

30余小记者走进国济免费体检

本报11月13日讯(记者 陈乃彰) 8日,30余名小记者们在本报组织下,来到威海国济体检中心接受免费体检。面对可爱的孩子们,体检中心的工作人员十分耐心,温暖的话语和甜蜜的笑容,使原本紧张的孩子们逐渐放松下来,勇敢地配合医生,顺利地完成了所有体检项目。

“我从小就怕打针,本身来之前心里很紧张,但是看到导医姐姐就一点不紧张了。”小记者刘星辰说。经过内科、外科、口腔科、尿常规、血常规的一系列检查,30多位小记者有序地通过了各项体检,小记者们由衷地称赞:“国济体检中心真好,那里的导医姐姐特别亲切!”



小记者拿到体检单兴奋地向记者展示。

要把好的习惯坚持下去

为了我们的健康,8日,齐鲁晚报安排我们小记者来到了威海国济体检中心进行体检。

我们怀着激动的心情走进体检中心大厅,通过登记,我们每人发了一张体检单,开始进行检查。首先是血常规检查,我以为只是扎一下手而已,但是看到前面的同学在胳膊上绑上

橡胶条我开始提心吊胆。“要在胳膊上抽血呀,一场疼痛大战即将来临了。”我心里想着。

就在我心惊胆战时轮到我了。我咬着牙,扭过头,伸出胳膊。阿姨看到我害怕的样子对我说:“小朋友,几岁了,长得真漂亮,不用害怕,一点也不疼。”当阿姨告诉我抽完了的时候,

我还不相信,居然一点也不疼。

检查后,阿姨告诉我眼睛有点近视,要经常做眼保健操,定时向远处眺望,多看绿色植物,少看电视、少玩电脑。我会记住阿姨的话,把良好的用眼习惯坚持下去。

黄岚小学4年级1班 于事芳
指导教师:刘敬婷

我的第一次体检

8日上午,阳光明媚,我们齐鲁晚报的小记者来到了威海国际体检中心,进行全面检查。

来到了大厅,我们先去登记,接着在老师的带领下开始体检。首先进行的是血常规检查。我排在了第一个,心里好紧

张,当医生阿姨把针头插进我的胳膊时,我急忙闭上眼,咬紧牙。不一会儿血抽完了,原来抽血也没有想象那么疼,我紧张的心情一下子平静下来。阿姨夸我是个勇敢坚强的好孩子。

检查过后,医生阿姨告诉

我体重超标,要注意饮食,不要暴饮暴食,不要多吃热量过高的食物,要勤锻炼,才能拥有健康身体。阿姨的叮嘱我一定会记住,从小拥有身体的健康。

黄岚小学五年级 殷晓宇
指导教师:周静

小记者作文

体检小感悟

8日上午,阳光明媚,我们齐鲁晚报的小记者们兴致勃勃坐上校车,准备前往威海国济体检中心,进行全面体检。

到了体检中心,第一个项目是血常规检查,要从胳膊上抽血。开始的时候我一点也不紧张,可是看到前面几位同学龇牙咧嘴的样子,我的心里就像有十五个吊桶打水——七上八下的,紧张极了。

轮到我了,当穿着白大褂的护士阿姨把针管插进我胳膊的时候,我紧紧地闭上眼睛,阿姨说:“别紧张,这就好了。”说着,就拔出了针头。啊,原来也没什么大不了的啊!我提到嗓子眼的心终于落下来了。

去外科检查时,是位慈祥的老爷爷在坐诊,他首先捏捏我的胳膊和小腿,再摸摸我的后背,告诉我们平时多做体育锻炼,多喝奶,少吃零食,吃饭时不挑食才能发育良好。我心里暗自自喜:“我都做到了才长得这么高。”接着我们去了内科、五官科,做了心电图,检查了口腔。

通过这次体检我明白了,以后我们要从小养成一个良好的卫生习惯,勤洗手脚,勤刷牙,勤锻炼,少吃垃圾食品,保护好我们的牙齿和眼睛耳朵,远离疾病。有个健康身体我们才能好好的学习和生活。

黄岚小学3年级1班 刘浩楠
指导教师:姜雪燕

参加体检真兴奋

8日,阳光明媚,秋风拂面。我们齐鲁晚报的小记者来到了威海国济体检中心进行体检。

导医姐姐带着我们来到了体检大厅,登记完之后,我们开始进行体检。首先是血常规检查,一听到抽血,同学们都在互相讨论:“抽血疼不疼?”还有的同学说:“我非常害怕。我的腿都抖了。”我听着他们说的我也开始害怕。我只好不停地安慰自己:“不疼,肯定不疼。”

想着想着就到我了。我坐在椅子上面,嘴里不由自主地吐出几个字:“阿姨轻点。”还没开始抽血,我的心就砰砰直跳。阿姨

笑着对我说:“一点都不疼,就像蚊子咬了一口。”当我有感觉时,阿姨关心地问:“小朋友疼吗?”我紧张的心情一下子放松了:“一点也不疼,谢谢阿姨。”接着医生又对我的口腔、五官、内科、外科进行了检查,最后,还为我们做了心电图。

通过检查,医生发现我的牙齿保护不太好,叮嘱我要经常刷牙,少吃甜食。每天要做眼保健操,定时向远处眺望,少看电视、少玩电脑。我一定记住阿姨的话,把好习惯坚持下去。

黄岚小学 4年级2班 刘星辰
指导教师:杨明红

本报小记者探访神奇“电世界”

40余位小记者在家长陪同下走进威海供电公司

本报11月13日讯(记者 许君丽) 电力是人民生活保障,社会经济发展中不可缺少的基础能源,人们的生活、工作都离不开电。11月9日,本报40余位小记者在家长的陪同下走进威海供电公司,共同解开电的奥秘,了解与人们息息相关的电力世界。

当日上午9点,小记者们在家长们的陪同下,陆续来到威海供电公司客户服务中心营业厅。美丽大方的解说员首先带着大家了解营业厅的日常工作,在这里市民们可以进行电费查询和缴纳等工作,还可以办理一些供电业务。接着,解说员带大家来到一个四四方方高高的机器面前,别看它不起眼,这个机器不仅可以查询电费还可以自助缴费,只要输入自己家的代号,现金和银行卡都可以即时交电费,省去了排队等待的烦恼。

接着,解说员又为小记者们讲解业扩报装知识,还教大家认识智能电表。与老式电表相比,智能电表具有计量精度高、智能扣费、电价实时查询、电量记忆、抄表时间冻结、余额报警等功能特性,可以实现远程监控,是实现智能电网的一个重要组成部分。“使用智能电表的居民,可以直观地看到自家每个月的用电情况,可以方便地查询家中的用电金额。”这么方便强大的功能,让小记者们直呼“高科技”。

参观完营业厅,小记者们走



小记者们通过电力调控中心大屏幕了解威海电力线路分布情况。

进电力大厦,在工作人员的带领下,参观了二楼的展厅。在这里,孩子们重新认识了海葵这个海洋生物,别看它小小的,但科学家们发现海葵的寿命大大超过海龟、珊瑚等寿命达数百年的物种,是世界上寿命最长的海洋动物。海葵能在艰苦的环境中生存,并与其他动物和平相处,这个供电人的服务精神很像,不论环境多恶劣,条件多艰苦,供电工作人员都尽最大努力,保障千家万户的灯火通明。小报童陈钊鹏说,以后他也要像海葵一样,包容、和平、奋发向上。

参观完展厅,小记者们走进了威海供电公司的“大脑”——电力调控中心。在这里,孩子们了解到威海电力线路分布、电力调度和配电抢修流程等知识。“这里就像人的大脑,指挥电力系统运行。”工作人员说,第一线的电力调度员就是通过这里的屏幕中显示出的各种数据调配电力的,每时每刻,这里都有值班人员紧盯屏幕,一旦哪里发生电力故障,可以保障第一时间做出反应,最快速度恢复供电。“原来我们生活中用的电是叔叔阿姨们尽心守护换来的,以后我

会更珍惜用电的。”小记者纷纷说道。

为了让小记者们能够安全用电,活动的最后,威海供电公司工作人员专门准备了“安全用电知识大讲堂”,为小记者讲解安全用电小知识。“家中电器如果着火了,该怎么处理呀?”“切断电源。”“用沙子灭火。”“用灭火器。”“不可以用手,尤其是不要用湿漉漉的手。”互动中回答问题的朋友还有小奖品,一个漂亮的水杯,孩子们不仅学到了知识,也获得了奖励,都觉得这次体验不虚此行。

小记者作文

探索电力的奥秘

11月9日,我们作为齐鲁晚报的小记者,走进威海供电公司,探索电力的奥秘。以前,很多电力的知识都是课本上的文字,总感觉不真实,当我得知有这次机会时,高兴得想:“好机会终于来了,可以好好看看电是怎么回事。”

正式参观开始后,威海供电公司的阿姨耐心地给我们讲解了“电费自助系统”的使用方法,我觉的非常便捷,回去一定要告诉爸爸妈妈,以后缴费不用再排队了,而且我也学会了这个方法,可以帮家里交电费了。

参观了展厅和电力调控中心之后,我和其他小记者们听了一堂关于电力的课,学习了电的很多知识,明白了电厂有:水力发电站、风力发电站、火力发电站、核电站等。特别是核电站,利用核的分裂产生的能量发电,太神奇了!

尽管以前学到的科普知识也读到这方面的资料,但今天我依然是特兴奋,期待着下一次体验活动早点到来。

蒿泊小学5年级1班 荣俊哲