

【关注乳腺癌】

乳腺外科医生们常说一句话：“如果一生注定要得一种癌症，宁得乳腺癌。”这是因为较其他癌症，乳腺癌更易于早期发现，预后效果往往较好。其他癌症治疗在维持生存的时候，乳腺癌治疗已在谈及如何保证患者生存质量。不过需要知道的是，乳腺癌不只是乳房病了，它意味着身体的内分泌、既往的生活饮食、精神压力状况也出了问题。因此关注乳腺癌，就是关注女性生活的方方面面。



乳房之防

本报记者 陈晓丽 徐洁

新发现乳腺癌患者
超一成在中国

40岁的王晴在淄博市开有一家会计师事务所，2011年底，她发现自己乳房中有结节，当时是年底，业务忙，转过年来再去医院检查时，被确诊为乳腺癌。

“当时觉得天快塌了，打击特别大。”她说。患病之前，王芳自嘲为“典型的肉食动物”，应酬多，吃肉多，所里各项事务带来的精神压力也大。

乳房承担着人类哺育下一代的

职责，也具有审美意义。现在每年全球有超过130万女性被诊断出患有乳腺癌，其中14%的新发病例为中国女性。乳腺癌成为威胁女性健康的头号恶性肿瘤。

不过，我国的发病率在全球属于中低水平，在美国，每10万人中就有125个人患乳腺癌。

多家医院的乳腺外科医生称，我省还没有准确的监测数据，但从门诊量来看，每年都在增加。“2000年以前，我们一年的乳腺癌手术量不到60例，去年我们做了700例。”齐鲁医院乳腺外科主任杨其峰说。

门诊中时常碰到的年轻乳腺癌患者让医生们尤为痛心。研究表

明，乳腺癌发病的年龄分布在东西方国家有所不同，在亚洲等低发地区，一般乳腺癌的发病高峰在45-55岁之间。近年来，也出现了不少年轻患者。

杨其峰说，曾经有一位乳腺癌患者刚刚23岁，还是在校大学生，来就诊时，肿瘤已经长到5公分了，查出来就是晚期，非常可惜。

女性乳腺是由皮肤、纤维组织、乳腺腺体和脂肪组成的，乳腺癌是发生在乳腺腺上皮组织的恶性肿瘤。99%的乳腺癌发生于女性，男性也会得乳腺癌，仅占1%。

美国著名影星朱莉以切乳的方式防癌，让很多人认为，癌症和

遗传密切相关。其实，这只是乳腺癌发病的一小部分原因。

山东大学第二医院乳腺外科主任余之刚表示，导致乳腺癌的原因很多，不良生活习惯、饮食因素、内源性或外源性雌激素的长期刺激等都会增加乳腺癌的风险。

该院曾对各地乳腺癌患者问卷调查后总结了如下几种诱因：①经初潮年龄在13岁以前，而闭经年龄推迟至55岁以后。②有乳腺癌家族史。③体力活动少，体形肥胖。④长期的精神紧张、抑郁。⑤反复做人工流产，导致了内分泌紊乱。⑥晚生育或未生育、未哺乳。(王晴为化名)

(下转B02版)