

健康美体

# 健康让大妈变美丽

烟台王女士,身体很多地方不舒服,睡眠质量差,便秘,卵巢囊肿,胸部有肿块,血糖不平稳,有抑郁症状,腿沉,后背发板,全身疲劳。吃过保健品,也看过中医,问题没有解决。找到罗丹后,身体不适症状全部消失,脸色红润,腰腹减少11厘米,体重降下来了,身材变精致了。

很多人感到身体不适只能去医院检查,检查又没病。其实我们平时诸多不适症状正是一些重大疾病前的身体反应,前期医院又很难发现,大多数人为了健康只能去做各种保健按摩,吃保健品或运动等,没有更好的办法。健康管理专家罗丹分析:其实每个人身体天生具备一定的抵御疾病、修复和自愈能力如伤口愈合、细胞再生、杀死病毒、癌症细胞和排除体内毒素的功能,是我们自己破坏了这些功能。有些发烧、腹泻是身体在排毒,一定程度无需

用药而绝大多数人都要吃药;有些小病也大量用药,在中国过度治疗很普遍,还有恶化的生存环境、食品安全和一些不正确生活习惯破坏了我们肌体的修复自愈能力,导致身体抵抗力降低,这些才是影响健康的主要原因。现在越来越多的重大疾病年轻化和多样化,我认为只有保证身体修复和自愈能力才能增强抵抗力,最大限度降低疾病风险才能保持身体健康。通过多年探索和实践我们创建综合健康管理,掌握独有核心技术,通过改善营养平衡和心理干预,恢复人体修复和自愈能力。很多女性通过我们的专业健康管理改善亚健康,消除重大疾病隐患如胸部肿块消失、血糖平稳、五脏六腑功能提升、便秘消失、消除腰腹脂肪、身体疲劳和不适消失、精神抑郁消失,不用吃药,通过身体自身能力修复受损器官,排除体内垃圾和毒素,



王女士十个月效果图

从根本改善健康状况,提高抵抗力,远离重大疾病,长期保持健康和美丽。

罗丹女士,亚健康问题专家,著名健康管理专家,女性身材管理专家。  
咨询电话:13954555093

医药资讯

## 颈椎病、腰突、膝关节病 一贴见效

在烟台,越来越多的中老年人人都知道从北京退休的云南中医大师侯廷翰,但凡有颈椎压迫头晕、头疼、腰酸腿疼、手臂发麻无力,腰椎压迫引起腰疼、坐骨神经痛等症状,当晚按穴位贴上就有明显减轻,一个疗程症状完全消失,和正常人一样……为什么如此神奇呢?

专家揭秘:颈腰椎病,主要原因是肾骨酶流失过多,颈腰椎退变,引起腰间盘突出、椎管狭窄、椎体增生滑脱、坐骨神经痛、腿发麻木等症状……“仙草活骨膏”专门针对深层病因研制而成,该药内含大量生物活性酶,能够进入组织深部与突出物发生连锁反应,使之失水萎缩,恢复正常,水肿粘连钙化增生炎症消除,从而解除对神经的压迫,用药一周就能看到效果,两个礼拜基本恢复正常生活,即使手术失败的人也有康复的希望!

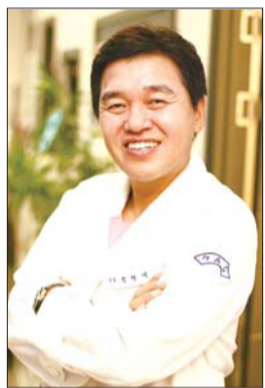
另有“仙草骨痛贴”专治膝关节退变、增生,半月板损伤、滑膜炎、髌骨软化引起的关节疼痛、肿胀积水、僵硬不灵活、上下楼使不上劲、蹲不下。

进入秋冬季节,骨病产品有很多,让很多患者看得眼花缭乱,不知道选哪个产品好。长期遭受病痛折磨的患者都知道:口服药刺激肠胃;推拿、理疗只是暂时缓解病情的;做手术风险高费用也大。仙草帮您解烦恼,但是细心的患者会发现仙草产品已上市八周年,疗效经得起考验,治愈的患者不计其数。准字号产品,抗过敏,专药专治,见报三日内前50名可享受补贴价。名额有限,莫失良机!市内免费送货,外地免费邮寄,药到付款。

骨病热线:0535-3498867  
地址:春天医药(烟台长途汽车总站北门售票大厅西侧)

美丽讲堂

# 皮肤激光美容效果好



咸炯宅博士

江南Mac皮肤整形外科副院长、大韩美容外科学会会员。

激光是物质的内部能量和光相互作用而产生的连贯的光线。激光的原理早在1917年已被著名的美国物理学家爱因斯坦发现。上世纪六七十年代激光被应用到日常生活领域。下面我们了解一下皮肤色素病变的治疗,抗衰老、皮肤年轻化及伤疤治疗。

皮肤色素病变除了有表皮层病变和真皮层病变外,还有一种是混合型病变。皮肤分为表皮、真皮还有脂肪层,根据患者表皮层和真皮层的皮肤病变情况而选择的激光种类、治疗次数、激光能量等也会有差异。

表皮性的皮肤病变主要有痣、雀斑、黑斑、角质增生、疣、老年斑等,表皮的病变最好用的治疗方法莫属于激光疗法,经过2-3次治疗后就能看到明显的效果。主要使用的激光有CO<sub>2</sub>激光、IPL激光、ND-Yag532nm系列激光等。

真皮层皮肤病变主要有胎

痣、纹身、炎症后色沉、奶斑等。真皮层的皮肤病变需要多次治疗,需要的时间也长,但是是可以治疗的。主要使用的激光有ND-Yag1032nm系列激光、IPL激光等。

混合型皮肤病变使用的激光包含了以上所有激光,需要交替使用,激光还能美白皮肤,对粉刺疤痕、毛孔治疗有效果,甚至还能起到皮肤提拉作用。

当然皮肤激光治疗经验也是必不可少的。根据每个人的皮肤类型、治疗次数、治疗间隔、使用多少激光能量的调整等治疗都需要经验的积累。

皮肤经过激光治疗后会产生弹力,消除皮肤皱纹,一般的伤疤在外科治疗后进一步使用激光能使伤疤痊愈得更好。希望通过努力,通过更好的技术,把年轻和美丽带给中国和韩国的每一位爱美人士。

咨询电话:0535-6666067

## 秋冬滋补国宝——阿胶固元膏 本报读者半价团购报名开始了

冬季来临,阿胶固元膏成了人们疯狂抢购的滋补圣品,俗话说“吃药十服不如膏方一补”,据了解位于文化宫西街32-02号的好孝心健康生活馆现推出多款固元膏半价团购活动,原价256元的经典固元膏现团购价仅需128元/罐(吃1个月)。另外如需购买东阿产筒装阿胶片可享受298元每斤的团购价。如需订购可拨打6404288报名,也可到店观看现场制作,用料保真,工艺独特。前60名报名的顾客还可赠送价值38元的自发热保健袜或生物高钙片1盒或足浴熏蒸2次。本次推出的固元膏有经典的、润肠通便的、清热的、孕妇儿童的、调经的及专为糖尿病等三高人群服用的无糖固元膏6种。

阿胶固元膏在我国已有两千多年的悠久历史,慈禧太后及杨贵妃都有食用,《本草纲目》中有记载,阿胶自古就是男女皆可服用的滋补生

圣品,用阿胶配以核桃、黑芝麻、红枣、茯苓、首乌、杏仁、枸杞、冰糖、红酒或黄酒等制成的阿胶固元膏更是上至皇官贵族下至平民百姓口口相传的养生佳品。具有美容养颜、调经安胎、治疗各种贫血、益智健脑、扩张血管、延缓衰老、强筋健骨、补钙预防骨质疏松、预防肿瘤及增强机体免疫功能的作用。

特别提醒本报读者:本周三、周四好孝心健康生活馆特邀总部养生专家到店举办健康养生及营养早餐的食用及小麦胚芽及羊奶粉的健康讲座,注重养生感兴趣的朋友可电话报名预约参加,仅限50个名额。本报读者报名免费,并可以到店领取健康养生食品1份(固元膏小份、小麦胚芽、即食海参1根、熏蒸养生2次、电子艾灸2次、保健按摩锤、自发热护颈等产品任选其一),送完为止。

报名电话:6404288



# 梁大夫整形美容外科

## 韩式面部皮肤提升术

针对面部皮肤及软组织衰老、纤维断裂,造成面部皮肤松垂、皱纹、塌陷等现象,采用发际内及耳际隐蔽小切口,将皮下松弛的SMAS筋膜提紧固定,去掉多余的老化皮肤。术后皮肤紧致、细腻、表情自然。维持时间长(十年左右)。



## 进口镭射激光美肤术

韩国咸炯宅博士主理,原装进口美国、以色列及韩国最新多款激光机,正宗韩国激光美肤技术,治疗各种皮肤瑕疵:皮肤美白、祛斑、疏通及缩小毛孔、祛除细小皱纹收紧皮肤、治疗粉刺(祛痘坑、痘痕)、祛除纹身。



原装进口激光机美肤 **免费体验** 活动!由韩国咸博士亲自主持。每月限额10名,需本人现场报名、诊断并确定治疗方案。

咸炯宅博士(韩国)

梁忠军主任(中国)

联系电话:0535-6666067

地址:芝罘区环山路32号,名人酒店(华侨宾馆)西邻