

一医院40分钟接两名猝死患者

专家:现在是猝死高发季,心脑血管病患者及家人应注意

19日下午,在短短40分钟时间里,济南市中心医院接到两起猝死病例。专家介绍,天气突然寒冷时正是猝死高发季节,提醒有心脑血管等疾病的患者注意防范,同时因为猝死一旦发生往往来不及送医,因而建议其家人学会基本的急救措施。

本报记者 韩笑

惊心病例

一医院9天内接7名猝死病例

19日下午1点40分,一位52岁的男性病人被紧急送到济南市中心医院急救室。送来时,他浑身已青紫,瞳孔放大,并且已没有了呼吸和心跳。医生对其进行抢救,但终究没能挽回他的生命。

而就在短短的40分钟后,急救室又接诊了一名相同症状的猝死病人。这位病人也是男性,53岁,经过心肺复苏等一系列抢救,最终也未能挽回。

“虽然一天送来2名猝死的病例,比较少见。但近来猝死患者确实比较多。”一张姓护士长对记者说。

在急诊内科的死亡病例登记册上,记者看到,在最近的9天内,有7名猝死的病例,其中有2名分别是82岁、94岁的老年人,而其他5个都是在60岁以下。“13日的那天,还送来了一个28岁的小伙,因为在饭桌上喝酒而猝死了。”张护士长说。

医生提醒

进入冬季心脑血管病患者要当心

济南中心医院心脏内科主任赵卓介绍,每年冬季是心梗、脑梗高发期,是猝死意外发生最多的季节。猝死病人中约八成成为心源性猝死,其中又以心肌梗死最为常见。而非心源性猝死的原因主要为:脑出血、肺栓塞等。

在季节转换或者隆冬时节,冠心病、糖尿病、高血压的病人要格外注意身体。天气寒冷,造成血管收缩,心绞痛和心肌梗塞的发病率就会增加。如果发现有心于5分钟

的胸痛的症状,一定不能掉以轻心,要尽快到医院进行治疗。

医生介绍,有心血管、高血压等基础病变者,在冬季要格外小心,不要做过于刺激的事。出门一定要注意保暖,不要运动过度。避免在一早一晚等天气较冷的时间出门运动,避免生气和劳累。

“猝死并非只会发生在老年人身上,值得注意的是,近年来,猝死病人有着年轻化的趋势。”



专家提醒:

家人学会简单急救措施很重要

赵卓特别提醒,病人发生心脏骤停后,家人除要将病人及时送到有条件的医院抢救外,最好能马上就地进行抢救。“在救护车到达之前,如果能对患者展开正确的胸外按压、人工呼吸等急救,可以为后期抢救赢得时间。不然多数情况下,急救人员赶到时基本都已来不及抢救。”

据介绍,心肺复苏的基本做法为:第一步:确定正确的胸外心脏按压位置。用一只手的食指和中指沿肋骨下缘向上摸至两侧肋缘于胸骨连接处的切痕,以食指和中指放于该切痕上,将另一只手的掌根部放于横指旁,再将第一只手叠放在另一只手的手背上,两手手指交叉扣起,手指离开胸壁。

第二步:施行按压。操作者前倾上身,双肩位于患者胸部上方正中位置,双臂与患者的胸骨垂直,利用上半身的体重和手臂力量,垂直向下按压胸骨,使胸骨下陷4-5厘米,按压和放松的力量和时间必须均匀、有规律,不能猛压、猛松。放松时掌根不要离开按压处。按压的频率为80-100次/分钟,按压与人工呼吸的次数比率为:单人复苏15:2,双人复苏5:1。



想知道“逸周末”最新内容,扫一扫吧!

它们是“毒”水果 你知咋辨别吗

为了让水果能长久保存,或者是有个好的卖相,一些不法商贩可谓煞费心机,一些化学用品,甚至是硫酸啥的都派上用场。你看着这些水果模样儿挺鲜亮,吃起来口感也不错,甚至还会更可口一些,然而殊不知这是些带毒的水果,吃一两次不至于马上长病,但日积月累你的身体就会受到严重威胁。而染毒的水果并非只有一样两样,所以如果你不学点辨别能力,还真难免会受到侵害。小编这里为您整了个“全本”,您瞧瞧吧。

关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!

NORTH LAKE NO.1 北湖1号



纽交所上市代码:XIN

全城随便比 降降到底

仅10席

【价格一触到底,抢明湖畔47-83m²公寓】

明湖畔·新中心·财富头等舱

空前钜惠,前所未有的。

47-83㎡准现房,今年买,明年赚,聚划算。

超高回报率,8年回本。



5855 0555

项目地址:济南市历山路与小清河南路交汇处 开发商:山东鑫苑置业有限公司
 本广告仅为要约邀请,不构成要约或买卖合同组成部分,最终解释权归开发商;买卖双方权利义务最终以买卖合同及政府相应批准文件为准。



水电住宅价



低成本高回报



全便捷交通



历山路清河畔



居住投资两栖

