精彩演出、中医养生咨询、小丑送快乐……

欢乐社区行周六来冠亚

本报济宁11月19日讯(记者 姬生辉　孔令茹) 专业演员登台表演、有趣好玩的亲子游戏、中医专家为养生支招，还有搞笑的小丑为小朋友们带来神秘惊喜。22日(本周六)下午，本报携手济宁贵和购物开展的“今日运河·贵和购物欢乐社区行”活动将走进冠亚星城。居民参与互动游戏、现场订阅《齐鲁晚报》将有大量豪礼相送。

作为庆祝齐鲁晚报·今日运河创刊10周年系列活动的第二站，“欢乐社区行”活动将把更多欢乐和便民服务送到冠亚星城居民家门口。22日(本周六)下午两点半，活动将在冠亚星城物业服务中心西邻小广场拉开序幕。济宁市演艺集团的专业演员们将带来精彩的歌舞表演；任城区中医院的中医专家将现场为居民冬季养生支招；公共自行车服务中心工作人员现场提供办卡服务；聚源热力公司将安排技术人员上门入户检修供热管道。除了多种便民服务外，活动现场将有大量豪礼相送，如果您参与现场问答、订阅2015年齐鲁晚报都会领到礼物。

活动现场也将成为孩子们的乐园。我们专门组织了多个亲子游戏、竞技比赛等着孩子们参加，广大居民可现场报名。同时，神秘嘉宾“宋快乐”小丑也将来到活动现场，他将带领孩子们做游戏、变魔术，将更多的快乐分享给现场的每一位居民。

在“欢乐社区行”的第二站，唐乐蛋糕坊还将提供一份生日蛋糕，在现场参加亲子游戏并获胜的小朋友，可以在舞台上为十岁的《今日运河》唱一首生日快乐歌，也可以一起在创刊十周年之际许下美好的愿望。

金牌通讯员候选人①

我与《今日运河》的十年情缘

济宁市妇联　马海滨

2005年的春天，对我来说，记忆尤为深刻。

那时，我正停薪留职在一家民营企业做办公室主任，生活的理想和现实的残酷让我倍感失落。某个无聊的日子，翻看一直喜欢的《齐鲁晚报》，突然发现了夹在中间的《今日运河》创刊号。在当时我们济宁还稍为贫瘠的新闻阵营中，《今日运河》的出现无疑丰富了这个春天的色彩。接下来的日子，细细品读《今日运河》成了我每日雷打不动的习惯。不久，《今日运河》头版上一份招聘记者的启示让有着10年新闻经历的我萌生了一种蓬勃的力量。

穿上西装，抱着厚厚的新闻剪报本，2005年4月的一个早晨，满怀梦想的我出现在了当时位于济宁英萃路的《今日运河》编辑部。我不敢相信，那些有着独特视角、立足于理性思考的新闻报道就诞生于这个简陋的办公楼上。但我坚信，《今日运河》一定会彰显出我们这个时代最真诚的精神，成为济宁当地最具影响力的纸媒。

因为某些原因，最终我未能成为《今日运河》的一员。但这丝毫没有影响我对《今日运河》的喜爱和关注。而且随着工作的变动，我和《今日运河》越走越近。巧合的是，每个精彩的故事都发生在春天——在妇联工作，三八节宣传是重头戏，感谢几年来《今日运河》给予的支持和厚爱，用文字的力量支撑起许许多多优秀女性的自强和自尊，让她们感觉到来自社会的温暖和温馨。作为一个特殊而亲密的朋友，《今日运河》也一直激励和陪伴着我在自己梦想的道路上努力前行，并促使我丈量梦想的脚步行进得更加坚定。

本报记者　晋森　整理

马海滨

选择知蜂堂的五大理由：

理由一：平稳血糖，让降糖药越吃越少

今天吃降糖药血糖降了，可没过几天又升上去了；就有耐药性的出现，为了降糖，又得从一片吃到两片、三片，从一种药吃到两种、三种，最后可能还要靠打胰岛素来控制血糖。

知蜂堂通过修复胰岛、消除胰岛素抵抗来稳定血糖，糖尿病人不用再经常性的更换降糖药，原有的降糖药也会越吃越少了！

理由二：从根源上避免并发症出现

降糖药吃的再多、再好，也避免不了并发症的发生！糖尿病会对血管、神经等系统造成损伤，这导致了并发症迟早会来！

知蜂堂蜂胶的老会员中都有这样一个感受：早用知蜂堂蜂胶早得益！刚得病就开始服用的，几乎就没有得并发症的，更不用说那些致残致死的病了；刚刚出现并发症的也能在较短的时间内消除它。即使对于比较严重的并发症，知蜂堂蜂胶也能够在最大程度上缓解和减轻病痛！

理由三：一物多能，免除多药同服烦恼

知蜂堂蜂胶不仅对于每一种并发症的作用都很强，更可贵的是，其中300多种成分的奇妙组合更让它成为了综合降服并发症的能手！一个月左右睡眠、便秘改善，一到两个月视力模糊、手脚麻木、皮肤针刺、蚁走感、烧灼感、盗汗等逐渐恢复，2到3个月肾病综合症好转，全身的浮肿现象消除，血脂、血压平稳，消除感染，不再心慌头晕。在知蜂堂，很多身上有三四种甚至十来种并发症的患者，一段时间后这些症状同时好转的例子随处可见！

理由四：解决乏力、感冒、瘙痒、坏疽等症状

乏力看起来不是病，但严重起来，啥活都做不了；感冒本身也不是什么大病，但每次少说也得花上三四百元，同时还会引发感染；身上瘙痒，难受不说，晚上睡不好觉血糖又会升高；脚上破了个口子，处理不好，就容易就会出现溃烂，严重了还要截肢！

有了知蜂堂蜂胶，情况就不一样了。很多患者半个月左右身上就有劲了；两个月，就会发现全家人都感冒了，自己也没事，皮肤不痒了，有的老人斑都褪了不少；就连最让患者担心的脚部感染溃烂，四五个月后，病情也能得到很好的控制。

理由五：无毒副作用，更能保肝护肾

仅凭这一点，就可以让糖尿病人放心吃便宜的西药降糖，不用东奔西跑找所谓“不伤肝肾、快速降糖”的“纯中药”，既节省了一大笔的冤枉钱，又不用受那些假药的毒害。知蜂堂的老会员每年去做体检，他们会发现：肝功能始终正常，有的连尿蛋白加号都消失了。

糖尿病患者坚持服用知蜂堂蜂胶。

●90天可激活胰岛细胞，使血糖逐渐平稳；

●7-15天调整代谢、增强免疫，乏力、易感冒改善；

●30-60天全面修复眼底病变，使视力恢复；

●40-60天全面修复神经，皮肤瘙痒、手脚麻木、腹泻便秘等症状明显改善，各类胃肠道疾病恢复正常；

●60天后使居高不下的血压、血脂平稳下降，肝功改善，瘙痒、肾衰开始恢复。

知蜂堂19年的实践证明，糖尿病虽然不能根治治愈，但是有了知蜂堂蜂胶，糖尿病人完全可以和健康人一样快乐的生活！

会有人问，茶色素能防治心脑血管疾病？看完吃过之后，答案自然已给。

茶色素：绿茶中多酚类物质。

茶色素+蜂胶的综合作用：能快速疏通血管，全面改善糖尿病人的血、氧供应，使血管病变的病程时间大大缩短。

茶色素能明显改善异常血液流变，降粘、抗凝、抑制脂质过氧化和血栓形成，抑制血栓形成，从而改善微循环，保障心脑的供血、供养，减少动脉硬化，防治冠心病，减少心绞痛的发作次数，对急性和缺血性心肌梗塞效果明显，能够避免脑血管意外的发生。

知蜂堂蜂胶，国家卫生部批准具有“调节血糖、免疫调节、调节血脂”三大作用。

荣誉见证品质，值得信赖，放心吃！

2004年，获得人民日报社市场信息报“中国蜂产品消费者喜爱第一品牌”。

2006年，被《中国医药报》评为“十大糖尿病患者用药”上榜蜂胶品牌。

2009年、2010年，连续两年荣获北京保健食品行业“畅销的十佳产品”称号。

2010年，知蜂堂蜂胶荣获联合国千年金奖，得到国际组织肯定，也是我国唯一一个获此殊荣的蜂胶品牌。

2012年，知蜂堂蜂胶、知蜂堂蜂王浆双双被推选为“中国保健品公信力产品”。

2012年，被北京市药品监督管理局评为“质量管理示范企业”。

2012年4月，北京市药品监督管理局在北京会议中心召开“北京市药品安全百千万工程建设推进大会”，北京知蜂堂蜂产品有限公司获得了“质量管理示范企业”荣誉奖牌。

2012年，全国妇联“心系女性”家庭健康工程之“吃动两平衡、健康家庭行”宣教活动唯一合作伙伴。

北京知蜂堂济宁地区各专卖店 济宁专卖店：南门口玉堂酱园亿维数码广场南10米路西 邹城专卖店：国际饭店十字中国银行向东50米路北 兖州专卖店：惠马地市场北门西50米路南 曲阜专卖店：中医院南行60米路东 微山专卖店：城后东路四季青大集市场对面

服务电话：0537-2896719 3152233