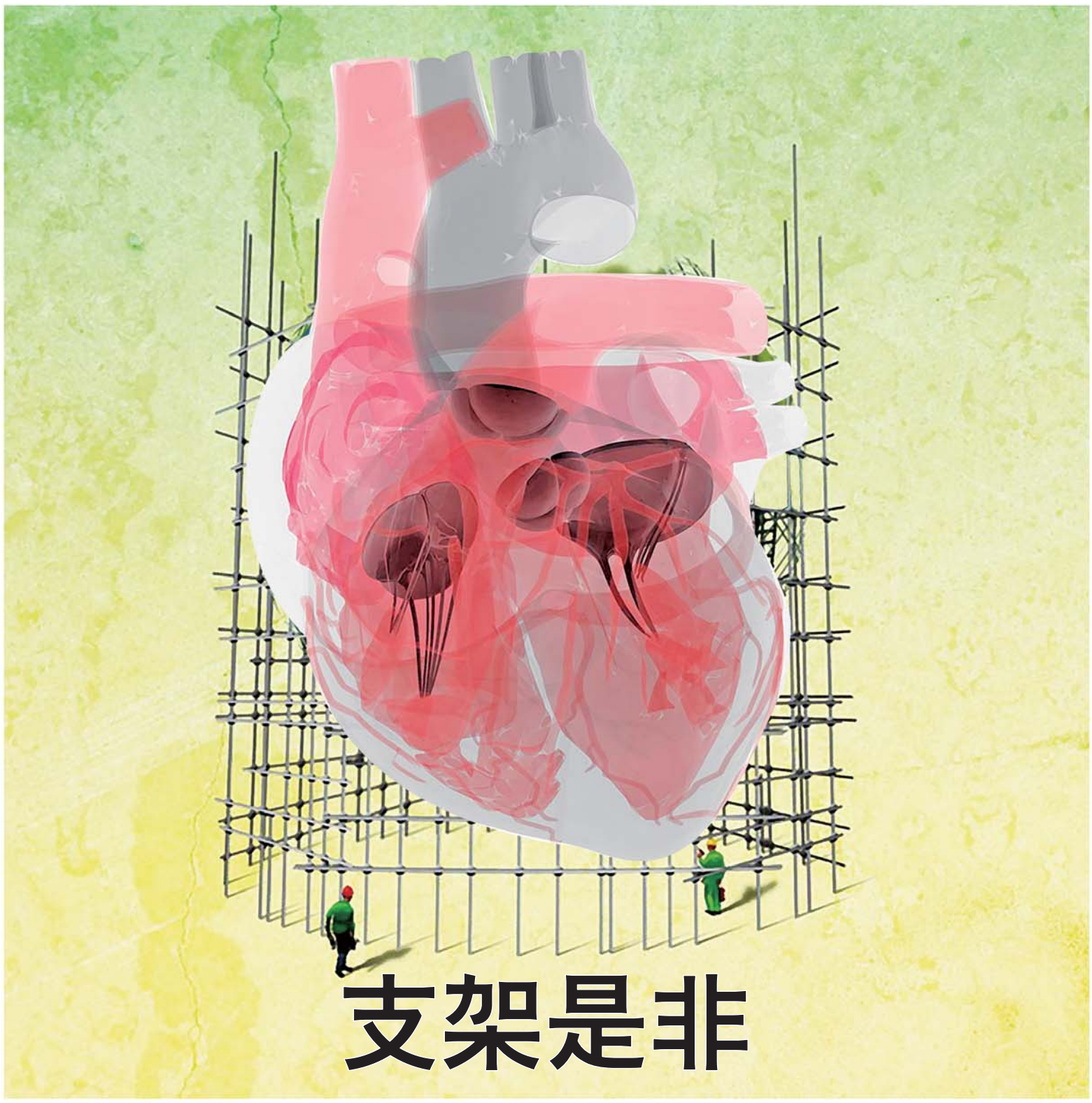
齐鲁晚报
生命周刊
2014.11.18 星期二
第七十三期
B01-B07

【关注心脏支架】

心脏支架又称冠状动脉支架，是心脏介入手术中常用的医疗器械，具有疏通动脉血管的作用。20世纪80年代初，一位阿根廷医生设想用支架撑开硬化、狭窄的心脏冠状动脉。1984年，中国进行了第一例心脏支架介入手术。如今，直径2-5毫米，重量不足万分之一克的心脏支架在心脏介入手术中被广泛应用。它为急性心梗患者快速疏通了血管，赢得生存机会，但过度使用心脏支架对身体造成的潜在危险也不容忽视。



支架是非

本报记者　李钢　陈晓丽

心脏支架手术 急性心梗最适用

“到底是做支架，还是做搭桥呢？”今年5月底，济南的张先生在咨询过几家大型医院后，最终选择为父亲进行心脏支架手术。

张先生说，在咨询的多家大型医院中，几乎每位心内科医生都提及了心脏支架手术：在局部麻醉的情况下穿刺血管，将一根直径2-5毫米、重量不足万分之一克的管网，用特殊的传送系统输送到需要安放的部位。张先生的父亲患有冠状动脉狭窄，这个管网可以将他父亲身体内被堵塞的血管撑开，不至于因血栓或心梗而出现生命危险，而接受手术后24小时就可以下床了。

“父亲年龄大了，做支架创伤小。”张先生说，“而且做支架总费用还要低一些，一个国产支架的手术总费用在3万元左右，而搭桥住院时间长，费用可能会高一些。”

类似的对话和权衡几乎每天都会在各个医院心内科诊室发生。

随着血管的老化和血液越来越黏稠，血管也如同一个生了锈的水管，代谢废物、脂肪和血小板等的堵塞使管道越来越狭窄，随时有“梗住”的风险。

心脏支架手术的目的就是疏通动脉血管。“心脏支架手术可以说是保命手术，当发生急性心梗的时候，血管被堵住不畅通，心脏支架手术可以快速疏通血管，给予患者存活的机会。”山东省中医院副院长、心病科主任薛一涛解释。

心脏支架手术诞生30多年的临床和研究证明，该手术最适合急性心肌梗塞及其他急性冠脉综合征，是这两种疾病非常有效的抢救措施。急性冠脉综合征如反复发作的心绞痛，也是由于血管狭窄、心肌供血不足引起的。

血管狭窄并非心脏支架手术的绝对指征，还需要根据血管狭窄度、手术难易程度来综合考虑。

薛一涛说，对于心绞痛患者来说，以前，心脏支架手术的标准是血管狭窄度超过70%，这一标准偏低，现在即使血管狭窄度已经到了90%也不一定给患者做心脏支架手术。

主攻心血管介入治疗的专家、齐鲁医院的由倍安认为，血管狭窄超过70%以上，而且手术大夫要认为便于操作，风险小才行。

（下转B02版）

心脏支架不能延长生存期限　B02生命观
胃炎调养，生活规律最重要　B03生命观

编辑：徐洁　设计：宫照阳　组版：庆芳