

争冠前夕鲁能异常低调,把决赛当普通比赛 闷声才能发大财



里“橙”杯

随着足协杯决赛的日子逐渐逼近,鲁能泰山和江苏舜天之间的较量慢慢被推上了前台。与以往不同的是,这一次,鲁能表现得异常低调,就好像这只是一场普普通通的比赛而已。

以史为鉴,鲁能现在也知道了低调务实才是解决问题的王道。



本报记者 胡建明

回望历史,鲁能吃过“高调”的亏

2011赛季,原本志在卫冕的鲁能泰山队在中超联赛中仅仅获得了第五名的成绩。好在足协杯赛场,鲁能一路搏杀冲进了最后的决赛,其对手是在联赛中排名第十的天津泰达队。

当年,为了显示公平,中国足协将足协杯决赛地放在合肥。或许是觉得在联赛中的排名高出天津泰达队不少,在那场比赛之前,鲁能早早就做好了庆祝夺冠的准备。

不仅鲁能俱乐部集体杀至合肥,就连山东电力有些部门也都赶到合肥为鲁能做后勤工作。除此之外,鲁能还为球队备下500万元的夺冠奖金。在鲁能的紧逼之下,天津泰达也为球队开出了500万的夺冠重奖。

令人遗憾的是,大幕落下,鲁能泰山队以1:2输给了对手,痛失足协杯冠军,也失去了在2012赛季参加亚冠联赛的资格。

其实,在当年的中超联赛中,鲁能在与泰达队的交锋中就没有占到便宜,客场鲁能以1:3输球,主场则是1:1战平了对手。

2014赛季,鲁能的处境与2011赛季很相似。这个赛季,鲁能与江苏舜天的交锋记录也是一平一负。

步步紧逼,舜天开出1000万夺冠重奖

鲁能的低调让江苏舜天的底气陡增。从南京方面传出消息称,为了激励舜天夺取足协杯冠军,江苏国信集团史无前例地为球队开出了1000万元的夺冠重奖。早些时候,舜天对外公布的冠军奖金是600万元。

因为在近三个赛季的交锋中从来没有输给过鲁能,南京方面也都认为,这一次,江苏舜天完全存在夺冠的希望。不少江苏球迷都认为,舜天打杯赛也是很有一套的。“2013年的超级杯上,舜天用一帮替补在天河体育场战胜了不可一世的广州恒大。”

这个赛季,江苏舜天也想有一番作为,如果高洪波能率队夺冠,将创造江苏足球的新历史。而一旦无缘足协杯冠军,江苏舜天的日子就不好过了。根据赛季初的合同规定,舜天这个赛季的目标是保六争三,力争亚冠资格。这个任务完成不了,他们赛季末的奖金都有可能被打折。

韬光养晦,低调务实才是王道

赛季初,鲁能为了和广州恒大一争长短,不仅接连引进了蒙蒂略、乌索、阿洛伊西奥等强援,而且还早就喊出了“超越”的口号,后来结果如何,大家都看到了。

实际上,鲁能这个赛季的确是做了很多努力,但就是因为赛季初表现

得过于高调,他们的努力才被那些高调的口号淹没了。如果鲁能从一开始就能做得低调而务实,那么谁都不会否认和抹杀他们的付出和努力。

有这些教训在前,现在的鲁能就务实了许多。最近一段时间,他们一直在基地内安心备战。值得高兴的是,在球队最需要支持的时候,之前一直在养伤的后防战将汪强及时伤愈复出。即便他坐在替补席上,也会让库卡在排兵布阵上有更多的选择。

从2011赛季至今,鲁能泰山就没有再摸过冠军奖杯,这一次机会就在眼前,鲁能当借势而起,用事实证明自己还是中国足坛的一位强者。



刘彬彬在与恒大的比赛中打进一球,并且荣膺今年中超最佳新人。
本报记者 王鸿光 摄

大战在即,对手又搞心理战 舜天建议足协换裁判

本报讯(记者 胡建明) 足协杯决赛开战在即,就在鲁苏两队紧张备战的关键时刻,舜天方面在7日又向中国足协提出了自己的新建议——因为执法足协杯决赛的两名主裁判都是来自澳大利亚,考虑到鲁能阵中有澳大利亚国脚麦格文,建议中国足协更换裁判。

据了解,足协杯首回合比赛,将由澳大利亚裁判埃文斯执法,这名裁判曾在上赛季执法了北京国安和天津泰达的比赛。另外一名澳大利亚裁判艾伦将成为足协杯次回合的绿茵法官,他上赛季曾执法中超联赛上海申鑫和山东鲁能的比赛。

对于江苏舜天的建议,中国足协并没有做最终的回复。不过,因为11月9日,双方首回合的交锋将在济南打响,考虑到签证等问题,中国足协还是决定继续使用澳大利亚裁判埃文斯执法。至于第二回合的较量由谁来执法,中国足协尚没有最终决定。

山东队获得全国新闻界 网球大赛第六名



“老头”变“小伙”的秘籍



我的健身故事

主办:山东体育记协 齐鲁晚报

范淑玉

有道是三十岁前人找病,三十岁后病找人,不知不觉间摸到了四十不惑的门槛,这病那病悄悄上了身,虽无大碍,却也是亚健康,有了亚健康的垂青,跟个老头差不多。神经衰弱和肠胃不合这俩冤家对头,让我体重始终在100斤上下飘来飘去,别人为减肥而烦恼,我却为这弱不禁风而买单。

面对我这气死减肥厂家的样子,妻子说:“你现在还年轻,照这样下去,老来不成药罐子才怪。”妻子的话不无道理,可我多年来已经习惯了这种生活方式,没想到儿子揭穿了我的疮

疤,“爸爸,说白了你就是懒。”

打人不打脸,骂人不揭短,儿子无意中戳到了我的痛处。我知道儿子体育不错,经常受老师的表扬,我被逼上了梁山。为了监督我懒散的毛病,妻子亲自当“监工”,每天早上5点30分准时叫醒我和儿子进入战备状态。平时恋惯了被窝,猛然间感到不适应。大丈夫一言既出,驷马难追,为了给孩子做个言而有信的好榜样,面对后有追兵(妻子)前有埋伏(儿子)的复杂环境,我只有咬着牙硬着头皮往上拱,刚开始还行,我跟儿子在小区附近的公园天天练短跑,小家伙玩得很开心,可好景不长,我的热乎劲儿就过去了。就在我想停下来时,家里“黄脸婆”那边却怎么也交不了差,为了照顾我这个懒虫,妻子也上阵锻炼了,我一下子成了“国宝”,天天锻炼时有两个“保镖”护着,我就是想偷懒也不成了,只能硬着头皮往前冲。

一段时间后,我锻炼的时间越来越长,妻子怕我反弹,又来了个温柔策略,给我办了一个旅游一卡通,让

我在平时坚持锻炼的同时,每周带儿子去不同的景点玩玩。妻子这招够“狠毒”的,在游玩的同时让我不知不觉加强了锻炼,这样就等于搞了不同的拉练,有了妻子的尚方宝剑,儿子如获至宝欢呼雀跃,每个周末不玩到腰酸腿疼不罢休。

心急吃不得热豆腐,一段时间的魔鬼训练下来,我找到了返老还童的“仙丹”,原来这灵丹那妙药,运动健身才是主要的。“文火慢炖”中我睡觉浓了,吃饭香了,脸上皱纹少了,气色也好多了。看来我家“健康大师”为我量身定做的健身计划天长日久起作用了,或许在不久的将来,我真会返老还童,重新找回“小伙”的容颜。

即日起,读者可以继续参与征文活动,征文要求:以第一人称撰写参加健身锻炼的故事,字数不超过1000字。征文作品注明“参与‘我的健身故事’征文活动”,发送至邮箱zwqlwbty@163.com,截止日期为11月30日。届时本报编辑部将对优秀篇目予以奖励。