健康专刊

奉献青春 点燃梦想

——为创建三级甲等医院而努力

作为一个工作在平凡岗位上的护士,我说不出多么深刻、耐人寻味的道理,但是我知道:作为集体中的一员,每个人都有一份责任在肩上,诚实守信、厚道做人、脚踏实地、努力工作。在医院这个大熔炉里,要实现自己心中的梦想,只有让青春在奉献中燃烧,才能点燃生命的激情。

几百个日日夜夜的辛劳,我们收获了患者的健康与友谊,也收获了自己的成长和快乐。公共的利益,人类的福利,可以使辛苦的工作变为可贵。我们精神三科患者自理能力及认知能力缺乏,病情复杂,这对我们的护理服务要求更高。我们深知,我们必须做得更好。医院给我们营造了学习、服务、提高的氛围,我们不怕辛苦,反复操练技术,主动和患者沟通并且做好患者的心理护理、有效沟通,通过具体行动使患者及家属从最初的不信任到完全放心,从勉强依从到主动配合。我们的热情和真诚换来了病人的信任,增强了患者对早日康复的渴望和战胜疾病的信心。

我们的工作在院领导的正确领导和大力支持下,在各部门通力合作和全院职工的共同努力下,取得了长足的发展。我们接受挑战、经受考验,创造了佳绩。而今我们面临的任务更加艰巨——创建三级甲等医院。“创三甲”不仅关系到医院的声誉和发展,还关系到我们每一位职工的切身利益,与医院实现跨越式发展进程紧密相连,我们必须把创建三甲医院作为一项重要的历史使命来完成。

全院职工同心同德、攻坚克难、保持饱满的工作热情,齐心协力,全力以赴做实、做精各项工作,并以创“三甲”为契机,全面提升服务质量,争取在评审中拿高分,齐心“劲往一处使,力往一处凝”。

作为医院一名职工,要爱上自己的工作,爱上所从事的岗位、爱上我们医院。只有对我院的一草一木动了真感情,对工作有了兴趣,产生了激情才可能把工作做的更好。这时候工作不再有上下班之分,即使在饭桌上与朋友吃饭也可以做医院的品牌宣传,哪怕回家睡觉兴许会想出一个新的思路,闪出一个新的点子,只有对工作有了这种如醉如痴的感觉,才可能干事、干成事;其次,在工作中要树立团队精神,事事严于律已,处处想着他人。在院内自己代表着科室形象,在院外代表着医院形象,因此时时处处都想着我是“人民医院人”,一切言行举止都要与医院发展的大方向相符。要树立高尚的职业道德,建立强烈的归属意识,扬正气、保本色,真正把医院当成自己的家,珍惜它、爱护它,建设它。

医院灿烂美好的明天正在昭示着我们,让我们在院党委的正确领导下,携起手来,点燃激情,舞动青春,昂首阔步,前进、前进、再前进!

滨州市人民医院精神二科 王艳蕾

滨州市中心医院:

国家级继续教育项目学习班开班

本报11月13日讯(记者 代敏 通讯员 李聪聪) 8日上午,由结核科主办的2014年国家级继续教育项目“结核病基础及呼吸介入治疗新进展学习班”在滨州市中心医院成功召开。来自东营、烟台、淄博、聊城、济南、德州、滨州呼吸内科和结防机构医生155人参加此次会议。

美国哈佛大学医学院客座教授、中国疾病预防控制中心结控中心副主任、国家参比实验室主任、中国防痨协会理事、主任委员、中华医学会结核病学分会基础组组长赵雁林研究员致贺词,中国CDC结核病防治临床中心、北京市结核病胸部肿瘤研究所结核病多学科诊疗中心主任、中华医学会结核病分会常委兼临床学组副组长、中国防痨协会临床专业委员会副主任委员唐神结教授,中华医学会呼吸专业委员会全国委员、国家卫计委呼吸内镜管理专家组专家、中国抗癌协会呼吸内镜专业委员会秘书长、山东省呼吸学会副主任委员、山东省抗痨协会内科分会名誉主任委员、山东大学林殿杰教授,滨州医学院附属医院呼吸内科、重症医学科主任王晓芝教授,滨州市人民医院呼吸内科、重症医学科主任欧阳修河教授受邀出席开幕式,滨州市中心医院党委书记、院长张瑞杰致欢迎词,副院长张公文主持开幕式。

会议期间,赵雁林教授作了“结核病流行现状和实验室诊断技术的临床意义”学术报告,重点介绍了结核病实验室检查的国际准则,我国结核病参比实验室推荐使用的诊断标准,对实验室网络建设进行技术指导。唐神结教授作了“结核病临床诊疗进展”学术报告,介绍介绍结核病早期诊断的新技术和新药物治疗方案。林殿杰教授作了“呼吸介入治疗新进展”学术报告,对TBNA、EBUS、球囊扩张、高频电刀介入诊断治疗气道及肺部病变,内科电子胸腔镜诊断治疗胸膜疾病作了详细讲解。刘萌博士作了“结核感染T细胞检测应用”,欧阳修河教授作了“弥漫性肺疾病的诊断思路”,滨州市中心医院结核科一病区王德翠主任作了“支气管镜在结核病的治疗应用”等学术报告。

本次大会内容丰富,传授新知识,演示新方法,授课专家与参会代表展开热烈讨论,整个会场学术气氛浓厚,为结核病及呼吸介入治疗提供了丰富的学术交流平台,对介入治疗在结核病及呼吸系统疾病临床诊疗水平的提高起到积极的推动作用。

供暖期间注意身体健康 远离“暖气燥”症状

冬季供暖后室内空气干燥、门窗紧闭,给病菌的孳生和传播提供了“温床”。许多人在供暖后出现嘴唇干裂、肌肤干燥、头晕眼花、鼻出血等“暖气燥”症状,每到这个时候,医院里的急性咽炎、化脓性扁桃体炎、过敏性鼻炎以及感冒病人也明显增多。

如今,城市居民室内取暖主要利用集中供暖、地暖、自供暖以及空调、电暖器等方式,这些取暖形式都能抵挡寒流,但使用不慎也会危害健康。冬季人的汗孔一般处于关闭状态,皮肤收敛,这是人体的一种自我保护本能。如果太燥热,出汗过多,汗孔处于开放状态,则会造成阴阳失衡,人体就容易遭受外邪侵袭,轻者出现身体不适,重者会表现出感冒等症状。所以,冬季取暖应以感觉不冷为度。

每到冬天,有的人就习惯性地紧闭窗户,怕热气“跑出去”。而人的体质不同,对温度的要求也大相径庭,有的人喜欢凉快些,有的人则偏好身体能微微出汗的状态。其实,温度偏低一些,反而对健康更有利。当空气湿度过低,各种细菌繁殖速度加快,也易造成健康隐患,故室内暖气开放时,应将室温保持在18℃-22℃之间,湿度50%-60%为宜。

集中供暖最让人头疼的就是其温度不能自主调节,室内空气流通不畅,会降低身体的抵抗力。因此在晴好的天气里,每天上午十点到下午三四点之间给房间通风,保证室内空气新鲜。为保持适宜的湿度,除了用加湿器、往地面洒水、室内放几盆水加湿外,也可以在室内多养些绿色植物,如仙人掌类植物以及吊兰、巴西木、发财树等大叶绿色植物。

比起空调,安装地暖的房间空气对流很小,不会因空气对流而产生尘埃飞扬及积尘,对呼吸器官影响不大。但在铺设了地暖的前两年,木地板含有的甲醛等有害物质受热后加快挥发,产生污染;瓷砖和地砖等石材受热后可能释出放射性物质,也会造成污染。因此,铺地暖的家庭更要注意通风换气。

预防“暖气病”,平时还要注意多喝水。老年人排尿次数多,更要常饮水。同时要多吃水果,如苹果、梨、香蕉、橘子等。这些水果含有多种维生素,水分充足,营养丰富,有润肺生津、养阴润燥的功效,可提高机体抗病能力。

(本报记者 代敏 整理)

名院名医 名科推荐

滨州医学院附属医院急诊科简介

急诊科始建于1989年7月,承担滨州市急诊急救及远程转诊任务,接受滨州市120紧急救援指挥中心统一调度,是集院前急救、院内抢救和重症监护治疗三位一体的大型急救医疗技术中心。在危重症救治如猝死、各种中毒、电击伤、中暑、淹溺、严重多发伤、复合伤、心脑血管意外等疾病具有丰富经验,尤其在百草枯中毒方面的研究居国内领先水平,治愈率较国内的10%左右提高到目前的40-50%。

急诊科总面积约逾1400m2,医疗区由分诊台、急诊诊区、抢救室、洗胃间、清创间、重症监护室、观察室、急诊留观室、急诊手术室和急诊病房构成。急诊抢救区近100平方米,可以同时容纳4-10名危重患者的救治。监护仪,除颤器以及呼吸机设备完善。重症监护病房100平方米,设置7张监护床,均配有监护仪和呼吸机,同时配有床旁血滤机、床旁超声等。观察室近200平方米,25张固定观察床/病床,10张输液躺椅专供急诊病人。急诊手术室配有消毒设备、手术床、洗手间、无影灯、吊塔,满足急诊救命手术需要。日均急诊量为200人次,抢救人数10人次。

急诊科现有医师19人,护士51人,学历以及职业构成梯队合理。对急诊病人实行A、B、C分诊分层分区救治理念,各种绿色通道运行通畅,年急诊量超过6万,抢救3千余人次,成功率近95%,其中心肺复苏、急性中毒、重症脓毒症、多发创伤救治和研究成为特色。

科室先后派出多位骨干在国内外著名医院进修学习,和国内多家医院建立了良好的学术交流平台。通过专业讲座、临床技能和理论知识考核及医患沟通技巧等多种形式实施全面培训,强化训练危重病人的抢救配合,加强心肺复苏术、经口经鼻气管插管术、洗胃术、外伤包扎、清创止血术、深静脉置管术等常用急救技术的培训。

滨医附院急诊科主任邱建清,是滨州市医学会急诊医学专业委员会主任委员、 山东省医师协会急救医学医师分会常委、山东省医师协会中毒与职业病学医师分会常委、山东省毒理学会中毒救治专业委员会常委、山东省医院协会门急诊管理委员会常委、滨州市医学会医疗事故技术鉴定专家库专家成员。

从事临床一线工作27年,积累了丰富的临床经验,擅长内科急危重症及各种急性中毒的诊断与治疗,尤其在各种急性重症中毒的救治及机制研究领域有较深的造诣。

24小时服务热线:0543-3399999

滨州护理学会专业年会在滨州市中心医院举办

本报11月13日讯(记者 代敏 通讯员 李聪聪) 9日,滨州市护理学会第四届手术室、围产护理专业年会在滨州市中心医院举行。本次会议紧扣“质量、安全、规范、绩效”的主题,内容涉及医院评审后医护质量的持续改进、手术室护理绩效管理、产科护理安全等领域。大会由滨州市中心医院副院长张公文主持,来自滨州市各县市区医院的护理骨干130余位代表参加。

本次大会极大地激发了学员们的学习热情,在分组讨论中各位委员积极发言、为学科建设献言献策。委员们十分珍惜在百忙中抽出时间相互交流的机会,认真分享和交流同行间的学术成果及工作经验。大会为护理安全、绩效考核等领域的新知识、新技术、新观念的传播推广搭建了良好的平台。