

多晒太阳保持体形

阳光是我们生活的“必需品”。爱丁堡大学和南安普顿大学的研究人员对小白鼠做了实验之后发现,多接触阳光实在益处多多:多到户外的阳光下晒一晒有助于保持体形;接触紫外线有助于释放一种关键化学物质减缓肥胖和Ⅱ型糖尿病;皮肤接触阳光后释放一氧化氮,在代谢中发挥着关键作用。或许我们应当记住,多接触阳光的唯一结果并不是患致命性皮肤癌,应该建议适度接受阳光的照射。

独树一帜治骨关节病

——访山东大学第二医院骨科主任兼关节外科主任王韶进

山东大学第二医院骨科的病房里总是挤满了病人,这里的专家每年要做800余台手术,最多时每天要做七八台手术。他们独树一帜,率先将3D打印技术引入到骨关节疾病的临床治疗,取得了良好的治疗效果。

“3D打印”技术 引领骨科新思维

山东大学第二医院骨科率先将3D打印技术引入到了骨关节疾病的临床治疗中,取得了良好治疗效果,成功修复了患者较大范围的骨缺损,这在全国尚属首例。

据山东大学第二医院骨科主任兼关节外科主任王韶进介绍,当时患者的膝关节骨缺损范围较大,需要植入金属垫块来填充骨缺损部位。传统的骨关节假体和植入物都是成批制造,固定型号的,而每个人的骨骼形态存在差异,假体和植入物很难做到与每个人匹配,“在手术中我们常常要对患者的骨骼‘削削减减’来适应假体,这就导致患者进一步骨流失,增大手术难度和风险。”王韶进说道。

考虑到患者的身体状况,如何尽量减少骨流失,在降低手术风险的同时保证手术效

果成为最棘手的问题。经过反复研讨与论证,王韶进决定将早已走进大众生活的“3D打印技术”应用到骨缺损手术中,为患者来个“私人定制”——至少在全国来讲,还没有哪个医生这样做过,因此没有丝毫经验可以借鉴。而王韶进敢想敢做,凭的就是他以及山大二院骨关节科医疗团队对医疗技术的不断探索。

首先,要对患者的骨缺损部位进行CT扫描,然后根据扫描数据建立数字模型,最后以钛合金粉为原料利用3D打印技术为患者“量身定制”骨缺损填充金属垫块。“最终手术非常成功。术后2周患者就能够自由行走,很快就出院回家了,经过术后3个月回访,患者情况良好。”王韶进欣慰地说。

王韶进表示,3D打印技术实现了植入物的“个性化”,能够为患者提供符合自身解剖特点的关节组件。由人骨适应假体变为假体适应人骨,减少了骨流失。这一神奇的新兴技术为医学界带来革命性的进展,今后,3D打印技术在骨关节医疗领域的应用会越来越广泛。

骨关节手术 微创关节镜显神奇

王韶进曾经接诊过一位年仅10岁、患有注射性臀肌挛缩症的小患者。传统手术需采取开放切口,进行纤维瘢痕组织的清除以及腱性挛缩组织的松解。考虑到孩子年纪小,手术这样做过,因此没有丝毫经验可以借鉴。而王韶进最终为这名小患者实施了微创关节镜手术。

“‘个性化’手术治疗方案对于患者的术后康复至关重要,我们为小患者实施的关节镜手术,只用了0.5cm的小切口,尽量减少对孩子的创伤。”王韶进介绍说,关节镜手术创口小、出血少,采用微创关节镜手术后,患者3天就康复出院,术后恢复比较好,原症状已大大改善。

微创关节镜手术是关节外科的王牌手术,开始主要应用于膝关节,后相继应用于髋关节、肩关节、踝关节、肘关节及手指等小关节。据王韶进介绍,关节镜既可以用来诊断疾病,也可以用来治疗疾病。它是由镜头、光源、监视器、镜下手术器械、刨削系统等部分组成,通过关节镜可以看到关节几乎所有的部位,比切开关节看得更全面,因此,这种仪器也被称为能放进关节里的“眼睛”和“手指”。

王韶进主任介绍说,近十

年来,膝关节关节镜手术已经成为诊疗常规,而髋关节镜和肩关节镜手术相对发展缓慢,随着医学进步和生活水平提高,以前常被诊断的“肩周炎”“髋关节滑膜炎”逐渐被重新认识,“肩袖损伤”、“孟唇损伤”“髋关节撞击综合征”等新的关节疾病获得临床诊断,并通过关节镜手术得到良好的治疗,山东大学第二医院关节外科近年来在国内较早开展了这方面的工作。

最后,王韶进表示,骨病是一种“从头到脚”都会涉及的疾病,因此,专业化是骨科发展的必然趋势。山东大学第二医院关节外科在全国较早提出了“专业化”理念,目前在国内外关节外科领域已达到先进水平。

据了解,山东大学第二医院关节外科是山东省重点学科,医院重点发展的特色专业,科室从事各种骨与关节疾病的诊断和治疗工作,主要包括膝、髋关节退行性疾患,关节畸形类风湿性关节炎,股骨头缺血性坏死,先天或发育性及代谢性骨关节病,各类关节创伤等。在省内率先开展了人工膝、髋关节置换术及关节镜诊疗技术。

(本刊记者)



分型精准治肝病, 治一个好一个

众多以往久治无效的肝病患者, 采用新疗法后, 短时间内获得了明显效果!

越来越多的肝病患者开始认识到, 个性化对症治疗才能确保治疗效果。肝病病毒基因分型治疗技术的诞生, 让个性化精准治疗得以实现。目前, 该技术在济南中山肝病医院首家推广, 大批肝病、丙肝患者治疗后称“技术很给力, 效果十分显著”。

“邻居在这儿找准病根后, 没多久就治好了, 他告诉我一定要来试试。”泰安市的张先生告诉笔者, 他得肝病七八年了, 病情一直没有好转, 后来发展到肝纤维, 邻居知道后就告诉他来济南中山

肝病医院试试, “没想到一试试就成功了。”目前张先生的各项检查指标都恢复了正常, 肝纤维得到了有效好转。

济南中山肝病医院吴主任介绍说, 以往治疗肝病, 大都只查两对半、肝功能和病毒DNA就开方治疗, 无法对病毒基因作更深入细致的了解, 导致治疗方案没有针对性, 容易误诊误治。引进新技术后, 医生能够全面掌握病情的每一个细节, 从而准确判断患者是否需要治疗, 病毒是何类型(目前可知肝病病毒分为ABCD等八种亚型和两种混

合型), 病毒是否变异耐药, 患者对哪类抗病毒药物敏感, 是否需要调整治疗方案, 做到根据病毒的基因类型分型而治, 针对性强, 效果显著。

“每一个患者对药物的敏感度不同, 找准基因类型后针对性配药, 效果事半功倍。”吴主任说, 通过基因类型调整治疗方案, 配合德国三氧疗法治疗各种肝病无往而不胜。据大量临床实践显示, 应用该两项技术诊疗的患者, 一般7天左右乏力、厌油、肝区疼痛等症状即可明显改善, 继之肝功能恢复正

常, 部分患者仅一个疗程就实现了病毒转阴。目前, 已有数千人因此而重返健康。

即日起, 参加普查民众免专家挂号费、会诊费, 乙肝五项、肝功能、丙肝抗体、病毒DNA检测免费; 病毒分型、病毒耐药援助补贴50%; 三氧治疗援助20%; 低频治疗援助20%; 细胞免疫疗法援助1000元; 肝硬化CIK疗法援助5000元。可拨打0531—88514222预约普查或直接到济南市历下区燕子山路10-1号济南中山肝病医院问诊。



军医特色优势技术系列报道23

“家庭式产房” 生宝宝更安心

家庭式产房, 即家庭式产房一体化产房(LDR), 是将以往传统生产转运系统模式进行改进, 将待产、分娩、恢复和产后过程综合到一个房间内的高档家庭式生育中心。

济南军区第456医院钮彬主任指出, LDR真正实现了以人为本、以患者为中心的医学模式, 是未来产科病房的发展趋势。456医院妇产科目前拥有4间LDR产房, 于今年6月份建设完成, 计划近

期派出医护人员接受相关培训, 全面掌握这一全新的管理模式与全程服务理念。

家庭式一体化产房的神奇之处在于它配有“一体化产床”, 只需按动电钮, 就可以在几分钟内变成一个功能齐全的产台。钮彬主任表示, 这种人性化的体现, 更好地实现隐私保护, 可以让产妇更为方便、舒适, 护士不再需要为何时将产妇搬入待产室、产房作出决定, 有充分的时间为就地分娩做好准备。

“一对一”乃至“多对一”的服务模式, 以及家人的陪伴, 可让有此需求的孕妇都能得到最大的满足。

钮彬主任谈道, 为了更好地倡导自然分娩, 456医院产科自2009年开展了无痛分娩, 采用硬膜外麻醉, 麻醉药浓度是剖宫产用药浓度的1/10, 有效确保安全性, 让准妈妈不再经受疼痛的折磨, 同时减少分娩时的恐惧和产后疲倦。

在456医院产科, 无痛分娩由产妇和医生共同参与并制

定计划, 有利于医生和产妇的相互沟通, 还能够使医生及护理人员更多关注产妇的变化, 如果母体或胎儿一旦发生异常, 就可以及早被发现并得到及时处理。“无痛分娩是一项简单易行, 安全成熟的技术, 熟练的麻醉科医生只需5-10分钟即可完成麻醉操作过程。整个过程产妇一直处于清醒的状态, 甚至能够下床走动, 可以比较舒适、清晰地感受新生命到来的喜悦。”钮彬主任说道。

咨询热线: 0531-51613904

国药神麒口服液

肿瘤患者有救了

神麒口服液(国药准字Z20050778)独有的“原子微量破核疗法”是利用原子微量技术将药物有效成分提纯到离子状态, 专有的“微管阻遏素”和“特异激活因子”具有高效的穿透

力, 能快速多靶点破坏肿瘤细胞膜, 阻断肿瘤细胞微管束生成, 抑制微管解聚, 裂解细胞核, 使肿瘤细胞内部爆破凋亡, 精确、高效杀灭肿瘤细胞。作为我国首个原子微量破核疗法抗

肿瘤药, 神麒口服液的研发凝结了28位中日顶尖专家15年的心血, 其生产工艺采用了国际领先的原子微量技术, 使药效提高了十几倍。神麒口服液采用国际医学界倡导的口服液剂型, 杀灭肿瘤细胞迅速, 缩短患者用药周期, 进而节省患者治疗费用, 是目前肿瘤治疗中性价比很好的药品。

经全国21家医疗机构临床

试验验证: 肿瘤患者服用神麒口服液对肺、肝、食道、胃、脑、淋巴、骨、乳腺、宫颈、肠、白血病等恶性肿瘤有效率高达96.5%, 并可配合手术及放疗使用减毒增效, 3分钟起效, 5分钟到达恶变病灶组织, 服用15天, 疼痛减轻, 饮食、睡眠、精神得到改善; 持续服用, 肿块逐渐缩小乃至消失。咨询电话: 0531-86697655 15552509379

肝病有救了

肝病转阴药研制成功

医讯: 陕西东泰制药有限公司联合全国30多位权威肝病专家, 历经10年潜心研发, 研制成功乙肝转阴新药“乙肝灵胶囊”。该药在治疗肝病的过程中不但可以抗炎、降酶、改善肝功能, 更重要的是具有“表面抗原转阴”的独特效果。乙肝灵胶囊(国药准字Z20050444)对肝病乙肝大小三阳、丙肝、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、肝腹水均有独特疗效。

临床显示, 服用乙肝灵胶囊1-2周恶心、呕吐、厌食、四肢无力、肝部隐痛等不适症状逐渐消除。服用一周, 眼睛发黄、小便发黄等症消除, 转氨酶、胆红素等指标恢复正常, 体内病毒得到全面清除, 使大小三阳康复, 处于肝病代偿期的肝硬化、肝腹水得以逆转。

凡服用乙肝灵胶囊一周未完全转阴者, 将免药费治疗, 直至康复。

乙肝灵胶囊能使肝病表面抗原转阴, 这是目前一个在说明书上标示的表面抗原转阴的国家级新药, 更是一个值得肝病病患者信赖的转阴药。

原价: 一周期6600元(6个月) 救助价: 2580元(6个月)
电话: 0532-86786608
独家销售地址: 青岛市北京同仁堂药店(威海路148号)
免费送货, 货到付款。

帕金森治疗的 关键问题解决了

打蛇打七寸, 治病寻病根! 医学研究表明, 帕金森病的“七寸”就在这5克脑神经上。在人的中脑, 有一块黑质多巴胺神经元区, 重量约5克, 多巴胺神经元受到损伤, 多巴胺分泌量就下降。多巴胺的作用相当于汽车的“刹车”, 它少了, 和它保持平衡的、主兴奋的乙酰胆碱就“显”得多了。一旦多巴胺减少到50%时, 就会引起帕金森病。

依据发病机理, 修复受损的多巴胺神经元才是治疗帕金森的关键。

目前, 我国运用新技术研究出一种神经修复药物。内含三大国际公认的神经修复物质神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层粘蛋白LN。这三大物质对受损多巴胺神经元有强大的修复作用, 促进多巴胺神经元的生长和修复, 恢复多巴胺的自主分泌。临床验证: 一般治疗1-2个疗程, 震颤得到控制, 肌强直缓解, 同时失眠、多汗、便秘等症状基本消失; 2-3个疗程, 运动功能恢复, 患者基本实现自主穿衣、吃饭、上厕所的能力, 让广大病友最后告别西药, 告别副作用, 不再是病秧子、药罐子, 过上正常人的生活。您在为手抖僵直发愁吗? 您的治疗对路吗? 您想进行神经修复治疗吗? 近期北京空军总医院神经内科主任马振华要来济南会诊了, 周末两天, 共30个免费会诊名额, 请广大病友报名参加。

帕金森康复热线:
0531-86977360