

不是所有咳嗽都是“雾霾咳”

霾的具体危害尚缺数据,我省启动雾霾健康影响监测

“雾霾天一来,我就咳嗽。”随着冬季的到来,雾霾天开始频繁“光顾”。而与雾霾天一起来的还有各种“雾霾病”,尤其是咳嗽患者大增,以至于人们把这种咳嗽称为“雾霾咳”。专家表示,雾霾有危害是肯定的,但雾霾到底有多大危害还没有相关数据等证据支持。我省作为第一批试点,已启动了雾霾健康影响监测。

本报记者 陈晓丽 李钢

探访 呼吸门诊患者,三成是咳嗽

“最近我们科门诊一天能有50来个病号,因咳嗽来看病的占三分之一。”12日,在济南市中心医院呼吸内科,邢春燕主任向记者介绍,频繁的雾霾天是咳嗽患者增加的重要原因之一。记者在省城各大医院呼吸科看到,咳嗽患者大增,以至于人们将这种咳嗽称为“雾霾咳”。

“雾霾咳,其实医学上没有这样的概念。”邢春燕表示,但雾霾确实会引起咳嗽。雾霾中所含的成分,例如粉尘、二氧化硫、二氧化氮,病原体等都会对身体不利。其中较大的颗粒可

通过鼻腔过滤掉,而PM2.5属于入肺颗粒,因此危害最大。

雾霾天的水汽含量特别高,空气的流动性相应较差,这导致空气中的有害物质更易被吸入呼吸道。被吸入的有害物质呈微液滴状态,一旦被吸入就难以再排出体外。微液滴会附着在气道壁上迅速化开,通过呼吸道进入肺部并在肺泡中长期沉积,对肺部黏膜产生化学刺激或病菌感染。这种刺激会导致气道反应性增高,从而出现咳嗽的反射动作,体质较敏感的人还会出现喘憋现象。



对策 我省已启动雾霾健康监测

正是基于这种现状,我国启动了空气污染(雾霾)健康影响监测。我省作为全国首批项目区,已启动了监测工作,济南被确定为我省的监测城市。

“我们在历城区王舍人街道办事处和市中区十六里河街道办事处分别设置1个监测点,对空气中PM2.5浓度、多环芳烃和重金属等成分进行分析。”济南市疾控中心有关负责人介绍说,相关监测数据会定期通过直报系统上报国家。

但该负责人坦承,基础数据监测并不是一朝一夕能够完成的,目前监测工作正在稳步进行。国家卫计委计划通过3—

5年的时间,逐步建立覆盖全国的空气污染(雾霾)监测网络,了解不同地区人群在不同时间(如不同季节)受空气污染影响的情况,进而制定干预防护措施。

根据监测方案,将首先通过空气PM2.5采样,掌握空气污染现状及不同地区PM2.5污染特征及成分差异,分析PM2.5污染的变化趋势,为进一步健康风险评估积累数据。

每个监测点会选择1—2所小学开展小学生健康影响调查,了解空气污染对这一脆弱人群呼吸功能、免疫功能指标的影响。

多知道点儿

一般干咳无妨 别随意抠鼻子

“咳嗽是人体的自我保护机制,是身体排出病毒的一种方式。”邢春燕表示,对于雾霾引起的一般干咳,可以暂时不用治疗,通过饮食调整就可以,但是如果已经严重影响了生活和工作,就应该使用一些止咳药物。咳中带痰的话,需要配合祛痰药物,例如含甘草成分药物等。如果伴有过敏或感染症状,则需要进行抗过敏和抗感染治疗。“在不能完全明确感染指征时,不建议大家轻易服用抗生素。”邢春燕提醒道。

专家表示,相对于“雾霾咳”的治疗,更重要的是做好预防工作。家里有儿童的,父母应注意让孩子养成不随意抠鼻子的习惯,“鼻毛是人体呼吸时对外的第一道屏障,尤其是雾霾天,鼻毛可以有效过滤空气中的粉尘和病毒。经常抠鼻子容易破坏鼻腔环境,加重粉尘的吸入。”济南市第四人民医院公共卫生科赵丽梅表示,“外出回家后第一件事就是及时洗脸清洗鼻腔,减少粉尘在皮肤表面的附着。儿童的话可用棉签沾着热水清理。”

说法 雾霾危害多大,其实还不清楚

“雾霾有危害是肯定的,但到底有多大危害,其实现我国并没有相关深入的研究。”我省一位疾控专家分析说。他举例说,以呼吸道疾病为例,一到冬天,呼吸道病人就会变多,但是影响因素很多,气温、空气质量等都是原因。到底空气污染的影响有多大,哪些污染成分在起主要作用,哪些人群更易“中招”,这些都需要更权威的监测和数据分析研究。

近年来不少统计显示,肺癌等肺部疾病患者大增。因此,不少人就从流行病学统计的角度出发,认为雾霾的健康危害已有定论。但我国对雾霾危害的机制和定量化研究还很少,因此,学术界对雾霾的危害存在不少争议。

有专家表示,虽然现在流行病学和毒理学研究都证实大气污染与多种疾病相关,但对于大气细颗粒物的物理和化学性质与健康效应之间的关系并不清楚。

齐鲁晚报

分类广告

电话: 0531-85196183 85196234

地址: 济南市经十路16122号山东报业大厦副楼3楼分类广告部

房屋信息

订版电话: (0531) 85196183 85196234 85196199

省府前街沿街旺铺出售

位于泉城路与省府前街交叉口,红尚坊15号楼沿街商铺。证载总建筑面积**459.79**㎡。属于黄金路段稀有的独立形象店铺!欲购从速!

联系人: 陈先生
18968777725 18857749983

泉城路金铺招租

(齐鲁国际大厦A座首层)

房东直租:

贵和购物中心东临,1000平方米可以分租

铂金地段,无可争议的金街中心适合银行,黄金珠宝,高档品牌旗舰店等经营

电话: **15169168888**

18616692888 王先生

商务办公哪家强

力高国际抵账房

房源紧邻花园路与奥体西路 地段超好 先抢先得!

中建八局有一批力高抵账房源。为尽快拿到现金,原来单价八千左右的房子,现压低到5888元起! 低市场价10-15万!

VIP LINE/**18865904427**

销售中心: 力高国际小区8号楼处商铺

商铺低价出售

无影山中路121号,山东交通学院对面,工商银行东邻,沿街商铺1-2层,面积437平米,有地下停车场。带租金26万元/年,70年土地证,证件齐全。付50%款,可银行贷款50%。房租金加房屋增值年收益达10%以上。如到家商务宾馆承租。

电话: **13953119811 0531-69950188**

厂房仓库出租

经十东路邢村立交桥东500米路南 成大工业园内(国有工业用地)

仓库: 710㎡(9米高、整租) 840㎡(6米高整租) 955㎡(5.8米高可分租), 办公室: 410㎡, 住房水电齐全, 1250kw变压器, 高速公路邢村口(24小时进出大车)

电话: 15098769991 18678882639

大明湖南岸商铺租售

15-1500平米,全临街,送庭院,4.9米层高,巨幅门面展示。

租售热线: 0531-83199999

门头旺铺

统一银座求租商铺
86139985
另有部分面积出租

低价出租商、住、仓三用
300平米一楼门头,前面有车位
15098907705李先生

门头旺铺

繁华地段小吃街招租
门头4平、10平、30平
18888315865

玉函路南段精装酒店急转
2宗20亩、30亩内有厂房可自建厂房,可签长期合同,很优惠,电话:13864179866

转高档婴幼儿游泳馆
18615596536

化纤厂路136平旺铺出租

联系人: 孙先生18653105391

武警医院附近精装酒店转让
面积260平,精装修,门口摆桌,接手即可经营,可带技术品牌转,电话: 15726111000

友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相关手续和有效证件,本刊信息不作为承担法律的责任和依据.房屋信息需谨慎,仅供参考

写字楼租售

低价出租写字楼
①冻源大街写字间500㎡(可分租) 地址:冻源大街3号(良友富临东临) ②经十东路写字楼6000㎡(可分租) 地址:经十东路3302号(省武警总队西邻) 联系电话: 13573199820, 86403060

110-1300㎡写字间出租

电话: 88606987/13573198746
地址: 天桥区清河北路188号

凯旋商务中心写字楼出租
位置: 历山路138号。历山路与文化路交界口。面积: 30平—1300平。价格面议, 13698644099(加彩)

酒店租售

急转七里堡营业中饭店
200平,稳定客源
电话 13361083319

营业中商务酒店转让
儿童医院附近, 2800平, 价格面议, 15966061918

厂房仓库

厂院出租国道220线
济北盖世物流北, 液压平台产业园旁。 厂房500平, 有水, 电, 办公, 住房。 交通便利。 13256682182(王)

南外环新建标准高度厂房
2200、2800、5000平, 办公, 1500平, 1800, 办公, 住宿 15965619777(广告勿扰)

出租工业北路中段

开源路厂房3100平, 并有大院 办公室, 交通便利、价格面议! 电话: 13688638388钱

出租二环西路高速公路
上(建邦大桥南邻)钢结构 厂房4000平并有办公楼,可分租! 联系电话:15552853555郑

工业园标准厂房出租
2200、2800、5000平, 办公, 生活区配套, 水电齐全, 可分租 86666668、18663777665

出租北外环厂房

700平方水电齐全有办公室 电话18706402002

出租济阳工业用地
2宗20亩、30亩内有厂房可自建厂房, 可签长期合同, 很优惠, 电话:13864179866

求租求购厂房、仓库
济南五区5亩-40亩, 有合法手续, 厂房为框架或砖混结构 13515315309

出租厂房

荷花路东首400平米 电话13589010282

出租厂房330平

有5T行车, 办公楼数间, 适合加工及仓储, 王炉工业园, 13853103978张

出租出售长清商业用地7亩, 房产2千平, 证件齐全; 另聘恒昌百货店铺淘宝客服、茶叶销售经理数名15553195296

厂房出租

经十西路润华旁边, 车间500平, 办公300平, 有大院15615311768

大院出租

现有经十东路刘智远段大院两处, 2000平与600平, 条件优 15820000165、18615601812

订版电话: 85196183 85196234

低价急售

现有工厂占地30亩(工业用地25亩、国有土地5亩), 厂房8000平, 证件、水电齐全, 交通方便, 部分带租约, 可分售。因转行, 急售, 价格面议。13655417001