

# 云南全线穷游

## 秋冬想去云南穷游的小伙伴看过来



### 开篇语

哪个地方好玩?怎么出游更省钱?想要出去的转转却对陌生的目的地充满了疑问怎么办?“攻略”来帮你。自本周起,本报旅游专刊正式推出“攻略”栏目,无论是热爱出游的“达人”,还是对花花世界充满好奇的“菜鸟”,“攻略”栏目都将致力于成为您旅游的好帮手!

### [衣]

由于云南地域较大如果要从南到北都玩儿遍,那衣服就得不止少背了。西双版纳一年四季都很热,香格里拉冬季寒冷,能达到零下14摄氏度,跟北京时间还有一个多小时的时差,经常要起个大早去赶大巴车,7点就相当于这边6点,那真可谓天寒地冻啊……你敢少穿么?毛衣+外套+羽绒服+帽子+围巾手套……真的是穿在身上才发现一路上那么痛苦的背行李是多么的值得……

其他地方温度适中,晚上几摄氏



度白天十来度,基本上就是春秋装加个外套。所以如果不去太北边也不用带太多的厚衣服,因为背行李确实还是挺痛苦一件事儿……少带点冷了还可以在丽江买。三身儿衣服就足够了。

### [食]

都说旅行和美食是双生子一点不假,去云南一定要准备好你的肚子。出去玩儿就一定要吃当地的美食,买了好吃的一定记得先照相,多好吃都留着,先拍完了再去抢……



### [住]

住宿真的是旅途中最不费事又不费钱的一个项目。淡季云南全线标间均价60元,最低可到40元。当然条件因地而异,但几乎所有旅店都有电热毯,要不冬天冻死了,找旅馆真不是个麻烦事儿,云南这么个大旅游省市,保准你去的那些地方旅馆、客栈遍地都是……可以到一个地方先住青旅,提前在网上查好地址,电话,第二天找到好地方了再换地方,这样就避免了刚落地时候的慌乱…不过青旅不适合情侣,而且条件有限,但是住青旅的好处有很多,可以拼车拼饭拼人。

### [行]

云南的路况不是很好,去之前一定要做好充足的心理准备,因为好多地方在修路,好多地方没有高速,所以坐6-8小时的大巴是最正常不过的事情。包车就更贵了,不过去好多地方必须要包车,

而且包车确实有包车的好处。拼车是个不错的选择,贵不了太多,时间也快不了太多,但是能玩儿更多的地方,了解更多的风土人情。还有,到昆明一定买一份云南地图,一路上全指着它了,特别有用。

### 主要目的地:



巫家坝机场是全国离市区最近的,只有5公里,机场门口就像火车站一样,公交车多的是。在昆明打车也不贵,基本上二三十去哪儿都到了。长途客运站有好几个。去西双版纳方向,要到新螺蛳湾客运站,在昆明的最南边,都快出了地图的边儿了,最好坐公交去,要打车很贵……去大理方向,要到西部客运站,不是西北部客运站,一定不要弄混了。在昆明坐公交车简直就是考验智商,一个地名可能对应好几个站名儿,看着地图你都不知道

往哪儿坐。昆明毕竟是省会,住宿费用有点高,可以考虑青旅。云大风味餐厅,老奶洋芋,罗非鱼,味道很不错,在南屏街上还尝到了好多酿制的酸果子……饭馆里的过桥米线真的很一般,和在北京吃到的一模一样,甚至还难吃一些。云南大学风景很美,校园里有好多民国时期遗留下来的建筑,非常值得一逛;翠湖,每年12月都会有成百上千只的红嘴鸥飞来过冬,在湖边买袋鸟食可以喂一个下午,边晒太阳边逗鸟,感受初到云南时的阳光,绿树,蓝天、白云,好惬意;南屏街、正义路。逛街购物好去处;石林,这个离昆明有些距离了,来去

要一天;昆明世博园,这个来去也要一天,如果没去西双版纳看过植物,可以考虑一下。



昆明到西双版纳(景洪),卧铺大巴245元/人,10个小时。在景洪南部客运站下车。大理到西双版纳(景洪),卧铺大巴205元/人,15个小时。一定要提前一天买票。市内有2、3、4路公交车,四通八达,基本上想去的地方都能到。打车要提前商量好价格,不要打表,一般6、7块钱去哪儿都能到。各种热带叫不出名儿来的水果看花你的眼。其实雨季是吃水果的最佳时机,既便宜品种又多,一定记住要杀价下面提供的价格供参考:西番莲1元/个,脆枣1元/个,鸡蛋果1元/个,木瓜2元/袋,莲雾5元/个,菠萝蜜5元/袋(菠萝蜜特别甜一定要吃!),椰子6元/个,酸角6元/斤,人心果、蛇皮果、释迦摩尼果6元/斤,小菠萝2元/半个,香水菠萝9元/个,神秘果10元/8个。

曼听小寨烧烤一条街,重磅推荐!在曼听公园附近,一边吃一边有人在边上吹拉弹唱,特别热闹。烤罗非鱼、烤茄子、叶包肉、包烤金针菇都超赞,还有一些叫不上名儿来的蔬菜,记得一定要找四五个一起拼饭,这样才能尝遍所有美味,要不又贵又吃不饱。西双版纳玩的地方很多。勐爱植物园,园内有近万种热带植物,分布在棕榈园、榕树园、龙血树园、稀有植物保护区等35个专区,一定要蹭旅行团的导游听,要不什么都不知白去了;野象谷,运气好的话可以看到野象;望天树,孟腊方向,快到边境了,不过很多人更倾向于徒步打洛那个方向;基诺山寨,基诺族是中国最后一个被确认的少数民族,而基诺山寨是中国唯一一个全面集中展示基诺族文化的主题景区。



我们通常说的大理指大理古城,距下关城还有20公里,在玉洱公园下车就

是古城中心了。沿途白族民居特别好看,一定要坐右边。古城里租自行车20元/辆,是游玩最好的交通工具。大理的客栈遍地都是,价位从60元到100元以上不等,复兴路上很多温馨舒适的个性旅店特别适合情侣居住。苍洱春、益恒饭店,很棒的两个饭馆,都在人民路上。吃螺蛳特别好吃,木瓜鸡里的木瓜非常酸,不是很能接受,三春饼就是个鸡蛋饼,菌类的砂锅很好很强大,雕梅酒一定要喝。骑行,苍山-洱海-码头-湖心亭-喜

洲-崇圣寺三塔。租辆自行车就能出发,苍山远眺一下就可以了,接着一直骑到洱海边,沿着洱海穿村走巷,近距离感受白族民居。大理城内晚上有好多耍火把的老外,还有弹吉他教小朋友唱歌的游客人。洋人街、人民路都是驴友聚集的地方,酒吧、烧烤都是晚上很好的消遣去处。



丽江到香格里拉沿途风景特别美,能看到拉市海、玉龙雪山、哈巴雪山、金沙江、虎跳峡……香格里拉的景点很分



散,几个人拼车是最好的旅行方式,否则很多时间都耽误在路上。客运站对面的酒店,方便早上7点爬起来赶车……不带空调40元/间,带

空调60元/间。千万不要为了省20元钱而不要带空调的,否则晚上会很冷,其他酒店均价60元吧,条件好一点的80元。住之前一定要问清楚晚上有没有热水,因为有些旅店冬天晚上管子会冻住。客运站出来顺着中乡路往三岔口走的路上也有很多民族餐馆,右手边有个“四方砂锅店”,30元/锅,足够两个人吃,分量足,好多肉。往前走还有个“酥油茶馆”,可以进去喝酥油茶、吃糌粑,但是

老板不一定能听懂你说的话。香格里拉最美的季节是她的雨季,“人间天堂”、“消失的地平线”说的都是那个时候,冬天去看到的景色有限。独克宗古城,古时茶马古道上的重镇,按照佛经中的香巴拉理想国建成,古城旁有个松赞林寺的分寺很好,里面有个超级和善的喇嘛在发香,教你许愿祭拜。香钱多少完全随心,这才是我心中的藏寺。



大理到丽江这段路强烈推荐坐火车,沿途风景特别美。铁轨紧临洱海东边,国道则在洱海西边,苍山脚下,所以风景都被挡住了。唠叨坊,丽江最出名的饭馆,在大石桥附近,到了四方

街问一下就知道。唠叨姨其人超有个性,按人数让你点菜,多了不行,坚决抵制浪费,他们家的腊排骨火锅、红焖鸡、特色红烧鱼是三大绝活,一定要吃。素菜“炒青笋”也超级好。玩的地方大致有这么几个。大研古镇,其实就是我们通常意义上的丽江,不去玉龙就不用交古城维护费。晚上莺歌燕舞,灯红酒绿,但白天完全另一番景象。每天下午2:30-4:30在四方街有纳西族老奶奶跳舞,可以跟她们聊天,借衣服照相,爬到山上可以看到大研的全景;束河古镇,在从香格里拉回来的客运站对面有面包车,5元/人。束河相比大研更安静,而且有好多大狗狗,哈士奇、萨摩耶、金毛、古牧、苏牧……以及很多我叫不上名来的名贵犬种。爱狗的人来这里可以一次看个够。玉龙雪山,这里需要额外

的花费比较多,包车费、进山

费、古城维护费、门票、缆车费、骑马费,加起来少说要七八百都打不住;泸沽湖,抛开摩梭族走婚不说,单论景色真的特别美;茶马古道,主要就是带你去骑马,回来的人说150元/人,一个半小时左右,但是不包含包车费和门票之类的;拉市海,也是带你去骑马,在去香格里拉的路上可以看到。感觉没有专程去的必要,因为后面的纳帕海和依拉草原比这个美多了。

