

市民去港澳当天签注当天可走

在淄复次申请30分钟内可办妥,为全省最快

着急去港澳却苦于港澳通行证的签注迟迟下不来?在淄博这样的情况不会再发生。据悉,随着赴港澳人数的逐年增加,从年初开始,淄博将港澳通行证签注业务的签发周期从一周缩短到30分钟。此举属我省首例,受益人群已达10400余人。

本报记者 刘光斌 通讯员 胡云雷

规定7个工作日 淄博30分钟搞定

近日,户口淄博在济南工作的李洁(化名)就深切感受到了淄博市公安局出入境管理分局“立等取证”的好处。由于业务关系,急于去香港的李洁碰上了难题。原来济南赴香港的签注业务,加上中间的休息日需要接近2周才能取证,通过自助办证机受理速度较快,但也需要5天,必然会耽误行程。李洁向省公安厅出入境管理局求助时,工作人员告诉她,淄博出入境管理部门的办证速度很快,建议户口在淄博的李洁回淄博办理赴香港旅游签注。

李洁将自己的情况告诉了民警,并表示留给自己的时间有限,下午便需乘火车返回济南。了解情况后,出入境管理分局民警放弃休息时间,为李洁提供服务,不到半小时李洁便拿到了赴香港旅游签注。

据悉,公安部规定往来港澳复次旅游签注办证时限为7个工作日,而淄博市公安局出入境管理分局办理往来港澳复次旅游签注仅需30分钟,办证群众可以真正实现“立等取证”,这在全省是速度最快的。



工作人员在示范自助照相设备。 本报记者 王鸿哲 摄

自助办证、发证,真正实现“立等取证”

据市公安局出入境管理分局副局长吴玉霞介绍,为了满足广大市民提高办事效率、简化办事程序的诉求,今年淄博市公安局出入境管理分局开始实施往来港澳复次旅游签注“立等取证”、自助填表、“三表合一”、自助照相等便捷措施,有效提升办证效率。

记者看到,在市公安局出入境接待大厅,发证窗口旁有一间“立等取证”制证室。它区别于目前省内其他城市出入境管理部门的特点在于,自助办证机、自助发证

机镶嵌于制证室的墙上,正面朝向办证群众,办证群众将往来港澳通行证从自助办证机投入后,制证室工作人员可以从机器后直接取到,制证完毕后从发证机后方放入,群众即可从发证机取证,这种硬件设施的技术设计和布局有效提高了工作效率。

另外,制度上保障是办证效率的关键因素。出入境管理分局规定审核、审批、制证民警对群众从自助办证机提交的往来港澳复次旅游签注申请要在第一时间优先办

理,确保群众在提交申请后的30分钟内领取证件。如自助办证机出现故障,人工办理往来港澳复次旅游签注也按照相同的时间要求完成。

“今年,出入境管理分局已为10400余人次的群众提供立等取证服务,占全市所有港澳签注申请量的70%以上,相当于3个区县同期民警人工受理量的总和,在方便群众的同时,立等取证服务也有效缓解了人工受理岗位民警的压力,实现了便民利警的目标。”吴玉霞介绍说。

头条链接

三表合一 省去12个填写项目

便民项目中,“三表合一”是最具有化繁为简特征的措施。所谓三表,便是普通护照、往来港澳通行证和签注、往来台湾通行证和签注的申请表,“三表合一”后,《中国公民普通护照申请表》、《内地居民往来港澳地区申请表》、《大陆居民往来台湾通行证申请表》,合并为《中国公民出入境证件申请表》。

三张表格合并为一,最大的实惠便是省略了大量填写项目。其中,个人信息项变动最大,婚姻状况、户籍所属派出所、个人简历、家庭成员等无须再填写。同时,在新表中,本人身份选项也被取消。

据了解,表格中唯一增加的一项新填写内容是紧急情况联系人及其电话,这也是为了一旦出现突发紧急情况,出入境管理部门可以第一时间联系到家属。

另外新表中,申请人不需再填写工作单位和地址、职务、职称等选项。但国家工作人员申请办理出入境证件,还必须提交单位同意申办出入境证件的函。此前,国家工作人员在办理港澳通行证、台湾通行证和普通护照时,需要单位3次盖章,如今单位只需盖1次章即可。

海汇网上商城 盛大开业

海汇商城www.haihuicc为淄博海汇电器有限公司旗下的专业数码家电网上购物平台。网站PC版、手机APP移动版、海汇微信商城版三大板块构成。近日海汇网上商城盛大开业!该网站PC版给顾客提供会员注册、会员积分、客服咨询、产品销售、售后服务保障等功能。手机APP版给顾客提供二维码下载软件到手机,更快捷的为用户提供良好的售后服务功能。微信商城版分为两个,海汇电器服务号,海汇电器订阅号。给顾客提供产品咨询、销售、维修保障、活动内容推送、抽奖活动等功能。

海汇商城产品分为手机数码,电脑办公,冰洗小家电,生活电器,电视空调,个护健康六大分类。目前海汇商城开通支付宝支付,淄博地区货到付款以及各类银行卡网上支付功能。配送方式顾客可根据自身需求选择上门自取、海汇物流送货上门、或者快递服务等。其中,海汇物流在淄博五区三县将实行免费培训,免费设计,免费安装,免费调试,免费配送的五免服务。

拥有17年专业家电服务的淄博海汇电器有限公司一切以顾客为重,努力为顾客创造超值服务的核心价值观。以便捷良好的售后服务,价格实惠的新潮产品、快捷完善的物流配送抓住18-45岁之间的顾客群体,来抢占部分网购客户。海汇商城将会在未来的时间里,始终将顾客满意度作为自己的服务标准,通过自身的不断学习、创新,致力于打造山东省内集咨询、销售、配送、售后服务于一体的专业数码家电网上购物平台而不断努力!



挂失

牟军杰丢失身份证: 370628198207170015,声明作废。

大篷车健康讲堂为市民传递立冬养生常识

立冬后少食寒凉食物多静养

立冬刚过气温下降,这几天最低气温都在5℃以下,让人感受到了冬的气息。本期大篷车为市民讲立冬后养生常识,向市民传递健康“养藏”理念。专家建议冬养应顺应自然,起居调养应以“养藏”为主,早睡早起,饮食上多吃滋阴的食物,可以适当进补。

本报记者 唐菁

多温热少寒凉,喝红茶帮助刮油

立冬以后,天气转寒,如何增强对寒冷的抵御能力?漱玉平民大药房专家介绍,此时体内产热增加,散热减少,调整饮食增加热量是其中的方法之一,寒冷的环境,适当进食高热量食品,能促进糖、脂肪、蛋白质的分解代谢。

“我不爱吃味道淡的东西,最喜欢吃一些酸辣的凉拌菜,就算是冬天也一直吃,这对健康有没有影响?”市民张女士提出疑问。专家建议张女士,冬天最好多温热少寒凉,天冷的时候,可以适当增加蛋

白质、脂肪以及维生素和矿物质的摄入,这对抵御低温很有好处。比如,吃点糯米饭、大枣、核桃、韭菜、南瓜、生姜、牛肉、羊肉等温热性质的食物。

很多市民喜欢喝茶,漱玉平民大药房专家认为,冷天里最为适合喝的茶还是以性温为好,比如,红茶、普洱等,可以起到暖胃、增加代谢等功效,还会帮助人体分解一些冬季由于进补而过多摄入的油脂,起到刮油的功效。在食肉增多的冷天里,喝茶对高血脂患者和肥胖者有一定好处。



漱玉平民大药房工作人员在给市民检测微量元素。 本报记者 唐菁 摄

阴虚火旺者不适合进补,注意滋阴润肺

很多市民觉得立冬了,要马上开始进补,为过冬储备能量,天天喝高汤、吃火锅。对此,漱玉平民大药房专家唐小保提醒市民:不是人人都适合进补,比如阴虚火旺、潮热盗汗之人不宜进补,如果这些人进补就极易“火上浇油”,造成上火、便秘等情况。

这类人群如何调理?对此,唐小保表示,这类人群进补的同时,建议搭配梨冰糖、银耳、百合等滋阴润肺,保持

身体平衡。

另外,天气转冷,风寒感冒和心脑血管病是两类高发疾病。唐小保表示,冷空气入侵易造成感冒,体质差的人群尤其需要注意保暖、多锻炼,吃一些进补食物加强抵抗力。老年人需谨防心脑血管病,因为冷空气刺激扰乱局部血液循环,易造成心脑血管病,要特别注意养生,少吃高脂肪、高糖食物,多吃高蛋白、低脂肪、低糖食物。

立冬后注意情志调养,养生多静养

冷天里大家都很重视保暖与进补,但这个时节情志上的调养也十分重要。立冬过后,从中医角度来说,就是阳气潜藏、阴气转盛的时候了,此时的养生要以静养为宜。漱玉平民大药房专家表示,立冬过后,宜早睡晚起,神志内藏,安静自若,晚上不宜进行剧烈运动及情绪激动的活动,如唱歌、跳舞等,更不宜熬夜,避免阳气耗散不利潜藏。

冷天里精神安定,神志潜藏,能使人体的阳气收敛于内而不外泄,为此,要调养好情志,情绪要稳定,切忌为一点不顺心的事就弄得自己烦躁不安,一夜未眠,万事看开点,心境清宁为宜。如果怒火实在无法消解,应通过看电影、和朋友聊天等恰当的方式发泄出来,而非喊嚷或生闷气,要学会调整控制情绪,遇事节怒,宠辱不惊,这样才有利于调养身体。