



旬柳创城特别报道

# 创建全国卫生城市知识问答

- 公民为什么不能在公共场所吸烟?  
A.污染环境;  
B.使不吸烟者受害,影响他人身体健康;  
C.是一种不文明行为  
D.会被罚款
- 全国爱国卫生运动月是几月?  
A.4月 B.5月 C.6月 D.7月
- “门前三包”的内容是什么?  
A.包卫生,做到门前责任范围内地面、墙面、招牌等干净;B.包秩序,做到责任范围内无乱停车辆、无乱堆杂物、无占道现象;  
C.包绿化美化,爱护责任范围内的花草树木,美化环境,做到整洁、美观  
D.包社会治安,保证门前不出现秩序混乱、扎堆排队等。
- 食品卫生要做到哪“三证”、“三防”?  
A.卫生许可证、健康合格证、营业执照。  
B.防鼠、防蝇、防尘。  
C.身份证、营业执照、卫生许可证  
D.防虫、防尘、防蝇
- “四害”是指什么?  
A.老鼠 B.苍蝇 C.蚊子 D.蟑螂
- “五小”行业指的是什么?  
A.小餐饮店小旅馆 B.小美容美发店  
C.小浴室 D.小歌舞厅
- 什么是健康?  
A.身体没有疾病或不虚弱  
B.生理上没有疾病  
C.心理健康 D.社会适应良好
- “四害”能传播什么疾病?  
A.苍蝇能传播消化道疾病如痢疾、伤寒、肠炎、肝炎等;  
B.蟑螂能传播腺病毒、小儿麻疹、肝炎等;  
C.蚊子能传播乙脑和疟疾;  
D.老鼠能传播鼠疫和流行性出血热。
- 心理健康的标准是什么?  
A.情绪乐观、稳定,能保持心理平衡;适应环境变化;  
B.乐于工作,热爱生活,正确处理人际关系;  
C.意志坚强,有较好的自控能力;  
D.对未来有明确的生活目标,有理想和事业上的追求。
- 亚健康状态有哪些表现?  
A.面容憔悴、体虚力弱、动作迟缓;  
B.易患感冒、鼻塞流涕、咽喉疼痛、舌燥口干、唇起疱疹;头昏脑胀、胸痛胸闷、呼吸急促、心律不齐;不易入睡、多梦易醒、晨不愿起、困倦易睡、自觉疲劳、精力下降;  
C.手掌与腋窝多汗、身体局部麻木、久站头昏、眼花目眩、易晕车晕船、眼易疲倦;手脚畏冷、自感低热、夜间盗汗、腰酸背痛、耳鸣与听力下降;舌生白苔、口臭、口舌溃瘍、味觉迟钝、食欲不振、泛酸嗝气、便秘或便秘、腹部饱胀;皮肤干燥、面部浮肿、脱发、性功能减退、体重减轻等。  
D.精神紧张、焦虑不安、容易激动、无事自

- 烦、孤 独自卑、忧郁苦闷、注意力不集中、记忆力减退、兴趣变淡、懒于交往,精神萎靡,多梦易惊等。  
11.怎样应对亚健康?  
A.养成良好的生活行为习惯,作息有步骤有规律;  
B.不吸烟、少饮酒;合理膳食,食物多样,少糖少盐;  
C.坚持每天运动半小时;  
D.定期健康体检,每年至少1次,做到早发现,早治疗。
- 公民应该遵守的“九不”规定包括:  
A.不随地吐痰,不乱扔果皮、纸屑等废弃物  
B.不乱倒垃圾、建筑杂土;不占道经营、乱堆乱放  
C.不损坏公共设施,不乱贴、乱挂、乱写乱画  
D.不违反交通规则,不在公共场所吸烟,不携带宠物进入公共场所。
- 环境污染主要指哪几方面的污染?  
A.大气污染; B.水源污染;  
C.土壤污染; D.噪声污染。
- 绿化对保护环境有什么作用?  
A.绿化美化环境; B.产生氧气;  
C.有的植物可以吸收环境中的污染物  
D.吸收噪声,调节气候。
- 人体七大营养素?  
A.蛋白质、脂类(脂肪);  
B.碳水化合物(糖类);  
C.矿物质(无机盐);  
D.维生素、水、膳食纤维(纤维素)。
- 健康的膳食原则?  
A.食物要多样;食盐要限量;  
B.饥饿要适当;甜食要少吃;油脂要适量;  
C.饮酒要节制;  
D.粗细要搭配,三餐要合理。
- 个人卫生行为十条  
A.饭前便后洗手;每天早晚刷牙;定期洗澡、理发、剪指甲;  
B.服装整洁;勤晒被褥;讲卫生公德(不乱扔乱倒,不随地吐痰);  
C.不吸烟、不酗酒;每天进行一次锻炼;按时让孩子参加计划免疫;  
D.主动学习卫生知识
- 什么是毒品?  
A.鸦片、海洛因  
B.甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡  
C.大麻、可卡因  
D.国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品
- 暴饮暴食对身体伤害?  
A.容易产生消化不良;  
B.容易引起胃功能紊乱,  
C.导致急性胃肠炎  
D.导致胰腺炎。
- 不吃早餐的危害?  
A.容易导致低血糖;饥饿感有头晕、乏力、心慌、注意力不能集中;

- B.容易发生昏厥;  
C.诱发肥胖、胆结石等疾病;  
D.影响生长发育及工作、学习。
- 吃糖过多的危害?  
A.容易肥胖; B.诱发糖尿病、高脂血症;  
C.心血管病、脂肪肝等疾病;  
D.易患龋齿。
- 怎样预防食物中毒?  
A.不吃病死禽畜肉;不吃腐败变质食物;  
B.不吃被农药污染的食品;  
C.不吃已发芽的土豆;  
D.切熟食前要洗净刀案,或切生熟的刀案分开。
- 吃盐过多对健康的影响?  
A.吃盐过多易引起高血压  
B.引起心脏病 C.动脉硬化等疾病  
D.还可使心脏病人的病情加重,成人每天适宜的食量是6克以下。
- 灭鼠的方法?  
A.堵洞; B.放鼠夹和其它灭鼠工具;  
C.投放慢性毒鼠药 D.往洞里浇水
- 狗咬伤后怎么办?  
A.回家避免外出活动  
B.及时到卫生院或医院治疗;  
C.最好24小时内注射狂犬疫苗  
D.随便吃点消炎药
- 合理饮食应做到哪几点?  
A.吃好早餐;科学分配三餐;不暴饮暴食;  
B.不偏食,不挑食;  
C.主副食搭配;  
D.荤素搭配,少糖少盐。
- 国家卫生城市称号由哪个部门命名?  
A.国家爱卫会 B.卫生部门  
C.城管部门 D.政府部门
- 创建国家卫生城市市民(包括进城务工人员)应履行什么义务?  
A.首先应在搞好家庭卫生和个人卫生以及教育家人当好文明公民  
B.不随地吐痰,不乱丢纸屑,不乱倒垃圾,不在公共场所(包括电梯、车、船、机舱等交通工具内)吸烟  
C.不在任何场所乱涂、乱画,不损坏公共卫生设施,不从事散发垃圾广告业务  
D.不在小区住宅区饲养家禽家畜,不向超市、商店等购物场所索取塑料制品袋,不进无证无照餐馆就餐消费与娱乐活动
- 以下哪些是良好的个人卫生习惯?  
A.早晚刷牙 B.饭前便后洗手  
C.勤剪指甲 D.不喝生水
- 世界卫生组织提出的全球战略目标是什么?  
A.“人人享有卫生保健”  
B.人人看病都不花钱  
C.出国看病不花钱  
D.卫生保健全球统一

欢迎各位读者参与旬柳创城有奖问答,请您将答案填入下方的答题卡中,请在所选选项上打“√”。答题后,请将答题卡沿虚线剪下,并于11月7日之前将答题卡送到您所属的辖区居委会。只要您的答案正确率达到50%以上,您就可以参与抽奖。每个居委会将通过公平公正的抽奖产生20个幸运读者,并通过电话通知的方式将精美奖品送到您的手上。为确保公平公正,获奖读者的名单将刊登在下期《旬柳社区报》上。

- 1、A B C D
- 2、A B C D
- 3、A B C D
- 4、A B C D
- 5、A B C D
- 6、A B C D
- 7、A B C D
- 8、A B C D
- 9、A B C D
- 10、A B C D
- 11、A B C D
- 12、A B C D
- 13、A B C D
- 14、A B C D
- 15、A B C D
- 16、A B C D
- 17、A B C D
- 18、A B C D
- 19、A B C D
- 20、A B C D
- 21、A B C D
- 22、A B C D
- 23、A B C D
- 24、A B C D
- 25、A B C D
- 26、A B C D
- 27、A B C D
- 28、A B C D
- 29、A B C D
- 30、A B C D

