

咱得注意

冬季心脑血管疾病高发, 患者不宜“秋冻”

时值秋冬交替, 早晚温差进一步加大, 不少市民依然坚持“春捂秋冻, 不生杂病”。对此疾控专家提醒, 冬季是心脑血管疾病高发季, 有心脑血管基础性疾病的患者, 还要提防气温骤降引发脑中风等心脑血管意外。

据长沙市疾控中心介绍, 所谓“秋冻”, 是指秋季气温逐渐降低, 适当少穿点衣服, 有意识地让身体冻一冻, 提高抗寒能力, 逐渐适应寒冷天气, 强身健体、减少生病。但立冬将至, 一味追求“秋冻”而不及及时增衣保暖, 不但达不到强身健体的效果, 反而

会引发感冒、哮喘等呼吸道疾病。免疫系统尚未发育完全的婴幼儿和身体调节功能较差的老年体衰者以及有支气管病、哮喘病、冠心病等病史的人, 更不宜盲目“秋冻”。

专家提醒, 冬季是心脑血管疾病高发季, 有心脑血管基础性

疾病的患者, 要提防气温骤降引发“脑中风”等心脑血管意外。如果心脑血管疾病患者突然出现讲话含糊不清、上肢无法向上举、发生拖步走路不稳症状, 都有可能是急性脑中风发作征兆。

长沙市疾控中心提醒, “立冬”过后, 市民饮食起居也要相

应调整, 建议适当推迟晨练时间, 雾霾天气减少户外活动, 多食用温补食物, 螃蟹、生鱼片、凉菜等寒凉食物要少吃。秋冬季节流感高发, 建议儿童、慢性病患者、老年人及体弱者等重点人群尽早接种流感疫苗进行预防。

(据新华社)

宝宝拉肚子难治愈, 原来是过敏

专家: 多数家长对此不了解, 影响了孩子发育

近日病例 孩子拉肚子总找不出原因

王女士家的宝宝出生后一直是母乳喂养, 前几个月开始喂辅食, 牛奶是必不可缺的。王女士说, 孩子以前一直很健康, 基本没闹过病, 可这段时间一再拉肚子, 治了好, 好了又犯, 孩子的成长也因此受到影响, 一生日了才7公斤多。心急的王女士于是决定给孩子做个全面检查, 结果一查让她吃了一惊, 原来孩子是对牛奶过敏, 拉肚子就是过敏造成的。

而这种情况并非个别, 市

民邹女士的宝宝5个月大了, 孩子拉肚子, 治疗半个月效果也不明显, 检查后才知也是对牛奶过敏, 随后改成只喂母乳就再没拉肚子。

东昌府区妇幼保健院儿科副主任医师蒋妍对此说, 婴儿腹泻和便秘都有可能是因为食物过敏造成的, 这种情况越来越多, 很多家长并不了解, 如果婴儿治疗几次不见明显效果后, 家长就应怀疑这是不是过敏造成的, 可就到医院进行检查。

聊城王女士家的宝宝满一周岁了, 最近几个月经常拉肚子, 体重好像也不长了, 一直是7公斤多, 比同龄的孩子明显瘦一些。每次拉肚子时, 她也找大夫治疗, 但治好后很快就又犯了, 这让她很困惑。最近一次检查终于弄清病因, 原来孩子是对牛奶过敏。婴儿也会过敏? 王女士有些诧异。而像王女士一样, 多数新爸爸新妈妈对此不知, 从而耽误了孩子的及时治疗。

本报记者 刘云菲



专家提醒 婴儿吃辅食后家长注意观察

蒋妍说, 这几年出现过敏的婴幼儿越来越多, 他们大多是对牛奶、鸡蛋、大豆、大米、小麦等食物过敏, 这与当下环境和食物摄取有关, 也与人们滥用抗生素有关。

蒋妍说, 食物过敏所致的婴儿腹泻基本都是在1岁内添加辅食的时候出现的, 所以这时候家长要特别注意观察。也

有的在孩子三四岁时才出现。过敏是一个过程, 从致敏到过敏临床表现为皮疹、腹泻、便秘、咳嗽、鼻炎等。“孩子对某种物质过敏, 不一定是长期的。尤其是婴幼儿期的过敏物质, 多数在成长至儿童期时就会减弱或消失。如果出现食物过敏, 家长可调整饮食, 经过调整孩子会恢复正常。”

投保人身亡, 保险公司以“非意外”拒赔

最终法院以保险公司拿不出证据判其赔偿17万元

本报菏泽11月3日讯(记者 邢孟 通讯员 王群) 菏泽成武张女士为丈夫牛先生购买了一份人身保险, 牛先生因误服农药身亡, 张女士向保险公司索赔, 保险公司却认为牛先生非意外死亡而拒赔。日前当地法院判保险公司支付17万元保险金。

2012年6月22日, 张女士在保险公司为丈夫牛先生购买了

一份人身保险, 基本保险金额为85000元。其中, 保险条款中约定, 被保险人因意外伤害身故, 保险人按基本保险金额与累积红利保险金额之和的两倍给付身故保险金。2013年9月11日, 牛先生误喝装在饮料瓶里的农药百草枯, 三天后因治疗无效身亡。丈夫去世之后, 张女士向保险公司申请理赔却遭拒

绝。保险公司认为, 张女士不能充分证明牛先生是意外死亡。

无奈之下的张女士将保险公司告上法庭。菏泽市中级人民法院审理认定, 张女士提供的村委会、派出所证明以及医院病历等可证明丈夫属意外死亡, 而保险公司却不能证明其丈夫属于非意外死亡, 于是最终判决保险公司赔偿保险受益

人张女士17万元。

办案法官对此介绍, 本案争议焦点为被保险人是否属于意外死亡, 举证责任如何分配问题。签订保险合同时投保人往往处于劣势, 法院根据公平原则及诚实信用原则, 将举证责任的承担向保险公司倾斜, 在保险公司没有充足的证据证明其主张时, 法院应依法维护投保人的合法权益。

警惕“套牌木马” 劫持支付宝偷钱

360互联网安全中心近日截获了一个利用安卓系统组件的“套牌木马”家族。

据了解, 该病毒除可修改手机中以“爸”“妈”“哥”“姐”等类似家人昵称存储的联系人号码, 窃取手机中全部短信、通话记录以及联系人等隐私信息之外, “套牌木马”家族还会判断手机当前运行的是不是支付宝登录页面, 如果是, 木马会直接关闭掉正版支付宝应用, 将手机页面替换为伪造的“支付宝登录”页面, 手机用户输入“账户”和“登录密码”后, 木马通过发送短信的方式将这些信息发送给木马制作者。

手机安全专家提醒, 木马制作者极有可能进一步对窃取到的短信内容进行过滤, 获取支付宝验证码信息, 与窃取到的支付宝账号密码相结合盗取手机用户的财产。手机用户要及时对其查杀。(综合)

教你自己治耳病——耳聋耳鸣防治书

《专家诊治耳鸣耳聋》免费送

嗡嗡叫, 火车响, 成天吵得人烦躁; 听不见, 听不清, 头晕脑胀……耳鸣耳聋真是苦不堪言! 植入人工耳蜗费用高风险大; 滴耳液, 助听器, 西药扩血管药, 中药活血药盲目使用, 效果不好, 延误病情还易引发心脑血管疾病。

5000年中医黄帝内经中讲到“肾气通于耳, 肾和则耳能闻五音”, 正常人肾气充盈, 耳部供血充足, 听觉所以灵敏; 当人体衰老, 肾气由盛转衰, 血液供养减少, 听力就会逐渐下降, 以致耳聋耳鸣。所以耳聋耳鸣根在肾气亏虚, 肾阳不足。中医告诉我们, “通

过补肾气, 升元阳, 我们就能迅速提升听力, 远离耳聋耳鸣。”

如果您一直没有关注过此类信息, 建议您赶紧阅读这本今年畅销的耳病秘籍——《专家诊治耳鸣耳聋》, 让你一辈子远离助听器, 重回有声世界!

该书通俗易懂, 图文并茂, 实用性强, 很多耳病患者一口气读完, 都有茅塞顿开之感, 书中收录了耳病防治必须了解的近年来100个问题, 便于患者对照治疗, 通过该书的科学指导将健康把握在自己手中。

本次赠阅活动纯属免费赠送性质, 不收取任何费用。因反响热烈, 此书一再出版, 第三版最后300册发完即止, 望广大耳鸣耳聋患者抓紧时间免费申领, 勿失良机!

领书热线 **400-099-4177**

书号: ISBN978-7-5439-5214-0

我省成立首家 “省级”家政俱乐部

本报济南讯 山东百荷汇家政俱乐部11月1日成立。该俱乐部是中国首家省级家政服务员互助公益组织, 由山东大嫂职业学校发起, 旨在帮助家政服务员参与社会, 实现维权, 不断提升自我的互动参与式组织。

据介绍, 俱乐部下设若干个专项委员会, 各专项委员会主席都由家政服务员自己担任, 山东大嫂职业学校教职员提供后台帮助和支持。山东百荷汇家政俱乐部所有的活动、培训和论坛都由家政服务员自己策划和组织, 以开阔视野, 提高服务水平; 同时定期组织一些身价较高的月嫂、育婴师等参与到帮扶弱势群体的公益活动中, 从而提升职业幸福感和存在感。