

刷读者卡  
周周有特惠!

SALE

SALE

SALE

SALE

SALE

本报讯(记者 李虎 王若松) 本报读者俱乐部本周联合贵和体育中心店、绿梦高尔夫和本报绿色生活馆推出数款特价商品,仅限持信联卡或读者卡的本报读者刷卡购买。

本周特价商品中包括斐乐(FILA)旗下的产品。斐乐(FILA)是世界前三位的运动品牌,主要从事网球、滑雪、高尔夫、瑜珈、赛车等高雅运动相关产品的开发。佐丹奴特惠品包括男女针织套头衫。

绿梦高尔夫是济南首家高尔夫用

品专营店,旨在为球友提供更好的服务和便利的渠道。特价产品11月26日起优惠,包括彪马高尔夫男帽(橙色)、耐克高尔夫球24粒装、爱迪吉推杆练习器。

本期绿色生活馆专门为热衷食补的各位亲推荐一款物美价廉的食补佳品——陈集富硒铁棍山药。还有萝卜、冬枣、莱阳梨等。订购方式:1. 登录www.q196706.com 2. 拨打96706转2号键 3. 加入齐鲁晚报读者QQ群365117668订购。刷信联卡或读者

卡消费,比市场价优惠好多哦,另外,读者卡首次用,可顶十元。

信联卡是国内第一张可用于高速公路缴费的多用途预付卡,持卡不仅可以享受高速公路通行费95折,还能在加油、保险、餐饮、购物等多个领域消费并享受一定的折扣优惠。

读者卡(信联卡)办卡网点:1、泺源大街6号山东新闻大厦1楼,电话:58763269。2、旅游路25966号山东高速大厦一楼(鱼翅皇宫大酒店西邻),电话:67893688。

莱阳梨13斤/箱

原价 95元  
特惠价 68元

定陶陈集富硒铁棍山药6斤/箱

原价 130元  
特惠价 95元

潍县萝卜10斤/箱

原价 60元  
特惠价 40元

沾化冬枣5斤/箱

原价 90元  
特惠价 70元

JF爱迪吉推杆练习器

原价 1080元  
特惠价 880元

PUMA高尔夫男帽子(橙色)

原价 229元  
特惠价 160元

NIKE高尔夫球24粒球装

原价 480元  
特惠价 199元

GIORDANO 男女针织套头衫

原价 190元  
特惠价 99元  
数量10件

GIORDANO 男士针织衫

原价 190元  
特惠价 99元  
数量10件

FILA 部分新款

7折

FILA 部分新款

7折

FILA 女款T恤

原价 380元  
特惠价 180元

FILA 女款T恤

原价 440元  
特惠价 200元

FILA 女款运动裤

原价 540元  
特惠价 240元

FILA 棒球衫

原价 840元  
特惠价 440元

FILA 男款鞋

原价 480元  
特惠价 100元

FILA 女款鞋

原价 680元  
特惠价 180元

FILA 女款内增高鞋

原价 1180元  
特惠价 440元

FILA 男款高帮鞋

原价 580元  
特惠价 280元

## 本报小记者团发起寻找社区好人公益活动 “我要学社区好人多做好事”

本报讯(记者 王若松)“叔叔您好,请问您是如何看待身边好人好事的呀?”近日,齐鲁晚报小记者团的20多位小记者们在家长的陪同下参加了在泉城广场举行的好人好事采访活动,这也是本报小记者团联合祥泰实业有限公司发起的“寻找社区好人”公益活动后的首次行动。

小记者们以“如何看待身边的好人好事”为话题采访了四百余名市民,并邀请他们填写了“好人寄语卡”,对好人的祝福各种各样,“愿好人一生平安”是出现频率最高的一句祝福。

23日下午,带着写满祝福的四百余张“好人寄语卡”,小记者代表以及祥泰实业工作人员一行8人来到了“社区好人”张秀华、徐征的家中,对他们进行采访。

“张阿姨,请问支撑您做好人好事的动力是什么呀?”得知退休在家的张秀华参加各类公益活动20多年,小记者们纷纷问道。采访当天,张秀华正在家门口帮残疾人义卖大米,几位小记者还现场体验了一番张秀华的“工作”。

“这个天气,我在这里站十几分钟就有些受不了了,张阿姨要在这呆一整天,而且是公益劳动,真是太不容易了。”小记者李俊辰十分佩服张秀华对好人好事的这股坚持的劲头儿。

听闻张秀华阿姨做好人好事这么多年,尤其是看着那堆厚重的证书和奖状,小



11月23日下午,祥泰实业代表为“社区好人”张秀华送去好人奖励。

记者们一边采访,一边争先恐后向张秀华阿姨取起了“好人经”。

随后,小记者一行来到了“社区好人”徐征的家中,经不住小记者的连番询问,他向小记者讲述自己在日常生活中所做的好人好事,并表示这些都是自己应该做的,没有什么值得炫耀的,以后还会坚持做好人好事。

此外,和小记者同行的祥泰实业有限公司工作人员向两位“社区好人”张秀华、

徐征送去了“好人奖励”。作为一家富有社会责任感的企业,祥泰实业有限公司积极参与各类社会公益活动,值其人济五周年之际,祥泰实业发起了一系列有益的活动。

“我要向社区好人学习多做好事”,小记者们在活动之后纷纷发出了这样的感慨。接下来的活动中,本报小记者团将继续组织小记者走进社区、走进“社区好人”的家中采访学习,为小记者们送上宝贵的一课。

读者俱乐部  
即时互动方式

家有难事找晚报  
一个电话服务到家

96706  
www.q196706.com

微信

96706便民网  
www.q196706.com

## 明天来济钢新村 参加社区读者节

本报讯(记者 王若松) 27日早9:30,“齐鲁晚报·生活日报社区读者节”第8站将走进济钢新村,在济钢商厦东50米兴业银行门口为居民送上千元健康大礼及一站式的便民服务。

自9月份起本报正式启动了“齐鲁晚报·生活日报社区读者节”,并先后在名士豪庭社区、解放路社区、甸柳社区、鲁能领秀社区等举办了一系列的公益惠民活动。

本周四,读者节第8站将走进济钢新村,在位于济钢商厦东50米兴业银行门口为居民们服务。

届时,只要您在现场订阅2015年齐鲁晚报,就可以获得我们为您精心准备的健康大礼——“心脑血管疾病基因检测”,另外还有免费血脂检测和类胡萝卜素检测等,价值千元,机不可失!同时,现场还有百乐帮家政等齐鲁公众服务中心的签约家政公司为居民们提供全方位的家政服务。

本次社区读者节订报送健康活动是由齐鲁晚报联合如新(中国)日用保健品有限公司推出的,想要足不出户享受全方位一站式便民服务的亲们可千万不要错过!

11月27日(本周四)上午9:30,济钢商厦东50米兴业银行门口,社区读者节咱们不见不散!

## 本报健康大讲堂 明日进姚家社区

本报讯(记者 徐洁) 由于饮食习惯、精神压力等多方面因素,乳腺疾病影响了女性生活质量,而乳腺癌已成威胁女性健康的头号恶性肿瘤。到底哪些不良生活习惯在侵蚀着我们的健康?乳腺疾病应如何预防?本周四上午,本报健康大讲堂邀请了乳腺病知名专家、山东大学第二医院乳腺外科主任余之刚,走进姚家社区,为女性健康问诊把脉。

乳腺外科医生们常说一句话:“如果一生注定要得一种癌症,宁得乳腺癌。”这是因为较其他癌症,乳腺癌更易于早期发现,预后效果往往较好。不过需要知道的是,乳腺癌不只是乳房病了,它意味着身体的内分泌、既往的生活饮食、精神压力状况也出了问题。近年来,城市中乳腺癌高发,门诊量连年增加,到底是哪些因素侵蚀了我们的健康?近5年来,山大二院乳腺外科主任余之刚致力于乳腺病方面的研究,积累了丰富的统计资料,将提供乳腺病预防与诊治的科学建议,并接受现场提问。

本期健康大讲堂地址:历下区旅游路23366号蓝天航空苑小区,姚家街道蓝天苑社区居委会居委会楼。如您有参加意向,请拨打大讲堂热线96706120报名,现场的观众还可获得本报生命周刊健康服务手册《生不息》一本。

