

2014.11.2
星期日济南天气
今天:晴,5℃~14℃
明天:晴,9℃~17℃
(济南气象台提供)

今日济南

齐鲁晚报

读者热线
96706

www.qjwb.com.cn

社区国学第一课名士豪庭二居开讲

家门口听国学，不亦乐乎

张刚 大篷车

社区国学讲堂

本报11月1日讯(记者 肖龙凤) 1日上午,由齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心、张刚大篷车社区文化服务中心、名士豪庭第二社区居委会联合举办的首期“社区国学讲堂”第一讲正式开讲。来自山东政法学院新闻传播系的主父志波先生深入浅出地讲解了“国学”的渊源与大用。30多名社区居民在家门口就听到了国学知识,纷纷点赞。

“咱们这个社区很大很美,真是‘庭院深深深几许’……”主父志波简单几句开场白,就把听众带入了一种悠远的意境之中。在一个多小时的时间里,主父志波从“国学”的缘起、国学对今人的大用以及辩证地学习和运用国学等方面,把与国学相关的知识娓娓道来。从孔子的“礼运大同”,到庄子的“无用之用”,从张之洞的“中学为体,西学为用”,到传统文化复兴的“中国梦”,一幅国学意蕴浓厚的画卷徐徐展开。

“今天我们在社区上了第一堂国学课,大家都来学国学,这是很好的。”居民王统立说,他与妻子、儿子一起聆听了讲座。首场讲座的听众虽然不少,但是全程秩序井然,不少人还认真做了笔记,展示了尊师重道、热爱文化的可贵境界。还有好几对“母子档”,多位妈妈带着孩子来听讲座。也有不少老年人前来听讲座,他们的人生经历丰富,思考也更加深入,对讲座的内容产生不少共鸣,也提出了一些很好的建议。

在首期“社区国学讲堂”第一次讲座的前前后后,来自名士豪庭第二社区居委会和齐鲁晚报张刚大篷车的工作人员,以及山东政法学院传媒学院青协的志愿者们,为讲座的顺利进行做了悉心准备。听完讲座后,有居民表示远没有“过瘾”,希望以后的讲座中更多地讲述传统文化中的精髓,既能听懂,还能学以致用,有益于自己和家人亲友的身心健康,和谐幸福。

为满足社区居民提升文化品位、丰富精神生活的需求,建设书香社区,增强社区文化氛围,齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心、张刚大篷车社区文化服务中心、名士豪庭第二社区居委会特开展了首期“社区国学讲堂”活动,邀请具备相关国学功底的老师进社区与居民面对面,交流国学知识。

讲堂将于每周六上午在名士豪庭第二社区居委会开讲。欢迎广大社区居民为您和您的孩子(包括但不限于名士豪庭第二社区居委会居民)报名。为保证课堂效果,每次讲座限40位听众,先到先得,赶快拨打电话15726148701(名士豪庭第二社区居委会)咨询报名吧!



居民互动



社区居民带着2岁多的儿子来听讲座。

“社区国学讲堂”
欢迎您点题想听什么,您请说;
想上讲堂开讲,欢迎您来

本报11月1日讯(记者 肖龙凤 通讯员 高燕) 现代社会快节奏的生活中,人们的物质生活虽然丰富了,但对传统文化知识、优质精神食粮的需求,显得越发突出和急切。我们深知,回应和满足居民对传统文化的企盼,正是我们努力的重要方向之一。我们期待,通过“社区国学讲堂”的形式,深入浅出地向社区居民讲授国学相关知识,用传统文化中的精粹滋养你我的心灵,安抚那些焦虑不安的情绪,让传统文化的营养,帮助你我更好地生活、学习和工作。

如果您想让我们的“社区国学讲堂”走进您所在的社区;

如果您有特别想听的国学相关知识;

如果您对国学的某个领域有深入的研究和感悟,愿意与更多人分享,让更多人受益;

如果您有国学相关的书籍和影音等资料,愿意捐赠给社区;

如果您对“社区国学讲堂”有什么建议——

欢迎您与我们联系,告诉我们。您可以发送邮件到qlwbdpc@163.com,留下您的意见和联系电话,我们将尽快与您联系。欢迎您与我们一道,为“社区国学讲堂”出一分力、添一分彩,让传统文化温暖和滋养更多的人……

修身 养性 正心

主父志波讲述国学之“大用”



主父志波先生讲授国学。

本报11月1日讯(记者 肖龙凤) “原来我以为国学主要指的是儒学,今天听了才知道,国学的内容是更加丰富多彩的。”一位社区居民表示。在1日的讲座中,主父志波先生的讲解,让不少居民恍然大悟,也引起了他们的共鸣。

主父志波先从《周礼》《礼记》等的相关文字,介绍国学在中国古代最初指的是国家一级的学校,与汉代的“太学”相当,后来,国学的内涵渐渐演变,特别是近代学人曾提出了“研究国学、保存国粹”的口号,使“国学”逐渐具备了现代的意义,“国学,简单地说,就是本国的学问,即中国固有之学,相当于中国固有的学术和文化。”

“我们不能简单地把国学单纯地看成是儒学。”主父志波认为,国学如果按照《汉

制之心,说得通俗一点,就是都要有同情心、爱心。宋代理学家程颐说修身养性“莫先于正心诚意”。孟子告诉我们要有浩然之气。老子主张清静无为,“致虚极,守静笃”,守住一颗自然的心。

关于养生,主父志波建议老年人不要过度依赖保健品,要加强内心的修养,“许多传统典籍给我们提供了启示,只有精神健康,身体才能健康”。

主父志波介绍,文学作品也有养生之道的相关知识。如汉代枚乘的一篇大赋《七发》,其中就有这么几句:“纵耳目之欲,恣肢体之安,伤血脉之和。”这也言中了现代人健康问题的所在。

此外,国学对于如何处理与自然的关系,也有一些有益的知识。道家给我们提供了很好的处理人与自然关系的方式,“人法地,地法天,天法道,道法自然”。“我们在处理与自然的关系时,要像水一样‘利万物而不争’。人与自然要保持和谐,这点很符合今天的和谐社会。我想和谐社会不单指人与人之间的和谐,还要有人与自然的和谐,因为人是从自然中来的,残害自然就相当于残害自己的母亲。”主父志波说。

主父志波同时提醒,对于传统文化要择善而从,注意辩证地看待。如其中也有一些已经不合时宜的内容,如最近因登上某地宣传栏而被热议的“埋儿奉母”故事,就早已不合时宜,应该摒弃。

本版摄影 本报记者 肖龙凤