



## 向“零”艾滋迈进

齐鲁晚报·今日泰山与市疾控中心共同关注

泰安属艾滋病“低流行区域”，但感染者数量在增加

# 新发现感染者半数为“男同”

12月1日是第27个“世界艾滋病日”，今年我国艾滋病日活动主题仍是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”。和全国其它省市相比，泰安属于艾滋病低流行地区，但每年艾滋病病例报告人数也呈现上升趋势。泰安市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长杨冬芳表示，男同性恋者和有多个性伴侣者为易感染艾滋病病毒的人群。

本报记者 路伟 通讯员 樊爱平

## 母亲如感染艾滋 三成几率传染胎儿

今年，全市查出6个家庭中的11名艾滋病感染者，其中包括1例因母婴传播而感染的孩子。这个孩子的父亲因为做手术，检查出HIV阳性，家属检测时，发现其妻子和孩子均呈阳性。据了解，因母婴传播导致婴儿感染艾滋病病毒的家庭，泰安不止一个。“母亲是艾滋病病毒感染者，如果不采取母婴阻断措施，传染给孩子的可能性约为三分之一。”25日，泰安市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长杨冬芳告诉记者。

工作人员介绍，母婴传播是15岁以下儿童感染艾滋病的主要途径，这类感染者一般活不过成年。母婴传播感染艾滋病的主要特点是多发生于学龄前儿童，出生时体重低于2500克。“这些孩子中有一些一出生就有临床表现，比如有肺炎、肝脾肿大和发育障碍，一半以上的孩子伴有弥散性淋巴结肿大和反复腹泻，也有一些孩子早期症状并不明显，发现得比较晚。”

对于这种情况，夫妻应做好婚前检测和孕前检测，一旦发现孕产期感染应立即实施预防母婴传播措施。

## 今年新发现感染者 半数为男同性恋

最近几年，泰安感染艾滋病的人呈现上升趋势，感染者超九成是青壮年。男男同性感染者人数近几年上升较快，而且多数为近期感染。今年报告的艾滋病病例中，有近一半是因男男同性性行为传播，最小的19岁，最大的65岁。

工作人员介绍，据泰安市目前疫情分析显示，异性传播也是泰安市当前主要传播途径，并且每年异性传播病例所占的比例还在不断增加。

“泰安市对2013年以来异

性传播艾滋病病例进行了详细地回顾性调查。调查结果显示，感染来自配偶的超过五分之一，家庭内传播占相当大的比例；超过三分之一的感染来自于商业异性性行为，也就是卖淫嫖娼行为；还有不足三分之一的人感染是因为非商业的异性性行为，即通常说的网络一夜性或者婚外情。”

“越来越开放的性观念和越来越多的男男性行为人群，却将忠于婚姻的配偶或足不出户的家庭妇女处于感染艾滋病的风险之中。”工作人员说，发挥安全套的安全保护作用，夫妻定期接受艾滋病检测，不失为一种预防良策。

## 外出打工者 也成易感人群

从泰安的艾滋病病毒感染者的构成来看，异性传播病例中有一些是出国劳务和外出打工人员。外出打工者大多是青壮年，他们在外地打工时没有带家属的条件，这部分人的自我保护意识较差。“正常的生理需求无法解决，面对种种诱惑，这一群体很有可能成为艾滋病的高危人群。”工作人员介绍，有一些打工者在自己不知情的情况下，感染艾滋病病毒，将病毒带回家，从而造成家庭内部传播。

“就泰安本地来说，农村人口对艾滋病的了解稍显贫乏。今年以来，已有四名在外地务工的人员感染艾滋病病毒，年纪最大的51岁，最小的24岁。这四名感染者发现时已经有了症状表现，医治无效遗憾地离开了。”工作人员说，经过了解，这四名感染者感染途径均为异性传播。

艾滋病病毒感染者的流动性较大，这也对随访工作造成了不利影响。“如果感染者去其它城市，也可以通过专门的系统将感染者的身份转到他的所在地。”工作人员说，全国的疾控中心都会提供免费随访，并且会保护其隐私。

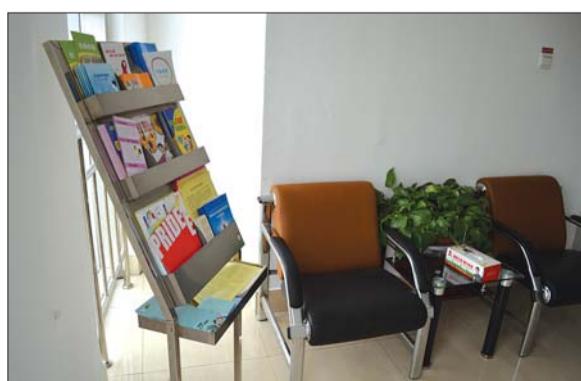
## 答疑解惑

### 说出难言之隐 专家帮您解答

“现在社会性观念越来越开放，尤其是年轻人，一夜情之类的事情比较多。”泰安市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长杨冬芳说，因此不安全性行为越来越常见，感染艾滋病病毒的几率也相应增大。

浏览艾滋病相关网页不难发现，不少经历过高危性行为的人成为“恐艾族”，在网上留言询问相关艾滋病的知识。

本报开通艾滋病询问邮箱，市民如果有关于艾滋病的疑问可以将问题发送至jnrtaishan2013@163.com，我们对您的个人信息保密，并将带着您的问题去咨询专家。



疾控中心在休息室放置相关书籍。本报记者 路伟 摄



市疾控中心工作人员在做血样分析。本报记者 路伟 摄

## 两成感染者发现时已“晚期” 尽早检测确诊治疗，感染者可明显提高寿命

艾滋病无法治愈，并且感染者容易产生较大精神压力，因此滋生出一大批“恐艾族”。很多经历过高危性行为的人，因为恐惧拒绝做检测，特别是一些农村感染者，由于缺乏认识，等到有症状表现才去医院检查。但此时已经错过了最佳治疗时机，有一半患者发现自己患病不到一年就身亡。市疾控中心提醒，工作人员会保护感染者隐私，并且免费检测治疗。

本报记者 路伟 通讯员 樊爱平

### 艾滋病感染者中，农村人口占多数

“泰安市今年发现的病例中接近五分之一查出来时已经是艾滋病期，也就是感染至少5-8年，尤其是农村人口发现得更晚，死亡的感染者中，农村人口占大多数。”泰安市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长杨冬芳痛惜地说。

据了解，今年泰安一名中年

男子因艾滋病并发症表现特别明显，去医院检查发现为艾滋病。由于病情已经特别严重，确诊半年左右后，不幸离世。男子的家人也到疾控中心进行检测，幸运的是家人都未感染。

工作人员介绍，之所以出现这样严重的后果，最主要的原因就是因为很多人没有检测的意

识，觉得艾滋病离自己很远，加上艾滋病可以多年没有症状才让人们忽略了检测。

国内外研究显示，艾滋病可以通过服用抗病毒药物进行治疗，虽然不能根除，但可以像高血压、糖尿病等慢性病一样，得到有效控制。前提是早期发现，以避免艾滋病毒把免疫系统完全破坏。

### 男同性恋者，检测意识更强

1995年，泰安市发现了第一例艾滋病病毒感染者，之后通过医疗卫生机构常规监测和重点人群检测，目前发现的感染者数量已经是最初5年的20多倍，每个县市区都发现有感染者。和全国其它省市相比，泰安属于艾滋病低流行地区，目前，全市疫情仍然处于可预防、可控制的状态。

近几年新发现的艾滋病感染者中，通过男男性接触感染艾滋病的人占了接近一半。“这和近几年男同性恋者艾滋病检测意识较高有关，有不少人即使有过高危性行为，检测艾滋病的意识也不强。”工作人员说。

由于艾滋病的传染性和不可治愈性，滋生了许多“恐艾族”，担心被歧视，所以不去检查。另外，还有相当一部分人存在侥幸心理，认为自己不会得艾滋病。“定期进行艾滋病检测，可以尽早发现自己的感染状况，配合国家免费发放的抗病毒药物，可以足够延长感染者的寿命甚至接近预期寿命。”工作人员提醒有过高危的人群。

### 药品免费发放，严格保护病人隐私

确认感染艾滋病病毒后，泰安市疾病预防控制中心根据患者的具体情况为他们提供随访和建议，并征得病人同意后，为病人办理免费抗艾滋病病毒的相关手续，并提供药物。工作人员说，中心相关工作人员会对他们定期进行随访，给他们的治疗提供建议。

这样做的目的是，让艾滋病病毒感染者得到救治的同时，也能让病毒不再从这个个体向外传播。

“我们这的工作人员受过专业培训，所提供的服务也是按照国家的‘四免一关怀’政策和相关规范开展的，绝对不会泄露感染者的隐私，同时也是免费的。”疾控中心工作人员说，只有见面后确定他是本人，才会将检测结果告诉他。检测结果不会透露给其他任何人，包括其他工作人员、他的直系亲属甚至配偶。

“目前来看，恐惧和歧视已经

成为艾滋病防治工作的重大障碍之一。”工作人员分析道，一方面，恐惧和歧视使得人们不敢接受检测，担心遇见熟人或者被标上“不光彩行为”的标签。

另一方面感染者的自我隐蔽反过来使得社会对艾滋病及其感染者的认识大多建立在猜测、误解和传统道德的判断上，产生更重的误解和歧视。

### 相关链接

市级和县级疾病预防控制中心艾滋病检测都是完全免费的。泰安市疾控中心艾滋病咨询检测地点在长城路卫生大厦五楼东侧自愿咨询室，工作时间为每周一到周五上午8:30-11:30、下午13:30-16:40。咨询电话：8489828。

县级疾病预防控制中心艾滋病咨询电话：泰山区疾病预防控制中心：8625639  
岱岳区疾病预防控制中心：8589827  
新泰市疾病预防控制中心：7262085  
肥城市疾病预防控制中心：3307546  
宁阳县疾病预防控制中心：5639823  
东平县疾病预防控制中心：2827163