



立法控烟

今日
说事

我国室内公共场所将全面禁止吸烟,这是中国首次制定全国层面的控烟行政法规。从社会层面看,国家大规模的禁烟行动背后是公众对吸烟潜在危害的担忧和焦虑。而对于个人和家庭来说,禁烟虽说是一件很私人的事情,但影响的除了家庭成员的健康,还有家庭关系的和谐。

吸与戒,家庭里的禁烟战

威逼又“色诱”,老公终戒烟

小程序(济南某律师事务所律师)

我跟老公在一起七年了,他也曾是个烟鬼,但在我的强力“调教”之下,他戒了烟,而且再没“死灰复燃”。总结起来,我的办法主要有两种:一是威逼;二是“色诱”。

说起威逼,第一条就是,想在家里抽烟,那是万万不行的。在家里,他只要往回拿烟,我就悄悄地让“它”消失:要么藏起来招待客人,要么就地销毁。所谓的“色诱”,其实就是在外面偷偷抽了。

周子诺(家庭主妇)

老公抽烟有十年时间了。我们刚恋爱那会儿,他说他偶尔抽,我就天真地信以为真了,结果我算是被骗了,他要真抽起来,一天一包都挡不住。老公抽烟走极端,一两天不抽也行,一天抽两包的时候也有。去年春节我和老公去泰国度假,他硬是一周没有抽,我看那样也好好地;要是周末他去朋友处打牌,晚上回来一张嘴,我都能被他熏晕了,那准是两包的量。

烟,回家那就别想到床上睡觉了。有一次,老公出去喝酒,估计喝断片儿了,身上烟味还没消就回家了,显然是抽了不少烟。他跌跌撞撞走进屋,刚想脱衣服上床,我就把他赶到客厅去了,把枕头被子往沙发上一扔,把卧室门一关,给我远远的。

逐渐地,老公还真就戒掉了烟,当然除了我这个功臣之外,还得益于他还年轻,烟瘾还没那么大,如果抽上二十年,再戒可就难了。

抽烟这事,他知道危害,但歪理却不少,经常说他崇拜的许多人物都抽烟,他不抽烟怎么对得起他们;还说他有时夜班难熬,需要抽烟提神等等,总之是歪理一大堆。

对他抽烟,我是半容忍状态,只要不妨害他人,随他去吧。不过我每天还是极力劝诫,真希望有天他能把烟戒了,这样我和孩子也不用再被他的烟味熏着了,也给家里省钱了。



因为吸烟,我写了三份保证书

本报记者 陈伟

我从2000年左右开始吸烟的,当时为啥吸烟,已经忘记了。总之这个恶习一直陪伴我到现在。当然,因为吸烟我也曾多次被人“歧视”。

在单位里,尽管有专门的吸烟室,但是残留的烟味仍然出卖了我。隔壁同事虽然嘴上不说,但心有不悦,很快就会借故出去。当然,受烟害最直接的还是我的妻子,她是一名护士,对卫生要求更高,对烟味很敏感。因此我从来不在家里抽烟,更不当

着她的面吸烟,但由于烟味难消,有3次刚进家门就被她抓了现行。接着,她就从医学角度给我讲吸烟的危害,尤其是身边人吸二手烟的危害。我诚恳道歉,但是更加猛烈、不依不饶的数落继续袭来。无奈之下,我只好拿出杀手锏,给妻子写保证书。

我们认识的六年时间里,总共写了三份保证书。而妻子则认真地将保证书裱起来,挂在床头,时刻提醒我不再吸烟。

本报记者 韩适南

我是一个有10年烟龄的烟民。对于控烟,我不支持也不反对,支持的话,自己不爽,反对的话,别人不爽。但对于室内公共场所禁烟,我十分赞成。

作为一个烟民,支持室内公共场所禁烟,并不是唱高调。首先就我自己而言,每天能抽十根左右,多的时候一天一包,但要说一周不抽,也能忍得住;其次,室内公共场所,像医院、电梯里、办公室等,都

比较密闭,抽了烟不好散,许多人很讨厌烟,所以不抽禁抽才是对别人的尊重。

当然怎么处罚也很关键。前几天在我们小区的电梯里碰到两个人在抽烟,其中一位还是物业人员。作为一个烟民,我瞬间觉得这两个人丢了所有烟民的脸,电梯是老幼妇孺都用的一个公共工具,抽烟很容易被污染了。但最后也不知道这二位有没有改过自新,因为根本没见到任何处罚。

逃离雾霾,享受温暖冬季,36万起买国企海南精装现房

“为了健康,我得在海南有套房”

如今,齐鲁晚报海南看房团已经先后带领8批购房者海南看房,山东人海南购房的热情日益高涨,每天向齐鲁晚报来电咨询的购房者接连不断。据记者统计,来电者中大部分购房者选择海南置业的原因是希望度假养老,躲避严寒温暖过冬。其中61岁的济南市民张先生在来电中这样说道:“离开济南海南养生,我感觉温暖,孩子的心里因为我开心,他们也开心!因此,为了健康,我也得在海南有套房。”

“远离雾霾,
在海南拥抱阳光”

持续不断的雾霾天气将市民笼罩在“烟雾”之中,气候宜人的海南成为众多有异地置业意向购房者绝佳的选择。“海南空气好,环境好,冬天还很温暖,这个资源对全国而言都是稀缺的,而且海南说大也不大,买一套海南的房子,不光可以养三代人,还能有投资的空间。”多年前就已在海南置业的李先生告诉记者,他六年前就已来海南置业,如今位于海南好几个地区的房子都已经涨价,“房子涨价不涨价无所谓,主要是自己住着舒服!”李先生称。

近期,齐鲁晚报海南看房团带领购房者前往海南五指山市的重汽·蝶泉湾,更是得到了购房者的一致好评,在今年四月购买一套顶层洋房,如今已入住的刘女士便



称:“住在这里感觉实在太好了!没有任何毛病可以挑剔!”重汽·蝶泉湾是海南五指山市最高品质的养生社区,五指山市周围群山环抱,森林茂密,是有名的“翡翠山城”。蝶泉湾现在也已全部现房交付,绿化景观、社区配套等已经基本落实,购房者可即买即住。跟随本报第七批前往海南重汽·蝶泉湾看房的李先生夫妇甚至还感叹:“在蝶泉湾社区,更能感受重汽作为国企的精工品质,无论是房屋质量和园林绿化,都做得太好了!”

买房需选品牌房企,
选择现房最放心

在前来咨询海南看房团的购房者中,不少购房者都会关心海南购房是否有保障等问题。据了解,近年来海南楼盘开发不规范,“野楼盘”、“楼跑跑”等问题频频发生,购房者表示房子在那么远的地方,常常“看不见摸不着”,好像怎么都不放心。

对此,齐鲁晚报推荐的重汽·蝶泉湾项目现已均是现房销售,现在无论是园林绿化还是基础设施,都已经全部交付使用。购房者到海南后可当场验房,感受房屋质量。并且,重汽·蝶泉湾是山东重汽地产走出山东,在海南省首次建造的养生大盘。物业管理团队也是由山东的物业公司管

理,“我们几个老邻居,有时间就喜欢上物业坐坐,都是自己人,沟通起来也方便。”重汽·蝶泉湾的物业办公地点,也是业主们最喜欢去的地方之一,业主李先生就称,正是业主和物业的和谐融洽,也更加促进了小区的发展,“物业为我们营造了非常好的氛围,我们和物业的人经常一起坐下来拉拉呱,让人真的感觉远亲不如近邻!”

今年,重汽集团还与山东省立医院签约,预计2015年社区内将会进驻省立医院的社区医院,为业主提供名副其实的“山东人在海南的家”。

(楼市记者 刘文倩)

要完全戒烟
社会大环境得跟上

刘世青(省千佛山医院呼吸科主任医师、戒门诊)

算起来,医院戒烟门诊已经开设多年了,但真正到戒烟门诊戒烟的并没有几个。应该说,随着社会的发展,人们对吸烟的危害都有了一定认识,可为什么吸烟者都不戒烟呢?

作为从事呼吸科诊疗工作多年的医生,我自己也在一直考虑这个问题。我身边甚至有不少的医护人员,本身也是烟民。你说,他们不知道吸烟的危害吗?那肯定是不可能的,那他们为什么不戒烟呢?戒烟初期虽然生理上会出现不适,但只要有一定的毅力,还是完全可以戒掉的。为什么大家都戒不掉呢?我觉得一个最重要的原因是大的吸烟氛围的问题。

现在很多人甚至把敬烟作为一种礼节。可能已经戒掉烟了,但别人一敬烟,就又可能复吸了。而老人、老师等吸烟,又对孩子产生了不良影响,他们也可能因此成为“烟民”。

我觉得这是因为很多人还没有真正重视吸烟的危害,往往是口头上重视,行动上却是无所谓。我接触到的真正戒掉烟瘾的,大都是因为患了某种疾病才不得不戒掉。而更多的吸烟者往往是喊着戒烟戒烟,可戒了又复吸,复吸了再戒,就这样反复。

另外,不减少新的吸烟者,要想消除吸烟是不现实的。因此,要想禁烟取得好的效果,就需要整个大的社会环境的改变。这包括不再相互劝烟、让孩子轻易接触到烟草、让全社会都觉得吸烟是个坏习惯等。

第九批海南看房团
火热招募

报名电话0531—

87505777

85196595

齐鲁晚报购房俱乐部海南看房团活动启动以来,在读者中引起强烈反响。据悉,第九批看房团拟于12月5日启程,看房团成员仅剩两席,正在最后招募中。

据了解,由于北方的冬季寒冷而漫长,且雾霾严重,不少购房者将目光投向海南,而位于海南省中南部的五指山市,是全国空气质量最好的城市之一,因其海拔低纬度的地理优势,拥有独特舒爽的空气,又因当地民风淳朴,植物葱郁,成为人们理想的养生居所。

“吃在海口,玩在三亚,住在五指山”,在海南三地居住过贸易公司总经理李军表示,目前,他的家人也都居住在五指山。

据悉,购房俱乐部自1998年成立,帮千万购房者圆了购房梦,而海南看房团则是齐鲁晚报的延伸服务之一。只要报名加入齐鲁晚报海南置业会,即可在楼盘所有优惠基础上,独享一万抵两万购房优惠。

本次实地考察的蝶泉湾项目由中国重汽房地产开发,购房者大多来自山东,被称为“山东人在海南的家”。