

多晒太阳保持体形

阳光是我们生活的“必需品”。爱丁堡大学和南安普顿大学的研究人员对小白鼠做了实验之后发现,多接触阳光实在益处多多:多到户外的阳光下晒一晒有助于保持体形;接触紫外线有助于释放一种关键化学物质减缓肥胖和Ⅱ型糖尿病;皮肤接触阳光后释放一氧化氮,在代谢中发挥着关键作用。或许我们应当记住,多接触阳光的唯一结果并不是患致命性皮肤癌,应该建议适度接受阳光的照射。

独树一帜治骨关节病

——访山东大学第二医院骨科主任兼关节外科主任王韶进

山东大学第二医院骨科的病房里总是挤满了病人,这里的专家每年要做800余台手术,最多时每天要做七八台手术。他们独树一帜,率先将3D打印技术引入到骨关节疾病的临床治疗,取得了良好的治疗效果。

“3D打印”技术 引领骨科新思维

山东大学第二医院骨科率先将3D打印技术引入到了骨关节疾病的临床治疗中,取得了良好治疗效果,成功修复了患者较大范围的骨缺损,这在全国尚属首例。

据山东大学第二医院骨科主任兼关节外科主任王韶进介绍,当时患者的膝关节骨缺损范围较大,需要植入金属垫块来填充骨缺损部位。传统的骨关节假体和植入物都是成批制造,固定型号的,而每个人的骨骼形态存在差异,假体和植入物很难做到与每个人匹配,“在手术中我们常常要对患者的骨骼‘削削减减’来适应假体,这就导致患者进一步骨流失,增大手术难度和危险。”王韶进说道。

考虑到患者的身体状况,如何尽量减少骨流失,在降低手术风险的同时保证手术效

果成为最棘手的问题。经过反复研讨与论证,王韶进决定将早已走进大众生活的“3D打印技术”应用到骨缺损手术中,为患者来个“私人定制”——至少在全国来讲,还没有哪个医生这样做过,因此没有丝毫经验可以借鉴。而王韶进敢想敢做,凭的就是他以及山大二院骨关节科医疗团队对医疗技术的不断探索。

首先,要对患者的骨缺损部位进行CT扫描,然后根据扫描数据建立数字模型,最后以钛合金粉为原料利用3D打印技术为患者“量身定制”骨缺损填充金属垫块。“最终手术非常成功。术后2周患者就能够自由行走,很快就出院回家了,经过术后3个月回访,患者情况良好。”王韶进欣慰地说。

王韶进表示,3D打印技术实现了植入物的“个性化”,能够为患者提供符合自身解剖特点的关节组件。由人骨适应假体变为假体适应人骨,减少了骨流失。这一神奇的新兴技术为医学界带来革命性的进展,今后,3D打印技术在骨关节医疗领域的应用会越来越广泛。

骨关节手术 微创关节镜显神奇

王韶进曾经接诊过一位年仅10岁、患有注射性臀肌挛缩症的小患者。传统手术需采取开放切口,进行纤维瘢痕组织的清除以及腱性挛缩组织的松解。考虑到孩子年纪小,手术这样做过,因此没有丝毫经验可以借鉴。而王韶进敢想敢做,凭的就是他以及山大二院骨关节科医疗团队对医疗技术的不断探索。

“‘个性化’手术治疗方案对于患者的术后康复至关重要,我们为患儿实施的关节镜手术,只用了0.5cm的小切口,尽量减少对患儿的创伤。”王韶进介绍说,关节镜手术创口小、出血少,采用微创关节镜手术后,患者3天就康复出院,术后恢复比较好,原症状已大大改善。

微创关节镜手术是关节外科的王牌手术,开始主要应用于膝关节,后相继应用于髋关节、肩关节、踝关节、肘关节及手指等小关节。据王韶进介绍,关节镜既可以用来诊断疾病,也可以用来治疗疾病。它是由镜头、光源、监视器、镜下手术器械、刨削系统等部分组成,通过关节镜可以看到关节几乎所有的部位,比切开关节看得更全面,因此,这种仪器也被称为能放进关节里的“眼睛”和“手指”。

王韶进主任介绍说,近十

年来,膝关节关节镜手术已经成为诊疗常规,而髋关节镜和肩关节镜手术相对发展缓慢,随着医学进步和生活水平提高,以前常被诊断的“肩周炎”“髋关节滑膜炎”逐渐被重新认识,“肩袖损伤”、“孟唇损伤”“髋关节撞击综合征”等新的关节疾病获得临床诊断,并通过关节镜手术得到良好的治疗,山东大学第二医院关节外科近年来在国内较早开展了这方面的工作。

最后,王韶进表示,骨病是一种“从头到脚”都会涉及的疾病,因此,专业化是骨科发展的必然趋势。山东大学第二医院关节外科在全国较早提出了“专业化”理念,目前在国内外关节外科领域已达到先进水平。

据了解,山东大学第二医院关节外科是山东省重点学科,医院重点发展的特色专业,科室从事各种骨与关节疾病的诊断和治疗工作,主要包括膝、髋关节退变性疾病,关节畸形类风湿性关节炎,股骨头缺血性坏死,先天或发育性及代谢性骨关节病,各类关节创伤等。在省内率先开展了人工膝、髋关节置换术及关节镜诊疗技术。

(本刊记者)



分型精准治肝病, 治一个好一个

众多以往久治无效的肝病患者,采用新疗法后,短时间内获得了明显效果!

越来越多的肝病患者开始认识到,个性化对症治疗才能确保治疗效果。肝病病毒基因分型治疗技术的诞生,让个性化精准治疗得以实现。目前,该技术在济南中山肝病医院首家推广,大批肝病、丙肝患者治疗后称“技术很给力,效果十分显著”。

“邻居在这儿找准病根后,没多久就治好了,他告诉我一定要来试试。”泰安市的张先生告诉记者,他得肝病七八年了,病情一直没有好转,后来发展到肝纤维,邻居知道后就告诉他来济南中山

肝病医院试试,“没想到一试试就成功了。”目前张先生的各项检查指标都恢复了正常,肝纤维得到了有效好转。

济南中山肝病医院吴主任介绍说,以往治疗肝病,大都只查两对半、肝功能和病毒DNA就开方治疗,无法对病毒基因作更深入细致的了解,导致治疗方案没有针对性,容易误诊误治。引进新技术后,医生能够全面掌握病情的每一个细节,从而准确判断患者是否需要治疗,病毒是何类型(目前可知肝病病毒分为ABCD等八种亚型和两种混

合型),病毒是否变异耐药,患者对哪类抗病毒药物敏感,是否需要调整治疗方案,做到根据病毒的基因类型分型而治,针对性强,效果显著。

“每一个患者对药物的敏感度不同,找准基因类型后针对性配药,效果事半功倍。”吴主任说,通过基因类型调整治疗方案,配合德国三氧疗法治疗各种肝病无往而不胜。据大量临床实践显示,应用该两项技术诊疗的患者,一般7天左右乏力、厌油、肝区疼痛等症状即可明显改善,继之肝功能恢复正

常,部分患者仅一个疗程就实现了病毒转阴。目前,已有数千人因此而重返健康。

即日起,参加普查民众免专家挂号费、会诊费,乙肝五项、肝功能、丙肝抗体、病毒DNA检测免费;病毒分型、病毒耐药援助补贴50%;三氧治疗援助20%;低频治疗援助20%;细胞免疫疗法援助1000元;肝硬化CIK疗法援助5000元。可拨打0531—88514222预约普查或直接到济南市历下区燕子山路10-1号济南中山肝病医院问诊。



军医特色优势技术系列报道23

“家庭式产房” 生宝宝更安心

家庭式产房,即家庭式产房一体化产房(LDR),是将以往传统生产转运系统模式进行改进,将待产、分娩、恢复和产后过程综合到一个房间内的高档家庭式生育中心。

济南军区第456医院钮彬主任指出,LDR真正实现了以人为本、以患者为中心的医学模式,是未来产科病房的发展趋势。456医院妇产科目前拥有4间LDR产房,于今年6月份建设完成,计划近

期派出医护人员接受相关培训,全面掌握这一全新的管理模式与全程服务理念。

家庭式一体化产房的神奇之处在于它配有“一体化产床”,只需按动电钮,就可以在几分钟内变成一个功能齐全的产台。钮彬主任表示,这种人性化的体现,更好地实现隐私保护,可以让产妇更为方便、舒适,护士不再需要为何时将产妇搬入待产室、产房作出决定,有充分的时间为就地分娩做好准备。

“一对一”乃至“多对一”的服务模式,以及家人的陪伴,可让有此需求的孕妇都能得到最大的满足。

钮彬主任谈道,为了更好地倡导自然分娩,456医院产科自2009年开展了无痛分娩,采用硬膜外麻醉,麻醉药浓度是剖宫产用药浓度的1/10,有效确保安全性,让准妈妈们不再经受疼痛的折磨,同时减少分娩时的恐惧和产后疲倦。

在456医院产科,无痛分娩由产妇和医生共同参与并制

定计划,有利于医生和产妇的相互沟通,还能够使医生及护理人员更多关注产妇的变化,如果母体或胎儿一旦发生异常,就可以及早被发现并得到及时处理。“无痛分娩是一项简单易行,安全成熟的技术,熟练的麻醉科医生只需5-10分钟即可完成麻醉操作过程。整个过程产妇一直处于清醒的状态,甚至能够下床走动,可以比较舒适、清晰地感受新生命到来的喜悦。”钮彬主任说道。

咨询热线:0531-51613904

国药神麒口服液

肿瘤患者有救了

神麒口服液(国药准字Z20050778)独有的“原子微量破核疗法”是利用原子微量技术将药物有效成分提纯到离子状态,专有的“微管阻遏素”和“特异激活因子”具有高效的穿透

力,能快速多靶点破坏肿瘤细胞膜,阻断肿瘤细胞微管束生成,抑制微管解聚,裂解细胞核,使肿瘤细胞内部爆破凋亡,精确、高效杀灭肿瘤细胞。作为我国首个原子微量破核疗法抗

肿瘤药,神麒口服液的研发凝结了28位中日顶尖专家15年的心血,其生产工艺采用了国际领先的原子微量技术,使药效提高了十几倍。神麒口服液采用国际医学界倡导的口服液剂型,杀灭肿瘤细胞迅速,缩短患者用药周期,进而节省患者治疗费用,是目前肿瘤治疗中性价比很好的药品。

经全国21家医疗机构临床

试验验证:肿瘤患者服用神麒口服液对肺、肝、食道、胃、脑、淋巴、骨、乳腺、宫颈、肠、白血病等恶性肿瘤有效率高达96.5%,并可配合手术及放疗使用减毒增效,3分钟起效,5分钟到达恶变病灶组织,服用15天,疼痛减轻,饮食、睡眠、精神得到改善;持续服用,肿块逐渐缩小乃至消失。咨询电话:0531-86697655 15552509379

肝病有救了

肝病转阴药研制成功

医讯:陕西东泰制药有限公司联合全国30多位权威肝病专家,历经10年潜心研发,研制成功乙肝转阴新药“乙肝灵胶囊”。该药在治疗肝病的过程中不但可以抗炎、降酶、改善肝功能,更重要的是具有“表面抗原转阴”的独特效果。乙肝灵胶囊(国药准字Z20050444)对肝病乙肝大小三阳、丙肝、脂肪肝、酒精肝、肝硬化、肝腹水均有独特疗效。

临床显示,服用乙肝灵胶囊1-2周恶心、呕吐、厌食、四肢无力、肝部隐痛等不适症状逐渐消除。服用一周,眼睛发黄、小便发黄等症消除,转氨酶、胆红素等指标恢复正常,体内病毒得到全面清除,使大小三阳康复,处于肝病代偿期的肝硬化、肝腹水得以逆转。

凡服用乙肝灵胶囊一周未完全转阴者,将免药费治疗,直至康复。

乙肝灵胶囊能使肝病表面抗原转阴,这是目前一个在说明书上标示的表面抗原转阴的国家级新药,更是一个值得肝病患者信赖的转阴药。

原价:一周期6600元(6个月) 救助价:2580元(6个月)
电话:0532-86786608
独家销售地址:青岛市北京同仁堂药店(威海路148号)
免费送货,货到付款。

帕金森治疗的 关键问题解决了

打蛇打七寸,治病寻病根!医学研究表明,帕金森病的“七寸”就在这5克脑神经上。在人的中脑,有一块黑质多巴胺神经元区,重量约5克,多巴胺神经元受到损伤,多巴胺分泌量就下降。多巴胺的作用相当于汽车的“刹车”,它少了,和它保持平衡的、主兴奋的乙酰胆碱就“显”得多了。一旦多巴胺减少到50%时,就会引起帕金森病。

依据发病机理,修复受损的多巴胺神经元才是治疗帕金森的关键。

目前,我国运用新技术研究出一种神经修复药物。内含三大国际公认的神经修复物质神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层粘蛋白LN。这三大物质对受损多巴胺神经元有强大的修复作用,促进多巴胺神经元的生长和修复,恢复多巴胺的自主分泌。临床验证:一般治疗1-2个疗程,震颤得到控制,肌强直缓解,同时失眠、多汗、便秘等症基本消失;2-3个疗程,运动功能恢复,患者基本实现自主穿衣、吃饭、上厕所的能力,让广大病友最后告别西药,告别副作用,不再是病秧子、药罐子,过上正常人的生活。您在为手抖僵直发愁吗?您的治疗对路吗?您想进行神经修复治疗吗?近期北京空军总医院神经内科主任马振华要来济南会诊了,周末两天,共30个免费会诊名额,请广大病友报名参加。

帕金森康复热线:
0531-86977360