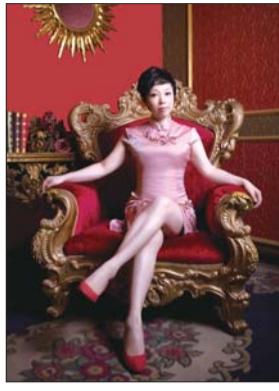


健康美体

# 罗丹让你远离疾病



罗丹女士营养保健专家、健康管理专家、女性形体管理专家,世界首创健康形体管理,引领中国健康美丽行业。

健康是生活品质的保证。由于环境、食品安全以及过度用药,中国人生活水平上去了,

生活品质却降低了,生活压力越来越大,身体抵抗力越来越差,很多人感到身体疲劳、睡眠不好、身体某个部位经常有痛感、腰腹肥胖、精神抑郁等健康问题,去医院检查没有病,查出来就是大病。人们越来越渴望拥有健康,怎样才能预防和降低疾病风险远离重大疾病?

烟台孙女士,48岁,身高168厘米,体重72公斤,做生意平时比较忙,腰腹围比较大接近100厘米,便秘10多年,身体经常感到疲劳、偏头痛,脸色发暗,吃完饭胃部发胀(消化不良),血糖不稳定。去医院检查两次,结果都没病。担心健康有问题,吃过保健品,试过养生调理也没什么改变,心情忧郁。经朋友介绍找到罗丹经过一个月健康管理,便秘彻底消失,身体变轻松,没有疲劳感,偏头痛消失,脸色红润,饭后胃部不发胀了,血糖基本平

稳,腰腹围少了11厘米,身材更匀称了,身体比以前有劲儿了,感觉变年轻了,更重要的是心情好了。

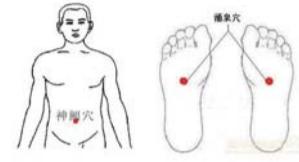
很多人感到身体不适只能去医院检查,检查又没病,其实我们平时诸多不适症状正是一些重大疾病的前兆反应,前期医院又很难发现,大多数人为了健康只能去做各种保健按摩、吃保健品或运动等没有更好的办法。健康管理专家罗丹分析:其实每个人身体天生具备一定的抵御疾病、修复和自愈能力如伤口愈合、细胞再生、杀死病毒、癌细胞和排出体内毒素的功能,是我们自己破坏了这些功能。有些发烧、腹泻是身体在排毒,一定程度无需用药而绝大多数人都要吃药;有些小病也大量用药,在中国过度治疗很普遍,还有恶化的生存环境、食品安全和一些不正确生活习惯破坏了我们肌体

的修复自愈能力,导致身体抵抗力降低,这些才是影响健康的主要原因。现在越来越多的重大疾病年轻化和多样化,我认为只有保证身体修复和自愈能力才能增强抵抗力,最大限度降低疾病风险才能保持身体健康。通过多年探索和实践我们创建综合健康管理,掌握独有核心技术,通过改善营养平衡和心理干预,恢复人体修复和自愈能力。很多女性通过我们的专业健康管理改善亚健康,消除重大疾病隐患如胸部肿块消失、血糖平稳、五脏六腑功能提升、便秘消失、消除腰腹脂肪、身体疲劳和不适消失、精神抑郁消失,不用吃药,通过身体自身能力修复受损器官,排出体内垃圾和毒素,从根本上改善健康状况,提高抵抗力,远离重大疾病,长期保持健康和美丽。

咨询电话:13954555093

医药资讯

## 穴位疗法治失眠 港城热销



笔者近日从市区几大药店获悉,人们纷纷相传一种安全解决失眠的新方法:睡前1小时只需在肚脐上一贴,不用吃安眠药,15分钟就可安然入睡,无依赖,无药害,效果奇特。已在烟台热销两年,帮助上万例烟台失眠患者摆脱了痛苦,而且多家三甲医院患者经三年临床验证,总计有效率99.5%,被国家药监局批准为国家准字号外用贴剂,命名为“黄金7小时”失眠贴。

“黄金7小时”是根据古法针灸理论而来,通过现代科技物理刺激穴位,打通经络,激发经气,通过经络传感系统,促进身体的新陈代谢,调节紊乱的植物神经、中枢神经系统及内分泌,改善全身科学管理,滋养五脏,从而达到安神宁志、补心滋肾、祛病助眠的作用。只要每天睡前一小时贴一贴,通过皮肤和穴位,直接作用于大脑睡眠控制中枢,在睡梦中持续进行调节,3天明显改善睡眠质量,7天各种失眠、睡眠障碍基本消失,3周期不间断使用,彻底将大脑睡眠控制中枢调节恢复正常,只需3-5服药贴,彻底告别失眠,无副作用,愈后好,不反弹,是目前治疗顽固性失眠最好秘方。

另悉,目前该药在港城热销,市区北马路及西南河路本草大药房等药店有售,详情可咨询6341227。庆祝热销两周年,本报读者试用患者还享受买15(3服)赠15、10赠8的优惠。

烟台地区服务中心:文化宫西街32-02号好孝心中老年生活馆,到服务中心购买可享受打通足底失眠穴位的熏蒸2次,效果更快。

美丽讲堂

# 皮肤激光美容效果早知道

激光是物质的内部能量和光相互作用而产生的连贯的光线。激光的原理早在1917年已被著名的美国物理学家爱因斯坦发现。上世纪六七十年代激光被应用到日常生活领域。下面我们了解一下皮肤色素病变的治疗、抗衰老、皮肤年轻化和伤疤治疗。

皮肤色素病除了有表皮层病变和真皮层病变外,还有一种是混合型病变。皮肤分为表皮,真皮还有脂肪层,根据患者表皮层和真皮层的皮肤病变情况而选择的激光种类,治疗次数、激光能量等也会有差异。

表皮性的皮肤病主要有痣、雀斑、黑斑、角质增生、疣、老年斑等,表皮的病

变最好用的治疗方法莫属于激光疗法,经过2-3次治疗后就能看到明显的效果。主要使用的激光有CO<sub>2</sub>激光、IPL激光、ND-Yag532nm系列激光等。

真皮层皮肤病变主要有胎痣、纹身、炎症后色沉、奶斑等。真皮层的皮肤病变需要多次治疗,需要的时间也长,但是是可以治疗的。主要使用的激光有ND-Yag1030nm系列激光、IPL激光等。

混合型皮肤病使用的激光包含了以上所有激光,需要交替使用,激光还能美白皮肤,对粉刺疤痕、毛孔治疗有效果,甚至还能起到皮肤提拉作用。

当然皮肤激光治疗经验也是必不可少的。根据每个人

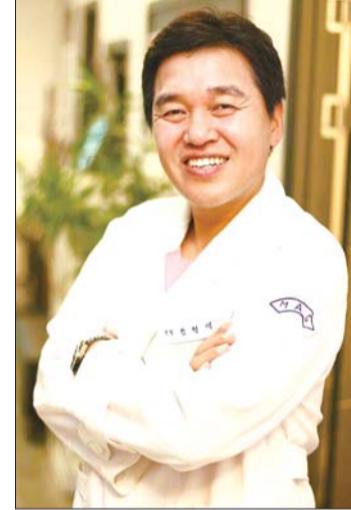
的皮肤类型、治疗次数、治疗间隔、使用多少激光能量的调整等治疗都需要经验的积累。

皮肤经过激光治疗后会产生弹力,消除皮肤皱纹,一般的伤疤在外科治疗后进一步使用激光能使伤疤痊愈得更好。希望通过努力,通过更好的技术,把年轻和美丽带给中国和韩国的每一位爱美人士。

咨询电话:0535-6666067

咸炯宅博士

江南Mac皮肤整形外科副院长、大韩美容外科学会会员。



咸炯宅博士

# 梁大夫整形美容外科

## 韩式面部皮肤提升术

针对面部皮肤及软组织衰老、纤维断裂,造成面部皮肤松垂、皱纹、塌陷等现象,采用发际内及耳际隐蔽小切口,将皮下松弛的SMAS筋膜提紧固定,去掉多余的老化皮肤。术后皮肤紧致、细腻、表情自然。维持时间长(十年左右)。

## 进口镭射激光美肤术

韩国咸炯宅博士主理,原装进口美国、以色列及韩国最新多款激光机,正宗韩国激光美肤技术,治疗各种皮肤瑕疵:皮肤美白、祛斑、疏通及缩小毛孔、祛除细小皱纹收紧皮肤、治疗粉刺(痘痕坑、痘痕)、祛除纹身。



原装进口激光机美肤 免费体验 活动!由韩国咸博士亲自

主持。每月限额10名,需本人现场报名、诊断并确定治疗方案。

地址:芝罘区环山路32号,名人酒店(华侨宾馆)西邻



联系电话:0535—6666067