

首期“社区国学讲堂”名士豪庭二居开讲

家门口听国学，不亦乐乎

本报11月9日讯 11月1日，由齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心、张刚大篷车社区文化服务中心、名士豪庭第二社区居委会联合举办的首期“社区国学讲堂”正式开讲，并已进行了两场讲座。来自山东政法学院传媒学院的讲师主父志波先生，深入浅出地讲解了“国学”的渊源与大用；来自山东大学高等儒学研究院的博士生康廷山先生，把春秋战国时期齐国与鲁国的历史及相互的渊源，向社区居民娓娓道来。几十位社区居民在家门口就听到了国学知识，纷纷点赞。

“咱们这个社区很大很美，真是‘庭院深深深几许’……”主父志波简单几句

开场白，就把听众带入了一种悠远的意境。在一个多小时的时间里，主父志波从“国学”的缘起、国学对今人的大用以及辩证地学习和运用国学等方面，把与国学相关的知识娓娓道来。从孔子的“礼运大同”，到庄子的“无用之用”，从张之洞的“中学为体，西学为用”，到传统文化复兴的“中国梦”，一幅国学意蕴浓厚的画卷徐徐展开。

“今天我们在社区上了第一堂国学课，大家都来学国学，这是很好的。”在第一场讲座上，社区居民王统立说，他与妻子、儿子一起聆听了讲座。首场讲座的听众虽然不少，但是全程秩序井然，不少人还认真做了笔记，展示了尊师重道、热爱

文化的可贵境界。还有好几对“母子档”，多位妈妈带着孩子来听讲座。也有不少老年人前来听讲座，他们的人生经历丰富，思考也更加深入，对讲座的内容产生不少共鸣，也提出了一些很好的建议。

在首期“社区国学讲堂”系列讲座的前前后后，来自名士豪庭第二社区居委会和齐鲁晚报张刚大篷车的工作人员，以及山东政法学院传媒学院青协的志愿者们，为讲座的顺利进行做了悉心准备。听完讲座后，有居民表示远没有“过瘾”，希望以后的讲座中更多地讲述传统文化中的精髓，既能听懂，还能学以致用，有益于自己和家人、亲友的身心健康、和谐幸福。

为满足社区居民提升文化品位，丰

富精神生活的需求，建设书香社区、增强社区文化氛围，齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心、张刚大篷车社区文化服务中心、名士豪庭第二社区居委会特开展了首期“社区国学讲堂”活动，邀请具备相关国学功底的老师进社区与居民面对面，交流国学知识。

首期讲堂预计有10讲，将于每周六上午在名士豪庭第二社区居委会开讲。欢迎广大社区居民为您和您的孩子(包括但不限于名士豪庭第二社区居委会居民)报名。为保证课堂效果，每次讲座限40位听众，先到先得，赶快拨打电话15726148701(名士豪庭第二社区居委会)咨询报名吧!

修身 养性 正心

主父志波讲述 国学之“大用”



本报记者 肖龙凤 摄

“原来我以为国学主要指的是儒学，今天听了才知道，国学的内容是更加丰富多彩的。”一位社区居民表示。在1日的讲座中，主父志波先生的讲解，让不少居民恍然大悟，也引起了他们的共鸣。

主父志波先从《周礼》《礼记》等的相关文字，介绍国学在中国古代最初指的是国家一级的学校，与汉代的“太学”相当。后来，国学的内涵渐渐演变，特别是近代学人曾提出了“研究国学、保存国粹”的口号，使“国学”逐渐具备了现代的意义，“国学，简单地说，就是本国的学问，即中国固有之学，相当于中国固有的学术和文化。”

“我们不能简单地把国学单纯地看成是儒学。”主父志波认为，国学如果按照《汉书·艺文志》的分类，可分为六类：六艺、诸子、诗赋、兵书、术数、方技；如果按照《四库全书》的分类，可分为四类：经、史、子、集。如果按照现代学科分类，可分为文学、史学、哲学、医学等。

“何谓有用，何谓无用？老祖宗留下的房子，大家都想继承；但是老祖宗留下的精神文化呢？有几个愿意积极去继承的？”主父志波的一番话让居民陷入了沉思，“对于国学，很多人好像只知道小用，而不知道大用……就像庄子所言，‘人皆知有用之用，却不知无用之用也’。”

主父志波认为，国学的一大用处就在于，能够修身、养性、正心。

《礼记·大学》：“欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”儒家的“心”，是指“仁心”，孔子说人皆有侧隐之心，说得通俗一点，就是都要有同情心、爱心。宋代理学家程颐说修身养性“莫先于正心诚意”。孟子告诉我们要有浩然之气。老子主张清静无为，“致虚极，守静笃”，守住一颗自然的心。

关于养生，主父志波建议老年人不要过度依赖保健品，要加强内心的修养，“许多传统典籍给我们提供了启示，只有身心健康，身体才能健康。”主父志波介绍，文学作品中也有养生之道的知识。如汉代枚乘的一篇大赋《七发》，其中就有这么几句：“纵耳目之欲，恣肢体之安，伤血脉之和。”这也言中了现代人健康问题的所在。

此外，国学对于如何处理与自然的关系，也有一些有益的知识。道家给我们提供了很好的处理人与自然关系的方式，“人法地，地法天，天法道，道法自然”。“我们在处理与自然的关系时，要像水一样‘利万物而不争’。人与自然要保持和谐，这点很符合今天的和谐社会。我想和谐社会不单单指人与人之间的和谐，还要有人与自然的和谐，因为人是从自然中来的，残害自然就相当于残害自己的母亲。”主父志波说。



本报记者 郭建政 摄

齐风鲁韵 源远流长

康廷山讲述齐鲁之邦的历史渊源

山东为何被称为“齐鲁大地”？春秋战国时期，齐国和鲁国是一种怎样的关系？8日上午，首期“社区国学讲堂”第二堂课上，来自山东大学儒学高等研究院的博士生康廷山先生对社区居民一一道来。作为身处齐鲁之邦的山东人，我们有必要了解一下这两个诸侯国的历史以及其对我们今天的生活的影响。本次讲座主要围绕齐鲁两国建国、灭亡及相互之间的恩怨，齐桓公如何成就霸业，孔子、孟子的生平及政治学术活动，田氏代齐，三桓分鲁等主要历史人物和事件来与大家共同解读齐鲁两国的历史。

姜太公吕尚与周公旦都为周王朝的建立与巩固立下了汗马功劳。周武王伐纣灭商后，大封诸侯，分别将两人封在了齐与鲁两地。自此数百年间，两个诸侯国一直屹立于齐鲁大地上。齐国虽然几易都城，但基本上都在今天的淄博一带。而鲁国则是以曲阜为都。两个国家分别位于今天山东省的南北两方，仅有一山之隔(天然屏障——泰沂山脉)。可以说自建国之日起，两国就注定是一对邻居。正是这种地缘关系，将两国的历史扭结在了一起。两国公室之间曾多次联姻，例如鲁桓公的夫人就是齐襄公的妹妹，齐釐公也曾娶鲁女(即与齐桓公争

位的公子纠之母)。而两国之间也曾经发生过大大小小无数次的战争和边境冲突。如中学课本中所讲到的《曹刿论战》就是出自齐鲁长勺之战。两国在共处的几百年间一直是恩怨不断。

但是因为立国理念的不同及地理位置的差异，两国走上了截然不同的两种道路：齐国自齐太公姜子牙起，便很快因地制宜，适应了齐地的风俗，重工商，通渔盐之利，不断扩张国土。后来齐桓公即位后又任用管仲为相，更是成就了一番霸业。齐国也不断依仗自己强大的实力蚕食鲁国国土。而鲁国则始终是坚守周公所制定的那套礼乐制度，未能适时作出调整，过于中庸，以致国土日渐缩小，后来为楚国所灭。

春秋战国时期，齐鲁始终都是当时最主要的学术文化中心之一。齐国有闻名遐迩的稷下学宫，鲁国更是孔、孟二圣的故乡。然而两国在长期的发展过程中又形成了两种截然不同的学术风格。齐学掺杂着浓厚的神学色彩，更加玄妙；鲁学则注重对经典文本的解读，比较务实。两种不同的学风对后世学术，尤其是汉代经学产生了深远的影响。而这种差异也与两国自然环境及政治形势息息相关。

“社区国学讲堂”欢迎您点题

想听什么，您请说；想上讲堂开讲，欢迎您来

本报11月9日讯 现代社会快节奏的生活中，人们的物质生活虽然丰富了，但对传统文化知识、优质精神食粮的需求，显得越发突出和急切。我们深知，回应和满足居民对传统文化的企盼，正是我们努力的重要方向之一。我们期待，通过“社区国学讲堂”的形式，深入浅出地向社区居

民讲授国学相关知识，用传统文化中的精神滋养你我的心灵、安抚那些焦虑不安的情绪，让传统文化的营养，帮助你我更好地生活、学习和工作。

如果您想让我们的“社区国学讲堂”走进您所在的社区；

如果您有特别想听的国学相关知识；

如果您对国学的某个领域有深入的研究和感悟，愿意与更多人分享，让更多人受益；

如果您有国学相关的书籍和影音等资料，愿意捐赠给社区；

如果您对“社区国学讲堂”有什么建议——

欢迎您与我们联系，告诉我们。您可

以发送邮件到qlwbpc@163.com，留下您的意见和联系电话，我们将尽快与您联系。欢迎您与我们一道，为“社区国学讲堂”出一分力、添一分彩，让传统文化温暖和滋养更多的人……

本版文字 本报记者 肖龙凤 通讯员 高燕