



立冬进补循序渐进

立冬后进补要给肠胃一个循序渐进的适应过程,所以要做好引补。比如先食用性质温和的花生红枣汤、生姜炖牛肉等。此外,冬季喝热粥也是养生的好选择。小麦粥可以养心除烦,芝麻粥可以益精养阴,萝卜粥可以消食化痰,茯苓粥可以健脾养胃。天冷的时候,还应适量增加蛋白质、脂肪以及维生素和矿物质的摄入,对抵御低温很有好处。例如多吃一些糯米、高粱、栗子、大枣、核桃仁、桂圆、韭菜、南瓜、生姜、牛肉、羊肉等温热性质的食物。

“白沙溪黑茶印象”之五

白沙溪黑茶的辉煌历史与时代复兴

中国产品第一个国际大奖,是安化黑茶——巴拿马万国博览会金奖。安化黑茶曾经称雄世界上百年。白沙溪黑茶是最具代表性、最具魅力、工艺最传统的安化黑茶。

1915年,在巴拿马万国博览会上,安化黑茶靠百年声名,毫无争议被一至认定为金奖。茅台酒是被故意打破后,才引起轰动,得到金奖。这是中国历史上最早的两个国际金奖。

唐朝杨晔《膳夫经手录》记载,资江边有“阳团茶”、“渠江薄片茶”,经江陵、襄阳,进长安。五代时,毛文锡的《茶谱》,有“渠江薄片,一斤十八枚”、“其色如铁,芳香异常”的

记载。这是黑茶的最早文字。

千两茶为安化独有。因为散黑茶在运输途中保管困难,安化人将原来的散黑茶压成百两茶,后又成千两茶柱。千两茶不仅大大方便了运输,更因为制作工艺的独特,茶叶压紧后发酵加快,极大地提升改变了黑茶口味,是茶叶制作史上的伟大创举。台湾著名茶文化专家曾至贤的紧压茶著作《方圆之缘》一书,为“世界茶王——千两茶”写了专门章节。

公认千两茶为世界茶王,至少有这样几个原因:一、单品最大;二、包装绝妙——朴实无华又奇巧异常,风格式样天下唯一,包装与产品同步生成,天下一唯;三、口

味独具一格,并随陈年时间不同,口味不断变化。在北京故宫和台湾故宫,在湖南农大,镇院之宝就是百年千两茶。

安化有中国最早的茶叶专门学校,最早的茶叶科研机构,最早的黑砖茶厂白沙溪。制造出了天下第一片黑砖茶、茯砖茶和花砖茶。

白沙溪,沿承了数十年的制茶技艺,成就了最精湛、最值得信赖的品质。随着生活水平的提高,“富贵病”、“三高”人数逐渐增多,于是安化黑茶开始销往内地,白沙溪作为黑茶界的元老,受到广大消费者的一致好评。

高密市白沙溪专卖店地址:高密市立新街金马商城B

区61号(立新家园斜对面),联系人:王总 18653160166

烟台市白沙溪专卖店地址:烟台市芝罘区建设路14号中正茶叶市场内059号,联系人:王总 13361345951

淄博市张店区红星茶城白沙溪专卖店 联系人:吴总 13869309853



网络红人“沸腾女孩”代言海峡整形

近日,因一段自创“沸腾舞”以及向挖掘机师男表白的快闪视频而受到关注的“沸腾女孩”茜茜,在迅速爆红的同时,也传出了隆胸等传闻。面对各种质疑,茜茜于10月30日上午现身济南海峡美容整形医院媒体见面会,坦承自己在济

南海峡整形医院的隆胸经历。对术后效果十分满意的茜茜与济南海峡整形医院顺利签约,成为该院专利技术“沸腾丰胸”的形象代言人。

茜茜表示,当初相恋七年的男友因为自己平胸而分手,这让她下定决心让自己

蜕变,于是第一时间选择了济南海峡整形。据茜茜的主刀医生——济南海峡美容整形医院院长刘光伟教授介绍,茜茜的胸部基础条件并不好,手术难度高。此次手术成功受益于被称为世界丰胸奇迹的“沸腾丰胸术”。

据介绍,能否做成一个乳沟明显的完美胸部,取决于手术假体植入内缘点的位置,而沸腾丰胸植入位置的内缘点较普通隆胸术更深入1cm,能让乳沟自然成型,根本看不出做过手术,也不会影响哺乳、抖动、感知等生理功能。

肝硬化应早期治疗,拒绝癌变

我国现有肝硬化患者500万到700万,每年约有40万人死于乙肝后肝硬化,肝硬化在早期无明显症状,往往不被引起重视。如不及时治疗后期重症者肝功损害严重,衰弱卧床不起,并长期出现消化道出血、肝性脑病,继发感染,癌变等。最新调查显示70%重症患者如果得不到及时有效的治疗5年内可病变为肝癌,如果任由癌细胞扩散,患者的寿命一般不会超过3个月。早期肝硬化患者早期进行积极治疗是完全可以逆转的,否则到了晚期随着病情的

恶化,患者往往因并发症而死亡。所以肝硬化患者要尽早积极治疗,控制并发症。

济南中医肝病医院作为山东唯一一家中西医结合治疗肝病的专科医院,运用新一代多项免疫细胞再生技术已成功康复数万例肝硬化患者,医院在中西医结合治疗肝硬化方面的优势主要有:

1、治愈率最高:济南中医肝病医院凭借显著的治疗效果取得了辉煌的成就,成功为数万名肝病患者重塑健康肝脏,在广大老百姓当中

赢得了良好的口碑,成为山东省首批肝病研究方面获得重大突破、治愈率最高的中医肝病医院。

2、国内前沿治疗技术:新一代多项免疫细胞再生技术结合中医靶向治疗刺激肝细胞因子迅速生长为正常的肝脏组织,代替已经衰老坏死的肝脏组织,重新发挥正常的肝脏功能,从根本上逆转肝硬化,达到彻底康复的目的。该疗法被形象地称为神奇的“活肝术”。

感恩回馈优惠活动

脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细

为回报读者,让更多久治不愈的肝病患者早日康复,凡持本报前来就诊的患者,均可享受以下优惠:

1、乙肝五项、肝功能、彩超、丙肝抗体、DNA、病毒基因变异耐药检测全部免费

2、新一代多项免疫细胞再生技术补贴3000-15000元

为确保诊疗服务质量,每日限额20人,请提前拨打“济南中医肝病医院”电话预约0531-8872 1111

官网:www.zygbyy.com

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中

老胃病巧用食疗

民间名医研发胃病偏方

颈腰椎睡觉疗法成中医一绝

近日,很多患者咨询,胃痛、烧心痛苦不堪,胃病一停药就犯,胃病吃了好多药就是不除根……为此笔者采访了民间中医奇人王立财。

大家好,我是王立财,祖居吉林通化,本人专攻胃病、腰突、颈椎病(颈腰椎病我另有专利奇方,只需睡觉时外加12小时,被称为“睡觉疗法”,目前加强型上市128元每盒)。本人首创“直敷胃壁给药法”,凡胃病不管轻重,无需住院,只要服用我的食疗方一包,均会有奇迹发生。现该方已获国家专利2008103020798,本人也被列入《世界人物辞海》并被誉民间奇人。凡已住过院效果不好、服用其它药物无效者,服用我食疗方【内金颗粒】当天倍感轻松,服40天左右,饮酒、食辛辣之物均不受影响,10到20年患者也不过3—5个月即可。患者得病已很痛苦,本人谨记祖训,以行医30年信誉担保,所言句句属实,不欺骗患者,该方已在山东上市速拨0531-86666626。敬请康复者代我宣传,谢谢!另该方为食疗方,并非药品保健品,不会对人体有任何刺激和伤害。

年度特惠

胃病食疗方 颈腰椎方上市6周年特惠5天

静脉曲张小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋突起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典方“地肤膏”结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静脉瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法无需手术,简单方便,一般一个疗程,中、重度2-3疗程即可,不手术、不吃药、无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。全省统一服务热线400-0167-158,经销:宏济堂(大观园北门西邻),省内免费送货,货到付款。

糖尿病医院 济南

手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症

0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

北方皮肤病医院 济南

各种疑难性皮肤病

0531-82736666
免费咨询:400-0606-120
地址:济南市市中区英雄山路77号
www.bfpfb120.com

九龙泌尿专科医院 济南

九龙男科 博士亲诊

0531-66722222
地址:北园大街349号
www.jn9lyy.cn

中研银屑病医院 济南

0531-55626999
经六路与西外环接口
www.jnzyyxbyy.com

中医白癜风医院 济南

各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风

0531-6671 0000
济南市北园大街546号,三孔桥东
www.jnbdfyy.com

精神专科医院 济南中医

失眠、抑郁、精神分裂、焦虑、躁狂、强迫症

0531-68855555
济南市二环东路3889号
www.jnjskyy.net