

百花园 —— 花城资讯, 一网打尽

13日
生活指数



旅游:适宜

天气较好,可尽情地享受大自然风光。



穿衣:冷

建议着棉衣加羊毛衫等冬季服装。



感冒:易发

昼夜温差大,易感冒。



交通:良好

气象条件良好,车辆可以正常行驶。

成武查处问题食品6000余袋

本报成武11月12日讯(记者 董梦婕 通讯员 孟凡涛) 日前,成武县食品药品监督管理局在学校及周边食品安全专项整治行动中,查处6092袋“五毛食品”。

成武县食品药品监督管理局相关负责人介绍,该县开展学校及周边食品安全专项整治行动以来,全面落实网格化监管责任,层层签订责任书,并成立督导组,以乡镇(街道)食品药品监督管理

所为主力,以证照、进货台账、索证索票、过期变质、“五毛问题食品”等为关键环节严厉查处学校及周边食品安全隐患。

整治活动开展以来,先后检查学校286家(次),学校周边食品经营户229家,发放宣传页3100张,通报“问题”学校(幼儿园)9家,实现流动摊贩备案90家,签订食品安全承诺书350份,查处无证经营户31家,责令整改34家,查

扣过期、“五毛问题”食品等6092袋(瓶),其他物品20公斤,学校及周边食品安全环境进一步净化。

据了解,成武县食品药品监督管理局还依托9家学校食品快检室优势,抽检学校周边食品经营户120批次,学校食堂219批次,送检可疑样品21批次,合格率达90.87%。



执法人员对学校周边的食品严格检查。

宝宝说天气

“我头上有犄角,我身后有尾巴,谁也不知道,我有多少秘密……”大家好,我是小小男子汉戚家赫。妈妈说我从小特别喜欢笑,不管是看到好玩的事情还是和别人打招呼时都是。艾玛,真不好意思,一激动又笑的把大门牙都露出来了。我还是个好奇宝宝哦,喜欢一切新鲜的玩意,不过我最喜欢用亲亲来和爸爸、妈妈、姥姥撒娇啦。么么哒(*~*~*)

根据气象台叔叔阿姨们的预报,13日夜到14日,晴,最高温度16度,最低温度2度,南风2-3级。14日夜到15日,多云转小雨,最高温度12度,最低温度6度,南风2-3级。最近气温比较低,大家一定要注意保暖哦。

本报今日菏泽官方微信今起推出“宝宝说天气”栏目,关注今日菏泽官方微信,发送宝宝照片以及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长等),同时标注“宝宝说天气”即可参与。同时本报今日菏泽诚征“宝宝说天气”冠名方,有意向请致电18453053391。

齐鲁晚报今日菏泽官方微信——“牡丹传媒”为菏泽市民传播最全面民生信息、最新鲜生活资讯,并开展多项互动活动。致力为菏泽传递更多正能量。

关注方式:扫描下方二维码。通讯录里搜索“牡丹传媒”进行关注。



齐鲁晚报今日菏泽官方微信二维码



冬季记得温暖8个最怕冷部位

一、耳朵

耳朵的热量很容易散发,再加上皮肤薄,容易长冻疮。建议大家外出时一定要给他们“穿上”保暖外衣,如戴上耳罩,或用宽大的帽子、围巾遮住耳朵。从室外进入温暖的室内,可以迅速用手搓一下耳朵,让其快速回暖。



“日光浴”,热流会让全身舒服。

二、鼻子

鼻粘膜一旦接触冷空气,会导致黏液分泌减少,鼻子的“屏风”作用变差,进而增加呼吸道感染几率,因此外出时别忘了戴上口罩。还可以每天按摩鼻翼:两手拇指外侧相互搓热后,沿鼻梁、鼻翼上下按摩30次,能增强鼻部血液循环,提高耐寒能力。

六、腰部

腰部是肾之腑,一旦它觉得冷就会立刻“闹情绪”,男性会腰膝酸软、阳痿早泄,女性则容易月经紊乱、痛经等。天冷时一定要穿中长大衣,不要让腰部裸露。平时可用双手搓腰:两手对搓发热后,紧按腰眼处,每天早晚各做50次,能温煦肾阳、畅达气血。

三、脖子

颈部是人体“要塞”,更是心脑血管的必经之路,这使它格外娇贵,一旦受寒,颈椎病、咽炎等病痛就会接踵而来。冬天无论是室内还是室外,都最好穿有领子的衣服,外出一定要戴围巾,以免脖子着凉。



七、膝部

膝部受凉会导致关节局部肌肉和血管收缩,引起关节疼痛。保护膝关节的关键是保暖防寒,戴上护膝,或选择膝部加厚的秋裤,注意运动不要过量。除了冬季,雨雪天、夏季空调房中也不能让膝关节受凉、受潮。

四、头部

头部是一身的主宰,一旦受寒,会引发感冒、鼻炎、头痛等症状。头部还是最不善于留住热量的部位,天越冷越要给头部保暖,冬季外出一定要戴帽子,最好是能盖住前额的。此外,每天清晨用梳子多梳几次头,使头皮微热,有利于头部经络气血通畅。

八、双脚

脚是全身最怕冷的部位,肾和脾胃的经脉都起源于脚,由于双脚距离心脏最远,血源供应往往不足。最好每天用热水泡脚,促进血液循环,使全身都暖和起来。每次泡脚20分钟,水温42℃左右最佳,同时可按摩脚掌的涌泉穴,起到调理脏腑、疏通经络的作用。



五、背部

背为阳中之阳,如忽视背部保暖,会容易受风寒入侵,导致免疫功能下降。冬天最好加穿一件棉背心或毛背心,天气好的时候,别忘了给后背晒个

菏泽便民总汇

及时信息, 品牌推荐

广告热线 15253007919

SUMMIT 萨米特陶瓷
地址: 菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)
电话: 0530-5113766

能强陶瓷 GRIFINE CERAMICS
地址: 长江路1115号华平小区西邻 电话: 0530-5962333

KLF 客来福 衣柜·移门
地址: 亿丰时代广场A5-215-222 电话: 0530-5224498

大自然地板 Nature
地址: 长江路中段华平小区东 电话: 0530-5171333

欧王漆 健康墙面漆 水性漆
地址: 菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)
电话: 5056600 18816017970

AOSMAN 澳斯曼卫浴
品不凡·质非凡
地址: 长江路1115号华平小区西邻 电话: 0530-5962333

环氧地坪漆
电话: 18765307099 5338099
地址: 菏泽市牡丹区恒盛大市场D5-32号

阳光门业
高端木门 实木100%
展厅: 黄河路与太原路交叉口北50米东邻 电话: 5161333

盼盼木门 PANPAN WOOD DOORS
特惠活动进行中……
地址: 长江路华平小区南邻德乾玖号西邻 电话: 5611711

金意陶·瓷砖
地址: 华英路牡丹大酒店北佳合花园楼下
电话: 0530-5858333

Diamond 钻石瓷砖
地址: 长城路曹州牡丹园南门50米(牡丹新城售楼处北邻)
电话: 18005401500 15315661777

储酒热线
15253007919