健康美体

健康身材找罗丹

专家简介

罗丹女士,亚健康问题专家、中国著名健康管理专家、女性身材管理专家、世界首创健康形体管理、中国女性健康美丽联盟创建人,为国内外多位高端女士做健康形体管理服务。

如果你正经受身体疲劳,头疼,腿沉,后背酸痛,胸部肿块,睡眠质量不好,血糖不平稳,精神抑郁等健康问题困扰,著名健康管理专家、身材管理专家罗丹女士,3个月彻底解决,让你面色红润,身体不再疲劳,身体疼痛和不适症状消失,血糖平稳,不再抑郁,心情愉快,提高生活品质,整个身体状况年轻20岁。

如果你的身材臃肿、走样,例如胸下垂、变小、松弛,背部赘肉堆积,腰腹肥大,体重超标,对身材不自信,著名健康管理专家、身材管理专家罗丹女士,3个月让你胸部丰满紧致不下垂,后背平滑,腰部纤细迷人,臀部浑圆上翘性感,体重合理,让你对身材更加自信。

从今日起到11月30日,著名健康管理专家,身材管理专家罗丹女士亲自为你解决健康和身材问题。

烟台王女士,身体很多地方不舒服,睡眠质量差,便秘,卵巢囊肿,胸部有肿块,血糖不平稳,有抑郁症状,腿沉,后背发板,全身疲劳。吃过保健品,看过中医,问题却没有得到解决。找到罗丹,经过一段时间后,身体不适症状全部消失,脸色红润,腰腹围减少11厘米,体重降下来了,身材变得精致了。

专家咨询热线:13954555093

医药资讯

不吃药降血糖民间有妙方奇!肚脐抹药巧治糖尿病

近期全国各大城市流行一种,不吃药不打胰岛素,肚脐抹药巧降血糖的民间妙方,获得广大糖友的热烈追捧,此方由中国著名中医糖尿病专家、北京曙光中医研究院副院长、敷脐疗法养夷活血膏研发组组长陶平唐所创,他长期从事中医学及内分泌研究。

陶平唐亲口承诺:“治疗糖尿病疗效、安全一个都不能少!我以名誉担保养夷活血膏绝非吹嘘,不骗人,不忽悠。我治病有三个原则:第一,治不好我不接手,给我多少钱都没用;第二,不用猛药,用奇招,比如肚脐抹药养夷活血膏;第三,用良心去治病,先做个好人,再做个好大夫,这是我最根本的原则。”

陶教授治疗糖尿病有三“绝”:第一绝:内病外治,疗效神奇。纯天然中草药制成,不吃药,不打针,只需往肚脐眼一抹就行,3天降糖,15天稳糖;第二绝:再重的糖尿病不过90天。只要肚脐眼一抹养夷活血膏,就会感觉全身轻松,90天之内就会康复,血糖平稳在5.0左右;第三绝:治糖尿病并非单纯血糖降下来,主要先从五脏调理入手,快速修复胰岛自身功能,消除并发症,而且一旦好,就不会犯!

为了让老百姓都能用上真正管用的产品,养夷活血膏首次在本市举办“低价救助”活动,同时陶平唐还对使用过他的方子的患者郑重承诺:凡使用本品一瓶无效者,将无条件退货退款,不让你多花一分冤枉钱,让您买得放心,用得安心。

烟威地区救助电话:0535-6343120,优惠救助限50个名额。并且赠送糖尿病不吃药康复指导手册书籍一本。

美丽讲堂

下颌角整形,让你巧变瓜子脸

东方人以脸部小巧、下巴尖尖为美,小脸美人成为时尚。在制造“人造美女”的手术中,准美女们都有一个手术是必须要做的,那就是面部轮廓整形术。因为面部轮廓美是最显著的标志。

问:什么是下颌角肥大

答:方脸就是双侧耳下的部位膨大突出,正面看时,面部两侧轮廓垂直向下,与下轮廓线近直角相交,使面部下三分之一显得宽而阔,这就是所谓方脸形,也叫下颌角肥大。

从解剖学上讲,主要由于下颌骨质发育过大,或者咬肌过度肥厚造成,两者也可兼而有之,医学上称之为下颌角肥大(或良性咬肌肥大)。下颌角肥大一般以双侧为多,单侧的也不少见,往往与青少年发育期过多吃零食、嚼口香糖有关。这些都使提上颌肌群过度锻炼,刺激下颌角区的肌肉和骨骼发育,最终外观呈现方脸形。

问:如何变成瓜子脸

答:根据具体情况有针对性处理,原则是削除过于突出的部分骨质,使方形脸变成瓜子脸。下颌角骨质发育过大的,需要通过手术截骨进行;咬肌过度肥大的,需要手术切除部分咬肌。

下颌角整形术切口方式常用2种:口外切口、口内切口。目前大多采用口内手术方法矫治,手术后皮肤没有刀口痕迹。

问:手术有风险吗?

答:由于面颊部分布着丰富的神经和血管,因此下颌角整形术是美容外科中难度较大的手术之一,任何差错都可能造成难以弥补的后果。求美者应该谨慎选择医院和医生。

术前准备

身体健康,无重要脏器的器质性病变,如心脏病、肝炎、肺炎等,无口腔感染源,如龋齿、牙周炎、口腔溃疡等。女性手术应避开月经期。还应作术前血常规、尿常规、胸透和心电图等常规健康检查。

术后注意

为防止术后感染,术后当天内禁食,主要靠输液维持生理需要。第二天开始进流食,如牛奶、肉汤、鸡蛋羹、稀饭等。以后逐渐过渡到正常饮食,但一个月内不应吃过硬的食品。病人除了不用担心术中的不适外,术后的疼痛也是完全可以避免的,使病人的恢复处于一个愉快的状态中。

本期专家:梁大夫整形美容外科 梁忠军主任

病人一般需要留院观察3天左右。出院时手术效果只能显示80%—90%。这是因为软组织的肿胀并未完全消退。手术的最好效果要在半年之后!

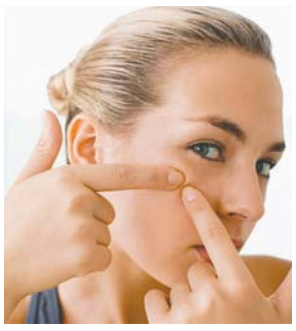
佐康祛痘

八年痘痘噩梦止于佐康祛痘

痘友真实祛痘经历:

长痘8年,痘痘一直是我挥之不去的梦魇,只要一吃油大、辣的东西,就会疯狂长痘。一脸痘,穿再漂亮的衣服也没感觉。好姐妹都有归属了,只有我还是孤家寡人,心里非常苦闷和自卑,脾气更是越来越坏。很多人都说我变了,其实这都是痘痘惹的祸。为了祛痘,我用尽了方法,却越治越重。后来从报纸上看到佐康祛痘中心是专业祛痘。我就想:再治最后一回,再不好,就只能认命了。

店长详细询问了我的长痘情况,并为我量身定制了祛痘方案,承诺1个月内祛除,拍照为证,治不好全额退款。当我亲眼看到黄黄的油脂被洗油管吸出来,那一刻我心里都觉得清亮了。几天后,皮肤明显不油了,治疗过的地方特别平滑。果然,不到一个月我就像换了个人:痘痘没了、炎症消了、皮肤更亮了……现在,我已治愈1年多了,谁也看不出我曾长过很严重的痘痘。只要我看到长痘的人,就会主动推荐他去佐康祛痘,因为佐康祛痘技术专业,确实值得信赖。



佐康祛痘范围

佐康祛痘中心作为烟台首家专业祛痘机构,落户烟台9年来,已为数千痘友解除了烦恼。针对各种粉刺、痤疮、青春痘、痘印、痘坑、毛孔粗大、黑鼻头以及滥用祛痘产品导致的过敏、激素痘、激素依赖性皮炎等非常严重的痘痘二十天左右都能彻底祛除,见效奇快!

“99元3次体验健康祛痘”等你参加!

咨询电话:18663840980

美容护肤

如何去眼袋

整天对着电脑,无论是多么迷人的双眸都要黯然失色,该如何赶走烦人的眼袋,找回年轻的自我呢?一起来学习眼袋去除法吧!

眯眼运动

眼部穴位按摩能刺激眼部经络和穴位,调节眼部皮肤的气血。经常对眼部进行按摩能够去除眼袋,达到美容养颜的作用。上下眼睑要有意识地做闭合运动,每日坚持在100次以上,使眼睑肌有收缩与放松的感觉,其目的是改善和消除眼睑下垂。

冷敷

如果因为睡眠不足而引起了眼袋,可以通过冷敷的方法加以缓解。用保鲜纸包好两三块冰粒,把毛巾对折盖在眼皮上,然后把冰块放在上面。冷冻茶包或浸过冻牛奶的化妆棉也有消肿镇静作用。

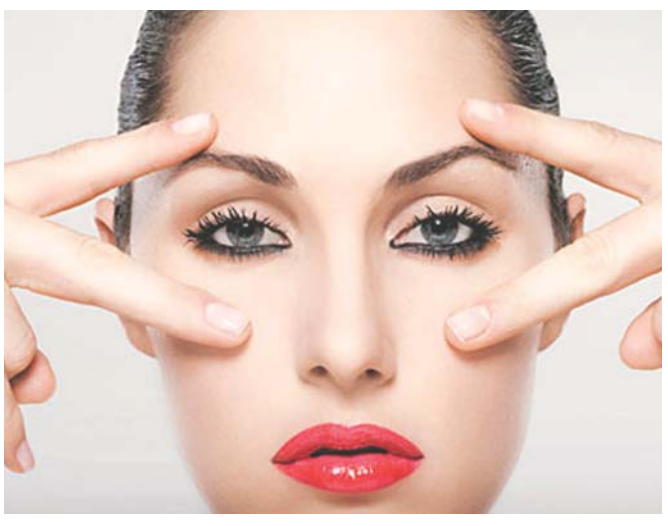
多运动

睡前吃太多口味过重的食物,喝太多的水,都是形成眼泡水肿和眼袋的原因。

容易产生眼袋的人应该多运动,或常做脸部、眼部按摩,帮助局部循环,并尽可能少吃过咸或过辣的食物。

预防护理

保养眼睛必须提前做好。眼袋除极少病理性因素外生理因素占绝大部分,大量女性忽视对眼睛的保养,眼部开始发生衰老后速度非常之快,在衰老之前有意识地进行养护非常重要,其出色的保养能效可以在皮肤表面形成轻薄如纱的湿润皮脂膜,产生卓越的保湿效果,保持肌肤年轻湿润。

涂抹眼霜

眼霜有滋润眼部肌肤的功效,除了可以去除眼袋和黑眼圈外,同时也可以改善皱纹、淡化细纹、紧致眼部肌肤、补水。眼霜是用来爱护眼睛周围比较薄的这一层皮肤的,对眼袋、黑眼圈、鱼尾纹等都有一定的效用,但是不同的眼霜有不同的主要作用,应该根据个人不同需求来选择不同效果的眼霜。