生的指导下坚持长期服用，可帮助绝大部分的患者有效

缩小前列腺体积，控制疾病进展，从根本上关住“水龙头”。

10月28日是世界男性健康日，让我们一起来关心花样爷爷，告诉他们只要尽早筛查、积极治疗，“欢畅”晚年近在眼前！

(作者：山东大学齐鲁医院泌尿外科主任医师 史本康)

帕金森治疗有好药了

谈起治疗，很多帕金森病友大吐苦水：药没少吃，钱不少花，几年下来才发现这种治疗只能控制症状，根本称不上治疗。要想彻底治疗帕金森，还得从根源入手！

帕金森又称震颤麻痹，是由于中脑“黑质”多巴胺神经元受损，神经递质多巴胺分泌不足导致的。

帕金森的传统治疗主要

采用外源补充多巴胺药物。这种补充只是一时控制症状，无法修复神经，不能根治治疗帕金森病。因此，西药都是一开始效果很好，但3至5年后，药效变差，一下子水落石出，就看出来病情加重了。治疗帕金森，必须修复受损多巴胺神经元，恢复自主分泌多巴胺的功能。

帕金森有好药了，告别颤抖僵直，恢复生活自理能力！

现在，我国成功生产出神经修复专用药物——含神经节苷脂的口服制剂。内含“神经节苷脂+脑源性神经生长因子+层粘连蛋白”三大天然神经修复物质。

这三大物质均是小分子物质，能透过血脑屏障，直达受损区域，快速修复受损多巴胺神经元，恢复自主分泌多巴胺的功能，从根本上铲除帕金森的发病根源。

临床验证，一般帕金森患者治疗1-2疗程，震颤得到控制，肌强直缓解，同时精神好

转、失眠、多汗、便秘等症状基本消失；2-3个疗程后，运动功能恢复，患者基本实现自主穿衣、吃饭、上厕所的能力，过上正常人的生活。

您在为手抖僵直忧愁吗？您的治疗对路吗？您想进行神经修复治疗吗？我康复中心拥有专业的医务人员为您提供全程跟踪服务，指导用药指导康复及进行心理辅导，直至病人完全康复，欢迎广大病友来电咨询。

帕金森康复热线：
0531-86977360

东方男科医院

专业男科 成就健康男人

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sddfknk.com

皮肤病医院

皮肤顽癣、白斑、胎记、血管瘤等

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdpfb120.com

肛肠医院

痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

耳鼻喉医院

耳鼻咽喉疾病

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

济南消化病医院

便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

整形美容医院

济南韩美

美丽热线：0531-55589555

地址：济南经七纬二东方大厦东邻

韩美官网：www.jnhmgj.com

Baidu 韩美整形

韩/美/整/形 来/自/韩/国