

双“11”成交百万订单,20个快递员帮忙发货,记者探访淄博一网店:两万个订单要3天内全部发出

武凯是淄博当地一家电商的负责人,今年双“11”他的网店销售额增长近一倍,仅双“11”当天接到订单两万多个,成交额达到100多万元,而这些订单他要在3天内全部发出。

本报记者 谭文佳

每天发出八千单货物

走进武凯的厂房,映入记者眼帘的是一个大的工作台,台面上放着订单,几名工作人员忙着将订单分类。据武凯介绍这只是发货的第一个步骤,之后工作人员从仓库里根据每个订单的内容配货,随后是验货、包装、以及发货。工人一天就要配出8000个订单的货物。

“发货就是跟时间赛跑,越早发快件就能尽早到消费者手里,如果赶上快递集中发货时间,消费者就要拖几天才能收到。”武凯说。为了能把当下的订单尽快发出,从11日零点第一个订单下单,工作人员就开始打单发货。“我们从11日零点一直工作到13日凌晨,快递公司来了20名快递员协助我们一起发货,11日成功把8000个包裹寄了出去,12日我们又发出去了8000件包裹,13日就基本上把2万件包裹全部寄出。”武凯表示。

“比起100多万元的营业额,双“11”对我们企业的意义在于检验整个团队的能力。”武凯说,双“11”前后电商会迎来订单减少的情况,但我们借此可以推出我们的新品,增加浏览量,扩大影响力,为下一步企业发展奠定基础。”武凯说。



网店工作人员正在打包快件。 本报记者 王鸿哲 摄

两年间营业额过百万,快递速度掣肘行业发展

在武凯看来转做电商是传统企业发展的出路之一。“2013年我们把所有的实体店都关掉了,开始专心做网店。”武凯告诉记者,比起之前跑商场,现在开网店的人际关系要简单许多。而且开实体店顶多是淄博以及周边地区的消费者,网店则是面对全国的消费者,市场要比之前大很多。武凯的网店从成立到现在只有两年时间,双“11”营业额就过百万元,这也见证了网店的飞

速发展。

为了准备好今年的双“11”促销,武凯的工厂从2个月前开始备货,并且从8月份开始在天猫上打广告。

“每天需要花费1万-2万元的广告费,从11月1日开始,每天都做,效果还是很明显的,今年的销量比去年上涨近一倍。”武凯表示,未来企业还将继续扩大规模,增加服装的种类满足不同消费需求。“电商企业还是很有信心的,网购人

群逐渐扩大,网购方式也越来越简便。而且现在物流快递发展速度很快,电商的发展空间还是很大的。”

武凯认为,目前政府和企业需要考虑的问题是如何增强快递派件速度,让消费者能够及时拿到商品。“电子商务的发展与快递业关系密切,没有快速的物流,就会制约电商的发展,电商是发展趋势,希望政府能有所考虑与扶持。”武凯说。

13岁少年喜高热饮食患糖尿病

糖尿病向低龄人群蔓延,不健康生活方式是主因

14日是第19个世界预防糖尿病日,记者了解到,随着市民生活方式的变化,由饮食和运动等造成的糖尿病不仅越来越多,且有年龄提前趋势。有些年龄只有十几岁的青少年,也早早加入了“糖人”行列。

本报记者 刘光斌

打球时晕倒查出糖尿病

13岁的赵鑫(化名)有多次在篮球上晕倒的经历,一开始大家还不知道原因,他自己也不知道所以然。2012年的一天,篮球场上他再次晕倒,在老师的陪伴下,将处在昏迷状态的他送到了淄博市中西医结合医院。经过验血报告,赵鑫的血糖值远远超过正常水平。医生怀疑他患了糖尿病。

经过进一步检查,医生发现赵鑫晕倒的原因是糖尿病酮症酸中毒,即其体内胰岛素分泌异常,导致体内血糖等积累到危

险临界点。“赵鑫所患上的糖尿病是二型糖尿病,它与一型糖尿病主因在人体免疫系统缺陷所不同的是,糖尿病发病来自于胰岛素缺陷和胰岛素抵抗。”赵鑫的主治医生淄博市中西医结合医院内分泌科主任医师戴玲说。

赵鑫的父母也患有糖尿病,其所患的糖尿病主因在于遗传,但二型糖尿病患者的发病原因,主要是因为生活习惯,赵鑫长期以来偏好高热量饮食及甜性饮料。这种生活方式是其发病的直接原因。



医生在为糖尿病患者检测血糖指数。 本报记者 刘光斌 摄

相关链接

肥胖者患糖尿病风险比常人高4倍

不健康生活方式的外在表现就是肥胖。“肥胖者患上糖尿病的几率是正常者的2到4倍。很多二型糖尿病患者都有肥胖的特征。”井庆平说,现代青少年的饮食中,高热量快餐及碳酸饮料占据了很大比例,而这种生活方式极易导致肥胖,乃至诱发糖尿病。据了解,目前在我国7-17岁的青少年人群中,大约有1.9%患有糖尿病,换算成数量大约为170万。“在这些青少年中,还有2700多万人已经出现了血糖异常,有发

病前期的症状。”戴玲说。

“医生会根据患者具体情况,制定饮食、运动、药物治疗标准,患者要严格按照标准来生活,也要按时复检,让医生掌握病情情况。”戴玲说,青少年糖尿病患者因为仍处成长期,饮食上也不宜大幅度减少蛋白质等食物,也要注意不要因为使用降糖药或胰岛素而发生低血糖的情况,尤其是需要运动时,需要及时补充能量,避免因为低血糖而造成的眩晕等症状。

20岁以下人群发病率已达11.6%

“改革开放以来,国民的生活方式也发生了很大的变化,集中在饮食和运动上,便是糖类、脂肪、蛋白质摄入量加大,运动量逐渐减少。这种生活方式本身就是糖尿病的隐患。”淄博市第一医院内分泌科主任医师井庆平介绍说,我国从上世纪80年代便一直关注糖尿病的发病情况,有数据显示,80年代我国20岁以上居民的糖尿病发病率曾一度为0.67%,然而到了2010年,则跃升至9.7%,2012年

相关链接

12日当天淄博收12.1万个快递

13日,记者从淄博邮政管理局获悉,淄博规模以上快递企业11日的出港邮件达12.5万件,12日进港邮件达12.1万件,比去年同期有所增长。

面对日益增加的快递量,以及日益繁荣的电商市场,淄博一家快递公司的经理荣先生表示现在快递企业并不好做,今年快递价格要比去年同期有所下降,快递价格战日益激烈。

荣经理告诉记者,以发往北京的快递价格来看,收件价格在5到6元一公斤,去年是8到10元,整整下降了近一倍。另外快递基本都是靠人工操作,人工成本较高让快递公司的成本也在逐渐上涨。据荣经理分析,快递行业的价格战还将持续,规模较小的快递企业可能面临淘汰。

据分析,未来快递行业竞争焦点会从价格转向服务企业,逐步建成并推出自己的标准化体系及配套,行业标准化体系也在逐步建立,低价不再是企业制胜的关键,服务以及客户体验将成为快递业口碑胜出的王牌。

据悉,去年淄博市规模以上快递服务企业业务量达到1715万件,业务收入达到2.73亿元,预计今还会上涨。而为备战双“11”,淄博的邮政EMS、“四通一达”、顺丰等快递企业从人员、仓储、场地、应急管理等方面提前准备,确保快件能够及时安全送达。

本报记者 谭文佳



快递员正在派发快件(资料片)。 本报记者 王鸿哲 摄

淄博市第一医院:腹腔镜下胃癌根治术渐成熟

本报讯 5日,博山区石马镇刚满50岁的孙女士被诊断为胃癌,孙女士悲痛欲绝要求放弃治疗。市第一医院普外微创科主任孙晓东立即组织研究病例:患者阵发性上腹疼痛不适6个月,无放射痛,进食后加重,伴反酸,偶有恶心呕吐,呕吐物为食物,偶有宿食。胃镜检查显示:食管炎,胃窦部增生性病变累及幽门口;病理活检为胃窦部低分化腺癌。诊断已经明确,结合CT判断病变范围,应积极手术治疗。经过病例讨论之后,孙晓东决定为患者实施腹腔镜下胃癌根治术,向患者阐述了此法手术创伤小,恢复快,愈后效果较好等优越性,孙女士在医生的开导下欣然决定接受手术。11日,在全面检查、充分准备后,经过四个半小时,手术顺利完成,病人平稳地回到了病房。

淄博市从2013年开展此类手术,陆续有三家医院取得成功。市第一医院普外微创科已独立地开展了腔镜下胃癌D2根治术近10余例,均收到了预期的良好效果。

总之,无论是早期胃癌,还是进展期胃癌,腹腔镜技术的进入均能使患者获益,是胃癌治疗的一个新突破。

(程方)