

延缓衰老的核桃油、肉酥骨烂的糟鱼、营养保健的红薯粉条……码帮商城又添“东平味道”

# 东平新美味 实地探货源

□本记

在之前的码帮商城东平土特产直供中，质优价廉、绿色天然的东平湖麻鸭蛋、松花蛋、粥粉等产品引发好评如潮，很多读者和东平当地百姓打来电话，热心提供线索，要求推荐更多当地的特色美食。近期记者赴东平县实地探访，看看这片万顷水域里还有哪些不为人知的原生态美味……

## 郑板桥盛赞过的东平湖糟鱼

作为东平著名特产“两蛋一腥”（即麻鸭蛋、松花蛋和糟鱼）中的糟鱼，东平湖的湖鱼从小到大都吃的是“绿色无公害”天然饵料，不仅绿色无污染，也让其成为餐桌上纯天然的原料食材。

也许外地人很少知道糟鱼这种美味，但在东平湖一带，糟鱼可谓家喻户晓餐餐必备，是真正意义的著名土特产。记者了解到，东平湖一带历来是黄河和汶河下游的自然蓄滞洪区，洪水到来，一片汪洋，洪水退去，大大小小的水洼成千上万，只要积水的地方便留存下不少鱼，为这一带居民“竭泽而渔”创造了得天独厚的条件。

郑板桥在梁山做知县时，曾盛赞东平湖的糟鱼：“做宦山东十一年，不知湖上鲫鱼鲜，今朝尝得君家味，一包糟鱼胜万钱。”糟鱼浑身酥软，食用时小心翼翼地用筷子夹起，稍一用劲便“粉身碎骨”。放在嘴里，鱼肉和骨头一样酥软，入口即化口齿留香，久食不腻。

在糟鱼生产车间记者看到，各种从东平湖打捞的野生鱼经过清洗和去鳞去内脏，再经独特香料腌制入味，老传统新工艺，既保证了糟鱼的原始味道，又用现代工艺保存了鱼的最佳营养和食用状态。

## 来自“中国核桃之乡”的优质核桃油

除了糟鱼，作为“中国核桃之乡”的东平还有着丰富的优质核桃资源，十万亩核桃园所培育的香玲、鲁光、元丰等优良核桃品种，不仅食用味道好，更为核桃的深加工创造了有利条件。在金号子核桃油厂，随便拿起一颗核桃外形美观光滑，夹碎后颗粒分明

种仁饱满，入口不仅完全没有苦涩和渣感，更是香甜十足。据悉，经泰山核桃研究开发中心研发的核桃油，采用冷榨冷炼工艺物理精炼而成。该企业负责人金总介绍，核桃油对孕婴儿有很多好处，有助于胎儿平衡新陈代谢，促进神经系统和骨骼、大脑发育；而对老年人来说，核桃油有助于预防骨质疏松，减缓细胞膜的退化，从而延缓衰老。

## 出口赚外汇的红薯粉条

众所周知，龙口粉丝采用绿豆豌豆作为原材料，而东平的粉条则采用更具保健功效的红薯。在泰龙食品厂区，记者看到刚拉来堆积成山的红薯，而制作粉条之前，红薯要经过清洗、脱皮、研磨、浆渣分离等方式先制作成红薯淀粉，再用传统和面工艺配合漏粉、水煮、冷冻38小时脱水、烘干等现代产业链科学制作红薯粉条，不仅保证了食品卫生，更是最大限度保留了红薯的保健功效。在储存车间，我们看到了几乎80%的粉条包装盒上都是韩文和英文，据厂长介绍，这里的粉条主要销往韩国和美国，生产完全按照国家标准并一批一检，深受国内外消费者欢迎。



1、手机微信扫描关注  
齐鲁晚报微信公众号；  
2、选择主页左下角“码帮”，展开菜单，注册  
“读者卡”。  
(齐鲁晚报官方微信)

**码帮商城**

码帮商城客服热线：  
**0531-85196828**  
本版二维码仅支持微信扫描

**先比价，再付款！本报码帮商城产地直供名优土特产等你来选。**

**团购50件以上须电话或微信预约，济南市区免费送货上门**

购买方式一：微信下单，现场自提

购买方式二：电话预订，现场自提

（请提前拨打 0531-85196828 预订）

自提地点：济南市经十路 16122 号山东报业大厦副楼 2 楼

自提时间：每周六 9:00—17:00

（非码帮会员每件产品加价 5 元）

购买方式三：微信下单，物流配送，货到付款，邮资另付。

（在线下单时请在备注栏里填写码帮卡号）

**NEW!**

**糟鱼(鲱鱼)**



精选东平湖野生鲱鱼，新工艺老口味，经典传承。

市场价格：60 元 / 箱

码帮价：  
**52 元 / 箱**

商品规格：1800g / 箱（六条装）

**NEW!**

**糟鱼(红烧黄花鱼)**



精选黄海小黄花，经多道工序加工，高温灭菌制成，入口鲜香脆筋道，微麻辣浓鲜香。

市场价格：60 元 / 箱

码帮价：  
**52 元 / 箱**

商品规格：1260g / 箱（六瓶装）

**NEW!**

**红薯粉条**



采用经十三道工艺精制的红薯淀粉，口感筋道，滑溜爽口，久煮不糊，远销韩国、美国。

市场价格：8 元 / 包

码帮价：  
**7 元 / 包**

商品规格：400g / 包

**NEW!**

**核桃油**



采用中国核桃之乡东平县自产核桃，冷榨冷炼工艺，是补肾、健脑强智的高端食品。

市场价格：180 元 / 瓶

码帮价：  
**150 元 / 瓶**

商品规格：250ml × 2 / 瓶

**NEW!**

**花生油**



选用本地优质大花生，粒粒精选，香味浓郁、纯正、地地道道花生油香。

市场价格：108 元 / 桶

码帮价：  
**105 元 / 桶**

商品规格：5 升 / 桶

**NEW!**

**东平晚实核桃**



晚实核桃一般需要 5-7 年开始结果，口感极佳，略带甜香，绝无涩味感。

市场价格：58 元 / 箱

码帮价：  
**50 元 / 箱**

商品规格：2 斤 / 箱

**东平湖牌红心麻鸭蛋**



纯天然散养麻鸭蛋，传统咸泥腌制，红白相映，松沙冒油，咸鲜可口。

市场价格：80 元 / 盒

码帮价：  
**60 元 / 盒**

商品规格：礼盒包装，20 枚 / 盒，单枚重约 75g

**东平湖牌松花蛋**



东平湖著名土特产，清凉爽口，香而不腻，送礼佐餐佳品（仅限自提）。

市场价格：55 元 / 盒

码帮价：  
**35 元 / 盒**

商品规格：礼盒包装，20 枚 / 盒，单枚重约 60g

**双黄麻鸭蛋礼盒** (限量 500 盒)



一蛋双黄，珠联璧合，爱吃咸蛋黄的亲们有口福啦！

市场价格：148 元 / 盒

码帮价：  
**110 元 / 盒**

商品规格：礼盒包装，20 枚 / 盒，单枚重 90g 以上

**东平湖牌麻鸭蛋**



百年老字号，传统咸泥腌制，口感“松、沙、软、嫩”

市场价格：55 元 / 盒

码帮价：  
**35 元 / 盒**

商品规格：礼盒包装，20 枚 / 盒，单枚重约 60g

**东平荷叶鸭**



地方名吃，肉质鲜美，佐酒佳肴

市场价格：85 元 / 盒

码帮价：  
**60 元 / 盒**

商品规格：礼盒包装，1200g / 盒（2 只装）

**东平特产绿豆粉皮**



粉皮中的极品，纯手工精制，天然无添加，质地细腻口感爽滑。

市场价格：88 元 / 箱

码帮价：  
**60 元 / 箱**

商品规格：礼盒包装，1000g / 箱，内装 4 袋，每袋 250g

**东平湖牌石磨粥粉**



六种杂粮原料，传统石磨碾制，营养丰富，老幼咸宜

市场价格：55 元 / 箱

码帮价：  
**40 元 / 箱**

商品规格：礼盒包装，2000g / 箱，内装 4 袋，每袋 500g

**东平湖芡实菱角莲子**



鱼米之乡的纯天然馈赠，营养保健佳品，送礼自用皆宜

市场价格：120 元 / 箱

码帮价：  
**100 元 / 箱**

商品规格：礼盒包装，1500g / 箱，内装 6 袋，每袋 250g

**石磨山药芡实薏米粥粉**



补益脾胃，养心安神，美容健体

市场价格：120 元 / 箱

码帮价：  
**100 元 / 箱**

商品规格：2000g / 箱（4 袋）

**东平湖牌石磨面粉**



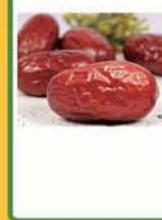
原生态无添加，低速研磨保留麦香和营养成分

市场价格：50 元 / 5 斤

码帮价：  
**30 元 / 5 斤**

商品规格：2500g / 袋

**和田玉枣(五星)**



产自世界公认的“水果优胜区带”——新疆和田，光照时间长，昼夜温差大，枣个大、皮薄、核小、肉厚、颜色好，是很好的补中益气食品。

市场价格：65 元 / 袋

码帮价：  
**55 元 / 袋**

商品规格：500g / 袋

**永亮荆条蜂蜜枣花蜂蜜**



荆条蜜美容、健体、润燥、祛风解毒、润肠通便，促进消化吸收。山东蜂业协会山东优质蜂产品推介中心。

市场价格：45 元 / 瓶

码帮价：  
**35 元 / 瓶**

规格：500g / 瓶